

日	曜 日	1～2歳児昼食	食 材			その他	離乳食 <後期> きざみ
		間 食(おやつ)	血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等	間 食(おやつ)
14 28	月	ご飯		米			軟飯
		魚の照り焼き	魚			酒・みりん・醤油	魚の照り煮
		キャベツの磯和え	刻みのり		キャベツ・人参・えのきたけ	醤油・かつお節	キャベツの磯和え
		豚汁 ヨーグルト	みそ・豚肉	じゃが芋・油	玉葱・人参・葉葱	かつお節	豚汁 ヨーグルト
1 15 29	火	牛乳/さつま芋お焼き	牛乳/	/さつま芋・片栗粉・白砂糖・油・バター			つぶし芋
		納豆ご飯	青のり・糸削り節・納豆	米		醤油	納豆ご飯(軟飯)
		豚肉と大根の照り煮	豚肉	片栗粉・白砂糖・油	大根	みりん・醤油・かつお節	豚肉と大根の照り煮
		みそ汁 果物	油揚げ・みそ		玉葱・人参 果物	かつお節	みそ汁 果物
2 16 30	水	牛乳/りんごジャムパン	牛乳/	/りんごジャム・パン			りんごジャムパン
		きつねうどん	油揚げ・わかめ・鶏肉	うどん・白砂糖	青菜・人参・葱	みりん・醤油・塩・かつお節・出し昆布	きつねうどん
		南瓜の甘煮 果物		白砂糖	南瓜 果物	醤油・かつお節	南瓜の甘煮 果物
		牛乳/塩こんぶおにぎり	牛乳/塩昆布	/米・ごま油		/塩	塩昆布雑炊
3 17	木	キーマカレー	豚肉	米・じゃが芋・油(片栗粉)	玉葱・人参	中濃ソース・塩・トマト・キャブ・カレーの王子様	野菜あんかけ丼(軟飯)
		大根サラダ		白砂糖・油	胡瓜・大根・人参	塩・酢	大根サラダ
		清汁 果物			青菜・もやし 果物	醤油・塩・かつお節	清汁 果物
		牛乳/バナナホットケーキ	牛乳/	/ホットケーキミックス	/バナナ		バナナホットケーキ
4 18	金	パン		パン			パン
		マーメレードチキン	鶏肉	マーメレード	ニンニク	酒・醤油	鶏肉のマーメレード煮
		秋なすのガリバタソテー	ベーコン	油・バター	玉葱・なす・ニンニク	塩	秋なすのソテー
		野菜スープ ゼリー			キャベツ・玉葱・人参	醤油・塩・かつお節	野菜スープ ヨーグルト
7	月	牛乳/鮭おにぎり	牛乳/鮭	/米			鮭雑炊
		ご飯		米			軟飯
		生揚げの中華炒め	生揚げ・豚肉	片栗粉・白砂糖・ごま油	キャベツ・生姜・玉葱・人参・ニンニク	酒・みりん・醤油・塩	生揚げの中華炒め
		さつま芋のレモン煮		さつま芋・白砂糖	レモン果汁		さつま芋のレモン煮
8	火	清汁 ヨーグルト			青菜・葱	醤油・塩・かつお節	清汁 ヨーグルト
		牛乳/クラッカーサンド	牛乳/(チーズ)	/いちごジャム・クラッカー(ウエハース・せんべい)			ウエハース・せんべい・チーズ
		ご飯		米			軟飯
		魚の香り焼き	魚		生姜・葱	酒・醤油	煮魚
9	水	じゃが芋の煮物		じゃが芋・白砂糖・ごま油	人参	みりん・醤油・かつお節	じゃが芋の煮物
		具だくさんみそ汁 果物	みそ		ごぼう・大根・玉葱・人参・葱 果物	かつお節	具だくさんみそ汁 果物
		牛乳/シュガートースト	牛乳/	/バター・パン・白砂糖(いちごジャム)			イチゴジャムサンド
		きのこベーコンのスーpsバゲティ	ベーコン	スパゲッティ・油(うどん)	玉葱・ニンニク・しめじ・えのきたけ	塩・醤油・コンソメ	きのこうどん
10 24	木	コーンサラダ 果物		白砂糖・油	キャベツ・胡瓜・ホールコーン缶・人参 果物	塩・酢	コーンサラダ 果物
		牛乳/チーズおかかおにぎり	牛乳/チーズ	/米		/醤油・かつお節	チーズおかか粥
		とりそぼろ丼	鶏肉	米・白砂糖	玉葱・生姜	酒・醤油・かつお節	とりそぼろ丼(軟飯)
		春雨サラダ	ロースハム	春雨・白砂糖・油	胡瓜・人参	塩・酢	春雨サラダ
11 25	金	豆腐とわかめのスープ 果物	豆腐・わかめ		葱 果物	醤油・塩・かつお節	豆腐とわかめのスープ 果物
		牛乳/2色おはぎ	牛乳/きな粉	/白砂糖・米・ごま		/塩	きな粉粥
		パン		パン			パン
		鶏肉のバーベキューソース	鶏肉	油・バター・白砂糖		塩・トマト・キャブ・中濃ソース・醤油	鶏肉のバーベキューソース煮
		グリーンサラダ		白砂糖・油	キャベツ・胡瓜・人参	塩・酢	グリーンサラダ
		オニオンスープ ゼリー		油	玉葱・ぶなしめじ	醤油・塩・かつお節	オニオンスープ ヨーグルト
		牛乳/お菓子盛り合わせ	牛乳/(チーズ)	/お菓子(せんべい・ビスケット)			せんべい・ビスケット・チーズ

※給与栄養目標量 (離乳食後期 2/3)
1～2歳児 エネルギー:480 kcal たんぱく質:19.4g
脂質:16.7g 食塩相当量:1.4g

※今月の平均栄養価 (離乳食後期 2/3)
1～2歳児 エネルギー:475 kcal たんぱく質:19.1g
脂質:16.2g 食塩相当量:1.4g

※0歳児は目安として1歳過ぎから、及び1・2歳児は
毎日、午前・午後に牛乳を50cc飲んでいきます

○今月の使用予定果物:みかん・バナナ・オナみかん(入荷状況等により日々の使用果物を決定します。
(デザートは、果物からヨーグルト、ゼリーに変更している日があります。上記の献立をご覧ください。)

○ベーコンがハムに変更になる場合があります。

○今月の補食は、お好み焼き・ポテトフライ・かにばん・焼きおにぎり・マカロニきな粉です。

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。変更になった場合はお知らせします。

☆毎日、実際の給食の写真を潮保育室のホームページに掲載しています。

こちらのQRコードからご覧になれます ⇒

作成責任者: 施設長 山岸裕子



