

令和8年度



7月の給食こんだて



茂木保育園

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
1	水	ウエハース	にんじんごはん	みそ汁、豚肉のしょうが焼き、マカロニサラダ、りんご	にんじん、じゃがいも、大根、ねぎ、わかめ、豚肉、たまねぎ、マカロニ、きゅうり、コーン、りんご	ひねり揚げ、プチスティック
2	木	やさいせんべい	食パン	夏野菜スープ、タンドリーチキン、かぼちゃサラダ、バナナ	なす、ズッキーニ、たまねぎ、にんじん、トマト、鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、かぼちゃ、チーズ、きゅうり、バナナ	クラッカー、メープルかりんと
3	金	塩せんべい	ごはん	みそ汁、鮭のみそマヨドレ焼き、ほうれんそうのおひたし、オレンジ	白菜、にんじん、えのき、鮭、ほうれんそう、しめじ、油あげ、オレンジ	プチマドレーヌ、揚げせんべい
6	月	うさぎのしっぽ	わかめごはん	みそ汁、豚肉となすとじゃがいものみそ炒め、きゅうりのこぼ和え、りんご	にんじん、大根、ニラ、しめじ、豚肉、なす、じゃがいも、キャベツ、きゅうり、塩こぶ、りんご	ビスコ、花せんべい
7	火	えびせん	【七夕】七夕そうめん	ウインナーとコーンのかき揚げ、ブロッコリー(ツナマヨドレ)、バナナ	にんじん、オクラ、きゅうり、ウインナー、コーン、たまねぎ、ブロッコリー、ツナ、バナナ	星せんべい、フルーツゼリー
8	水	しょうゆせんべい	バターロール	春雨スープ、ささみチーズフライ、にんじんシリシリ、オレンジ	春雨、にんじん、白菜、えのき、ねぎ、ささみ、チーズ、卵、パン粉、ツナ、オレンジ	国じゃがいものガレット
9	木	うの花あげ	ごましおごはん	みそ汁、豚肉の南蛮漬け、スティックサラダ、りんご	もやし、にんじん、豆腐、ニラ、豚肉、たまねぎ、ピーマン、パプリカ、きゅうり、チーズ、りんご	バウムクーヘン、塩せんべい
10	金	プチスティック	こぶごはん	とうがん汁、カジキの照り焼き、マロニーサラダ、バナナ	とうがん、オクラ、しいたけ、にんじん、ねぎ、豚ひき肉、鶏ひき肉、カジキ、マロニー、きゅうり、コーン、バナナ	ミレービスケット、揚げせんべい
13	月	胚芽クッキー	鶏丼	切干大根の煮物、ベビーチーズ、オレンジ	鶏肉、たまねぎ、ねぎ、にんじん、みつば、切干大根、いんげん、油あげ、チーズ、オレンジ	やさいせんべい、プチマドレーヌ
14	火	アニマルビスケット	食パン	オニオンスープ、チキンカツ、ポテトサラダ、バナナ	たまねぎ、ベーコン、にんじん、鶏肉、パン粉、じゃがいも、きゅうり、ツナ、コーン、バナナ	花せんべい、ウエハース
15	水	クラッカー	【誕生会】ハヤシライス	根菜のきんぴら、スティックサラダ、りんご、やさいジュース	豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、大根、れんこん、ごぼう、さつまあげ、チーズ、きゅうり、りんご	国ヨーグルト(ブルーベリーソース)、小魚ぼん
16	木	塩せんべい	冷やしたぬきうどん	ちくわの磯辺揚げ、夏野菜の卵焼き、バナナ	わかめ、大根、にんじん、揚げ玉、ちくわ、青のり、卵、なす、ズッキーニ、たまねぎ、トマト、ピーマン、バナナ	のりせんべい、胚芽クッキー
17	金	ビスコ	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、さつまいものそぼろあんかけ、オレンジ	ごぼう、キャベツ、にんじん、大根、鮭、さつまいも、いんげん、鶏ひき肉、オレンジ	うさぎのしっぽ、どうぶつバタービスケット
21	火	揚げせんべい	和風肉みそスパゲティ	ごぼうサラダ、こぶきいも、りんご	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ、ごぼう、きゅうり、コーン、ツナ、じゃがいも、りんご	えびせん、カルシウムクッキー
22	水	星のパフ	コッペパン	コーンスープ、ハムカツ、コールスローサラダ、オレンジ	コーン、たまねぎ、ハム、パン粉、キャベツ、ツナ、にんじん、きゅうり、オレンジ	しょうゆせんべい、アイス
23	木	やさいせんべい	のりごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、ブロッコリーのサラダ、バナナ	えのき、ニラ、にんじん、豆腐、油あげ、カジキ、ブロッコリー、チーズ、バナナ	きなこせんべい、うの花あげ
24	金	プチスティック	かやくうどん	なすのそぼろ煮、きゅうりの塩こうじ漬け、オレンジ	大根、にんじん、鶏肉、しいたけ、たまねぎ、なす、豚ひき肉、あさつき、きゅうり、オレンジ	国ブルーベリー蒸しパン
27	月	塩せんべい	みそラーメン	かぼちゃの甘煮、ブロッコリーの中華和え、バナナ	豚肉、キャベツ、ニラ、にんじん、ねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、ちくわ、コーン、バナナ	揚げせんべい、アニマルビスケット
28	火	花せんべい	ごはん	みそ汁、なす入り麻婆豆腐、ほうれんそうのおひたし、オレンジ	にんじん、かぶ、オクラ、なす、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、豆腐、ほうれんそう、えのき、油あげ、オレンジ	星せんべい、バウムクーヘン
29	水	かりんとう	【クッキング】夏野菜カレー	キャベツとしらすのサラダ、ベビーチーズ、バナナ	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ズッキーニ、ピーマン、トマト、カレールウ、キャベツ、しらす、コーン、チーズ、りんご	国フルーチェ(いちご)
30	木	英字ビスケット	食パン	かぼちゃスープ、スパニッシュオムレツ、サラダスパゲティ、りんご	かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、にんじん、卵、じゃがいも、チーズ、スパゲティ、きゅうり、コーン、ツナ、りんご	やさいせんべい、アイス
31	金	ウエハース	しらすとひじきのまぜごはん	みそ汁、キャベツと鶏肉の甘辛炒め、きゅうり(みそマヨドレ)、オレンジ	しらす、ひじき、にんじん、大根、あさつき、油あげ、キャベツ、鶏肉、れんこん、たまねぎ、きゅうり、オレンジ	ひねり揚げ、メープルかりんと

乳児組:エネルギー480kcal タンパク質16.3g カルシウム205mg 幼児組:エネルギー533kcal タンパク質18.2mg カルシウム231mg

※献立を変更する場合があります。

7日七夕

天の川をイメージした七夕そうめんです



8日じゃがいもほり

昨年度のぱんだ・そう組が植えたじゃがいもです。
掘ってきたじゃがいもで、午後のおやつにガレットを作ります。また、29日はカレークッキングをします。

15日誕生会

子どもたちの好きなハヤシライスと、おやつは保育園手作りのヨーグルトです。

24日ブルーベリー狩り

子どもたちが摘んできたブルーベリーを使った蒸しパンをいただきます。