

藤森太将さんから学ぼう

オリリンピアンによるスイムレッスン

# 飛び込みクリニック

## 参加者募集

Vol. 2

### 講師

ふじもり ひろまさ

藤森 太将さん

2016年リオ五輪 200m個人メドレー第4位。  
世界のトップレベルの大会に出場した経験を持ち、これまでの経験と知識を活かした指導で水泳の魅力を日々発信されています。



2026年

3月29日(日)

会場 | 盛岡市立総合プール

14:00 ~ 15:45

### オープンクラス

定員：30名

対象  
中学生以上

#### 泳力検定 1種目 参加費 無料

参加は自由です。ご都合のつく方のみご参加ください。

#### 参 加 料

学生 2,000 円

一般 3,000 円



※泳力検定 2種目受験も可能 (+500 円)

#### 泳力検定について

主催：盛岡市水泳協会

当日 11:00 ~ 14:00 (予定) 開催

認定証・バッジは別途料金

スタートリストは 3/26 頃 盛岡市水泳協会HPにて公開

小学生向けクリニックも開催します！

▶▶▶ 詳しくは 盛岡市水泳協会HP(2月中旬公開)

公式LINE  
ご登録おねがいします

ご登録後はお名前の送信お忘れなく！

<https://lin.ee/elvWkhM>  
ID : @677ljtqe



16:00 ~ 17:45

### 少人数クラス

定員：10名

対象  
マスターズ  
18才以上  
高校生不可

少人数だからできる  
細やかなフォームチェック！  
泳力に合わせて、  
一人ひとりの泳ぎを丁寧に指導します

#### 参 加 料

18才以上 5,000 円

ら  
満員御礼  
定員に達したため、  
受付を終了  
いたしました

申込締切 3月 15 日(日)

定員になり次第締め切らせていただきます

#### 参加条件

公認大会に出場経験のある方、出場したい方  
定期的に水泳練習を実践している方

#### 申込方法

Google フォームよりお申し込み下さい

※フォームでの申し込みがむずかしい方はお電話でも承ります

#### 注意事項

参加者には集合時間等の詳細を後日連絡致します  
やむを得ない場合を除いてキャンセルはお受けできません  
諸事情により予定は変更となる場合があります

一般社団法人岩手イーハトーブ水泳協会事務局 TEL : 090-7430-4541