

令和7年度



茂木保育園

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
2	月	塩せんべい	きつねうどん	レンコンとさつまいもと豚肉の甘辛炒め、ブロッコリー (マヨドレ)、バナナ	大根、にんじん、油あげ、しいたけ、ねぎ、れんこん、さつまいも、豚肉、いんげん、ブロッコリー、バナナ	うの花あげ、バウムクーヘン
3	火	やさいせんべい	食パン	ミネストローネ、ハムカツ、マカロニサラダ、オレンジ	ベーコン、たまねぎ、キャベツ、人参、じゃがいも、トマト、ハム、パン粉、マカロニ、きゅうり、コーン、オレンジ	クラッカー、どうぶつバタービスケット
4	水	ひねり揚げ	ごましおごはん	みそ汁、豚肉のしょうが焼き、春雨サラダ、りんご	にんじん、大根、ニラ、豆腐、豚肉、たまねぎ、りんご、春雨、きゅうり、ハム、コーン	しょうゆせんべい、ウエハース
5	木	えびせん	こぶごはん	みそ汁、カジキの照り焼き、もやしのナムル、バナナ	にんじん、しめじ、油あげ、あさつき、カジキ、もやし、ほうれんそう、バナナ	揚げせんべい、かりんとう
6	金	ミレービスケット	親子丼	切昆布とちくわの煮物、キャンディチーズ、オレンジ	鶏肉、卵、ねぎ、にんじん、たまねぎ、みつば、切昆布、しいたけ、ちくわ、チーズ、オレンジ	国きなこフレンチトースト
9	月	バウムクーヘン	スパゲティミートソース	ジャーマンポテト、小松菜とコーンのソテー、バナナ	豚ひき肉、トマト、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ベーコン、小松菜、コーン、ツナ、バナナ	やさいせんべい、ビスコ
10	火	うさぎのしつぽ	にんじんごはん	みそ汁、チンジャオロース、フライドポテト、オレンジ	にんじん、かぶ、あさつき、ほうれんそう、豚肉、ピーマン、たけのこ、赤パプリカ、じゃがいも、オレンジ	揚げせんべい、ウエハース
11	水	きなこせんべい	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、ひじきの煮物、りんご	もやし、豆腐、にんじん、キャベツ、鮭、ひじき、油あげ、いんげん、糸こんにゃく、れんこん、りんご	塩せんべい、アニマルビスケット
12	木	やさいビスケット	コッペパン	春雨スープ、チキンカツ、ブロッコリーのサラダ、オレンジ	白菜、ねぎ、にんじん、春雨、えのきだけ、鶏肉、パン粉、ブロッコリー、チーズ、オレンジ	国ヨーグルト、きかん棒
13	金	ビスコ	幼:ラップおにぎり おかかごはん	みそ汁、豚肉となすのみそ炒め、マロニーサラダ、バナナ	にんじん、たまねぎ、大根、じゃがいも、豚肉、なす、ピーマン、マロニー、きゅうり、コーン、ハム、バナナ	花せんべい、ミレービスケット
16	月	揚げせんべい	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、ブロッコリーの中華和え、りんご	キャベツ、ごぼう、しめじ、にんじん、あさつき、豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、ねぎ、ブロッコリー、ちくわ、りんご	クラッカー、メープルかりんと
17	火	星のパフ	食パン	かぼちゃのスープ、タンドリーチキン、コールスローサラダ、バナナ	かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、にんじん、鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、キャベツ、ツナ、コーン、バナナ	やさいせんべい、うの花あげ
18	水	塩せんべい	【誕生会】 のりごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、ポテトサラダ、メロン、やさいジュース	大根、なめこ、豆腐、あさつき、カジキ、じゃがいも、きゅうり、コーン、にんじん、ツナ、メロン	国かえるさんスコーン
19	木	やさいせんべい	わかめごはん	みそ汁、豚肉ときこのトマト煮、サラダスパゲティ、オレンジ	白菜、にんじん、ねぎ、豚肉、しめじ、エリンギ、たまねぎ、ピーマン、トマト、スパゲティ、コーン、きゅうり、かにかま、オレンジ	しょうゆせんべい、ビスコ
20	金	プチマドレーヌ	みそラーメン	中華風卵焼き、きゅうりの塩こうじ漬け、バナナ	豚肉、キャベツ、ニラ、もやし、にんじん、ねぎ、卵、かにかま、たまねぎ、しいたけ、小松菜、きゅうり、バナナ	星せんべい、英字ビスケット
23	月	どうぶつバタービスケット	ごましおごはん	みそ汁、五目豆腐、キャベツの塩こぶ和え、オレンジ	かぶ、にんじん、たまねぎ、ニラ、豆腐、しいたけ、れんこん、絹さや、豚肉、ごぼう、キャベツ、塩こぶ、オレンジ	きなこせんべい、ひねり揚げ
24	火	星せんべい	じゃがいも入りやきそば	チンゲンサイの中華スープ、白菜のおかか和え、キャンディチーズ、りんご	じゃがいも、にんじん、ピーマン、豚肉、キャベツ、チンゲンサイ、もやし、えのきだけ、白菜、かつおぶし、チーズ、りんご	揚げせんべい、ウエハース
25	水	えびせん	バターロール	ハッシュドボーク、ほうれんそうとウインナーのソテー、オレンジ	豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、ハヤシルウ、ほうれんそう、ウインナー、コーン、オレンジ	国バナナヨーグルト
26	木	クラッカー	ツナごはん	みそ汁、豚肉の南蛮漬け、かぼちゃの甘煮、バナナ	ツナ、にんじん、なす、大根、油あげ、豚肉、ピーマン、たまねぎ、パプリカ、かぼちゃ、バナナ	塩せんべい、メープルかりんと
27	金	英字ビスケット	ごはん	具だくさんみそ汁、鮭の塩こうじ焼き、さつまいものサラダ、りんご	にんじん、ごぼう、キャベツ、ねぎ、鮭、さつまいも、きゅうり、チーズ、りんご	やさいせんべい、どうぶつバタービスケット
30	月	ミレービスケット	ちゃんぽんうどん	ちくわの磯辺揚げ、ベビーチーズ、バナナ	豚肉、キャベツ、しいたけ、ニラ、ねぎ、もやし、にんじん、ちくわ、青のり、チーズ、バナナ	星せんべい、バウムクーヘン

乳児組:エネルギー488kcal タンパク質17.1g カルシウム221mg 幼児組:エネルギー557kcal タンパク質20.5mg カルシウム258mg

※献立を変更する場合があります。

2日 さつまいも苗植え

13日 幼児組ラップおにぎり

18日 誕生会

給食はなめこのみそ汁やポテトサラダなど子どもたちに人気のメニューです。午後のおやつは、ほうれんそうを使ったかえるの形のスコーンです。

食べ
こよみ

6月は食育月間です

食に関わる絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだりしてみてはいかがでしょうか。「朝ごはんは元気のもと」や「食べ物食卓に届くまで」を知って、「いただきますで楽しい食卓」を実践できればいいですね。