

日	曜 日	1～2歳児昼食	食 材			その他	離乳食 <後期> きざみ
		間 食(おやつ)	血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等	間 食(おやつ)
13 27	月	ご飯	魚.みそ	米	生姜 胡瓜.人参.もやし 青菜.玉葱.えのきたけ	酒.みりん 醤油.酢 醤油.塩.かつお節	軟飯 魚の味噌煮 きゅうりの中華和え 清汁 ヨーグルト
		魚の西京焼き					
		きゅうりの中華和え 清汁 ヨーグルト					
		牛乳/お菓子盛り合わせ					
14 28	火	ハヤシライス	豚肉	米.油 白砂糖.油	玉葱 キャベツ.胡瓜.人参 チンゲン菜.人参.もやし 果物	中濃ソース.塩.トマトケチャップ.ハヤシの王子様 塩.酢 醤油.塩.かつお節 みりん.醤油	豚丼(軟飯) フレンチサラダ チンゲン菜のスープ 果物 ゆでとうもろこし.ウエハース
		フレンチサラダ					
		チンゲン菜のスープ 果物					
		牛乳/焼きとうもろこし.せんべい					
15 29	水	五目うどん	豚肉	うどん	青菜.玉葱.人参 南瓜 果物	みりん.醤油.塩.かつお節 醤油.かつお節	五目うどん かぼちゃのそぼろ煮 果物
		かぼちゃのそぼろ煮 果物					
		牛乳/おかかおにぎり					
16 30	木	納豆ご飯ごはん	青のり.糸けずり節.納豆 鶏肉 豆腐.みそ	米 じゃが芋.白砂糖.油 ごま油	玉葱.人参 ごぼう.大根.人参.葱 果物	醤油 酒.醤油.かつお節 かつお節	納豆ご飯(軟飯) 鶏じゃが けんちんみそ汁 果物
		鶏じゃが					
		けんちんみそ汁 果物					
		牛乳/ツナのお好み焼き					
17 31	金	パン	鶏肉	パン	生姜.玉葱.ニンニク キャベツ.胡瓜.人参.レモン 玉葱.人参	酒.中濃ソース.醤油.トマトケチャップ 塩 醤油.塩.かつお節 /醤油	パン 鶏煮 コールスローサラダ オニオンスープ ヨーグルト ひじき雑炊
		ローストチキン					
		コールスローサラダ					
		オニオンスープ ゼリー					
6	月	チキンとコーンのピラフ	鶏肉	米.油.バター 白砂糖.ごま油 じゃが芋	ホールコーン缶.人参.ピーマン キャベツ.胡瓜.人参 玉葱	醤油.塩 醤油.酢 醤油.塩.かつお節	チキンとコーンの混ぜご飯 ちりめんサラダ ベーコンスープ ヨーグルト ビスケット.せんべい.チーズ
		ちりめんサラダ					
		ベーコンスープ ヨーグルト					
		牛乳/マカロニきな粉					
7	火	七タドライカレー	豚肉.チーズ ロースハム	米.油 白砂糖.油 春雨	玉葱.ホールコーン缶.人参.ピーマン 胡瓜.大根.人参 オクラ.人参 果物	中濃ソース.塩.トマトケチャップ.カレーの王子様 塩.酢 醤油.塩.かつお節	ひき肉と野菜丼 たんざくサラダ お星さまスープ 果物 ヨーグルト.せんべい
		たんざくサラダ					
		お星さまのスープ 果物					
		牛乳/キラキラゼリー.せんべい					
21	火	ご飯	みそ.豚肉	米 白砂糖.ごま油 白砂糖.ごま油	生姜.玉葱.ニンニク 青菜.大根.人参 玉葱.葉葱 果物	酒.醤油.塩 醤油.塩.酢 醤油.塩.かつお節	軟飯 豚肉のみそ煮 華風大根 清汁 果物
		豚肉のみそ炒め					
		華風大根					
		清汁 果物					
8	水	スパゲッティナポリタン	ベーコン	スパゲッティ.白砂糖.油(うどん) 白砂糖.油	玉葱.人参.ピーマン キャベツ.胡瓜.人参 青菜.ぶなしめじ 果物	塩.トマトケチャップ 醤油.酢 醤油.塩.かつお節 /醤油	ナポリタンうどん フレンチサラダ 青菜のスープ 果物 わかめ雑炊
		フレンチサラダサラダ					
		青菜のスープ 果物					
		牛乳/わかめごはん					
9	木	ご飯	鶏肉	米 白砂糖.ごま油	生姜.ニンニク.葱 青菜.人参.もやし 南瓜.玉葱 果物	酒.醤油 醤油.かつお節 かつお節	軟飯 鶏煮 青菜のおかか和え みそ汁 果物
		鶏肉の香味焼き					
		青菜のおかか和え					
		みそ汁 果物					
10	金	パン	魚	片栗粉.油 油	ニンニク キャベツ.人参 青菜.玉葱.人参	酒.みりん.醤油.塩 醤油.塩 醤油.塩.かつお節	パン 魚のステーキ キャベツのソテー 野菜スープ ヨーグルト 鮭雑炊
		魚のステーキ					
		キャベツのソテー					
		野菜スープ ゼリー					
10	月	パン	魚	片栗粉.油 油	ニンニク キャベツ.人参 青菜.玉葱.人参	酒.みりん.醤油.塩 醤油.塩 醤油.塩.かつお節	パン 魚のステーキ キャベツのソテー 野菜スープ ヨーグルト 鮭雑炊
		魚のステーキ					
		キャベツのソテー					
		野菜スープ ゼリー					

※給与栄養目標量 (離乳食後期 2/3)
1～2歳児 エネルギー:480 kcal たんぱく質:19.4g
脂質:16.7g 食塩相当量:1.4g

※今月の平均栄養価 (離乳食後期 2/3)
1～2歳児 エネルギー:475 kcal たんぱく質:19.1g
脂質:16.2g 食塩相当量:1.4g

※0歳児は目安として1歳過ぎから、及び1・2歳児は
毎日、午前・午後に牛乳を50cc飲んでいきます

○今月の使用予定果物:オレンジ・バナナ・みかん(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)
(デザートは、果物からヨーグルト、ゼリーに変更している日があります。上記の献立をご覧ください。)

○ベーコンがハムに変更になる場合があります。

○今月の補食は、お好み焼き・ポテトフライ・かにぱん・焼きおにぎり・マカロニきな粉です。

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。変更になった場合はお知らせします。

☆毎日、実際の給食の写真を潮保育室のホームページに掲載しています。

こちらのQRコードからご覧になれます ⇒

作成責任者: 施設長 山岸裕子

