

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
1	火	やさいビスケット	きのことなすのハヤシライス	ベーコンとレンコンのソテー、キャンディチーズ、オレンジ	豚肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、エリンギ、しめじ、ハヤシルウ、ツナ、レンコン、ごぼう、こんにやく、チーズ、オレンジ	ビスコ、クラッカー
2	水	塩せんべい	ちゃんぽんうどん	さつまいもの天ぷら、ブロッコリーサラダ、バナナ	豚肉、もやし、にんじん、ニラ、キャベツ、ねぎ、さつまいも、ブロッコリー、チーズ、バナナ	どうぶつバタービスケット、星せんべい
3	木	しょうゆせんべい	バターロール	インド煮、スクランブルエッグ、マカロニサラダ、梨	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにやく、さつまあげ、カレールウ、卵、チーズ、マカロニ、きゅうり、ツナ、コーン、梨	プチスティック、揚げせんべい
4	金	うさぎのしっぽ	ちくわとコーンのニラやきそば	わかめスープ、かぼちゃサラダ、りんご	ちくわ、コーン、ニラ、キャベツ、にんじん、わかめ、ねぎ、たまねぎ、かぼちゃ、チーズ、きゅうり、りんご	国バナナヨーグルト
7	月	うの花あげ	ごはん	みそ汁、なす入り麻婆豆腐、ほうれんそうのナムル、梨	大根、ニラ、にんじん、なす、豚ひき肉、ねぎ、豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、えのき、きゅうり、かにかま、梨	プチマドレーヌ、星せんべい
8	火	かりんとう	食パン	鶏肉とさつまいものシチュー、ツナチーズオムレツ、ブロッコリー(マヨドレ)、オレンジ	豚肉、たまねぎ、にんじん、さつまいも、アスパラガス、コーン、卵、ツナ、チーズ、ブロッコリー、オレンジ	ウエハース、塩せんべい
9	水	バウムクーヘン	スパゲティミートソース	小松菜とちくわのソテー、ベビーターズ、バナナ	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト、小松菜、ちくわ、コーン、チーズ、バナナ	きかん棒、どうぶつバタービスケット
10	木	えびせん	豚丼	キャベツの塩こぶ和え、かぼちゃの甘煮、りんご	豚肉、ねぎ、たまねぎ、にんじん、みつば、キャベツ、ツナ、塩こぶ、きゅうり、かぼちゃ、りんご	ビスコ、しょうゆせんべい
11	金	ひねり揚げ	カレーうどん	フライドポテト、白菜のコールスローサラダ、梨	豚肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、カレールウ、じゃがいも、白菜、ツナ、コーン、梨	国マカロニきなこ
15	火	英字ビスケット	けんちんうどん	じゃがいもとさつまあげのきんぴら、ブロッコリー(ツナマヨ)、りんご	白菜、ねぎ、にんじん、里芋、こんにやく、大根、ごぼう、じゃがいも、さつまあげ、白ごま、ブロッコリー、ツナ、りんご	ミニパン
16	水	メープルかりんと	【誕生会】 さつまいもごはん(ごましお)	なめこ汁、ハンバーグ、サラダスパゲティ、みかん	さつまいも、なめこ、豆腐、わかめ、ねぎ、豚ひき肉、たまねぎ、卵、パン粉、スパゲティ、きゅうり、かにかま、コーン、みかん	国シュガートースト
17	木	花せんべい	食パン	ミネストローネ、小松菜と卵のソテー、はんぺんサラダ、梨	ベーコン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、トマト、小松菜、卵、はんぺん、きゅうり、コーン、梨	うの花あげ、塩せんべい
18	金	どうぶつバタービスケット	ナポリタン	ジャーマンポテト、キャンディチーズ、バナナ	ウインナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、じゃがいも、ベーコン、コーン、チーズ	バウムクーヘン、星せんべい
21	月	塩せんべい	みそラーメン	パリッとさつま、ブロッコリーの中華和え、オレンジ	豚肉、キャベツ、ニラ、もやし、にんじん、さつまいも、ぎょうざの皮、ブロッコリー、ちくわ、コーン、オレンジ	うさぎのしっぽ、かりんとう
22	火	ビスコ	コッペパン	春雨スープ、ハムカツ、マカロニサラダ、りんご	春雨、白菜、にんじん、えのき、ねぎ、ハム、パン粉、マカロニ、きゅうり、コーン、りんご	しょうゆせんべい、プチマドレーヌ
23	水	きかん棒	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、切干大根の煮物、バナナ	キャベツ、にんじん、ニラ、ごぼう、鮭、切干大根、いんげん、油あげ、バナナ	ひねりあげ、英字ビスケット
24	木	ミレービスケット	きのこひき肉のスパゲティ	ポテトサラダ、ベビーターズ、みかん	豚ひき肉、しめじ、えのき、しいたけ、たまねぎ、ほうれんそう、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、チーズ、みかん	国ヨーグルト、こざかなぼん
25	金	星のパフ	親子丼	キャベツとツナのソテー、さつまいもの甘煮、オレンジ	卵、たまねぎ、ねぎ、鶏肉、にんじん、みつば、キャベツ、ツナ、コーン、さつまいも、オレンジ	花せんべい、フルーツゼリー
28	月	やさいビスケット	きつねうどん	千草風卵焼き、きゅうりの塩こぶ和え、りんご	油あげ、大根、にんじん、しいたけ、ねぎ、卵、あさつき、鶏ひき肉、きゅうり、塩こぶ、りんご	きなこせんべい、メープルかりんと
29	火	ウエハース	食パン	オニオンスープ、はんぺんフライ、さつまいもサラダ、オレンジ	たまねぎ、ベーコン、しいたけ、じゃがいも、はんぺん、さつまいも、にんじん、チーズ、きゅうり、オレンジ	塩せんべい、アニマルビスケット
30	水	プチマドレーヌ	五目やきそば	卵スープ、じゃがいもとブロッコリーのサラダ、バナナ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、豚肉、卵、白菜、えのき、ねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、バナナ	揚げせんべい、ビスコ
31	木	星せんべい	おばけキーマカレー	大学芋、キャンディチーズ、みかん	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、さつまいも、チーズ、みかん	国かぼちゃ蒸しパン

乳児組:エネルギー491kcal タンパク質17.7g カルシウム220mg 幼児組:エネルギー563kcal タンパク質21.1mg カルシウム253mg
 ※献立を変更する場合があります。

16日 誕生会

メニューは、秋の味覚さつまいもごはん
 子どもたちの好きなハンバーグです。
 おやつはシュガートーストです。

21日 さつまいもクッキング

17日にほってきたおいもで作ります。
 おいもをつぶしてぎょうざの皮にはさんで
 油で揚げた「パリッとさつま」です。

17日 さつまいもほり

ぱんだ・ぞう・きりん組でおこないます。
 長靴と軍手とシャベルを持ってきて
 ください。

31日 ハロウィン

お昼にはおばけキーマカレー、おやつは
 かぼちゃの蒸しパンです。