

令和6年度

9月の給食こんだて

茂木保育園

日	曜	午前おやつ (麦茶)	主食	副食 (牛乳)	主な食材	午後おやつ (麦茶)
2	月	揚げせんべい	おかかごはん	みそ汁、鶏肉のパン粉揚げ、切昆布の煮物、りんご	にんじん、大根、あさつき、キャベツ、鶏肉、パン粉、粉チーズ、切昆布、いんげん、油あげ、りんご	かりんとう、クラッカー
3	火	スティックビスケット	トマトカレーライス	れんこんのきんぴら、きゅうりの塩漬け、オレンジ	豚ひき肉、じゃがいも、ピーマン、にんじん、トマト、たまねぎ、カレールウ、こんにやく、れんこん、ごぼう、白ごま、きゅうり、オレンジ	しょうゆせんべい、ウエハース
4	水	塩せんべい	食パン	鶏肉とコーンのシチュー、ベーコン入りオムレツ、サラダスパゲティ、バナナ	鶏肉、たまねぎ、コーン、さつまいも、にんじん、卵、チーズ、ベーコン、じゃがいも、スパゲティ、きゅうり、かにかま、バナナ	星せんべい、どうぶつバタービスケット
5	木	ビスコ	二色丼	ウインナー入り野菜炒め、かぼちゃの甘煮、梨	卵、鶏ひき肉、ウインナー、キャベツ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、梨	プチマドレーヌ、やさいせんべい
6	金	ミレービスケット	スパゲティミートソース	フライドポテト、ブロッコリー(ツナマヨ)、りんご	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマト、じゃがいも、ブロッコリー、ツナ、りんご	国ヨーグルト、こぎかなぼん
9	月	やさいせんべい	麦ごはん	みそ汁、豚肉となすの麻婆豆腐、にんじんシリシリ、梨	キャベツ、わかめ、えのきだけ、豚肉、なす、豆腐、ねぎ、たまねぎ、にんじん、卵、ツナ、梨	ミニパン
10	火	バウムクーヘン	こぶごはん 幼児組ラップおにぎり	みそ汁、カジキのみそ焼き、大根のきんぴら、バナナ	もやし、にんじん、ニラ、油あげ、カジキ、大根、さつまいも、こんにやく、白ごま、バナナ	アイス、塩せんべい
11	水	かりんとう	バターロール	ミネストローネ、鶏の照り焼き、マカロニサラダ、オレンジ	ベーコン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、トマト、鶏肉、マカロニ、きゅうり、かにかま、コーン、オレンジ	国かぼちゃ蒸しパン
12	木	星のパフ	ちゃんぽんラーメン	さつまいものそぼろあんかけ、きゅうりのこぶあえ、りんご	豚肉、もやし、キャベツ、ニラ、にんじん、しいたけ、さつまいも、鶏ひき肉、いんげん、きゅうり、塩こぶ、りんご	ミレービスケット、きかん棒
13	金	ウエハース	ごましおごはん	みそ汁、鶏のからあげ、もやしのナムル、バナナ	キャベツ、にんじん、しめじ、わかめ、鶏肉、りんご、もやし、きゅうり、かにかま、バナナ	やさいせんべい、アニマルビスケット
17	火	ひねり揚げ	【十五夜】 けんちんうどん	千草風卵焼き、ブロッコリーサラダ、梨	大根、里芋、にんじん、ねぎ、ごぼう、こんにやく、卵、あさつき、鶏ひき肉、ねぎ、ブロッコリー、チーズ、梨	国お月さまみたらしいもち(さつまいも)
18	水	メープルかりんとう	【誕生会】 セルフサンド	春雨スープ、焼きそば、卵サラダ、巨峰、野菜ジュース	春雨、白菜、にんじん、ねぎ、えのきだけ、キャベツ、卵、きゅうり、巨峰	国豆腐ドーナツ
19	木	プチマドレーヌ	ハヤシライス	ほうれんそうとツナのソテー、ベビーチーズ、バナナ	豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、ほうれんそう、ツナ、コーン、チーズ、バナナ	揚げせんべい、どうぶつバタービスケット
20	金	クラッカー	ごはん	かき玉すまし汁、鮭の塩こうじ焼き、鶏ごぼうきんぴら、りんご	卵、大根、みつば、にんじん、鮭、鶏肉、ごぼう、白ごま、りんご	プチスティック、えびせん
24	火	やさいビスケット	親子丼	大学芋、スティックサラダ、りんご	卵、鶏肉、たまねぎ、ねぎ、みつば、さつまいも、きゅうり、チーズ、りんご	バウムクーヘン、しょうゆせんべい
25	水	どうぶつバタービスケット	食パン	チンゲンサイ入り野菜スープ、なすとトマトのミートグラタン風、粉ふきいも、オレンジ	チンゲンサイ、もやし、にんじん、ねぎ、なす、トマト、豚ひき肉、チーズ、じゃがいも、オレンジ	フルーツゼリー、こぎかなぼん
26	木	バウムクーヘン	のりごはん	みそ汁、カジキの竜田揚げ、マロニーサラダ、梨	大根、にんじん、ニラ、豆腐、カジキ、マロニー、きゅうり、コーン、梨	ミレービスケット、星のパフ
27	金	塩せんべい	冷やしたぬきうどん	肉じゃが、ブロッコリーの中華あえ、バナナ	大根、にんじん、わかめ、ねぎ、揚げ玉、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、いんげん、ブロッコリー、ちくわ、コーン、バナナ	国フルーツソースヨーグルト
30	月	えびせん	炊き込み鶏五目ごはん	みそ汁、豆腐とツナの落とし揚げ、きゅうりの塩こうじ漬け、りんご	鶏肉、ひじき、にんじん、ごぼう、油あげ、かぶ、しめじ、小松菜、豆腐、コーン、ツナ、たまねぎ、きゅうり、りんご	バウムクーヘン、ひねり揚げ

乳児組:エネルギー498kcal タンパク質18g カルシウム214mg 幼児組:エネルギー566kcal タンパク質21.2mg カルシウム249mg

※献立を変更する場合があります。

10日(火) 幼児組ラップおにぎりの日です

18日(水) 誕生会のメニューはセルフサンドです。焼きそばや卵サラダを好きなようにはさみます。いろいろなアレンジサンドができそうですね。おやつは豆腐ドーナツです。

17日(火) 栃木県では、十五夜の日にはけんちん汁を食べる風習があるため、お昼はけんちんうどんをいただきます。午後のおやつは、お月さまに見立てたさつまいものいもちです。

☆新メニュー「豆腐とツナの落とし揚げ」☆  
つぶした豆腐にツナやコーンを混ぜ、片栗粉と調味料を入れてスプーンで落としながら揚げたナゲットのようなものです。