

サービス付き高齢者向け住宅

バリアフリー対応の賃貸住宅で主に介護認定が自立あるいは要支援・要介護高齢者が対象です。日中は生活相談員が常駐し、入居者の安否確認やさまざまな生活支援サービスを受けることができます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	サービス付き高齢者向け住宅 シニアホーム 楽苑有明	本田 広恵	有明町湯江乙1131-1	61-0106
2	サービス付き高齢者向け住宅 あすなる	入江 祥子	有明町大三東戊795-1	68-5583
3	サービス付き高齢者向け住宅 心暖	濱村 公介	有明町大三東戊1217-1	68-3537
4	サービス付き高齢者向け住宅 伽暖	前田 英明	城見町4203-2	68-7135
5	サービス付き高齢者向け住宅 しおさいハウス	本多 順成	中安德町丁4220	73-9272
6	サービス付き高齢者向け住宅 しおさい	本多 順成	中安德町丁1769-2	65-5147

養護老人ホーム

65歳以上で、身体上又は精神上の理由により自宅での生活が困難な方や住居に困窮している方で、市民税の所得税が課せられていない方が対象です。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	養護老人ホーム島原なごみ荘	松浦 真由美 永田 香代子	緑町8200-1	62-4837

介護タクシー						
介助が必要な方々が、安心して一人でも気軽に出かけられるようにと考えられたのが、介護タクシーです。 ※介護保険適用については、P30【通院等乗降介助】要介護1～5の方で訪問介護の「通院等のための乗車または降車の介助」での利用です。						
No	名 称		担当者 (敬称略)	営業時間	事前登録	介護保険適用
	住 所	電話番号	利用料金		乗客要件・その他	
1	ほおじろタクシー		植木 秀明	8:00～18:00	不要	有
	山寺町 丙355-2	64-3004	ケア運賃 10分(860円＋利用料200円 ＋車いす介助料200円) 15分(1290円＋利用料300円 ＋車いす介助料200円) その後5分ごとに430円 長距離は要相談		障がい者、要介護・要支援の方 歩行が困難で一般の交通機関の利用が困難な方 介護保険での利用可 ストレッチャー対応可	
	対応エリア/長崎県内 長崎県外は要相談					
2	あいあい合同会社 あいあいタクシー		大平 好史	月～金 8:00～17:00 (要相談)	要	無
	萩が丘一丁目 5640-3	090- 7474-3410	支援が必要な方、30分2330円 で予約時間からスタート		(1) タクシー便利屋 (2) 生活支援輸送サービス (1)・(2) 最初30分1500円 10分につき500円追加する 対応内容・詳細は要相談	
	対応エリア/ご相談に応じます					
3	福祉タクシーねこのて		伯川 周作	月～土 8:00～18:00	要	無
	湊町46	64-3333	普通車 初乗り590円 (最初の1kmまで) その後226m増すごとまたは 1分25秒ごとに70円 寝台大型車運賃は要問合せ		予約制 ストレッチャー対応 普通車はストレッチャー・ リクライニング車椅子不可	
	対応エリア/長崎県内発着					
4	スマイル福祉タクシー		猪名富 治	8:00～18:30	要	無
	南安德町 丁4519	64-4850	ケア運賃 初乗り590円 (最初の1kmまで) その後226m増すごとに70円 車いすでの乗車の際は介助手 数料として500円かかります		車いすに乗ったまま車移動されたい方 障がい者や介護が必要な方	
	対応エリア/長崎県内					
5	社会福祉法人 コスモス会 自由タクシー		石川 浩二	8:00～17:00	不要	無
	南島原市深江町 丁6990	72-7171	距離制運賃 初乗り520円 (最初の1kmまで) その後185m増すごとに50円		高齢者及び障がい者限定	
	対応エリア/長崎県内					
6	シルバー福祉タクシー		隈部 普雄	月～土 8:00～17:00 (要相談)	不要	無
	島原市上の原 3丁目6701-16	080- 6303-3541	普通下限運賃(運輸局運賃許可) お問い合わせいただけるとお見積りいたします		車イス・リクライニング無料使用可 電話でのお問い合わせご予約対応時間 8:00～17:30 院内付き添い(排泄介助) 対応可能	
	対応エリア/長崎県内					



