

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
6	月	バウムクーヘン	ハヤシライス	卵とほうれんそうのソテー、キャンディチーズ、みかん	豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、ハヤシルウ、卵、ほうれんそう、ツナ、チーズ、みかん	どうぶつバター ビスケット、塩 せんべい
7	火	揚げせんべい	しらすごはん	七草入りかきたま汁、鶏のからあげ、ブロッコリーサラダ、りんご	七草、卵、にんじん、豆腐、鶏肉、りんご、ブロッコリー、ツナ	えびせん、ミ レービスケット
8	水	やさいビスケット	ちゃんぽんうどん	さつまいもの甘煮、きゅうりのこぶあえ、オレンジ	ちくわ、ニラ、もやし、キャベツ、さつまあげ、ねぎ、にんじん、さつまいも、きゅうり、塩こぶ、オレンジ	国蒸しパン (コ コア)
9	木	ひねり揚げ	ごはん	みそ汁、カジキの照り焼き、大根のきんぴら、バナナ	かぶ、キャベツ、油あげ、にんじん、カジキ、大根、さつまあげ、こんにやく、バナナ	プチマドレー ヌ、クラッカー
10	金	ミレービスケット	食パン	ミネストローネ、ささみカツ、ツナごぼうサラダ、オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ベーコン、キャベツ、トマト、ささみ、パン粉、ごぼう、れんこん、水菜、ツナ、オレンジ	フルーツゼ リー、揚げせん べい
14	火	塩せんべい	ちくわ入りやきそば	わかめスープ、さつまいもサラダ、バナナ	ちくわ、ピーマン、キャベツ、にんじん、わかめ、もやし、ねぎ、えのきだけ、さつまいも、きゅうり、チーズ、バナナ	ミニパン
15	水	どうぶつバタービスケット	【誕生会】 キーマカレー	フライドポテト、マカロニサラダ、フルーツカクテル、やさいジュース	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、れんこん、ピーマン、カレールウ、じゃがいも、マカロニ、ツナ、きゅうり、コーン、いちご、バナナ、オレンジ	国いちごのフ ルーツサンド
16	木	やさいせんべい	のりごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、春雨サラダ、オレンジ	大根、豆腐、にんじん、ニラ、カジキ、春雨、きゅうり、もやし、かにかま、コーン、オレンジ	アニマルビス ケット、しょう ゆせんべい
17	金	えびせん	コッペパン	クリームシチュー、ハムカツ、サラダスパゲティ、りんご	鶏肉、ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ハム、パン粉、スパゲティ、きゅうり、コーン、りんご	干し芋、クラッ カー
20	月	星せんべい	みそ煮込みうどん	干草風卵焼き、きゅうりの塩こうじ漬け、みかん	豚肉、白菜、人参、ねぎ、しいたけ、卵、あさつき、鶏ひき肉、きゅうり、みかん	やさいせんべ い、プチマド レーヌ
21	火	プチスティック	ごはん	具だくさんみそ汁、鮭の西京焼き、かぼちやのそぼろあんかけ、りんご	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、かぶ、もやし、鮭、かぼちや、鶏ひき肉、いんげん、りんご	ひねり揚げ、 メープルかりん と
22	水	ウエハース	食パン	春雨スープ、照り焼きチキン、コールスローサラダ、バナナ	春雨、えのきだけ、白菜、にんじん、ねぎ、鶏肉、キャベツ、ツナ、コーン、バナナ	干し芋、塩せん べい
23	木	えびせん	トマトとなすの ミートソースス パゲティ	ポテトサラダ、ベビーチーズ、いちご	トマト、なす、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、きゅうり、かにかま、コーン、チーズ、いちご	国ちんすこう
24	金	やさいせんべい	おかかごはん	みそ汁、筑前煮、にんじんシリシリ、りんご	なめこ、豆腐、大根、あさつき、にんじん、ごぼう、れんこん、しいたけ、こんにやく、鶏肉、絹さや、卵、ツナ、りんご	プチマドレー ヌ、きかん棒
27	月	揚げせんべい	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、ほうれんそうのナムル、いちご	わかめ、大根、キャベツ、にんじん、豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、かにかま、えのきだけ、いちご	ビスコ、星せん べい
28	火	ウエハース	バターロール	インド煮、スクランブルエッグ、ブロッコリー (マヨドレ)、みかん	豚肉、さつまいも、たまねぎ、にんじん、しいたけ、さつまあげ、こんにやく、カレールウ、卵、チーズ、ツナ、ブロッコリー、みかん	国ヨーグルト、 こざかなぼん
29	水	英字ビスケット	ごましおごはん	おでん、ウインナーとキャベツのソテー、バナナ	大根、こんにやく、さつまあげ、ちくわ、はんぺん、キャベツ、ウインナー、にんじん、コーン、しめじ、バナナ	干し芋、しょう ゆせんべい
30	木	ミレービスケット	ほうとう風うどん	れんこんのきんぴら、ほうれんそうのソテー、オレンジ	ねぎ、にんじん、さといも、油あげ、しいたけ、かぼちや、れんこん、ごぼう、ごま、ほうれんそう、コーン、ツナ、りんご	バウムクーヘ ン、揚げせんべ い
31	金	星せんべい	わかめごはん 幼:ラップおにぎり	みそ汁、鶏肉のケチャップ炒め、はんぺんサラダ、りんご	白菜、油あげ、にんじん、しめじ、鶏肉、たまねぎ、なす、トマト、いんげん、はんぺん、きゅうり、コーン、りんご	かりんとう、ひ ねり揚げ

乳児組:エネルギー490kcal タンパク質17.3g カルシウム220mg 幼児組:エネルギー553kcal タンパク質21mg カルシウム259mg
※献立を変更する場合があります。

7日 七草 (せり、なすな、ごぎょう、はこべら
ほとけのざ、すずな、すずしろ)
保育園では子どもたちが食べやすいように
かきたま汁にさせていただきます。

15日 誕生会
キーマカレー、フライドポテト、3種の
フルーツなど盛りだくさんです。

31日 幼児組ラップおにぎり

空士ファーム松原さんからメッセージ

こんにちは！まっちゃんです。
わたしの子どもたちもこの茂木
保育園にお世話になりました。
うちの子どもたちと同じように
保育園の子どもたちにも無農薬の
お野菜を食べてもらいたいと
思って届けています。
冬のお野菜は寒さにあたって
おいしくなっています。
どうぞたくさん食べてください。

