

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
3	月	やさいせんべい	【ひなまつり】 彩り丼	花ふのすまし汁、ブロッコリーの サラダ、バナナ	卵、鶏ひき肉、絹さや、にんじん、花ふ、豆腐、 わかめ、ブロッコリー、チーズ、バナナ	うさぎのしっ ぽ、パウムクー ヘン
4	火	星のパフ	食パン	ミネストローネ、チキンカツ、マ カロニサラダ、オレンジ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、 キャベツ、トマト、鶏肉、パン粉、マカロニ、 コーン、かにかま、きゅうり、オレンジ	塩せんべい、か りんとう
5	水	えびせん	じゃがいもと コーンのやきそ ば	たまねぎスープ、かぼちゃサラ ダ、りんご	じゃがいも、コーン、豚肉、キャベツ、にんじ ん、ピーマン、たまねぎ、しめじ、パセリ、か ぼちゃ、チーズ、きゅうり、そら豆、りんご	国キャラメルポ テト
6	木	花せんべい	おかかごはん	みそ汁、カジキの照り焼き、なす とれんこんの甘酢炒め、いちご	にんじん、白菜、大根、カジキ、なす、れんこ ん、さつまいも、パプリカ、いちご	ミレービスケッ ト、揚げせんべ い
7	金	星せんべい	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、春雨サラダ、 オレンジ	にんじん、里芋、小松菜、豚ひき肉、豆腐、た まねぎ、ねぎ、春雨、きゅうり、ハム、オレンジ	ビスコ、うの花 あげ
10	月	プチスティック	ちゃんぽんうどん	根菜のきんぴら、フライドそら 豆、りんご	豚肉、ニラ、もやし、キャベツ、さつまあげ、 ねぎ、にんじん、大根、ごぼう、れんこん、こ んにやく、ごま、そら豆、りんご	やさいせんべい アニマルビス ケット
11	火	星のパフ	バターロール	コーンスープ、ハンバーグ、サラ ダスパゲティ、オレンジ	コーン、豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、豆腐、 にんじん、きゅうり、スパゲティ、かにかま、 コーン、オレンジ	わかめおにぎり
12	水	かりんとう	【誕生会】 ピピンバ風ごはん	わかめとコーンのスープ、からあ げ、三色ナムル、いちご	豚ひき肉、わかめ、コーン、たまねぎ、しら す、鶏肉、もやし、ほうれんそう、ごま、いち ご	国りんごマフィ ン
13	木	塩せんべい	トマト入りハヤ シライス	小松菜のツナ炒め、キャンディ チーズ、バナナ	豚肉、トマト、たまねぎ、にんじん、エリン ギ、しめじ、ハヤシルウ、小松菜、ツナ、チー ズ、バナナ	胚芽クッキー、 揚げせんべい
14	金	どうぶつバ タービスケッ ト	【お別れ会】 ナポリタン	ほうれんそうのソテー、ポテトサ ラダ、フルーツポンチ	ウインナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、 ほうれんそう、コーン、じゃがいも、きゅう り、ハム、みかん、いちご	国ヨーグルト、 こぎかなぼん
17	月	揚げせんべい	幼:ラップおにぎり わかめごはん	みそ汁、五目豆腐、さつまいもの 甘煮、りんご	たまねぎ、大根、にんじん、あさつき、豆腐、 豚肉、いんげん、れんこん、しいたけ、さつま いも、りんご	えびせん、プチ スティック
18	火	やさいビス ケット	コッペパン	クリームシチュー、ツナとチー ズのオムレツ、コールスローサラ ダ、オレンジ	鶏肉、ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、 たまねぎ、卵、ツナ、チーズ、キャベツ、コー ン、きゅうり、オレンジ	ビスコ、塩せん べい
19	水	星せんべい	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、ほうれん そうとえのきのおひたし、バナナ	キャベツ、にんじん、わかめ、油あげ、鮭、ほ うれんそう、えのき、バナナ	フルーツゼ リー、きかん棒
21	金	ミレービス ケット	みそラーメン	棒ぎょうざ、ブロッコリー(マヨ ドレ)、いちご	豚肉、キャベツ、にんじん、ねぎ、もやし、ニ ラ、ぎょうざの皮、豚ひき肉、白菜、ブロッ コリー、いちご	国フレンチト スト(きなこ)
24	月	英字ビスケッ ト	ごましおごはん	みそ汁、鶏の照り焼き、はんぺん サラダ、オレンジ	大根、里芋、にんじん、ねぎ、鶏肉、はんぺ ん、きゅうり、コーン、ツナ、オレンジ	メープルかりん と、星せんべい
25	火	やさいビス ケット	食パン	チンゲンサイの春雨スープ、ハム カツ、にんじんシリシリ、バナナ	チンゲンサイ、春雨、にんじん、ねぎ、えのき だけ、ハム、パン粉、卵、ツナ、バナナ	やさいせんべ い、ビスコ
26	水	ひねり揚げ	のりごはん	みそ汁、鮭の塩焼き、かぶとほう れんそうの炒めもの、いちご	豆腐、にんじん、なめこ、あさつき、鮭、か ぶ、ほうれんそう、コーン、りんご	どうぶつバタ ービスケット、星 のパフ
27	木	しょうゆせん べい	かやくうどん	千草風卵焼き、ブロッコリー(ツ ナマヨ)、オレンジ	鶏肉、にんじん、たまねぎ、わかめ、しいた け、卵、あさつき、ねぎ、鶏ひき肉、ブロッ コリー、ツナ、オレンジ	国いちごソー スヨーグルト
28	金	揚げせんべい	カレーライス	切干大根の煮物、ベビーチーズ、 りんご	豚肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、れん こん、カレールウ、切干大根、油あげ、いんげ ん、チーズ、いちご	パウムクーヘ ン、星せんべい
31	月	塩せんべい	おかかごはん	具だくさんみそ汁、豚肉と大根の うま煮、キャベツとツナのソ テー、バナナ	にんじん、ニラ、ごぼう、油あげ、しめじ、豚 肉、大根、いんげん、キャベツ、ツナ、コー ン、バナナ	かりんとう、花 せんべい

乳児組:エネルギー487kcal タンパク質16.5g カルシウム205mg 幼児組:エネルギー560kcal タンパク質19.8mg カルシウム241mg
※献立を変更する場合があります。

3日(月) ひなまつり

お昼は鶏そぼろなどをのせた色あざやかな彩り丼、午後のおやつはピンク色のお花の形をしたおせんべいです。

5日、10日 そら豆のさやむき

5日に年少中さん、10日に年長さんがおこないます。給食のかぼちゃサラダ、フライドそら豆でいただきます。マスク、エプロン、三角巾を持ってきてください。

12日 誕生会

お昼は新メニューのピピンバ風ごはんと子どもたちが大好きなからあげといちごです。午後のおやつはりんごのマフィンです。

14日 お別れ会

年長さんに好きなものや食べたいものを聞き、そのリクエストにこたえたメニューにしました。午後は、みんながずっと食べてきた保育園手作りのヨーグルトです。

17日 ラップおにぎり

3月はうさぎ組のリクエストです。子どもたちに聞いたら、「ハンバーグ!いちご!」など、少しずつ自分たちが食べたいものを言えるようになりました。(太字で表記しています)