



日曜	午前おやつ (麦茶)	主食	副食(牛乳)	主な食材	午後おやつ (麦茶)	
1	水	星のパフ	ごましおごはん	みそ汁、かじきのみそ焼、マロニ-サラダ、りんご	大根、にんじん、ほうれんそう、カジキ、マロニ-、きゅうり、コーン、りんご	クラッカー、胚芽クッキー
2	木	きなこせんべい	食パン	新たまねぎスープ、野菜オムレツ、マカロニサラダ、オレンジ	たまねぎ、しめじ、にんじん、じゃがいも、ベーコン、卵、パプリカ、アスパラガス、エリンギ、マカロニ、コーン、かにかま、オレンジ	星せんべい、 メープルかりんと
3	金	やさいせんべい	鶏丼	キャベツとしらすのサラダ、ベビーチーズ、バナナ	鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みつば、キャベツ、しらす、コーン、きゅうり、チーズ、バナナ	バウムクーヘン、揚げせんべい
6	月	アニマルビスケット	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、春雨サラダ、オレンジ	にんじん、ニラ、かぶ、豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、ねぎ、春雨、きゅうり、ハム、オレンジ	しょうゆせんべい、 どうぶつバタービスケット
7	火	うの花あげ	コッペパン	春キャベツのクリームシチュー、ささみカツ、サラダスパゲティ、りんご	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、鶏肉、コーン、ささみ、パン粉、スパゲティ、きゅうり、ツナ、りんご	国ヨーグルト、 こざかなぼん
8	水	花せんべい	たけのこごはん	すまし汁、チンゲンサイと豚肉の炒めもの、かぼちゃの甘煮、オレンジ	たけのこ、油あげ、にんじん、豆腐、花ふ、わかめ、チンゲンサイ、豚肉、かぼちゃ、オレンジ	ひねり揚げ、 プチスティック
9	木	塩せんべい	スパゲティミートソース	カラフルきんぴら、ベビーチーズ、バナナ	豚ひき肉、たまねぎ、トマト、にんじん、ごぼう、さつまいも、ピーマン、さつまいも、チーズ、バナナ	揚げせんべい、 ミレービスケット
10	金	えびせん	おかかごはん	みそ汁、鶏のみそマヨドレ焼き、アスパラガスのソテー、りんご	にんじん、わかめ、たまねぎ、なす、鶏肉、アスパラガス、しらす、コーン、りんご	やさいせんべい、 ビスコ
13	月	星せんべい	ハヤシライス	じゃがいもとれんこんのごまドレサラダ、キャンディチーズ、オレンジ	豚肉、たまねぎ、エリンギ、しめじ、にんじん、ハヤシルウ、じゃがいも、れんこん、水菜、コーン、チーズ、オレンジ	プチマドレーヌ、 うの花あげ
14	火	揚げせんべい	ごはん	具だくさんみそ汁、鮭の塩こうじ焼き、はんぺんサラダ、バナナ	豆腐、なす、にんじん、ねぎ、鮭、はんぺん、きゅうり、コーン、バナナ	クラッカー、 きなこせんべい
15	水	やさいせんべい	バターロール	カレースープ、ハムカツ、ブロッコリーサラダ、いちご	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、豚ひき肉、カレー粉、ハム、パン粉、ブロッコリー、チーズ、いちご	国豆腐ドーナツ
16	木	うさぎのしっぽ	【ラップおにぎり】 わかめごはん	みそ汁、豚の生姜焼き、フライドポテト、オレンジ	にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、豚肉、たまねぎ、りんご、じゃがいも、オレンジ	きなん棒、 アニマルビスケット
17	金	ビスコ	やきそば	わかめスープ、さつまいものサラダ、バナナ	豚肉、キャベツ、ピーマン、にんじん、わかめ、もやし、ねぎ、えのき、さつまいも、チーズ、きゅうり、バナナ	花せんべい、 ウエハース
20	月	塩せんべい	のりごはん	みそ汁、五目豆腐、ブロッコリー(ツナマヨドレ)、りんご	白菜、にんじん、えのき、豆腐、豚肉、しいたけ、れんこん、いんげん、ブロッコリー、ツナ、りんご	しょうゆせんべい、 カルシウムクッキー
21	火	かりんとう	食パン	ミネストローネ、メンチカツ、かぼちゃサラダ、バナナ	じゃがいも、キャベツ、ベーコン、たまねぎ、にんじん、トマト、豚ひき肉、牛ひき肉、卵、パン粉、かぼちゃ、チーズ、きゅうり、バナナ	のりせんべい、 バウムクーヘン
22	水	英字ビスケット	ちゃんぽんラーメン	根菜のきんぴら、ベビーチーズ、オレンジ	豚肉、もやし、にんじん、ニラ、キャベツ、ねぎ、れんこん、ごぼう、大根、ごま、チーズ、オレンジ	国いちごバナナの カップケーキ
23	木	プチスティック	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、ほうれんそうとえのきのおひたし、バナナ	にんじん、じゃがいも、たまねぎ、あさつき、鮭、ほうれんそう、えのき、油あげ、バナナ	ミニパン
24	金	ひねり揚げ	みそ煮込みうどん	千草風卵焼き、きゅうりの塩こうじ漬け、りんご	豚肉、白菜、にんじん、ねぎ、しいたけ、卵、あさつき、鶏ひき肉、きゅうり、りんご	国ヨーグルト (いちごソース)
27	月	ミレービスケット	鶏そぼろ丼	みそ汁、小松菜とベーコンのソテー、ポテトサラダ、オレンジ	鶏ひき肉、なめこ、ねぎ、にんじん、大根、小松菜、ベーコン、コーン、じゃがいも、きゅうり、ツナ、オレンジ	揚げせんべい、 プチスティック
28	火	星せんべい	カレーうどん	ちくわの磯辺揚げ、大根サラダ、バナナ	豚肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、カレールウ、ちくわ、青のり、大根、きゅうり、ツナ、バナナ	えびせん、 胚芽クッキー
30	木	やさいせんべい	にんじんごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、ひじきの煮物、りんご	にんじん、白菜、大根、えのき、あさつき、カジキ、ひじき、油あげ、いんげん、りんご	しょうゆせんべい、 ウエハース

乳児組:エネルギー487kcal タンパク質17g カルシウム223mg 幼児組:エネルギー560kcal タンパク質20.3mg カルシウム258mg
※献立を変更する場合があります。

16日 幼児組ラップおにぎり

旬の食材

新たまねぎ	たけのこ
春キャベツ	しらす
アスパラガス	いちご

入園・進級
おめでとうございます

新年度の始まりです。今年度も子どもたちからのリクエスト給食や、それぞれの成長に合わせた食育、ラップおにぎりをおこないます。新しい環境の中で、子どもたちの楽しい時間になるよう、旬の食材を取り入れながら、おいしい給食を作っていきます。