地域包括支援センター&在宅医療・介護相談センターの

出前講座のご案内！



地域のみなさんのご要望に合わせて、職員が出張し講座を行っています。
内容や時間、場所、開催方法など柔軟に対応します。

受講無料

対象 島原市内の方、5人以上お集まりください

①健康・フレイル予防の講座

健康のための取り組みをお伝えしています。

- *フレイル予防
- *脳活性レクリエーション
- *感染予防 など



②消費者被害防止の講座

悪質業者による詐欺被害にあわないよう寸劇を見ながら、一緒に考えませんか。最新情報もお伝えします。



③見守りネットワーク講座

認知症などで気になる高齢者を見かけたときの対応として声かけ体験をしてみませんか。



④スマホ講座

スマートフォンの使い方について、ゲームなどを通して体験してもらいます。スマホに触れてみませんか。



⑤高齢者虐待防止の講座

高齢者の権利を守るために高齢者虐待等に関する講話を行います。



⑥認知症サポーター養成講座

認知症があっても自分らしく生活するために、認知症について正しく理解するための講座です。



⑦在宅医療・介護について

住み慣れた地域で、安心して自分らしい生活を続けるために在宅医療・介護についての講話を行っています。



⑧終活に関する講座

これからの人生をよりよく生きるために“人生の最期を迎える時”のことを考えてみませんか。



(看取り・ACP・終活ノートについて)

11. 生きがい活動や地域活動・交流の場

自主体操グループ「元気かい」

◆島原市地域包括支援センター TEL65-5110

暮らしている地域の仲間で、自主的に集まっている体操グループです。
市内各地区の公民館などで、それぞれ月に2回程度の活動を行っています。
活動内容 ①健康チェック ②まだまだガマダス体操 ③レクリエーション
④楽しいおしゃべり⑤北国の春体操

介護予防ボランティア連絡会 楽らく会

◆島原市地域包括支援センター TEL65-5110

市民の健康づくりのお手伝いやボランティア自身の生きがいつくりを目的に介護予防ボランティア養成講座を修了した方やボランティア希望者の支援をしています。主にお手伝い等の活動のほか、年2回程度の集まり、ボランティアに必要な知識の習得や意見交換を行っています。

ふれあいサロン

◆島原市社会福祉協議会 TEL63-3855

7地区の地区社会福祉協議会では、住民どうしが気軽に集まり活動を企画し、「いきがいつくり」や「仲間づくり」の輪を広げる高齢者ふれあいサロンを実施しています。※詳しくは島原市社会福祉協議会にご連絡ください。

転倒予防体操サークル・認知症予防サークル

◆島原市有明保健センター TEL61-0071

65歳以上を対象にした、健康づくりのためのサークル活動を実施しています。

自主運動サークル「ウォーキングサークル」「スクエアサークル」

◆島原市保健センター TEL64-7713

健康づくりのための自主サークル活動を実施しています。
※詳しくは島原市保健センターへご連絡ください。

高齢者学級

◆島原市教育委員会(生涯学習課) TEL68-5473

島原市7地区(各公民館単位)で年間計画に位置づけ実施しています。

交通・生活安全教室	年々増加している高齢者の交通事故対策や悪徳商法などに対する対策として、島原警察署の指導を受け、交通・生活安全への意識を高める。
健康教育講座	講話や実践を通して高齢者の方の健康問題について学習を深める。
健康体操	ゲーム等を含め、高齢者の方がいつでもどこでもできる体操を実技を通し学ぶ。
人権学習	高齢者の人権問題を中心に多岐にわたる内容で実施する。
その他	軽スポーツやものづくりに関する講座、郷土学習、介護保険に対する講座など、高齢者の皆さんが健康で充実した生活が送れるような講座を実施している。

一般介護予防事業 65歳以上の方対象

◆島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係 Tel61-9102

貯筋教室

運動を習慣にして筋肉を増やし、いくつになっても自分の足で歩けるように健康運動指導士などが指導します。その他認知症予防（コグニサイズ）やレクリエーション等も実施します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	安中公民館 9:45～	島原市農村環境 改善センター (三会公民館) 9:45～	有明公民館 9:45～	森岳公民館 9:45～
		霊丘公民館 ①13:30～ ②14:45～	白山公民館 ①13:30～ ②14:45～	杉谷公民館 13:45～

