

心リハ通信

Cardiac Rehabilitation Newsletter.

巻頭言

近年、心不全患者さんの増加に伴い、心臓リハビリテーションの役割はますます重要になっています。運動療法のみならず、栄養管理、服薬指導、生活習慣の改善、心理的支援を含めた包括的な介入は、患者さんの身体機能や生活の質を向上させるだけでなく、再入院予防や生命予後の改善にも大きく貢献することが明らかになっています。

獨協医科大学日光医療センターでは、多職種が互いの専門性を尊重しながら連携し、一人ひとりの患者さんに最適な医療を提供することを目指しています。リハビリテーション部の皆さんは、日々の診療に真摯に取り組むだけでなく、学会発表や論文作成、大学院での研究活動、さらには後進の育成にも積極的に取り組まれており、その姿勢は当センターの大きな強みとなっています。

医療を取り巻く環境は急速に変化していますが、質の高い臨床は、確かな科学的根拠によって支えられてこそ発展します。日々の診療で得られた疑問を研究へと発展させ、その成果を再び臨床へ還元する「臨床・研究・教育の好循環」を実現することが、これからの心臓リハビリテーションには求められています。

本年度も、患者さんに安心して治療を受けていただける環境づくりと、全国へ発信できる新たなエビデンスの創出を目標に、皆さんと力を合わせて歩んでいきたいと考えています。リハビリテーション部のさらなる発展と、皆さん一人ひとりのご活躍を心より期待しています。

心臓リハビリ部門長、心臓・血管・腎臓内科 主任教授 前嶋 康浩

CR NEWS (R7.8~R8.7)

- 第24回日本血管血流学会学術集会にてOT今高が口述発表、PT樋口、PT菅井、OT飯塚、OT今高がポスター発表を行いました。
- 第70回日本透析医学学会学術集会・総会にてPT高橋治憲が口述発表を行いました。
- PT渋谷が科研費奨励研究、研究生古谷が若手研究に採択されました。
- 令和7年度獨協医科大学教育セミナーにてPT大館、PT菅井が口述発表を行いました。
- WCN's 26 satelliteにてPT高橋治憲・渋谷がポスター発表を行いました。
- PT樋口が執筆した「栃木県における透析時運動指導等加算の現状と透析時の運動指導の普及のための課題」が理学療法とちぎに掲載されました。
- 「2026年度日本心臓リハビリテーション学会学術研究助成」に採択されました。
- 第5回 レジデントフォーラムを当院開催し、多くの方々に参加頂きました。
- PT高橋ももの論文が国際誌にアクセプトされました。
- 第32回 日本心臓リハビリテーション学会学術集会にて、PT田村が座長・シンポジウム、PT高橋治憲、福田がシンポジウム、OT須藤がポスター発表を行いました。また施設としても心リハカフェにて多くの参加者と交流しました



お知らせ

日本腎臓リハビリテーション学会による「腎臓リハビリテーションガイドライン第2版」が発刊されました。PT田村が分担執筆を行ない、多数の写真が掲載されております。

レジデント紹介

～リハビリテーション療法士レジデント制度とは～

卒後2年間で急性期リハビリテーションにおける豊富で幅広い臨床スキルと知識を養い、社会から求められる優れた療法士を養成することを目的としています。



□ R.7年度 2期生修了 🎓

PT：四ノ宮レジ



PT：小林レジ

□ R.8年度 4期生入職 🌸

研究活動

～論文採択のお知らせ～

Takahashi M, et al.

「Physiotherapist-guided, wearable-informed exercise improves 6-minute walk distance in patients with type 2 diabetes, including those with diabetic kidney disease: a prospective study」

Diabetology International に採択・公開されました！！

心リハワンポイントレッスン！

塩分6gは食塩小さじ約1杯分

日本高血圧学会より

高血圧や心不全の予防・管理のため、では食塩摂取量を1日6g未満にすることを推奨しています。

日本循環器協会より

食塩摂取量を約5g減らすことで、収縮期血圧が約7mmHg、拡張期血圧が約3.5mmHg低下すると報告されています。

減塩は薬だけに頼らない血圧管理の重要な方法です！



今後の取り組み

・ R.8 10.24～25
第12回 JSPTDM学術大会



当院リハビリテーション部の取り組みはこちらから随時チェック！

X (旧Twitter)



Word Press



こちらもチェック！！



～在宅療養ガイドブック～

栃木県ホームページより無料でダウンロード可能！

URL : <https://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/gaidobukku.html>