

日	曜日	1~2歳児昼食		食 材			その他	離乳食 <後期> きざみ
		間 食(おやつ)		血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等	間 食(おやつ)
28	月	ハヤシライス		豚肉	米、白砂糖、油、バター	玉葱、人参	中濃ソース、塩、トクチチップ、ハヤシの王子様	軟飯
		野菜サラダ			白砂糖、油	キャベツ、胡瓜、人参	塩、酢	豚肉と野菜のあんかけ
		わかめスープ <small>ヨーグルト</small>		わかめ		玉葱、えのきたけ	醤油、塩、かつお節	野菜サラダ
		牛乳/マカロニきな粉		牛乳/きな粉(チーズ)	/マカロニ、白砂糖(せんべい)			わかめスープ <small>ヨーグルト</small>
1 15 29	火	ご飯			米			軟飯
		魚の照り焼き		魚			酒、みりん、醤油	魚の照り焼き
		キャベツのおかか和え		糸けずり節		キャベツ、人参、胡瓜	醤油、かつお節	キャベツのおかか和え
		具だくさんみそ汁 <small>果物</small>		油揚げ、みそ		玉葱、人参、青菜	かつお節	具だくさんみそ汁 <small>果物</small>
牛乳/シュガートースト		牛乳/	/パン、白砂糖	/野菜ペースト		野菜ペーストサンド		
2 16 30	水	カレーうどん		豚肉	うどん、片栗粉、白砂糖、油	玉葱、人参	醤油、塩、かつお節、出汁昆布	煮込みうどん
		さつま芋の甘煮 <small>果物</small>			白砂糖、さつま芋		醤油	さつま芋の甘煮 <small>果物</small>
		牛乳/ツナこんぶおにぎり		牛乳/ツナこんぶ	/米(ふりかけ)			ふりかけごはん
		ご飯			米			軟飯
3 17 31	木	ハンバーグ		鶏肉	白砂糖	玉葱	塩、醤油	ハンバーグ
		大根サラダ				大根、ツナ缶、人参、胡瓜	醤油、酢	大根サラダ
		みそ汁 <small>果物</small>		生揚げ、みそ		玉葱、人参	かつお節	みそ汁 <small>果物</small>
		牛乳/ジャムサンドクラッカー		牛乳/(チーズ)	/ジャム、クラッカー(ウエハース)			ウエハース、チーズ
4 18	金	パン			パン			パン
		チキンソテー		鶏肉	白砂糖、油		中濃ソース、塩、トクチチップ	鶏肉のうま煮
		コールスローサラダ		ハム	白砂糖	キャベツ、胡瓜、人参	塩、卵なしマヨネーズ	コールスローサラダ
		きのこスープ <small>ゼリー</small>		ベーコン	油	青菜、玉葱、えのきたけ、ぶなしめじ	醤油、塩、かつお節	きのこスープ <small>ヨーグルト</small>
牛乳/青菜わかめおにぎり		牛乳/わかめ	/米(ふりかけ)	/青菜	/塩	ふりかけごはん		
7 21	月	ご飯			米			軟飯
		竜田揚げ		魚	油、片栗粉		酒、醤油、塩	煮魚
		野菜和え			白砂糖	キャベツ、コーン缶、人参	塩、酢	野菜和え
		みそ汁 <small>ヨーグルト</small>		みそ		青菜、玉葱	かつお節	みそ汁 <small>ヨーグルト</small>
牛乳/お菓子盛り合わせ		牛乳/(チーズ)	/お菓子(せんべい)			せんべい、チーズ		
8 22	火	ご飯			米			軟飯
		豚肉のしょうが焼き		豚肉	白砂糖、油	生姜	酒、醤油、塩	豚肉のうま煮
		キャベツサラダ			油	キャベツ、人参、胡瓜	醤油	キャベツサラダ
		みそ汁 <small>果物</small>		豆腐、みそ		玉葱	かつお節	みそ汁 <small>果物</small>
牛乳/いちごジャムサンド		牛乳/	/パン、ジャム	/野菜ペースト		野菜ペーストサンド		
9 23	水	和風スパゲッティ		ベーコン	スパゲッティ、油、バター(うどん)	青菜、玉葱、人参、ぶなしめじ	醤油、塩、かつお節	野菜うどん
		わかめサラダ		わかめ	白砂糖、ごま油	キャベツ、胡瓜、人参	醤油、酢	わかめサラダ
		みそ汁 <small>果物</small>		豆腐、みそ		玉葱		みそ汁 <small>果物</small>
		牛乳/チーズおかかおにぎり		牛乳/チーズおかか	/米(ふりかけ)		/塩	ふりかけごはん
10 24	木	ご飯			米			軟飯
		鶏肉の照り焼き		鶏肉	片栗粉、白砂糖、油		みりん、醤油、かつお節	鶏肉のだし煮
		磯風お浸し		のり		人参、青菜	醤油、かつお節	磯風お浸し
		みそ汁 <small>果物</small>		豆腐、みそ		玉葱	かつお節	みそ汁 <small>果物</small>
牛乳/ふかし芋		牛乳/	/さつま芋			つぶし芋		
11 25	金	パン			パン			パン
		ポークチャップ		豚肉	白砂糖、油	玉葱	酒、スターソース、醤油、塩、トクチチップ	ポークチャップ
		三色サラダ			白砂糖	キャベツ、コーン缶、人参	塩、醤油、酢	三色サラダ
		野菜スープ <small>ゼリー</small>		ベーコン	じゃが芋	玉葱、人参	塩	野菜スープ <small>ヨーグルト</small>
牛乳/わかめおにぎり		牛乳/わかめ	/米(ふりかけ)		/塩	ふりかけごはん		

※給与栄養目標量 (離乳食後期 2/3)

1~2歳児 エネルギー:480 kcal たんぱく質:19.4g
脂質:16.7g 食塩相当量:1.4g

※今月の平均栄養価 (離乳食後期 2/3)

1~2歳児 エネルギー:475 kcal たんぱく質:19.1g

※1~2歳児は毎日 午前・午後に牛乳を50cc飲んでます

○今月の使用予定果物:なし・りんご・バナナ・かき・みかん(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

(デザートは、果物からヨーグルト、ゼリーに変更している日があります。上記の献立をご覧ください。)

○ベーコンがハムに変更になる場合があります。

○今月の補食は、お好み焼き・ポテトフライ・かにぱん・焼きおにぎり・マカロニきな粉です。

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。変更になった場合はお知らせします。

☆毎日、実際の給食の写真を潮保育室のホームページに掲載しています。

こちらのQRコードからご覧になれます ⇒



作成責任者: 施設長 山岸裕子