介護予防ファンクラブ

事業対象者・要支援1～2、要介護1～5の介護認定を持っていない方が対象です。定期的に介護予防に役立つ情報が載った会報が届きます。

高齢者社会参加支援事業（がまだすボランティア制度）

介護予防事業の一環として、高齢者の皆さんが介護予防のボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加をすることで、より健康で生きがいを持って暮らせることを目的に実施しています。ボランティア活動でポイントを集め、集めたポイントは現金等に転換できます。詳しくはお問合せください。

シルバー健康づくり支援事業 65歳以上の方対象（条件あり）

◆島原市保健センター Tel64-7713

高齢者がプールを利用し生涯を通じて気楽に楽しく「心」と「体」の健康づくりに取り組んでもらい、介護予防を目的として、特定健診やがん検診等を受診した人を対象に高齢者のプール使用料の一部を支援します。
※詳しくは島原市保健センターへご連絡ください。

※11.生きがい活動や地域支援活動・交流の場の実際の活動場所や詳細についてはP44～47を参照下さい。

【有明地区】

島原市有明保健センター 68-5335	ありあけ元気かい	第2・4木曜日 第4木曜日は転倒予防体操 サークルと合同	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	第4木曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル「すこやか会」	第4火曜日	13:30~15:00
	認知症予防サークル	第1木曜日	13:30~15:00
	ふれあいサロン「すこやか会」	第2火曜日	13:30~15:00
	スクエア有明	第1・3火曜日	13:30~15:00
有明公民館 68-1101	貯筋教室	毎週木曜日	9:45~10:45
	サークル活動	健康・体操、ダンス、舞踊、合唱、手芸、陶芸、詩吟、俳句・諧句、絵画、パソコン、民俗芸能、伝統工芸、囲碁・将棋、おはなし会	
島原市有明福祉センター 68-3466 有明町大三東戊1352-1	『有明温泉 美人の湯』	営業時間 休館日 料金	10:00~21:00 火曜日 市民 320円 (70歳以上210円)
島原市有明福祉センター 65-9093 有明町大三東戊1352-1	トレーニングルーム	営業時間 休館日 料金	10:00~21:00 火曜日 市民 1時間230円
島原市有明プール 68-3850 有明町大三東丁10-3	水泳教室 (幼児、学童)	営業時間 休館日 料金	10:00~20:00 火曜日 (火曜日祝日の場合はその翌日) 12/29~1/3 一般150円 (1時間) シルバー事業150円 (2時間)
菅公民館	ふれあいサロン	奇数月第3木曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	偶数月第3木曜日	13:30~15:00
甘木公民館	転倒予防体操サークル	第2金曜日	13:30~15:00
才木公民館	ふれあいサロン	不定月	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	奇数月第3木曜日	13:30~15:00
池田公民館	ふれあいサロン	第2月曜日	9:30~15:00
久原公民館	ふれあいサロン	第4月曜日	13:00~15:30
浜西公民館	ふれあいサロン (R8年度休止)		
	転倒予防体操サークル (R8年度休止)		
浜東公民館	ふれあいサロン	偶数月第3水曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	第1水曜日	13:30~15:00
神木公民館	ふれあいサロン (R8年度休止)		
	転倒予防体操サークル (R8年度休止)		
向之原公民館	ふれあいサロン	第3水曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	奇数月第4水曜日	13:30~15:00
川内公民館	ふれあいサロン	不定週	8:00~10:00
一野公民館	ふれあいサロン	第4日曜日4月~11月	7:30~ 9:30
		12月~3月	8:00~10:00
境之松公民館	ふれあいサロン	不定週	
城之尾公民館	ふれあいサロン	第2水曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	奇数月第1水曜日	13:30~15:00
舞人堂公民館	ふれあいサロン	第2日曜日	10:00~14:00

【三会地区】

農村環境改善センター (三会公民館) 62-4505	みえ元気かい	第1・3火曜日 第3火曜日は転倒予防体操 サークルと合同	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル「がんばる会」	第3火曜日	13:30~15:00
	ふれあいサロン	毎月末金曜日	9:30~11:30
	貯筋教室	毎週水曜日	9:45~10:45
	サークル活動	健康・体操、カラオケ、邦楽、手芸、料理、フ ラワーアレンジ、民俗芸能、囲碁・将棋、その 他(手芸、踊りなど)	
下宮町馬場公民館	ふれあいサロン	第4火曜日	9:30~11:30
御手水町公民館	ふれあいサロン	第1月曜日	10:00~12:00

