

令和8年度



10月の給食こんだて



茂木保育園

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
1	木	やさいせんべい	にんじんごはん	みそ汁、五目豆腐、マロニーサラダ、 梨	にんじん、大根、ニラ、ごぼう、豚肉、豆腐、絹さや、れんこん、しいたけ、マロニー、きゅうり、コーン、かにかま、 梨	塩せんべい、 メープルかりんと
2	金	ひねり揚げ	食パン (いちごジャム)	ミネストローネ、鶏肉のパン粉揚げ、マカロニサラダ、バナナ	ベーコン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、トマト、鶏肉、パン粉、マカロニ、きゅうり、コーン、かにかま、 バナナ	きなこせんべい、 アイス
5	月	えびせん	ミートソーススパゲティ	さつまいもサラダ、はんぺんフライ、 梨	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト、さつまいも、きゅうり、チーズ、はんぺん、パン粉、 梨	揚げせんべい、 バウムクーヘン
6	火	ミレービスケット	ごはん	みそ汁、 鮭のみそマヨドレ焼き 、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	キャベツ、にんじん、油あげ、かぶ、鮭、かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、バナナ	クラッカー、 かりんとう
7	水	ビスコ	バターロール	春雨スープ、ハムカツ、ブロッコリー (ツナマヨ)、オレンジ	春雨、ねぎ、白菜、えのきだけ、にんじん、ハム、パン粉、ブロッコリー、ツナ、オレンジ	缶スウィートポテト
8	木	星のパフ	けんちんうどん	さつまいもの天ぷら、きゅうりのこぼ和え、 巨峰	大根、さといも、にんじん、ねぎ、ごぼう、こんにゃく、さつまいも、きゅうり、塩こぶ、 巨峰	塩せんべい、 どうぶつバタービスケット
9	金	ウエハース	こましおごはん	みそ汁、 鶏の唐揚げ 、きのこ小松菜のおひたし、りんご	大根、にんじん、豆腐、たまねぎ、鶏肉、しめじ、えのき、小松菜、油あげ、りんご	ミニパン
13	火	塩せんべい	おかかごはん	みそ汁、豚肉のケチャップ炒め、海藻サラダ、 梨	かぶ、しめじ、ほうれんそう、にんじん、豚肉、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、わかめ、コーン、 梨	やさいせんべい、 胚芽クッキー
14	水	花せんべい	コッペパン	コーンスープ 、メンチカツ、ポテトサラダ、バナナ	コーン、たまねぎ、豚ひき肉、牛ひき肉、パン粉、じゃがいも、きゅうり、ツナ、バナナ	うの花あげ、 バウムクーヘン
15	木	英字ビスケット	わかめごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、コールスローサラダ、バナナ	小松菜、にんじん、しいたけ、たまねぎ、カジキ、キャベツ、きゅうり、ツナ、コーン、バナナ	ひねり揚げ、 メープルかりんと
16	金	やさいせんべい	かやくうどん	肉じゃが、ブロッコリーサラダ、りんご	大根、鶏肉、わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、豚肉、じゃがいも、いんげん、ブロッコリー、 チーズ 、 りんご	缶さつまいもと りんごのマフィン
19	月	胚芽クッキー	ナポリタン	ほうれん草とコーンのソテー、ベビーチーズ、 巨峰	ウインナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、しめじ、トマト、ほうれん草、ツナ、コーン、 巨峰	やさいせんべい、 ビスコ
20	火	揚げせんべい	カレーライス	れんこんのきんぴら、ブロッコリー (マヨドレ)、バナナ	にんじん、たまねぎ、じゃがいも、豚肉、カレーウ、れんこん、大根、さつまあげ、こんにゃく、ブロッコリー、バナナ	塩せんべい、 プチマドレーヌ
21	水	プチスティック	食パン (いちごジャム)	鶏肉とコーンのシチュー、キャベツとツナのサラダ、オレンジ	鶏肉、にんじん、たまねぎ、コーン、じゃがいも、ブロッコリー、キャベツ、ツナ、オレンジ	缶ヨーグルト、 こざかなぼん
22	木	メープルかりんと	鶏丼	切干大根の煮物、ベビーチーズ、りんご	鶏肉、たまねぎ、ねぎ、にんじん、みつば、切干大根、いんげん、油あげ、チーズ、りんご	きかん棒、 アニマルビスケット
23	金	うさぎのしっぽ	やきそば	チンゲンサイ入リスープ、かぼちゃの甘煮、スパニッシュオムレツ、バナナ	キャベツ、にんじん、豚肉、ピーマン、チンゲンサイ、もやし、ねぎ、たまねぎ、かぼちゃ、卵、じゃがいも、 チーズ 、バナナ	花せんべい、 ウエハース
幼 児 組 遠 足						
26	月	塩せんべい	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、にんじんシリシリ、 梨	ニラ、大根、にんじん、油あげ、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、豆腐、卵、ツナ、 梨	しょうゆせんべい、 バウムクーヘン
27	火	ミレービスケット	さつまいもごはん (ごましお)	みそ汁、ハンバーグ、大根サラダ、 巨峰	さつまいも、豆腐、ねぎ、にんじん、油あげ、豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、大根、きゅうり、ハム、ツナ、 巨峰	星せんべい、 プチスティック
28	水	きなこせんべい	みそラーメン	ぎょうざ 、ブロッコリーの中華和え、オレンジ	豚肉、キャベツ、ニラ、もやし、にんじん、豚ひき肉、白菜、ブロッコリー、ちくわ、コーン、 オレンジ	揚げせんべい、 英字ビスケット
29	木	アニマルビスケット	食パン (いちごジャム)	ポトフ風スープ、鶏肉のマヨドレ焼き、はんぺんサラダ、 梨	じゃがいも、ウインナー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、鶏肉、はんぺん、きゅうり、コーン、ツナ、 梨	ウエハース、 ひねり揚げ、
30	金	やさいせんべい	【ハロウィン】おばけハヤシライス	大学芋、小松菜とツナのソテー、みかん	しめじ、エリンギ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ハヤシルー、さつまいも、ごま、小松菜、ツナ、コーン、 みかん	缶かぼちゃの スコーン

乳児組:エネルギー482kcal タンパク質16.3g カルシウム207mg 幼児組:エネルギー535kcal タンパク質18.2mg カルシウム232mg
※献立を変更する場合があります。

16日 いもほり (幼児組)

大きなさつまいもをたくさん掘ってきたいと思います。軍手、シャベル、長靴を持ってくるください。来月に、さつまいもクッキングをする予定です。

30日 ハロウィン

ごはんをおばけの形にしたハヤシライスと午後のおやつは、ジャックオーランタン風のかぼちゃスコーンです。

26日 秋の遠足

幼児組はお弁当持参のため、乳児組のみの給食となります。

●今月は、ぱんだ・ぞう組のリクエストメニューです。梨やぶどうなど、秋の味覚もたくさん取り入れています。