

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主 食	副 食	主 な 食 材	午後おやつ (麦茶)
1	火	うさぎのしつぽ	ごましおごはん	みそ汁、カジキのみそ焼き、マロニーサラダ、りんご	大根、にんじん、ほうれんそう、カジキ、マロニー、きゅうり、コーン、りんご	クラッカー、きなこせんべい
2	水	ビスコ	食パン	たまねぎスープ、野菜オムレツ、ジャーマンポテト、バナナ	たまねぎ、しめじ、にんじん、卵、パプリカ、アスパラガス、エリンギ、じゃがいも、ツナ、バナナ	星せんべい、ミレービスケット
3	木	やさいせんべい	鶏丼	キャベツとしらすのサラダ、ベビーチーズ、りんご	鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、みつば、キャベツ、しらす、コーン、きゅうり、チーズ、りんご	バウムクーヘン、揚げせんべい
4	金	アニマルビスケット	たぬきうどん	さつまいもの甘煮、小松菜とツナのソテー、いちご	揚げ玉、大根、しいたけ、にんじん、ねぎ、さつまいも、小松菜、ツナ、コーン、いちご	プチマドレーヌ、塩せんべい
7	月	うの花あげ	ごはん	みそ汁、麻婆豆腐、春雨サラダ、りんご	にんじん、ニラ、かぶ、豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、ねぎ、春雨、きゅうり、ハム、りんご	しょうゆせんべい、どうぶつバタービスケット
8	火	プチスティック	コッペパン	春キャベツのスープ、コロケ、チーズ、バナナ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、もやし、じゃがいも、卵、パン粉、豚ひき肉、チーズ、バナナ	鮭おにぎり
9	水	やさいせんべい	たけのこごはん	すまし汁、チンゲンサイと豚肉の炒めもの、かぼちゃの甘煮、いちご	たけのこ、油あげ、にんじん、豆腐、花ふ、わかめ、チンゲンサイ、豚肉、かぼちゃ、いちご	きなこせんべい、ひねり揚げ
10	木	英字ビスケット	スパゲティミートソース	カラフルきんぴら、ブロッコリーのサラダ、オレンジ	豚ひき肉、たまねぎ、トマト、にんじん、ごぼう、さつまいも、ピーマン、さつまあげ、ブロッコリー、チーズ、オレンジ	ヨーグルト、こざかなぼん
11	金	塩せんべい	のりごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、マカロニサラダ、バナナ	大根、にんじん、たまねぎ、あさつき、カジキ、マカロニ、きゅうり、コーン、バナナ	えびせん、かりんとう
14	月	やさいビスケット	トマト入りハヤシライス	じゃがいもとれんこんのごまドレサラダ、キャンディチーズ、りんご	トマト、豚肉、たまねぎ、エリンギ、しめじ、にんじん、ハヤシルウ、じゃがいも、れんこん、水菜、コーン、チーズ、りんご	花せんべい、ビスコ
15	火	星せんべい	ごはん	具だくさんみそ汁、鮭の塩こうじ焼き、はんぺんサラダ、バナナ	なす、にんじん、ねぎ、油あげ、鮭、はんぺん、きゅうり、コーン、バナナ	きかん棒、アニマルビスケット
16	水	メープルかりんと	【誕生会】 バターロール	カレースープ、豆腐ハンバーグ、ブロッコリー（マヨドレ）、フルーツゼリー、野菜ジュース	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、カレー粉、豆腐、豚ひき肉、パン粉、ブロッコリー、ゼリー	園いちごのパウンドケーキ
17	木	胚芽クッキー	【ラップおにぎり】 わかめごはん	みそ汁、豚の生姜焼き、フライドポテト、オレンジ	にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、豚肉、たまねぎ、りんご、じゃがいも、オレンジ	塩せんべい、プチスティック
18	金	プチマドレーヌ	やきそば	わかめスープ、しめじとブロッコリーの中巻和え、バナナ	豚肉、キャベツ、ピーマン、にんじん、わかめ、もやし、ねぎ、えのき、しめじ、ブロッコリー、ちくわ、バナナ	ミニパン
21	月	きかん棒	おかかごはん	みそ汁、鶏のみそマヨドレ焼き、アスパラガスのソテー、バナナ	にんじん、わかめ、たまねぎ、なす、鶏肉、アスパラガス、しらす、コーン、バナナ	星せんべい、どうぶつバタービスケット
22	火	星のパフ	食パン	春キャベツのクリームシチュー、ツナ入りオムレツ、ブロッコリー（マヨドレ）、りんご	キャベツ、鶏肉、にんじん、たまねぎ、コーン、ツナ、卵、ブロッコリー、りんご	ひねり揚げ、バウムクーヘン
23	水	塩せんべい	ちゃんぽんラーメン	根菜のきんぴら、ベビーチーズ、オレンジ	豚肉、もやし、にんじん、ニラ、キャベツ、ねぎ、れんこん、ごぼう、大根、ごま、チーズ、オレンジ	揚げせんべい、アニマルビスケット
24	木	しょうゆせんべい	ごはん	みそ汁、鮭の西京焼き、ほうれんそうとえのきのおひたし、バナナ	豆腐、あさつき、油あげ、にんじん、鮭、ほうれんそう、えのき、バナナ	園フルーツソースヨーグルト
25	金	ミレービスケット	鶏そぼろ丼	みそ汁、小松菜とベーコンのソテー、ポテトサラダ、いちご	鶏ひき肉、なめこ、ねぎ、にんじん、大根、小松菜、ベーコン、コーン、じゃがいも、きゅうり、ツナ、いちご	やさいせんべい、かりんとう
28	月	ビスコ	にんじんごはん	みそ汁、五目豆腐、ブロッコリー（ツナマヨドレ）、りんご	キャベツ、にんじん、えのき、豆腐、豚肉、しいたけ、れんこん、いんげん、ブロッコリー、りんご	塩せんべい、プチマドレーヌ
30	水	やさいせんべい	かやくうどん	青のりれんこん、さつまいもサラダ、オレンジ	鶏肉、にんじん、たまねぎ、わかめ、しいたけ、れんこん、青のり、さつまいも、きゅうり、チーズ、オレンジ	園シュガートースト

乳児組:エネルギー488kcal タンパク質17.1g カルシウム221mg 幼児組:エネルギー559kcal タンパク質20.5mg カルシウム258mg
 ※献立を変更する場合があります。

16日 誕生会

メニューは豆腐ハンバーグです。
 子どもたちはパンにはさんで食べるのが大好きです。午後のおやつはいちごのパウンドケーキです。

17日 幼児組ラップおにぎり

初めて作る年少さん、どんなおにぎりになるでしょうか？



入園・進級おめでとうございます！
 新年度の始まりです。今年度もリクエスト給食や子どもたちの成長に合わせた食育として、野菜の皮むき、ラップおにぎりなどをおこないます。
 エプロン等を使用するときはお知らせしますの

