

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
3	月	野菜ビスケット	のりごはん	けんちん汁、カジキのみそ焼き、ほうれん草の納豆あえ、みかん	大根、里芋、にんじん、ねぎ、ごぼう、白菜、こんにやく、豚肉、カジキ、ほうれん草、納豆、みかん	国さつまいもの蒸しパン
4	火	ビスコ	食パン	ミネストローネ、チキンカツ、サラダスパゲティ、バナナ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツ、トマト、鶏肉、パン粉、スパゲティ、きゅうり、かにかま、コーン、バナナ	塩せんべい、メープルかりんと
5	水	えびせん	ハヤシライス	かぶのきんぴら、ベビーチーズ、りんご	豚肉、たまねぎ、エリンギ、にんじん、しめじ、ハヤシルウ、かぶ、れんこん、ごぼう、チーズ、りんご	プチマドレーヌ、揚げせんべい
6	木	星せんべい	炊き込み五目ごはん	みそ汁、肉じゃが、ブロッコリー(みそマヨドレ)、オレンジ	ひじき、にんじん、油あげ、糸こんにやく、白菜、あさつき、大根、じゃがいも、いんげん、豚肉、たまねぎ、ブロッコリー、オレンジ	どうぶつバタービスケット、しょうゆせんべい
7	金	野菜せんべい	みそラーメン	棒ぎょうざ、中華きゅうり、いちご	豚肉、キャベツ、にんじん、ねぎ、もやし、ニラ、ぎょうざの皮、豚ひき肉、白菜、きゅうり、いちご	ひねり揚げ、干し芋
10	月	ミレービスケット	ごはん	みそ汁、春雨入り麻婆豆腐、マカロニサラダ、りんご	大根、にんじん、わかめ、ほうれん草、豚ひき肉、豆腐、春雨、ねぎ、たまねぎ、マカロニ、きゅうり、コーン、ツナ、りんご	えびせん、ビスコ
12	水	ひねり揚げ	コッペパン	コーンスープ、タンドリーチキン、コールスローサラダ、オレンジ	コーン、鶏肉、たまねぎ、カレー粉、ヨーグルト、キャベツ、にんじん、ツナ、オレンジ	野菜せんべい、メープルかりんと
13	木	英字ビスケット	たぬきうどん	里芋のうま煮、ブロッコリーのこぶ和え、バナナ	揚げ玉、大根、にんじん、ねぎ、しいたけ、里芋、ごぼう、絹さや、れんこん、ブロッコリー、塩こぶ、バナナ	国ヨーグルト、こざかなぼん
14	金	野菜ビスケット	にんじんごはん	みそ汁、さつまいもと鶏肉の甘辛炒め、白菜のおかか和え、いちご	かぶ、にんじん、ねぎ、油あげ、さつまいも、れんこん、鶏肉、しめじ、白菜、かつおぶし、きゅうり、いちご	うの花揚げ、プチスティック
17	月	塩せんべい	チキンカレー	切干大根の煮物、ベビーチーズ、オレンジ	鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、切干大根、いんげん、油あげ、チーズ、オレンジ	うさぎのしっぽ、アニマルビスケット
18	火	プチスティック	幼:ラップおにぎり こぶごはん	みそ汁、のり塩唐揚げ、もやしのナムル、バナナ	にんじん、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、鶏肉、青のり、もやし、ほうれん草、きゅうり、かにかま、バナナ	野菜せんべい、バウムクーヘン
19	水	揚げせんべい	【誕生会】 セルフサンド	かぼちゃスープ、チーズハンバーグ、ナポリタン、ブロッコリー(マヨドレ)、いちご、野菜ジュース	かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、にんじん、豚ひき肉、チーズ、豆腐、パン粉、ピーマン、ウインナー、トマト、スパゲティ、ブロッコリー、いちご	国スコーン
20	木	かりんとう	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、春雨サラダ、りんご	大根、白菜、ごぼう、にんじん、鮭、春雨、きゅうり、ハム、りんご	きかん棒、フルーツゼリー
21	金	花せんべい	やきそば	わかめスープ、さつまいもサラダ、みかん	豚肉、ピーマン、にんじん、キャベツ、わかめ、たまねぎ、もやし、ねぎ、えのきだけ、さつまいも、きゅうり、チーズ、みかん	国ホットケーキ
25	火	野菜せんべい	ごましおごはん	みそ汁、五目豆腐、小松菜とひじきのおひたし、オレンジ	大根、しめじ、ニラ、にんじん、豆腐、豚肉、しいたけ、れんこん、いんげん、小松菜、ひじき、油あげ、しめじ、オレンジ	えびせん、英字ビスケット
26	水	塩せんべい	食パン	クリームシチュー、ポテトサラダ、ブロッコリー(ツナマヨドレ)、いちご	鶏肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン、かぶ、じゃがいも、きゅうり、ブロッコリー、ツナ、いちご	クラッカー、プチマドレーヌ
27	木	どうぶつバタービスケット	ツナとトマトのスパゲティ	野菜とベーコンのオムレツ、キャンディーチーズ、みかん	ツナ、トマト、たまねぎ、ピーマン、赤パプリカ、ほうれん草、にんじん、じゃがいも、ベーコン、エリンギ、卵、チーズ、みかん	国バナナヨーグルト
28	金	星のパフ	ごはん	みそ汁、鮭の塩こうじ焼き、かぼちゃのそぼろ煮、りんご	なす、油あげ、キャベツ、にんじん、鮭、かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、りんご	揚げせんべい、ビスコ

乳児組:エネルギー481kcal タンパク質16.1g カルシウム213mg 幼児組:エネルギー555kcal タンパク質19.2mg カルシウム250mg
※献立を変更する場合があります。

3日 節分メニュー

今年の節分は2日ですが、お休みのため3日にいただきます。寒い季節に体をあたためてくれるけんちん汁と、大豆の代わりに納豆を使用した納豆あえです。午後のおやつは、鬼の金棒をイメージしたさつまいもの蒸しパンです。
※誤嚥防止のため、園では炒り大豆は提供しません。

18日 幼児組ラップおにぎり

19日 誕生会

今月はセルフサンドです。子どもたちも、少しずつパンにはさんで食べるのが上手になってきました。それぞれに好きな具をはさんでいただきます。午後のおやつはスコーンです。

21日 年長児おもいでクッキング

何を作りたいか子どもたちと相談してホットケーキになりました。年長さんの最後のおもいでとして、自分たちのおやつをみんなで楽しく作りたいと思います。

当日は、エプロンと三角巾、マスクを持ってきてください。

