

日	曜日	1~2歳児昼食		食 材			その他	離乳食 <後期> きざみ
		間 食(おやつ)		血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等	間 食(おやつ)
12月26日	月	ご飯		米				軟飯
		煮魚		魚			酒、醤油	煮魚
		青菜のお浸し		糸揚げり節		人参、ほうれん草	醤油、かつお節	青菜のお浸し
		豚汁	ヨーグルト	みそ、豚肉	油	大根、玉葱、人参	かつお節	豚汁
牛乳/ホットケーキ		牛乳/牛乳(チーズ)	/ホットケーキミックス(ウエハース)				ウエハース、チーズ	
13月27日	火	ドライカレー		豚肉	米、油	玉葱、人参、ピーマン	中濃ソース、塩、トマトケチャップ、カレー粉	軟飯
		豚肉と野菜のあんかけ						豚肉と野菜のあんかけ
		フレンチサラダ			白砂糖、油	キャベツ、胡瓜、人参	塩、酢	フレンチサラダ
		チンゲン菜スープ	果物			チンゲン菜、えのきたけ	果物、醤油、塩、かつお節	チンゲン菜スープ
牛乳/ジャムサンドクラッカー		牛乳/	/ジャム、クラッカー				ジャムサンドクラッカー	
14月28日	水	肉野菜うどん		豚肉	うどん	キャベツ、玉葱、人参	醤油、塩、かつお節	肉野菜うどん
		さつま芋スティック	果物		さつま芋		果物	さつま芋スティック
		牛乳/きな粉おにぎり		牛乳/きな粉	/米(ふりかけ)			ふりかけごはん
		鶏そぼろ丼		鶏肉	米	人参	酒、みりん、醤油	鶏そぼろ丼
華風サラダ			白砂糖、ごま油	キャベツ、人参、胡瓜、もやし	醤油、酢	華風サラダ		
みそ汁	果物	わかめ、みそ、豆腐		果物	かつお節	みそ汁		
1日牛乳/こいのぼりサンドイッチ		牛乳/	/パン、いちごジャム					
15-29日牛乳/いちごジャムサンド		牛乳/	/パン、いちごジャム	/野菜ペースト			野菜ペーストサンド	
2月16日30日	金	パン		パン				パン
		ポークチャップ		豚肉	白砂糖、油	玉葱	酒、ウスターソース、醤油、塩、トマトケチャップ	ポークチャップ
		コールスローサラダ			白砂糖	キャベツ、胡瓜、人参、コーン缶	塩	コールスローサラダ
		野菜スープ	ゼリー		じゃが芋	玉葱、人参	醤油、塩、かつお節、ローリエ	野菜スープ
牛乳/チーズおかかおにぎり		牛乳/チーズおかか	/米(ふりかけ)				ふりかけごはん	
19月	月	ご飯		米				軟飯
		照り焼きチキン		鶏肉			酒、みりん、醤油	鶏煮
		キャベツ和え				胡瓜、人参、キャベツ	醤油、塩	キャベツ和え
		みそ汁	ヨーグルト			玉葱、人参、大根	醤油、塩、かつお節	みそ汁
牛乳/マカロニきな粉		牛乳/きな粉(チーズ)	/マカロニ、白砂糖(ウエハース)				ウエハース、チーズ	
20月	火	ピビンバ		豚肉、みそ	米、白砂糖、ごま油	青菜、生姜、人参、玉葱	酒、醤油、塩、かつお節	軟飯
		春雨サラダ		ロースハム	春雨、白砂糖、油	胡瓜、人参	塩、酢	野菜のやわらか煮
		わかめスープ	果物	豆腐、わかめ		玉葱	果物、醤油、塩、かつお節	春雨サラダ
		牛乳/ジャムサンドクラッカー		牛乳/(チーズ)	/クラッカー、ジャム(おせんべい)			わかめスープ
おせんべい、チーズ						おせんべい、チーズ		
7月21日	水	みそ煮込みうどん		豚肉、みそ	うどん	玉葱、人参、青菜	かつお節、みりん、醤油	みそ煮込みうどん
		ツナじゃが煮	果物	ツナ缶	白砂糖、じゃが芋	人参	醤油、酒、みりん	ツナじゃが煮
		牛乳/ツナこんぶおにぎり		牛乳/ツナこんぶ	/米(ふりかけ)			ふりかけごはん
		ごはん		米				軟飯
8月22日	木	ひじきのハンバーグ		鶏肉、ひじき	片栗粉、白砂糖、油	青菜、人参	酒、醤油、かつお節	ひじきのハンバーグ
		青菜のおかか和え		糸揚げり節		玉葱	醤油	青菜のおかか和え
		みそ汁	果物	みそ、豆腐		果物	かつお節	みそ汁
		牛乳/お菓子盛り合わせ		牛乳/(チーズ)	/お菓子(ウエハース)			ウエハース、チーズ
9月23日	金	パン		パン				パン
		魚のパーベキューソースかけ		魚	片栗粉、三温糖、油	キャベツ、ホールコーン缶、人参	酒、醤油、塩、ウスターソース、ケチャップ	魚のやわらか煮
		人参とキャベツのサラダ			油、白砂糖	玉葱、人参	醤油、塩、酢	人参とキャベツのサラダ
		コンソメスープ	ゼリー	ベーコン			醤油、塩、かつお節	コンソメスープ
牛乳/わかめおにぎり		牛乳/わかめ	/米(ふりかけ)				ふりかけごはん	

※給与栄養目標量 (離乳食後期 2/3)

1~2歳児 エネルギー: 480 kcal たんぱく質: 19.4g
脂質: 16.7g 食塩相当量: 1.4g

※今月の平均栄養価 (離乳食後期 2/3)

1~2歳児 エネルギー: 475 kcal たんぱく質: 19.1g
脂質: 16.2g 食塩相当量: 1.4g

※0歳児は目安として1歳過ぎから、及び1・2歳児は毎日、午前・午後に牛乳を50ml飲んでいただきます

○今月の使用予定果物: りんご・バナナ・みかん・オレンジ(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

(デザートは、果物からヨーグルト、ゼリーに変更している日があります。上記の献立をご覧ください。)

○ベーコンがハムに変更になる場合があります。

○今月の補食は、お好み焼き・ポテトフライ・かにぱん・焼きおにぎり・マカロニきな粉です。

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。変更になった場合はお知らせします。

☆毎日、実際の給食の写真を潮保育室のホームページに掲載しています。

こちらのQRコードからご覧になれます ⇒



作成責任者: 施設長 山岸裕子

