

日	曜日	1~2歳児昼食		食 材			その他	離乳食 <後期> きざみ	
		間 食(おやつ)		血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等	間 食(おやつ)	
11月25日	月	ご飯	魚	米				軟飯	
		魚のごま照り焼き	魚	片栗粉・白ごま・油			酒・みりん・醤油	煮魚	
		お浸し	糸けずり節		人参・白菜		醤油・かつお節	お浸し	
		さつま汁	みそ	さつま芋	玉葱・人参		かつお節	さつま汁	
		牛乳/お菓子盛り合わせ	牛乳/(チーズ)	/お菓子(せんべい)			せんべい、チーズ		
12月26日	火	ご飯		米				軟飯	
		生揚げの中華炒め	生揚げ・豚肉	片栗粉・三温糖・ごま油	キャベツ・生姜・玉葱・にら・人参		酒・みりん・醤油・塩	生揚げの中華炒め	
		きゅうりのツナ和え						きゅうりのツナ和え	
		わかめスープ	わかめ		玉葱	果物	醤油・塩・かつお節	わかめスープ	
		牛乳/ジャムサンドクラッカー	牛乳/(チーズ)	/ジャム・クラッカー(ウエハース)			ウエハース、チーズ		
13月27日	水	ほうとう風うどん	油揚げ・みそ・鶏肉	うどん	南瓜・玉葱・人参・ぶなしめじ		みりん・醤油・かつお節・出し昆布	ほうとう風うどん	
		青のりポテト	青のり	じゃが芋		果物	塩	青のりポテト	
		牛乳/鮭おにぎり	牛乳/鮭	/米(ふりかけ)			塩	ふりかけごはん	
14月28日	木	ご飯		米				軟飯	
		ひじき入りつくね	豆腐・ひじき・鶏肉	片栗粉・白砂糖・油	生姜・玉葱		醤油・塩・かつお節	ひじき入りつくね	
		即席漬			胡瓜・人参・キャベツ		醤油・塩	即席漬	
		小松菜のみそ汁	油揚げ・みそ		玉葱・小松菜	果物	かつお節	小松菜のみそ汁	
		牛乳/ピザトースト	牛乳/	/パン・ピザソース	/野菜ペースト)		野菜ペーストサンド		
1月15日	金	パン		パン				パン	
		豚肉のソテー	豚肉	油			酒・みりん・醤油・塩	豚肉のソテー	
		コールスローサラダ		白砂糖・卵なしマヨネーズ	キャベツ・人参・コーン缶・胡瓜		塩	コールスローサラダ	
		野菜スープ	ゼリー	油	玉葱・人参		醤油・塩・白こしょう・かつお節	野菜スープ	
		牛乳/カレーぞうすい	牛乳/	/米	/野菜)	/カレーの王子様	野菜ぞうすい		
18月	月	カレーライス	豚肉	米・油・じゃが芋	玉葱・人参		カレーの王子様	野菜のあんかけ丼	
		フレンチサラダ		白砂糖・油	キャベツ・胡瓜・人参		塩・酢	フレンチサラダ	
		チンゲン菜スープ	ゼリー	ベーコン		玉葱・チンゲン菜		醤油・塩・かつお節	チンゲン菜スープ
		牛乳/マカロニきな粉	牛乳/きな粉(チーズ)	/白砂糖・マカロニ(せんべい)				せんべい、チーズ	
5月19日	火	ご飯		米				軟飯	
		煮魚	魚	片栗粉			酒・醤油・みりん	煮魚	
		かぶの和え物	ツナ缶	白砂糖・ごま油	青菜・かぶ・人参		醤油・酢	かぶの和え物	
		みそ汁	豆腐・みそ		人参・白菜	果物	かつお節	みそ汁	
		牛乳/いちごジャムサンド	牛乳/	/いちごジャム・パン	/野菜ペースト)		野菜ペーストサンド		
6月20日	水	ちゃんぽん麺	豚肉	生中華麺・ごま油	キャベツ・玉葱・人参・コーン缶・もやし		ちゃんぽんスープ	煮込みうどん	
		かぼちゃ煮	果物	白砂糖	南瓜	果物	醤油	かぼちゃ煮	
		(6日)1・2歳児 牛乳/ふかし芋	牛乳/	/さつま芋					
		(20日)1歳児 牛乳/スイートポテト	牛乳/	/さつま芋・白砂糖・黒ごま					
		(20日)2歳児 牛乳/おいものケーキ	牛乳/	/さつま芋・生クリーム	/りんご		つぶし芋		
7月21日	木	鶏そぼろ丼	鶏肉	米・白砂糖・油	玉葱・人参			鶏そぼろ丼	
		野菜の磯和え	のり		人参・青菜		みりん・醤油・塩・かつお節	野菜の磯和え	
		みそ汁	生揚げ・みそ		玉葱	果物	かつお節	みそ汁	
		牛乳/ホットケーキ	牛乳/牛乳(チーズ)	/ホットケーキミックス(ウエハース)	/			ウエハース、チーズ	
8月22日	金	パン		パン				パン	
		鶏肉の照り焼き	鶏肉	油			酒・塩・醤油・みりん	鶏肉のうま煮	
		フレンチサラダ		白砂糖	人参・キャベツ・コーン缶・胡瓜		醤油・塩・酢	フレンチサラダ	
		コロコロスープ	ゼリー	ベーコン	じゃが芋	玉葱・人参		醤油・塩・かつお節	コロコロスープ
		牛乳/おかかおにぎり	牛乳/糸削り節	/米	/ふりかけ)	/塩	ふりかけごはん		

※給与栄養目標量 (離乳食後期 2/3)

1~2歳児 エネルギー: 480 kcal たんぱく質: 19.4g  
脂質: 16.7g 食塩相当量: 1.4g

※今月の平均栄養価 (離乳食後期 2/3)

1~2歳児 エネルギー: 475 kcal たんぱく質: 19.1g

※1~2歳児は毎日 午前・午後に牛乳を50cc飲んでます

○今月の使用予定果物: オレンジ・りんご・バナナ・かき・みかん(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

(デザートは、果物からヨーグルト、ゼリーに変更している日があります。上記の献立をご覧ください。)

○ベーコンがハムに変更になる場合があります。

○今月の補食は、お好み焼き・ポテトフライ・かにぱん・焼きおにぎり・マカロニきな粉です。

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。変更になった場合はお知らせします。

☆毎日、実際の給食の写真を潮保育室のホームページに掲載しています。

こちらのQRコードからご覧になれます ⇒



作成責任者: 施設長 山岸裕子



日	曜日	1～2歳児昼食	食 材			その他	離乳食 <後期> きざみ
		間 食(おやつ)	血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくなるもの(緑)	調味料等	間 食(おやつ)