



日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
1	火	塩せんべい	おかかごはん	みそ汁、五目豆腐、春雨サラダ、りんご	大根、しめじ、ニラ、にんじん、豆腐、豚肉、しいたけ、れんこん、いんげん、春雨、きゅうり、かにかま、りんご	プチマドレーヌ、揚げせんべい
2	水	やさいせんべい	食パン	夏野菜スープ、タンドリーチキン、ポテトサラダ、オレンジ	なす、ズッキーニ、たまねぎ、にんじん、トマト、鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、じゃがいも、きゅうり、ツナ、コーン、オレンジ	クラッカー、かりんとう
3	木	ウエハース	にんじんごはん	みそ汁、豚の生姜焼き、マカロニサラダ、バナナ	にんじん、じゃがいも、かぶ、ねぎ、わかめ、豚肉、たまねぎ、マカロニ、きゅうり、コーン、かにかま、バナナ	ひねり揚げ、ビスコ
4	金	星のパフ	ごはん	みそ汁、鮭のみそマヨドレ焼き、ほうれんそうのおひたし、りんご	白菜、にんじん、なす、えのき、鮭、ほうれんそう、しめじ、油あげ、りんご	国ヨーグルト、きかん棒
7	月	胚芽クッキー	【七夕】七夕そうめん	ウインナーとコーンのかきあげ、ブロッコリー (ツナマヨドレ)、バナナ	にんじん、オクラ、きゅうり、ウインナー、コーン、たまねぎ、ブロッコリー、ツナ、バナナ	星せんべい、フルーツゼリー
8	火	クラッカー	バターロール	春雨スープ、チキンカツ、中華サラダ、オレンジ	春雨、にんじん、白菜、えのき、ねぎ、鶏肉、パン粉、もやし、ハム、きゅうり、わかめ、オレンジ	ビスコ、塩せんべい
9	水	やさいせんべい	ごましおごはん	みそ汁、豚肉となすとじゃがいものみそ炒め、きゅうりのこぶあえ、バナナ	にんじん、ほうれんそう、しめじ、大根、豚肉、なす、じゃがいも、キャベツ、きゅうり、バナナ	国じゃがいもチーズガレット
10	木	うさぎのしっぽ	わかめごはん	とうがん汁、豚肉の南蛮漬け、ちくわ入り青のりれんこん、りんご	とうがん、オクラ、しいたけ、にんじん、ねぎ、豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、パプリカ、ピーマン、豚肉、ちくわ、れんこん、りんご	バウムクーヘン、えびせん
11	金	プチスティック	こぶごはん	みそ汁、カジキの照り焼き、マロニーサラダ、オレンジ	もやし、にんじん、豆腐、キャベツ、カジキ、マロニー、きゅうり、コーン、ハム、オレンジ	ミレービスケット、ひねり揚げ
14	月	うの花あげ	鶏丼	切干大根の煮物、ベビーチーズ、オレンジ	鶏肉、たまねぎ、ねぎ、にんじん、みつば、切干大根、いんげん、油あげ、チーズ、オレンジ	やさいせんべい、プチマドレーヌ
15	火	塩せんべい	食パン	オニオンスープ、ササミチーズフライ、かぼちゃサラダ、バナナ	たまねぎ、ベーコン、じゃがいも、ササミ、チーズ、パン粉、卵、かぼちゃ、きゅうり、にんじん、バナナ	花せんべい、胚芽クッキー
16	水	星せんべい	冷やしたぬきうどん	メンチカツ、ブロッコリーのサラダ、すいか、やさいジュース	わかめ、にんじん、大根、揚げ玉、豚ひき肉、パン粉、卵、たまねぎ、ブロッコリー、チーズ、すいか	国プリンアラモード
17	木	バウムクーヘン	ハヤシライス	根菜のきんぴら、キャンディチーズ、りんご	豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、大根、れんこん、ごぼう、さつまあげ、チーズ、りんご	揚げせんべい、メープルかりんと
18	金	きなこせんべい	かやくうどん	なすのそぼろ煮、きゅうりの塩こうじ漬け、バナナ	大根、にんじん、鶏肉、しいたけ、たまねぎ、なす、豚ひき肉、あさつき、きゅうり、バナナ	うさぎのしっぽ、バウムクーヘン
22	火	プチマドレーヌ	和風肉みそスパゲティ	ブロッコリー (ツナマヨ)、こぶきいも、りんご	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ、ブロッコリー、ツナ、じゃがいも、りんご	星のパフ、プチスティック
23	水	揚げせんべい	【クッキング】夏野菜カレー	ごぼうのサラダ、ベビーチーズ、バナナ	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、なす、ズッキーニ、ピーマン、トマト、カレールウ、ごぼう、きゅうり、コーン、チーズ、バナナ	国フルーチェ
24	木	かりんとう	コッペパン	コーンスープ、ハムカツ、コールスローサラダ、オレンジ	コーン、たまねぎ、ハム、パン粉、キャベツ、ツナ、にんじん、きゅうり、オレンジ	国みかん蒸しパン
25	金	どうぶつバタービスケット	のりごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、キャベツとしらすのサラダ、バナナ	ニラ、えのき、にんじん、油あげ、カジキ、キャベツ、しらす、コーン、きゅうり、バナナ	塩せんべい、ウエハース
28	月	やさいビスケット	ちゃんぽんラーメン	さつまいものそぼろあんかけ、ブロッコリー (マヨドレ)、りんご	豚肉、キャベツ、ニラ、にんじん、しいたけ、さつまいも、鶏ひき肉、いんげん、ブロッコリー、りんご	揚げせんべい、どうぶつバタービスケット
29	火	英字ビスケット	食パン	かぼちゃスープ、スパニッシュオムレツ、サラダスパゲティ、オレンジ	かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、にんじん、卵、じゃがいも、チーズ、スパゲティ、きゅうり、コーン、かにかま、オレンジ	国ヨーグルト(フルーツソース)
30	水	えびせん	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、にんじんシリシリ、バナナ	にんじん、なす、キャベツ、大根、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、豆腐、卵、ツナ、バナナ	やさいせんべい、アイス
31	木	ビスコ	しらすとひじきのまぜごはん	みそ汁、鶏肉とキャベツの甘辛炒め、スティックサラダ、りんご	しらす、ひじき、にんじん、かぶ、あさつき、しめじ、もやし、鶏肉、キャベツ、れんこん、たまねぎ、きゅうり、チーズ、りんご	プチマドレーヌ、しょうゆせんべい

乳児組:エネルギー480kcal タンパク質16.3g カルシウム203mg 幼児組:エネルギー534kcal タンパク質18.2mg カルシウム234mg
※献立を変更する場合があります。

7日七夕

天の川をイメージした七夕そうめんです。

9日 じゃがいもほり

昨年度のぞう組が植えたじゃがいもです。ほってきたじゃがいもを午後のおやつのがレットに使用します。

17日 誕生会

暑い夏にピッタリの冷たいたぬきうどんです。午後は、自分で飾るプリンアラモードです。

23日 クッキング

9日にほってきたじゃがいもを使って幼児組が型抜きなどのクッキングをします。

年長児が植えた夏野菜の収穫が始まりましたので少しずつ給食にも使用していきます。旬の食材を取り入れた給食で夏を元気に