



日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
5	月	バウムクーヘン	ハヤシライス	卵とほうれんそうのソテー、キャンディチーズ、みかん	豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、ハヤシルウ、卵、ほうれんそう、ツナ、チーズ、みかん	どうぶつバター、ビスケット、塩せんべい
6	火	揚げせんべい	ごはん	みそ汁、カジキのみそ焼き、かぼちゃのそぼろ煮、りんご	キャベツ、にんじん、ごぼう、かぶ、カジキ、かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、りんご	えびせん、ミレービスケット
7	水	やさいせんべい	しらすごはん	七草入りかきたま汁、からあげ、ブロッコリーサラダ、バナナ	しらす、七草、卵、にんじん、豆腐、鶏肉、りんご、ブロッコリー、ツナ、バナナ	ブチマドレーヌ、クラッカー
8	木	ひねり揚げ	食パン	春雨スープ、ささみカツ、ごぼうサラダ、オレンジ	春雨、ねぎ、白菜、えのきだけ、にんじん、ささみ、パン粉、ごぼう、きゅうり、コーン、ツナ、オレンジ	国蒸しパン(ココア)
9	金	ミレービスケット	やきそば	わかめスープ、さつまいもサラダ、バナナ	豚肉、ピーマン、キャベツ、にんじん、わかめ、もやし、ねぎ、えのきだけ、さつまいも、きゅうり、チーズ、バナナ	フルーツゼリー、揚げせんべい
13	火	塩せんべい	のりごはん	みそ汁、筑前煮、にんじんシリシリ、バナナ	なめこ、豆腐、大根、あさつき、にんじん、ごぼう、れんこん、鶏肉、しいたけ、こんにゃく、絹さや、卵、ツナ、りんご	ミニパン
14	水	どうぶつバタービスケット	みそ煮込みうどん	千草風卵焼き、きゅうりの塩こうじ漬け、みかん	豚肉、白菜、にんじん、ねぎ、しいたけ、卵、あさつき、鶏ひき肉、きゅうり、みかん	アニマルビスケット、しょうゆせんべい
15	木	やさいせんべい	ごましおごはん	豚汁、カジキの竜田揚げ、ブロッコリー(ツナマヨ)、りんご	豚肉、ごぼう、にんじん、大根、ねぎ、里芋、こんにゃく、カジキ、ブロッコリー、ツナ、りんご	干し芋、クラッカー
16	金	えびせん	コッペパン	クリームシチュー、ハムカツ、サラダスパゲティ、オレンジ	鶏肉、ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ハム、パン粉、スパゲティ、きゅうり、コーン、オレンジ	ひねり揚げ、メープルかりんと
19	月	星せんべい	スペゲティミートソース	ポテトサラダ、ベビーチーズ、みかん	トマト、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、きゅうり、ハム、コーン、チーズ、みかん	やさいせんべい、ブチマドレーヌ
20	火	ブチステイツク	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、大根のきんぴら、バナナ	かぶ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、鮭、大根、さつまあげ、こんにゃく、バナナ	干し芋、塩せんべい
21	水	ウエハース	【誕生会】キーマカレー	フライドポテト、マカロニサラダ、フルーツカクテル、やさいジュース	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、れんこん、ピーマン、カレールウ、じゃがいも、マカロニ、ツナ、きゅうり、コーン、いちご、りんご	国いちごのフルーツサンド
22	木	塩せんべい	ちゃんぽんうどん	さつまいもの甘煮、ブロッコリーのこぶあえ、オレンジ	ちくわ、ニラ、もやし、キャベツ、さつまあげ、ねぎ、にんじん、さつまいも、ブロッコリー、塩こぶ、オレンジ	バウムクーヘン、きかん棒
23	金	やさいせんべい	食パン	ミネストローネ、照り焼きチキン、コールスローサラダ、バナナ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ベーコン、トマト、鶏肉、白菜、ツナ、コーン、バナナ	ビスコ、星せんべい
26	月	揚げせんべい	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、ほうれんそうのナムル、オレンジ	わかめ、大根、キャベツ、にんじん、豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、もやし、かにかま、えのきだけ、オレンジ	かりんとう、ひねり揚げ
27	火	ブチマドレーヌ	バターロール	インド煮、スクランブルエッグ、ブロッコリー(マヨドレ)、みかん	豚肉、さつまあげ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しいたけ、こんにゃく、カレールウ、卵、チーズ、ブロッコリー、みかん	国ヨーグルト、こざかなぽん
28	水	英字ビスケット	けんちんうどん	れんこんのきんぴら、小松菜のコーンソテー、りんご	白菜、ねぎ、にんじん、里芋、こんにゃく、大根、ごぼう、れんこん、小松菜、ツナ、コーン、りんご	花せんべい、ウエハース
29	木	ミレービスケット	おかかごはん	おでん、ワインナーとキャベツのソテー、バナナ	大根、こんにゃく、さつまあげ、ちくわ、はんぺん、ワインナー、キャベツ、にんじん、コーン、バナナ	バウムクーヘン、うさぎのしっぽ
30	金	星せんべい	みそラーメン	ジャーマンポテト、キャンディチーズ、オレンジ	豚肉、キャベツ、ニラ、もやし、にんじん、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、チーズ、オレンジ	胚芽クッキー、しょうゆせんべい

乳児組:エネルギー490kcal タンパク質17.3g カルシウム220mg 幼児組:エネルギー553kcal タンパク質21mg カルシウム259mg  
※献立を変更する場合があります。

### 7日 七草の日

春の七草である「せり、なずな、ごぎょう  
はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」  
保育園では食べやすいように、かきたま汁に  
していただきます。



### 15日 幼児組給食試食会

延期となった試食会を改めておこないます。  
日頃、子どもたちが食べているものを実際に  
味わっていただきます。

### 21日 誕生会

子どもたちに人気のあるキーマカレーや  
フライドポテトにしました。おやつは  
旬のいちごを使ったフルーツサンドです。