



日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
2	月	しょうゆせんべい	おかかごはん	みそ汁、さつまいもと鶏肉の甘辛炒め、マカロニサラダ、みかん	かぶ、にんじん、キャベツ、わかめ、さつまいも、鶏肉、れんこん、小松菜、マカロニ、コーン、きゅうり、みかん	塩せんべい、かりんとう
3	火	うさぎのしっぽ	食パン	白菜のシチュー、キャンディチーズ、はんぺんサラダ、りんご	白菜、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、コーン、しめじ、チーズ、はんぺん、きゅうり、ツナ、りんご	揚げせんべい、ビスコ
4	水	やさいビスケット	ほうれんそうときのこのひき肉和風スパゲティ	お麩じゃが、スクランブルエッグ、オレンジ	ほうれんそう、しめじ、えのき、しいたけ、たまねぎ、豚ひき肉、じゃがいも、お麩、にんじん、いんげん、卵、チーズ、オレンジ	星せんべい、どうぶつバタービスケット
5	木	きかん棒	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、キャベツとツナのソテー、バナナ	大根、にんじん、油あげ、ねぎ、鮭、キャベツ、ツナ、コーン、ピーマン、バナナ	国フルーツヨーグルト
6	金	バウムクーヘン	豚汁うどん	れんこんのきんぴら、ブロッコリー(ツナマヨ)、りんご	豚肉、ねぎ、大根、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、白菜、れんこん、白ごま、ブロッコリー、ツナ、りんご	やさいせんべい、ウエハース
9	月	ひねり揚げ	ごはん	みそ汁、春雨入り麻婆豆腐、ポテトサラダ、りんご	キャベツ、しめじ、にんじん、あさつき、春雨、豚ひき肉、豆腐、ねぎ、たまねぎ、じゃがいも、きゅうり、コーン、ツナ、りんご	クラッカー、どうぶつバタービスケット
10	火	ミレービスケット	コッペパン	ミネストローネ、照り焼きチキン、サラダスパゲティ、バナナ	ベーコン、キャベツ、じゃがいも、トマト、たまねぎ、にんじん、鶏肉、スパゲティ、きゅうり、かにかま、コーン、バナナ	揚げせんべい、バウムクーヘン
11	水	星せんべい	乳:うどん 幼:お雑煮、きなこもち	千草風卵焼き、ベビーチーズ、オレンジ	鶏肉、にんじん、大根、しいたけ、ねぎ、みつば、卵、鶏ひき肉、あさつき、チーズ、オレンジ、きなこ	しょうゆせんべい、メープルかりんとう
12	木	プチマドレーヌ	乳:わかめごはん 幼:お弁当	みそ汁、カジキのみそ焼き、ブロッコリー(マヨドレ)、みかん	かぶ、にんじん、白菜、じゃがいも、カジキ、ブロッコリー、みかん	やさいせんべい、プチスティック
13	金	塩せんべい	ごましおごはん	みそ汁、さつまいものきんぴら、小松菜と切干大根のおひたし、バナナ	キャベツ、にんじん、ねぎ、しいたけ、豚肉、さつまいも、ごぼう、いんげん、小松菜、切干大根、ツナ、バナナ	国マカロニきなこ
16	月	うの花あげ	こぶごはん ラップおにぎり	みそ汁、鶏のからあげ、マロニーサラダ、りんご	えのき、にんじん、キャベツ、あさつき、鶏肉、マロニー、きゅうり、ハム、コーン、りんご	ミニパン
17	火	花せんべい	食パン	コーンスープ、スパニッシュオムレツ、コールスローサラダ、オレンジ	コーン、パセリ、卵、チーズ、じゃがいも、白菜、ツナ、にんじん、オレンジ	塩せんべい、バウムクーヘン
18	水	揚げせんべい	【誕生会】 しょうゆラーメン	棒ぎょうざ、ブロッコリーの中華和え、みかん、野菜ジュース	ちくわ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、キャベツ、豚ひき肉、ニラ、ぎょうざの皮、ブロッコリー、みかん	国バナナとココアのパウンドケーキ
19	木	英字ビスケット	カレーライス	切干大根の煮物、ベビーチーズ、りんご	豚肉、カレールウ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、れんこん、切干大根、いんげん、油あげ、チーズ、りんご	えびせん、ミレービスケット
20	金	かりんとう	ごはん	具だくさんみそ汁、鮭の塩焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	大根、白菜、にんじん、ごぼう、あさつき、鮭、かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、バナナ	やさいせんべい、ビスコ
23	月	ウエハース	鶏丼	ほうれんそうとツナのソテー、さつまいもの甘煮、オレンジ	鶏肉、たまねぎ、ねぎ、にんじん、みつば、ほうれんそう、ツナ、コーン、さつまいも、オレンジ	塩せんべい、どうぶつバタービスケット
24	火	やさいビスケット	のりごはん	具だくさんみそ汁、カジキの竜田揚げ、もやしのナムル、バナナ	キャベツ、にんじん、大根、油あげ、豆腐、カジキ、もやし、小松菜、かにかま、バナナ	ひねり揚げ、プチマドレーヌ
25	水	メープルかりんとう	【クリスマス】 バターロール	かぼちゃのシチュー、タンドリーチキン、クリスマスサラダ、みかん	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、豚肉、コーン、鶏肉、ヨーグルト、カレー粉、ブロッコリー、チーズ、ハム、みかん	国スノーボールクッキー
26	木	きなこせんべい	かやくうどん	五目きんぴら、さつまいものサラダ、りんご	鶏肉、にんじん、たまねぎ、わかめ、しいたけ、ごぼう、れんこん、かぶ、ちくわ、さつまいも、チーズ、りんご	えびせん、プチスティック
27	金	塩せんべい	ごましおごはん	おでん、小松菜とベーコンのソテー、のり塩れんこん、オレンジ	はんぺん、さつまあげ、大根、こんにゃく、ちくわ、小松菜、にんじん、ベーコン、コーン、れんこん、青のり、オレンジ	国ヨーグルト、ごさかなぼん

乳児組:エネルギー490kcal タンパク質18.1g カルシウム220mg 幼児組:エネルギー558kcal タンパク質20mg カルシウム257mg  
 ※献立を変更する場合があります。

11日(水)もちつき  
 幼児組は機械でついたおもちを、お雑煮ときなこもちでいただきます。乳児組は安全のためうどんです。

12日(木)幼児組お弁当  
 乳児組のみのメニューになります。

16日(月)ラップおにぎり

17日(火)やさいも  
 いつもお世話になっている空土ファームさんの有機無農薬さつまいもを使用します。

18日(水)誕生会  
 ラーメンとぎょうざなどの中華メニューと午後はバナナとココアのパウンドケーキです。

20日(金)冬至  
 21日の冬至にちなんで、かぼちゃを使ったメニューです。

25日(水)クリスマスメニュー  
 給食はクリスマスチキンとツリーをイメージしたクリスマスサラダです。おやつはスノーボールクッキーです。