



# えんだより



潮保育室江北園 令和8年1月30日

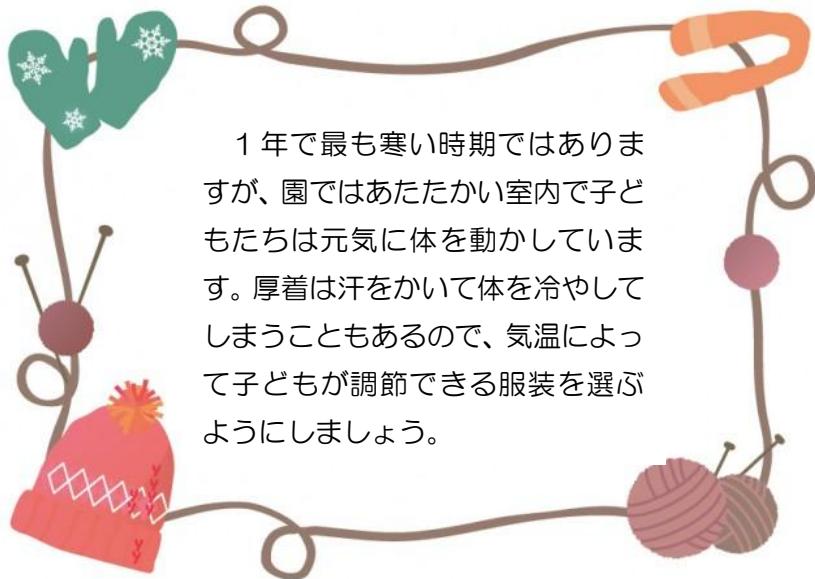
毎日、寒い日が続いていますね。子どもたちは寒さに負けず、戸外で日差しの温もりを感じながら元気いっぱい！氷や霜柱などの自然の不思議がいっぱいの季節を存分に楽しみたいと思います

風邪をひきやすい時期なので、小さな体調の変化に気を付けながら残り2ヶ月も元気に過ごしていきましょう。



## 2月の予定

- 3日(火) 豆まき集会
- 5日(木) 不審者訓練
- 10日(火) 避難訓練
- 12日(木) 13日(金) 身体測定
- 25日(水) 26日(木) 27日(金)  
進級児面談（希望者のみ）



1年で最も寒い時期ではあります、園ではあたたかい室内で子どもたちは元気に体を動かしています。厚着は汗をかいて体を冷やしてしまうこともあるので、気温によって子どもが調節できる服装を選ぶようにしましょう。



今月は、  
BOXティッシュの  
回収はしません。



## 豆まき集会

豆まき集会では、子どもたちが作った鬼のお面をつけたり鬼のパンツをはいて気合十分で鬼退治に挑みます！

鬼をやっつけた後にはみんなが大好きな“おにのパンツ”を踊って勝利のダンス♪

お家でも踊ってみてくださいね♡



## 大豆

節分といえば“豆まき”ですが、実は大豆は『畑の肉』と呼ばれるほど栄養価の高い食材です。ご家庭でもぜひ大豆・豆腐・納豆などを積極的に取り入れて

『大豆パワーで元気100倍！』  
寒い冬を乗り越えましょう。



## 今月のうた

- いとまき
- コンコンクシャン
- うれしいひなまつり

