



日 曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食 (牛乳)	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
2 月	かりんとう	炊き込み五目ごはん	みそ汁、肉じゃが、ブロッコリー(みそマヨドレ)、バナナ	ひじき、にんじん、油あげ、糸こんにゃく、白菜、あさつき、大根、じゃがいも、いんげん、豚肉、たまねぎ、ブロッコリー、バナナ	どうぶつバタービスケット、えびせん
3 火	やさいせんべい	【節分】のりごはん	けんちん汁、カジキのみそ焼き、ほうれんそうの納豆あえ、みかん	大根、里芋、にんじん、ねぎ、ごぼう、白菜、こんにゃく、豚肉、カジキ、ほうれんそう、納豆、みかん	国鬼のパンツ蒸しパン
4 水	星せんべい	かやくうどん	五目きんぴら、キャンディチーズ、オレンジ	大根、にんじん、鶏肉、わかめ、しいたけ、たまねぎ、ごぼう、れんこん、かぶ、ちくわ、チーズ、オレンジ	塩せんべい、バウムクーヘン
5 木	ビスコ	食パン	クリームシチュー、野菜オムレツ、マカロニサラダ、バナナ	鶏肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン、じゃがいも、卵、パプリカ、ほうれんそう、マカロニ、きゅうり、ツナ、かにかま、バナナ	揚げせんべい、シガービスケット
6 金	ミレービスケット	ほうとう風うどん	れんこんのきんぴら、きゅうりの塩こぶあえ、りんご	ねぎ、にんじん、里芋、油あげ、しいたけ、かぼちゃ、れんこん、ごぼう、鶏肉、ごま、きゅうり、塩こぶ、りんご	しょうゆせんべい、干し芋
9 月	ひねり揚げ	こぶごはん	みそ汁、さつまいもと鶏肉の甘辛炒め、きゅうりのおかか和え、オレンジ	大根、にんじん、ねぎ、油あげ、さつまいも、れんこん、鶏肉、しめじ、きゅうり、かつおぶし、オレンジ	やさいせんべい、プチマドレーヌ
10 火	アニマルビスケット	ハヤシライス	かぶのきんぴら、ベビーチーズ、バナナ	豚肉、たまねぎ、エリンギ、にんじん、しめじ、ハヤシルウ、かぶ、れんこん、ごぼう、チーズ、バナナ	星せんべい、ビスコ
12 木	うさぎのしっぽ	バターロール	コーンスープ、コロッケ、ブロッコリーサラダ、みかん	コーン、たまねぎ、じゃがいも、パン粉、ブロッコリー、にんじん、チーズ、みかん	国ヨーグルト、きかん棒
13 金	プチスティック	ツナとトマトのスパゲティ	ポテトサラダ、ほうれんそうと卵のソテー、りんご	ツナ、トマト、たまねぎ、ピーマン、じゃがいも、きゅうり、コーン、ハム、ほうれんそう、ツナ、卵、りんご	しょうゆせんべい、ミレービスケット
16 月	胚芽クッキー	ごましおごはん	みそ汁、五目豆腐、小松菜とひじきのおひたし、オレンジ	大根、しめじ、ニラ、にんじん、豆腐、豚肉、しいたけ、れんこん、いんげん、小松菜、ひじき、油あげ、オレンジ	うの花あげ、バウムクーヘン
17 火	揚げせんべい	食パン	ミネストローネ、ハムカツ、大根とツナのマリネ風、バナナ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツ、トマト、ハム、パン粉、大根、きゅうり、ツナ、バナナ	クラッカー、メープルかりんと
18 水	かりんとう	【誕生会】コーン入りみそラーメン	棒ぎょうざ、中華きゅうり、いちご、野菜ジュース	豚肉、キャベツ、にんじん、ねぎ、もやし、ニラ、コーン、ぎょうざの皮、豚ひき肉、白菜、きゅうり、いちご	国ちんすこう
19 木	花せんべい	ごはん	みそ汁、鮭の塩こうじ焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、りんご	なす、油あげ、にんじん、豆腐、あさつき、鮭、かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、りんご	【思い出クッキング】ハートパイ
20 金	やさいせんべい	やきそば	わかめスープ、さつまいもサラダ、バナナ	豚肉、ピーマン、にんじん、キャベツ、わかめ、たまねぎ、もやし、ねぎ、えのきだけ、さつまいも、チーズ、きゅうり、バナナ	えびせん、英字ビスケット
24 火	塩せんべい	チキンカレー	切り干し大根の煮物、ベビーチーズ、オレンジ	鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ、切干大根、いんげん、油あげ、チーズ、オレンジ	うさぎのしっぽ、バウムクーヘン
25 水	どうぶつバタービスケット	コッペパン	たまねぎスープ、ハンバーグ、ブロッコリー(ツナマヨ)、バナナ	たまねぎ、にんじん、ベーコン、豚ひき肉、豆腐、パン粉、ブロッコリー、ツナ、バナナ	国ヨーグルト(フルーツソース)
26 木	星のパフ	たぬきうどん	里芋のうま煮、オレンジ	揚げ玉、大根、にんじん、ねぎ、しいたけ、里芋、ごぼう、絹さや、れんこん、オレンジ	揚げせんべい、ビスコ
27 金	メープルかりんと	【ラップおにぎり】おかかごはん	みそ汁、鶏のからあげ、もやしのナムル、りんご	にんじん、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、鶏肉、もやし、ほうれんそう、きゅうり、かにかま、りんご	クラッカー、フルーツゼリー

乳児組:エネルギー481kcal タンパク質16.1g カルシウム214mg 幼児組:エネルギー549kcal タンパク質19mg カルシウム250mg  
 ※献立を変更する場合があります。

3日 節分メニュー

寒い季節に体をあたためてくれるけんちん汁と、福豆の代わりに納豆を使用した納豆あえです。午後のおやつは鬼のパンツをイメージしたさつまいも入り蒸しパンです。

18日 誕生会

今月はコーン入りみそラーメンです。棒ぎょうざと中華きゅうりもあわせて、中華メニューにしてみました。午後のおやつは沖縄名産のちんすこうです。

19日 年長児思い出クッキング

年長さんの最後の思い出として、みんなでおやつを作ります。何を作りたいか子どもたちと相談してりんごをのせた「ハートパイ」になりました。当日は、マスク、エプロン、三角巾を持ってきてください。

27日 幼児組ラップおにぎり

2月はうさぎ組のリクエスト月間です。自分の好きな給食が言えるようになってきた子どもたちに聞いてみました。(太字表記)