

日	曜 日	1～2歳児昼食	食 材			その他	離乳食 <後期> きざみ
		間 食(おやつ)	血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等	間 食(おやつ)
26	月	ご飯		米			軟飯
		魚の磯辺揚げ	青のり・魚	片栗粉・油		酒・塩(醤油)	煮魚
		かぶの塩昆布和え	塩昆布	ごま油	かぶ・胡瓜・人参	塩	かぶの塩昆布和え
		みそ汁 果物	油揚げ・みそ		玉葱・青菜	かつお節	みそ汁 果物
13 27	火	牛乳/お菓子盛り合わせ	牛乳/(チーズ)	/お菓子(ウエハース・せんべい)			ウエハース・せんべい・チーズ
		ブルコギ丼	豚肉	米・白砂糖・ごま油	玉葱・ニンニク・にら・もやし・人参	酒・みりん・醤油・塩	ブルコギ丼(軟飯)
		華風大根		白砂糖・ごま油	大根・人参・青菜	醤油・塩・酢	華風大根
		清汁 ヨーグルト	生揚げ・わかめ		えのきたけ	醤油・塩・かつお節	清汁 ヨーグルト
14 28	水	牛乳/青のりポテト	/青のり	/じゃが芋		/塩	青のりポテト
		ツナと玉ねぎの和風パスタ	ツナ缶	スパゲッティ・油(うどん)	玉葱・ニンニク	塩・醤油・かつお節	ツナと玉ねぎの和風うどん
		キャロットサラダ		白砂糖・油	胡瓜・人参	塩・酢	キャロットサラダ
		オニオンスープ 果物	鶏肉	油	玉葱・ぶなしめじ	醤油・塩・かつお節	オニオンスープ 果物
1 15 29	木	牛乳/おかかおにぎり	牛乳/糸削り節	/米		/醤油	おかか粥
		チキンカレー	鶏肉	米・じゃが芋・油	生姜・玉葱・人参・ニンニク	中濃ソース・塩・トマト・ケチャップ・カレーの王子様	鶏肉の野菜丼
		切干大根サラダ		白砂糖・ごま油	キャベツ・胡瓜・切干大根・人参	醤油・酢	切り干し大根サラダ
		もやしスープ 果物	ロースハム		青菜・もやし	醤油・塩・かつお節	もやしスープ 果物
2 16 30	金	牛乳/イチゴジャムサンド	牛乳/	/イチゴジャム・パン			イチゴジャムサンド
		パン		パン			パン
		ポークチャップ	豚肉	白砂糖・油	玉葱	酒・ウスターソース・醤油・塩・トマト・ケチャップ	豚肉のケチャップ煮
		スライス胡瓜			胡瓜	塩	スライスきゅうり
5 19	月	クリームスープ ゼリー	ベーコン・牛乳	小麦粉・じゃが芋・油・バター	玉葱・ホールコーン缶・人参	塩・コンソメ	クリームスープ ヨーグルト
		牛乳/きな粉おにぎり	牛乳/きな粉	/米・白砂糖			きな粉雑炊
		ご飯		米			軟飯
		鶏肉の照り焼き	鶏肉			酒・みりん・醤油	鶏煮
6 20	火	キャベツのおかか和え	糸削り節		人参・キャベツ	醤油・かつお節	キャベツのおかか和え
		みそ汁 ヨーグルト	油揚げ・みそ		玉葱・なす・葱	かつお節	みそ汁 ヨーグルト
		牛乳/スイートポテト	牛乳/	/さつま芋・白砂糖・油・バター			スイートポテト
		ご飯		米			軟飯
7 21	水	和風ハンバーグ	豆腐・干しひじき・豚肉	片栗粉・白砂糖・油	生姜・玉葱	醤油・塩・かつお節	和風ハンバーグ
		青菜のお浸し	糸けずり節		青菜・人参	醤油・かつお節	青菜のお浸し
		みそ汁 果物	わかめ・みそ		大根	かつお節	みそ汁 果物
		牛乳/揚げパン	牛乳/	/パン・油・砂糖(ジャム・ビスケット)			ジャム・ビスケット
8 22	木	しょうゆラーメン	豚肉	中華麺・ごま油(うどん)	青菜・ホールコーン・葱・もやし	醤油・塩・かつお節	五目うどん
		さつま芋甘辛煮 果物		さつま芋・白砂糖		みりん・醤油	さつま芋甘辛煮 果物
		牛乳/しめじごはん	牛乳/油揚げ	/米・白砂糖・ごま油	/人参・しめじ	/酒・醤油・塩	しめじ雑炊
		チキンピラフ	鶏肉	米・油・バター	玉葱・人参・パセリ	醤油・塩	チキン雑炊
9 23	金	菜果サラダ		白砂糖・油	キャベツ・胡瓜・人参・みかん缶詰	塩・酢	菜果サラダ
		野菜のスープ 果物	ベーコン	油	青菜・玉葱	醤油・塩・かつお節	野菜スープ 果物
		牛乳/ホットケーキ	牛乳/	/ホットケーキミックス			ホットケーキ
		パン		パン			パン
10 24	土	魚のバター醤油ソテー	魚	油・バター	玉葱	酒・醤油	魚のバター醤油ソテー
		ブロッコリー			ブロッコリー	塩	ブロッコリー
		大根のサイコロスープ ゼリー	ベーコン	油	大根・玉葱・人参	醤油・塩・かつお節	大根のサイコロスープ ヨーグルト
		牛乳/わかめおにぎり	牛乳/わかめ	/米		/塩	わかめ雑炊

※給与栄養目標量 (離乳食後期 2/3)
1～2歳児 エネルギー:480 kcal たんぱく質:19.4g
脂質:16.7g 食塩相当量:1.4g
※今月の平均栄養価 (離乳食後期 2/3)
1～2歳児 エネルギー:475 kcal たんぱく質:19.1g
脂質:16.2g 食塩相当量:1.4g

○今月の使用予定果物: かき・バナナ・オレンジ・なし・みかん(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)
(デザートは、果物からヨーグルト、ゼリーに変更している日があります。上記の献立をご覧ください。)

○ベーコンがハムに変更になる場合があります。

○今月の補食は、お好み焼き・ポテトフライ・かにばん・焼きおにぎり・マカロニきな粉です。

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。変更になった場合はお知らせします。

☆毎日、実際の給食の写真を潮保育室のホームページに掲載しています。

こちらのQRコードからご覧になれます ⇒

作成責任者: 施設長 山岸裕子

