

令和7年度



茂木保育園

日 曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
1 木	クラッカー	ごましおごはん	みそ汁、ポークチャップ、 ブロッコリー のサラダ、りんご	キャベツ、わかめ、じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、チーズ、りんご	星せんべい、 メープルかりんと
2 金	ひねり揚げ	しょうゆラーメン	フライドポテト、もやしのナムル、バナナ	豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、じゃがいも、もやし、きゅうり、ハム、バナナ	やさいせんべい、 アニマルビスケット
7 水	えびせん	食パン	ミネストローネ、 はんぺんフライ 、ブロッコリー（マヨドレ）、バナナ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、トマト、キャベツ、はんぺん、パン粉、ブロッコリー、バナナ	ひねり揚げ、 どうぶつバタービスケット
8 木	ミレービスケット	【花まつり】 きつねうどん	鶏の照り焼き、ほうれん草とウインナーのソテー、りんご	油あげ、大根、にんじん、しいたけ、ねぎ、鶏肉、ほうれん草、キャベツ、にんじん、コーン、ウインナー、りんご	花せんべい、 ビスコ
9 金	かりんとう	おかかごはん	みそ汁、カジキのみそ焼き、ひじきの煮物、オレンジ	大根、ニラ、にんじん、カジキ、ひじき、いんげん、油あげ、糸こんにやく、オレンジ	国ヨーグルト、 きかん棒
12 月	プチマドレーヌ	肉みそうどん	さつまいもの甘煮、ササミチーズカツ、オレンジ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、さつまいも、ササミ、チーズ、卵、パン粉、バナナ	星せんべい、胚芽クッキー
13 火	塩せんべい	ごはん	みそ汁、 鮭の塩こうじ焼き 、 ブロッコリー （ツナマヨ）、りんご	豆腐、なめこ、みつば、ねぎ、鮭、キャベツ、にんじん、ツナ、きゅうり、コーン、りんご	国いちごサンド
14 水	揚げせんべい	バターロール	新たまねぎのスープ、 からあげ 、 サラダスパゲティ、オレンジ	たまねぎ、ベーコン、にんじん、鶏肉、りんご、スパゲティ、きゅうり、かにかま、コーン、オレンジ	きなこせんべい、 うの花あげ
15 木	プチスティック	ハヤシライス	アスパラガスとツナのポテトソテー、ベビーチーズ、バナナ	豚肉、たまねぎ、エリンギ、しめじ、にんじん、ハヤシルウ、アスパラガス、じゃがいも、ツナ、チーズ、バナナ	フルールゼリー、 こざかなぼん
16 金	やさいビスケット	こぶごはん	みそ汁、豚のしょうが焼き、れんこんと絹さやのサラダ、りんご	油あげ、なす、にんじん、大根、豚肉、たまねぎ、りんご、れんこん、絹さや、ハム	クラッカー、 かりんとう
19 月	星せんべい	ナポリタン	スパニッシュオムレツ、ブロッコリー（マヨドレ）、りんご	ウインナー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、卵、じゃがいも、チーズ、ブロッコリー、りんご	うさぎのしっぽ、 どうぶつバタービスケット
20 火	メープルかりんと	コッペパン	コーンスープ 、タンドリーチキン、小松菜とツナのソテー、バナナ	コーン、たまねぎ、鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、小松菜、ツナ、バナナ	揚げせんべい、 バウムクーヘン
21 水	アニマルビスケット	【誕生会】 オムライス	春野菜スープ、 にんじんシリシリ 、フルーツポンチ、やさいジュース	卵、ウインナー、ピーマン、たまねぎ、キャベツ、アスパラガス、じゃがいも、ブロッコリー、にんじん、ツナ、フルーツゼリー、オレンジ	国りんごとかぼちゃのマフィン
22 木	しょうゆせんべい	かやくうどん	ほうれん草のおひたし、ベビーチーズ、りんご	鶏肉、たまねぎ、ねぎ、にんじん、ほうれん草、しめじ、油あげ、チーズ、りんご	塩せんべい、 プチスティック
23 金	きなこせんべい	【ラップおにぎり】 わかめごはん	みそ汁、豚肉の南蛮漬け、かぼちゃの甘煮、バナナ	かぶ、にんじん、豆腐、あさつき、豚肉、たまねぎ、ピーマン、パプリカ、かぼちゃ、バナナ	しょうゆせんべい、 かりんとう
26 月	やさいせんべい	ごましおごはん	みそ汁、干草風卵焼き、大根と豚肉のうま煮、オレンジ	にんじん、ごぼう、ニラ、卵、あさつき、鶏ひき肉、ねぎ、大根、豚肉、いんげん、オレンジ	ひねり揚げ、英字ビスケット
27 火	どうぶつバタービスケット	食パン	春雨スープ、ハムカツ、マカロニサラダ、バナナ	春雨、白菜、にんじん、えのきだけ、ねぎ、ハム、パン粉、マカロニ、きゅうり、かにかま、コーン、バナナ	星せんべい、 プチマドレーヌ
28 水	塩せんべい	りす・ひよこのみ 豚丼	卵と小松菜のソテー、キャンディチーズ、りんご	豚肉、たまねぎ、ねぎ、にんじん、卵、小松菜、ちくわ、チーズ、りんご	星のパフ、やさいビスケット
29 木	ビスコ	カレーうどん	五目きんぴら、スティックサラダ、バナナ	豚肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、カレールウ、れんこん、ごぼう、こんにやく、さつまあげ、きゅうり、チーズ、バナナ	国ヨーグルト (フルーツソース)
30 金	揚げせんべい	ごはん	みそ汁、 鮭の西京焼き 、切干大根の煮物、オレンジ	キャベツ、わかめ、豆腐、にんじん、鮭、切干大根、いんげん、油あげ、オレンジ	ミニパン

乳児組:エネルギー488kcal タンパク質17.1g カルシウム221mg 幼児組:エネルギー557kcal タンパク質20.5mg カルシウム258mg
※献立を変更する場合があります。

13日 いちご狩り

幼児組の子どもたちが摘んできてくれたいちごを、午後のおやつでいちごサンドにします。

23日 ラップおにぎり

28日は親子遠足のためりす組とひよこ組のみです。

21日 誕生会

きりん組のリクエストであるオムライスやにんじんシリシリを取り入れたメニューです。

今年度1回目のリクエスト給食はきりん組です。
いちばん大きいお兄さんお姉さんになったこどもたちから、たくさんのリクエストがありました。
(太字で表示しています)