

日 曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 食 材	午後おやつ (麦茶)
1 水	やさいビスケット	食パン (いちごジャム)	ミネストローネ、鶏肉のパン粉揚げ、マカロニサラダ、バナナ	ベーコン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、トマト、鶏肉、パン粉、マカロニ、きゅうり、コーン、かにかま、バナナ	揚げせんべい、プチマドレーヌ
2 木	えびせん	にんじんごはん	みそ汁、五目豆腐、マロニーサラダ、りんご	にんじん、大根、ニラ、油あげ、豚肉、豆腐、いんげん、れんこん、しいたけ、マロニー、きゅうり、コーン、りんご	国シュガートースト
3 金	ひねり揚げ	親子丼	キャベツとツナのソテー、さつまいもの甘煮、オレンジ	卵、鶏肉、ねぎ、たまねぎ、みつば、にんじん、キャベツ、ツナ、コーン、さつまいも、オレンジ	やさいせんべい、かりんとう
6 月	ミレービスケット	【十五夜】けんちんうどん	干草風卵焼き、ブロッコリーサラダ、梨	大根、さといも、にんじん、ねぎ、ごぼう、こんにゃく、卵、あさつき、鶏ひき肉、ブロッコリー、チーズ、梨	国お月さまさつまいももち
7 火	ビスコ	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、りんご	キャベツ、にんじん、油あげ、豆腐、鮭、かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、りんご	クラッカー、ウエハース
8 水	星のパフ	バターロール	春雨スープ、ハムカツ、はんぺんサラダ、バナナ	春雨、ねぎ、白菜、えのきだけ、にんじん、ハム、パン粉、はんぺん、きゅうり、コーン、バナナ	塩せんべい、バウムクーヘン
9 木	ウエハース	ごましおごはん	みそ汁、豚肉のケチャップ炒め、かいそうサラダ、りんご	かぶ、しめじ、ほうれんそう、豚肉、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、キャベツ、わかめ、コーン、にんじん、りんご	揚げせんべい、どうぶつバタービスケット
10 金	塩せんべい	和風肉みそスパゲティ	はんぺんフライ、キャベツとしらすのサラダ、梨	豚肉、ピーマン、たまねぎ、にんじん、はんぺん、パン粉、キャベツ、しらす、コーン、梨	ミニパン
14 火	花せんべい	食パン	コーンスープ、鶏肉のみそマヨドレ、ポテトサラダ、バナナ	コーン、たまねぎ、鶏肉、じゃがいも、にんじん、きゅうり、ツナ、バナナ	うの花あげ、バウムクーヘン
15 水	えびせん	【誕生会】さつまいもごはん (ごましお)	なめこ汁、ハンバーグ、サラダスパゲティ、梨、巨峰、野菜ジュース	さつまいも、なめこ、豆腐、わかめ、ねぎ、豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、スパゲティ、きゅうり、かにかま、コーン、梨、巨峰	国りんごのホットケーキ
16 木	塩せんべい	わかめごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、大根のきんぴら、オレンジ	小松菜、にんじん、しいたけ、たまねぎ、カジキ、大根、さつまあげ、いんげん、ごま、オレンジ	ひねり揚げ、メープルかりんと
17 金	星のパフ	かやくうどん	肉じゃが、ブロッコリー (マヨドレ)、バナナ	大根、鶏肉わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、豚肉、じゃがいも、いんげん、ブロッコリー、バナナ	しょうゆせんべい、ミレービスケット
20 月	胚芽クッキー	豚丼	ごぼうサラダ、ベビーチーズ、りんご	豚肉、たまねぎ、ねぎ、にんじん、みつば、ごぼう、きゅうり、コーン、チーズ、りんご	ビスコ、やさいせんべい
21 火	揚げせんべい	カレーうどん	じゃがいもとブロッコリーのサラダ、ほうれんそうとコーンのソテー、オレンジ	豚肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、カレールウ、じゃがいも、ブロッコリー、ほうれんそう、コーン、ツナ、オレンジ	うさぎのしっぽ、プチマドレーヌ
22 水	プチスティック	コッペパン	チンゲンサイ入り野菜スープ、メンチカツ、春雨サラダ、バナナ	チンゲンサイ、もやし、にんじん、ねぎ、豚ひき肉、牛ひき肉、パン粉、卵、たまねぎ、春雨、きゅうり、コーン、ハム、バナナ	きかん棒、アニマルビスケット
23 木	メープルかりんと	ごはん	みそ汁、鮭のマヨドレ焼き、切干大根の煮物、梨	キャベツ、にんじん、ニラ、ごぼう、鮭、切干大根、いんげん、油あげ、梨	国ヨーグルト、こざかなぼん
24 金	うさぎのしっぽ	みそラーメン	パリッとさつま、ブロッコリーの中華あえ、バナナ	豚肉、キャベツ、ニラ、もやし、にんじん、さつまいも、ぎょうざの皮、ブロッコリー、ちくわ、コーン、バナナ	しょうゆせんべい、ウエハース
27 月	花せんべい	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、にんじんシリシリ、梨	ほうれんそう、にんじん、かぶ、油あげ、豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、ねぎ、卵、ツナ、梨	きなこせんべい、バウムクーヘン
28 火	ミレービスケット	ごましおごはん	みそ汁、豚肉の甘酢炒め、きのこ小松菜のおひたし、バナナ	大根、にんじん、ごぼう、もやし、豚肉、たまねぎ、ピーマン、パプリカ、しめじ、えのき、小松菜、油あげ、バナナ	星せんべい、プチスティック
29 水	やさいビスケット	スパゲティミートソース	さつまいもサラダ、キャンディチーズ、オレンジ	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト、さつまいも、きゅうり、チーズ、オレンジ	塩せんべい、うの花あげ
30 木	きなこせんべい	食パン	鶏肉とコーンのシチュー、スパニッシュオムレツ、ブロッコリー (ツナマヨ)、りんご	鶏肉、にんじん、たまねぎ、コーン、卵、じゃがいも、チーズ、ブロッコリー、ツナ、りんご	ウエハース、ひねり揚げ
31 金	英字ビスケット	【ハロウィン】おばけハヤシライス	大学芋、キャンディチーズ、みかん	しめじ、エリンギ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ハヤシルウ、さつまいも、ごま、チーズ、みかん	国かぼちゃ蒸しパン

乳児組:エネルギー491cal タンパク質g17.7 カルシウム220mg 幼児組:エネルギー563kcal タンパク質21.1mg カルシウム253mg
※献立を変更する場合があります。

6日 十五夜

栃木県では十五夜にけんちん汁を食べる風習があるためけんちんうどんをいただきます。午後のおやつはお月さまに見立てたさつまいものいもちです。

14日 いもほり

幼児組は、軍手、長靴、シャベルを持ってきてください。

15日 誕生会

前日に掘ってきたおいもでさつまいもごはん子どもたちが好きなハンバーグです。おやつは旬のりんごを使ったホットケーキです。

24日 さつまいもクッキング

自分たちが掘ってきたおいもで「パリッとさつま」を作ります。おいもをつぶし、ギョウザの皮で包んで油であげます。

31日 ハロウィン

ごはんをおばけの形にしたハヤシライス、おやつはジャックオーランタンに見たてたかぼちゃの蒸しパンです。

