

双葉の園ひがしやま保育園 園だより

令和 6 年 10 月 第 55 号



お給食のお米を取り寄せている島根県の農家さんから今年も豊作のお便りが届きました。そして屋上でも、小さな田んぼの稲穂が、首を垂れ黄金色に輝き始めています。

小さい子ども達も、傍にしゃがみ込んで眺めたり、そっと稲穂に触ってみたりしていて幼いながらも“大切なものだ”と感じている様子が何とも微笑ましい秋の始まりです。

もう間もなく稲刈りができそう!と、ひかり組の子ども達がとても楽しみにしています。これから食卓に上がるまでの様々な工程を皆で楽しみ、稲作体験の締めくくりは、「残った稲わらはどうする?・・・」。どのように話し合いが進んでいくのか、展開が楽しみです。

～ 食欲の秋に 心和む ランチタイム より ～

つい先日の事、昼のミーティング(昼礼)で、3歳児クラスつき組さんから、お給食の時間の微笑ましい話題があがってきました。

ある女の子が「かみさまがいるんだよ!」と呟きながらご飯粒を残さずにきれいに食べようとしていたとのこと。そして、その子につられてほかの子ども達も、調理室の職員が保育室に顔を出すと、「きて!きて!」と我先に手招きをして、きれいに食べ終えた食器を得意げに見せてくれるというのです。担任から「ご飯を残さず食べるようになってきたんです!」と笑みがこぼれます。なんとも和やかなランチタイムの光景です。

“神様がいる”とは、なんとすてきな表現なのでしょう♡

ファンタジーの世界で生きる幼少期の子ども達の心もちに染み入る素敵な言葉かけですね。親御様方も、また、幼いころにそのように教わったご記憶がおありなのではないでしょうか?なんだか心が温かくなります。

少し前になりますが、ある親御様から、残さずにしっかり食べてほしい一心でつついっ叱咤激励してしまうと、お悩みの声を伺ったことがあります。私どもも、こんなに美味しいんだから何とか一口でも食べてほしい!同じ思いが常にありました。そんな中、

調理室から、明日の献立について子ども達へのおすすめポイント(「つくねには、野菜の隠し味が練りこんであります」等)を共有してみるのはいかがでしょうかと提案があり、取り組みを始めています。

“ポイントをこんな風に伝えながら声をかけて一緒に食べてみたら、少し食べてくれて、今日は残食が少なかった”等々の報告もあがってくるようになり、思いが伝わったできごとに皆で一喜一憂する毎日です。勿論上手いく時ばかりではありませんが。

“地味な取り組みこそ大切に、こつこつと”を合言葉に、皆で知恵を出し合って“たべるのだ〜いすき!” そんな子ども像を思い描きながら、“食”と向き合ってまいりたいとあらためて思います。

気持ちの良い秋の一日、おにぎりを持って、「おこめのかみさま♡」と一緒に、近くにでかけてみませんか・・・

園長 越谷 信子

10月の予定

- 7日(火) 秋の健康診断 0, 1, 2, 歳
10日(金) 木のおもちゃ トムテさん来園
15日(水) 5歳ひかりぐみ制作教室
21日(火) 秋の健康診断 0, 3, 4, 5, 歳
22日(水) 4歳ほしぐみ制作教室
31日(木) 4歳ほしぐみ 遠足

バルシューレの日 6日(月) 27日(月)
4, 5歳は今月の中で視力検査を行います。

今月のうた



♪とんぼのめがね♪

とんぼの めがねは みずいろ めがね
あおいそらを とんだから とんだから

とんぼの めがねは ぴかぴか めがね
おてんとさまを みてたから みてたから

とんぼの めがねは あかいろ めがね
ゆうやけぐもを とんだから とんだから



ちえの木の実



涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節になってきましたね。

秋といえば、食欲、芸術、そして読書の秋・・・絵本コーナーでも季節に合わせた絵本に入れ替えていきたいと思います。

読み終わった絵本のご返却は、すみやかに! 事務所におかえください。

HAPPY BIRTHDAY



非公開