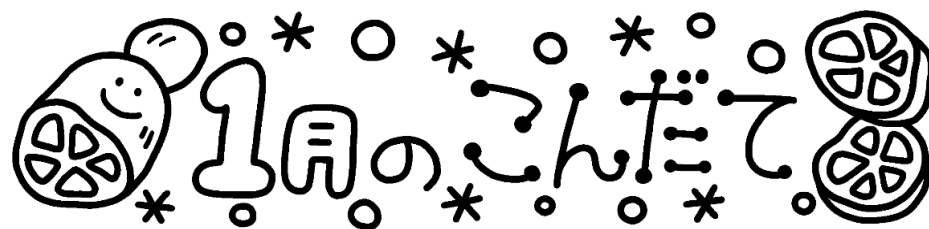


令和7年度



茂木保育園

| 日 | 曜 | 午前おやつ (麦茶) | 主 食 | 副 食 (牛乳) | 主 な 食 材 | 午後おやつ (麦茶) |
|----|---|---------------|-------------|----------------------------------|---|--------------------|
| 5 | 月 | バウムクーヘン | ハヤシライス | 卵とほうれんそうのソテー、キャンディチーズ、みかん | 豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、ハヤシルウ、卵、ほうれんそう、ツナ、チーズ、みかん | どうぶつバタービスケット、塩せんべい |
| 6 | 火 | 揚げせんべい | ごはん | みそ汁、カジキのみそ焼き、かぼちのそぼろ煮、りんご | キャベツ、にんじん、ごぼう、かぶ、カジキ、かぼちや、鶏ひき肉、いんげん、りんご | えびせん、ミレービスケット |
| 7 | 水 | やさいせんべい | しらすごはん | 七草入りかきたま汁、からあげ、ブロッコリーサラダ、バナナ | しらす、七草、卵、にんじん、豆腐、鶏肉、りんご、ブロッコリー、ツナ、バナナ | プチマドレーヌ、クラッカー |
| 8 | 木 | ひねり揚げ | 食パン | 春雨スープ、ささみカツ、ごぼうサラダ、オレンジ | 春雨、ねぎ、白菜、えのきだけ、にんじん、ささみ、パン粉、ごぼう、きゅうり、コーン、ツナ、オレンジ | 国蒸しパン (ココア) |
| 9 | 金 | ミレービスケット | やきそば | わかめスープ、さつまいもサラダ、バナナ | 豚肉、ピーマン、キャベツ、にんじん、わかめ、もやし、ねぎ、えのきだけ、さつまいも、きゅうり、チーズ、バナナ | フルーツゼリー、揚げせんべい |
| 13 | 火 | 塩せんべい | のりごはん | みそ汁、筑前煮、にんじんシリシリ、バナナ | なめこ、豆腐、大根、あさつき、にんじん、ごぼう、れんこん、鶏肉、しいたけ、こんにゃく、絹さや、卵、ツナ、りんご | ミニパン |
| 14 | 水 | どうぶつバタービスケット | みそ煮込みうどん | 千草風卵焼き、きゅうりの塩こうじ漬け、みかん | 豚肉、白菜、にんじん、ねぎ、しいたけ、卵、あさつき、鶏ひき肉、きゅうり、みかん | アニマルビスケット、しょうゆせんべい |
| 15 | 木 | やさいせんべい | ごましおごはん | 豚汁、カジキの竜田揚げ、ブロッコリー (ツナマヨ)、りんご | 豚肉、ごぼう、にんじん、大根、ねぎ、里芋、こんにゃく、カジキ、ブロッコリー、ツナ、りんご | 干し芋、クラッカー |
| 16 | 金 | えびせん | コッペパン | クリームシチュー、ハムカツ、サラダスパゲティ、オレンジ | 鶏肉、ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ハム、パン粉、スパゲティ、きゅうり、コーン、オレンジ | ひねり揚げ、メープルかりんと |
| 19 | 月 | 星せんべい | スパゲティミートソース | ポテトサラダ、ベビーチーズ、みかん | トマト、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、きゅうり、ハム、コーン、チーズ、みかん | やさいせんべい、プチマドレーヌ |
| 20 | 火 | プチスティック | ごはん | みそ汁、鮭の西京焼き、大根のきんぴら、バナナ | かぶ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、鮭、大根、さつまあげ、こんにゃく、バナナ | 干し芋、塩せんべい |
| 21 | 水 | ウエハース | 【誕生会】キーマカレー | フライドポテト、マカロニサラダ、フルーツカクテル、やさいジュース | 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、れんこん、ピーマン、カレールウ、じゃがいも、マカロニ、ツナ、きゅうり、コーン、いちご、りんご | 国いちごのフルーツサンド |
| 22 | 木 | 塩せんべい | ちゃんぽんうどん | さつまいもの甘煮、ブロッコリーのこぶあえ、オレンジ | ちくわ、ニラ、もやし、キャベツ、さつまあげ、ねぎ、にんじん、さつまいも、ブロッコリー、塩こぶ、オレンジ | バウムクーヘン、きかん棒 |
| 23 | 金 | やさいせんべい | 食パン | ミネストローネ、照り焼きチキン、コールスローサラダ、バナナ | じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ベーコン、トマト、鶏肉、白菜、ツナ、コーン、バナナ | ビスコ、星せんべい |
| 26 | 月 | 揚げせんべい | ごはん | みそ汁、麻婆豆腐、ほうれんそうのナムル、オレンジ | わかめ、大根、キャベツ、にんじん、豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、もやし、かにかま、えのきだけ、オレンジ | かりんとう、ひねり揚げ |
| 27 | 火 | プチマドレーヌ | バターロール | インド煮、スクランブルエッグ、ブロッコリー (マヨドレ)、みかん | 豚肉、さつまあげ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しいたけ、こんにゃく、カレールウ、卵、チーズ、ブロッコリー、みかん | 国ヨーグルト、こざかなぼん |
| 28 | 水 | 英字ビスケット | けんちんうどん | れんこんのきんぴら、小松菜のコーンソテー、りんご | 白菜、ねぎ、にんじん、里芋、こんにゃく、大根、ごぼう、れんこん、小松菜、ツナ、コーン、りんご | 花せんべい、ウエハース |
| 29 | 木 | ミレービスケット | おかかごはん | おでん、ウインナーとキャベツのソテー、バナナ | 大根、こんにゃく、さつまあげ、ちくわ、はんぺん、ウインナー、キャベツ、にんじん、コーン、バナナ | バウムクーヘン、うさぎのしっぽ |
| 30 | 金 | 星せんべい | みそラーメン | ジャーマンポテト、キャンディチーズ、オレンジ | 豚肉、キャベツ、ニラ、もやし、にんじん、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、チーズ、オレンジ | 胚芽クッキー、しょうゆせんべい |

乳児組:エネルギー490kcal タンパク質17.3g カルシウム220mg 幼児組:エネルギー553kcal タンパク質21mg カルシウム259mg

※献立を変更する場合があります。

7日 七草の日

春の七草である「せり、なずな、ごぎょうはこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」保育園では食べやすいように、かきたま汁にさせていただきます。



15日 幼児組給食試食会

延期となった試食会を改めておこないます。日頃、子どもたちが食べているものを実際に味わっていただきます。

21日 誕生会

子どもたちに人気のあるキーマカレーやフライドポテトにしました。おやつは旬のいちごを使ったフルーツサンドです。