



日 曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
1 月	揚げせんべい	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、にんじんシリシリ、りんご	キャベツ、わかめ、えのき、にんじん、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、たまねぎ、卵、ツナ、りんご	きなこせんべい、胚芽クッキー
2 火	ビスコ	きのこのカレーライス	れんこんのきんぴら、ベビーチーズ、オレンジ	しめじ、エリンギ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、豚肉、カレールウ、れんこん、ごぼう、こんにゃく、さつまあげ、チーズ、オレンジ	国かぼちゃ蒸しパン
3 水	塩せんべい	きつねうどん	さつまいもの天ぷら、ブロッコリー (ツナマヨ)、バナナ	油あげ、にんじん、大根、ねぎ、しいたけ、さつまいも、ブロッコリー、ツナ、バナナ	星せんべい、アイス
4 木	星のパフ	食パン	オニオンスープ、メンチカツ、マロニーサラダ、りんご	たまねぎ、ベーコン、じゃがいも、豚ひき肉、卵、パン粉、マロニー、きゅうり、 コーン 、かにかま、りんご	プチマドレーヌ、しょうゆせんべい
5 金	やさいせんべい	スパゲティミートソース	こふきいも (のり塩)、きゅうりのこぶあえ、バナナ	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト、じゃがいも、青のり、きゅうり、バナナ	ミニパン
8 月	ウエハース	ハヤシライス	ほうれんそうとツナのソテー、キャンディチーズ、オレンジ	豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、ハヤシルウ、ほうれんそう、ツナ、 コーン 、チーズ、オレンジ	塩せんべい、どうぶつバタービスケット
9 火	メープルかりんと	ごはん	みそ汁、 鮭の西京焼き 、切り干し大根の煮物、りんご	ねぎ、にんじん、豆腐、ごぼう、鮭、切り干し大根、いんげん、油あげ、りんご	やさいせんべい、ビスコ
10 水	花せんべい	みそラーメン	さつまいものそぼろ煮、きゅうりの中華あえ、バナナ	キャベツ、豚肉、ニラ、もやし、にんじん、ねぎ、さつまいも、鶏ひき肉、いんげん、きゅうり、バナナ	揚げせんべい、アイス
11 木	プチスティック	バターロール	コーンスープ 、照り焼きチキン、ポテトサラダ、オレンジ	コーン 、たまねぎ、鶏肉、じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、オレンジ	かりんとう、クラッカー
12 金	星せんべい	こぶごはん	みそ汁、 鶏のからあげ 、もやしのナムル、バナナ	大根、にんじん、油あげ、あさつき、鶏肉、りんご、もやし、ほうれんそう、かにかま、バナナ	国ヨーグルト、こざかなぼん
16 火	うさぎのしつぽ	食パン	春雨スープ、タンドリーチキン、サラダスパゲティ、オレンジ	春雨、えのき、白菜、ねぎ、鶏肉、たまねぎ、ヨーグルト、カレー粉、スパゲティ、かにかま、 コーン 、きゅうり、オレンジ	しょうゆせんべい、バウムクーヘン
17 水	やさいせんべい	【誕生会】 やきそば	わかめスープ、かぼちゃの甘煮、ブロッコリー (ツナマヨドレ)、梨、野菜ジュース	豚肉、にんじん、ピーマン、キャベツ、わかめ、もやし、ねぎ、えのき、かぼちゃ、ブロッコリー、梨	国チョコチップ入りスコーン
18 木	ミレービスケット	ちゃんぽんうどん	ちくわの磯場揚げ、ベビーチーズ、バナナ	豚肉、キャベツ、しいたけ、ニラ、ねぎ、もやし、にんじん、ちくわ、青のり、チーズ、バナナ	ひねり揚げ、胚芽クッキー
19 金	えびせん	幼:ラップおにぎり わかめごはん	みそ汁、 豚肉の南蛮漬け 、きゅうりの塩こうじ漬け、りんご	かぶ、にんじん、あさつき、豚肉、たまねぎ、パプリカ、ピーマン、きゅうり、りんご	星せんべい、メープルかりんと
22 月	塩せんべい	ひやむぎ	鶏肉のケチャップ炒め、青のりれんこん、オレンジ	鶏肉、たまねぎ、ピーマン、にんじん、しめじ、れんこん、青のり、オレンジ	花せんべい、プチスティック
24 水	うの花あげ	コッペパン	かぼちゃスープ 、ささみチーズカツ、ブロッコリーのサラダ、バナナ	かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、にんじん、ささみ、チーズ、卵、パン粉、ブロッコリー、バナナ	やさいせんべい、バウムクーヘン
25 木	きかん棒	ごましおごはん	みそ汁、なすのそぼろ煮、ごぼうサラダ、りんご	にんじん、豆腐、油あげ、大根、なす、豚ひき肉、あさつき、ごぼう、きゅうり、 コーン 、りんご	うさぎのしつぽ、アイス
26 金	きなこせんべい	しらすとひじきのまぜごはん	みそ汁、豚肉とキャベツの甘辛炒め、春雨サラダ、バナナ	しらす、ひじき、にんじん、もやし、ニラ、豚肉、キャベツ、れんこん、たまねぎ、春雨、かにかま、きゅうり、バナナ	国フルーツソースヨーグルト
29 月	英字ビスケット	冷やしたぬきうどん	肉じゃが、ブロッコリーの中華和え、オレンジ	大根、にんじん、わかめ、ねぎ、揚げ玉、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、いんげん、ブロッコリー、ちくわ、 コーン 、オレンジ	えびせん、どうぶつバタービスケット
30 火	花せんべい	ごはん	みそ汁、 鮭の塩こうじ焼き 、鶏ごぼうきんぴら、バナナ	白菜、なす、えのき、にんじん、鮭、鶏肉、ごぼう、白ごま、バナナ	ウエハース、塩せんべい

乳児組:エネルギー488kcal タンパク質18g カルシウム214mg 幼児組:エネルギー566kcal タンパク質21.2mg カルシウム249mg

※献立を変更する場合があります。

17日 誕生会

子どもたちからリクエストが多かった
やきそばにしました！
午後のおやつはチョコチップスコーンです。

19日 幼児組ラップおにぎり



9月は、ぱんだ・ぞう組のリクエストです！

子どもたちに好きな給食を聞いてみたところ
「カレーライス」「からあげ」「やきそば」
等