



日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
2	月	えびせん	トマトとなすの ミートソース パゲティ	ポテトサラダ、ベビーチーズ、いちご	トマト、なす、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、きゅうり、ハム、コーン、チーズ、いちご	プチマドレーヌ、やさいせんべい
3	火	塩せんべい	【ひなまつり】 彩り丼	花ふのすまし汁、ブロッコリーサラダ、バナナ	卵、鶏ひき肉、絹さや、にんじん、花ふ、わかめ、ブロッコリー、チーズ、バナナ	国3色蒸しパン
4	水	揚げせんべい	みそ煮込みうどん	干草風卵焼き、きゅうりの塩こうじ漬け、オレンジ	豚肉、白菜、にんじん、ねぎ、しいたけ、卵、あさつき、鶏ひき肉、きゅうり、オレンジ	バウムクーヘン、星せんべい
5	木	花せんべい	おかかごはん	みそ汁、カジキの照り焼き、なすとれんこんの甘酢炒め、りんご	にんじん、白菜、大根、カジキ、なす、れんこん、さつまいも、パプリカ、りんご	ミレービスケット、うさぎのしっぽ
6	金	星のパフ	食パン	ミネストローネ、チキンカツ、マカロニサラダ、オレンジ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツ、トマト、鶏肉、パン粉、マカロニ、コーン、かにかま、きゅうり、オレンジ	ビスコ、うの花あげ
9	月	かりんとう	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、春雨サラダ、りんご	にんじん、里芋、小松菜、豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、ねぎ、春雨、きゅうり、ハム、りんご	どうぶつバタービスケット、揚げせんべい
10	火	プチスティック	ちゃんぽんうどん	根菜のきんぴら、フライドそら豆、オレンジ	豚肉、にんじん、ニラ、もやし、キャベツ、さつまあげ、ねぎ、大根、ごぼう、れんこん、こんにゃく、ごま、そら豆、オレンジ	やさいせんべい、ウエハース
11	水	星せんべい	【誕生会】 オムライス	ポトフ風野菜スープ、サラダスパゲティ、フルーツゼリー、野菜ジュース	卵、鶏肉、たまねぎ、ピーマン、じゃがいも、ウインナー、キャベツ、しめじ、ブロッコリー、にんじん、コーン、スパゲティ、きゅうり、かにかま、フルーツゼリー	国りんごマフィン
12	木	アニマルビスケット	ナポリタン	ほうれんそうのソテー、大根とツナのマリネ、バナナ	ウインナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ほうれんそう、コーン、大根、きゅうり、ツナ、バナナ	プチマドレーヌ、しょうゆせんべい
13	金	塩せんべい	【お別れ会】 カレーライス	からあげ、ポテト、にんじんシリシリ、いちご、りんごジュース	豚肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、カレールウ、鶏肉、サラダ菜、卵、ツナ、いちご	国プリンアラモード
16	月	やさいせんべい	【ラップおにぎり】 わかめごはん	みそ汁、五目豆腐、さつまいもの甘煮、オレンジ	たまねぎ、大根、にんじん、あさつき、豆腐、豚肉、いんげん、れんこん、しいたけ、さつまいも、オレンジ	えびせん、英字ビスケット
17	火	うの花あげ	コッペパン	クリームシチュー、ツナとチーズのオムレツ、コールスローサラダ、りんご	鶏肉、ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、そら豆、卵、ツナ、チーズ、キャベツ、コーン、きゅうり、りんご	メープルかりんとう、塩せんべい
18	水	しょうゆせんべい	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、ほうれんそうとえのきのおひたし、バナナ	キャベツ、にんじん、わかめ、油あげ、鮭、ほうれんそう、えのき、バナナ	ひねり揚げ、プチスティック
19	木	えびせん	しょうゆラーメン	棒ぎょうざ、もやしのナムル、オレンジ	ちくわ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、キャベツ、豚ひき肉、ニラ、ぎょうざの皮、もやし、きゅうり、オレンジ	国ヨーグルト、きかん棒
23	月	星のパフ	ごましおごはん	みそ汁、鶏の照り焼き、はんぺんサラダ、りんご	大根、にんじん、ニラ、ごぼう、鶏肉、はんぺん、きゅうり、ツナ、コーン、りんご	ビスコ、クラッカー
24	火	ミレービスケット	食パン	チンゲンサイの春雨スープ、ハムカツ、ブロッコリー(ツナマヨ)、バナナ	チンゲンサイ、春雨、にんじん、ねぎ、えのき、ハム、ブロッコリー、ツナ、バナナ	フルーツゼリー、揚げせんべい
25	水	胚芽クッキー	のりごはん	豚汁、カジキの竜田揚げ、かぶとほうれんそうの炒めもの、オレンジ	豚肉、にんじん、大根、ねぎ、豆腐、こんにゃく、ごぼう、カジキ、かぶ、ほうれんそう、コーン、オレンジ	どうぶつバターバスケット、しょうゆせんべい
26	木	メープルかりんとう	かやくうどん	里芋のうま煮、きゅうりのこぼ和え、りんご	鶏肉、にんじん、たまねぎ、わかめ、しいたけ、里芋、ごぼう、絹さや、れんこん、ブロッコリー、塩こぶ、りんご	国きなこフレンチトースト
27	金	やさいせんべい	トマト入りハヤシライス	小松菜のツナ炒め、キャンディチーズ、バナナ	豚肉、トマト、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、ハヤシルウ、小松菜、ツナ、コーン、チーズ、バナナ	バウムクーヘン、星せんべい
30	月	塩せんべい	にんじんごはん	みそ汁、さつまいもと鶏肉の甘辛炒め、白菜のおかか和え、オレンジ	かぶ、にんじん、ねぎ、油あげ、さつまいも、れんこん、鶏肉、しめじ、白菜、かつおぶし、きゅうり、オレンジ	かりんとう、うさぎのしっぽ
31	火	花せんべい	たぬきうどん	かぼちゃのそぼろあんかけ、ブロッコリー(マヨドレ)、バナナ	揚げ玉、大根、にんじん、ねぎ、しいたけ、かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、ブロッコリー、バナナ	国フルーチェ

乳児組:エネルギー487kcal タンパク質16.7g カルシウム207mg 幼児組:エネルギー560kcal タンパク質19.7mg カルシウム240mg
 ※献立を変更する場合があります。

3日 ひなまつり

お昼は鶏そぼろなどをのせた彩り丼、午後のおやつは緑・白・桃色の3色蒸しパンです。

10日・17日 そら豆のさやむき

10日に年少・中児、17日に年長児がおこないます。給食にフライドそら豆やクリームシチューに入れていただきます。

11日 誕生会

お昼はオムライス、午後のおやつはりんごマフィンです。

13日 お別れ会

年長児の好きなものがたくさんつまった「おとまり保育の夕食」をもう一度！ 午後のおやつは自分で作るプリンアラモードです

16日 ラップおにぎり

今月は年長児のリクエストにしました。卒園を迎える子どもたちの大好きなものをたくさん取り入れました。