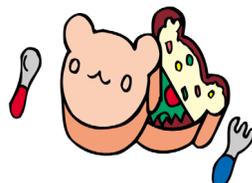


日	曜	午前おやつ (麦茶)	主食	副食 (牛乳)	主な食材	午後おやつ (麦茶)
1	金	しょうゆせんべい	のりごはん	みそ汁、カジキのみそ焼き、マカロニサラダ、りんご	大根、白菜、にんじん、油あげ、カジキ、マカロニ、きゅうり、コーン、かにかま、りんご	やさいせんべい、バウムクーヘン
5	火	揚げせんべい	塩ラーメン	さつまいもの天ぷら、ひじきの煮物、オレンジ	豚肉、もやし、ニラ、にんじん、ねぎ、キャベツ、さつまいも、ひじき、油あげ、いんげん、糸こんにゃく、オレンジ	ミレービスケット、星せんべい
6	水	やさいビスケット	おかかごはん	みそ汁、ハンバーグ、ほうれんそうとコーンのソテー、バナナ	豆腐、なめこ、わかめ、にんじん、豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、ほうれんそう、ツナ、コーン、バナナ	塩せんべい、かりんとう
7	木	ウエハース	食パン	ミネストローネ、タンドリーチキン、サラダスパゲティ、みかん	ベーコン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、トマト、鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、スパゲティ、きゅうり、かにかま、みかん	しょうゆせんべい、プチマドレーヌ
8	金	スティックビスケット	みそ煮込みうどん	ジャーマンポテト、ブロッコリー(マヨドレ)、りんご	豚肉、白菜、にんじん、ねぎ、しいたけ、じゃがいも、ツナ、たまねぎ、ブロッコリー、りんご	国ヨーグルト、こさかなぼん
11	月	アニマルビスケット	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、にんじんシリシリ、りんご	ほうれんそう、にんじん、じゃがいも、豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、卵、ツナ、りんご	揚げせんべい、どうぶつバタービスケット
12	火	塩せんべい	バターロール	かぼちゃのシチュー、スパニッシュオムレツ、春雨サラダ、オレンジ	かぼちゃ、鶏肉、たまねぎ、にんじん、コーン、卵、じゃがいも、チーズ、春雨、きゅうり、コーン、かにかま、オレンジ	うの花あげ、星のパフ
13	水	バウムクーヘン	わかめごはん 幼：ラップおにぎり	みそ汁、豚肉の甘酢炒め、きのこ小松菜のおひたし、りんご	かぶ、にんじん、キャベツ、ごぼう、豚肉、たまねぎ、パプリカ、さつまいも、しめじ、小松菜、油あげ、りんご	しょうゆせんべい、メープルかりんとう
14	木	やさいビスケット	かやくうどん	さつまいものきんぴら、青のりれんこん、バナナ	大根、にんじん、鶏肉、わかめ、しいたけ、たまねぎ、さつまいも、ごぼう、ピーマン、れんこん、青のり、バナナ	塩せんべい、プチスティック
15	金	かりんとう	【七五三】お赤飯	すまし汁、筑前煮、ブロッコリーのこぶあえ、みかん	ささげ、わかめ、花ふ、みつば、豆腐、にんじん、鶏肉、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく、ブロッコリー、塩こんぶ、みかん	国スイーツポテト
18	月	クラッカー	ごましおごはん	みそ汁、鶏肉のみそ焼き、ほうれんそうの磯辺あえ、オレンジ	白菜、かぶ、にんじん、あさつき、鶏肉、ほうれんそう、のり、しらす、オレンジ	星せんべい、バウムクーヘン
19	火	花せんべい	ミートソーススパゲティ	小松菜とツナのソテー、こぶきいも、バナナ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、トマト、小松菜、ツナ、コーン、じゃがいも、バナナ	ミニパン
20	水	きかん棒	【誕生会】きのこごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、ブロッコリーサラダ、みかん、野菜ジュース	しめじ、しいたけ、にんじん、油あげ、ツナ、大根、わかめ、豆腐、カジキ、ブロッコリー、チーズ、みかん	国さつまいもとチョコチップのカップケーキ
21	木	アニマルビスケット	カレーうどん	はんぺんフライ、もやしのナムル、りんご	豚肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、カレーウ、はんぺん、パン粉、もやし、ほうれんそう、かにかま、りんご	やさいせんべい、プチスティック
22	金	うさぎのしっぽ	食パン	コーンスープ、野菜オムレツ、コールスローサラダ、バナナ	コーン、パセリ、卵、たまねぎ、ほうれんそう、パプリカ、じゃがいも、キャベツ、にんじん	星のパフ、かりんとう
25	月	うの花あげ	こぶごはん	みそ汁、のり塩からあげ、マロニーサラダ、バナナ	大根、にんじん、ニラ、たまねぎ、鶏肉、青のり、マロニー、きゅうり、コーン、かにかま、バナナ	揚げせんべい、プチマドレーヌ
26	火	ミレービスケット	コッペパン	春雨スープ、チキンカツ、ポテトサラダ、みかん	白菜、春雨、えのき、ねぎ、にんじん、鶏肉、パン粉、じゃがいも、きゅうり、コーン、みかん	星せんべい、どうぶつ丸ボーロ
27	水	ウエハース	ごはん	みそ汁、鮭の塩こうじ焼き、ほうれんそうとコーンのソテー、りんご	キャベツ、にんじん、油あげ、豆腐、鮭、ほうれんそう、コーン、ツナ、りんご	きかん棒、バウムクーヘン
28	木	やさいせんべい	けんちんうどん	かぼちゃのそぼろあんかけ、ブロッコリー(ツナマヨ)、オレンジ	白菜、ねぎ、にんじん、里芋、こんにゃく、大根、ごぼう、かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、ブロッコリー、ツナ、オレンジ	国フルーツソースヨーグルト
29	金	メープルかりんとう	ハヤシライス	小松菜とベーコンのソテー、キャンディチーズ、バナナ	豚肉、たまねぎ、エリンギ、しめじ、にんじん、ハヤシルウ、小松菜、ベーコン、コーン、チーズ、バナナ	ひねり揚げ、英字ビスケット

乳児組:エネルギー493kcal タンパク質17.3g カルシウム220mg 幼児組:エネルギー562kcal タンパク質20.5mg カルシウム257mg  
 ※献立を変更する場合があります。

13日(水) ラップおにぎり

14日(木) 幼児組SL遠足  
 幼児組はSL遠足でお弁当なので、乳児組の給食になります。



15日(金) 七五三  
 お祝いメニューとしてお赤飯です。  
 (離乳の子は食べられる子のみ)

20日(水) 誕生会

秋が旬のきのこが入ったきのこごはんや、午後のおやつには、さつまいもを使ったカップケーキをいただきます。



※今月は、ぱんだ組の子どもたちに聞いたリクエストメニューを取り入れました(太字表記)