【杉谷地区】

杉谷公民館 63-2231	すぎたに元気かい(休止中)	第4水曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル 「すきすき会」	第4水曜日	13:30~15:00
	貯筋教室	毎週金曜日	13:45~14:45
	ウォーキングサークル 「さるいてみゆう会」	第1・3木曜日	9:00~
	サークル活動	健康・体操、ダンス、舞踊、カラオケ、 手芸、陶芸、料理、俳句・諧句、着付け、 民俗芸能、朗読、囲碁・将棋	
中町(宇土町公民館)	ふれあいサロン	第2水曜日	13:30~15:30
本町公民館	ふれあいサロン	第4水曜日	13:30~15:30
下折橋町 (下折橋上公民館)	ふれあいサロン	第2火曜日	13:30~15:30
六ツ木町 (消防団第7分団詰所)	ふれあいサロン	第2木曜日	9:30~11:30
杉山町公民館	ふれあいサロン	第1水曜日	10:00~12:00
西町クラブ (江里町公民館)	ふれあいサロン	不定週	

【森岳地区】

森岳公民館 63-2242	もりたけ元気かい	第2・4火曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル森岳地区 「もりもり会」	第2水曜日	13:30~15:00
	認知症予防サークル	第3金曜日	13:30~15:00
	ふれあいサロン	第3水曜日	9:30~11:30
	貯筋教室	毎週金曜日	9:45~10:45
	ウォーキングサークル 「歩いて食べよう会」	毎週金曜日	集合場所：島原文化会館 9:30~11:00
	ウォーキングサークル 「森岳ウォーキング」	第2・4水曜日	9:30~11:30
	サークル活動	健康・体操、ダンス、舞踊、カラオケ、合唱、 邦楽、洋楽、手芸、生花、絵画、パソコン、朗 読、囲碁・将棋、ボランティア	

カーブス島原・北門店 63-2233 北門町1581	気軽に楽しい、女性だけの30分 健康体操教室	平 日 10:00~19:00 (13:00~15:00閉店) 土曜日 10:00~13:00 (日曜日・祝日は定休日) ※料金はお問い合わせください	
一般社団法人 Believe (ビリーヴ) 61-1700 桜門町268-3	トレーニングジム 1対1で無理のないトレーニング 10代~70代までの幅広い年齢層 が通うパーソナルジム。	平 日 10:00~21:30 土曜日 10:00~12:00 (土曜日午後・日曜日祝日は定休日) ※料金はお問い合わせください http://believe-since-2019.com	

【霊丘地区】

霊丘公民館 64-2023	れい丘元気かい	第1・3月曜日	13:30 ~ 15:00
	ふれあいサロン	第2木曜日	9:30 ~ 11:00
	認知症予防サークル	第4金曜日	13:30 ~ 15:00
	貯筋教室	毎週水曜日	13:30 ~ 14:30 14:45 ~ 15:45
	サークル活動	健康・体操、ダンス、舞踊、カラオケ、合唱、 洋楽、短歌、俳句・諧句、絵画、写真、その他 (カードゲーム)	
島原市温水プール 64-8111 弁天町二丁目7330-1	プール	営業時間 10:00~20:00 休館日 月曜日(月曜日祝日の場合はその翌日) 12/29~1/3 料金 大人440円(2時間) シルバー事業220円(2時間)	
Conditioning Assist GYM (コンディショニング アシストジム) 64-7575 中堀町23	トレーニングジム 個人の状態に応じたプロトレー ナーによる指導 シニア向けマシンを配備	営業時間 6:00 ~ 23:00 ※料金はお問い合わせください (シニア料金プランあり)	
「サンスポーツ」 フィットネスジム南風楼店 62-7585 弁天町二丁目733-1 (ホテル南風楼内)	トレーニングジム	営業時間 月~金 10:00~22:00 土 10:00~20:00 ※料金はお問い合わせください	
島原温泉ゆとろぎの湯 63-1126 堀町171-3	ゆとろぎの湯	営業時間 10:00~21:00 (受付は20時30分まで) 定休日 毎週水曜日 料金 一般530円、小学生以下270円 70歳以上及び障害者等※320円 3歳未満無料 ※身体障害者等とは、身体障害者手帳、療育手帳又は 精神障害者保健福祉手帳の所持者をいう。	
萩が丘1丁目集会所	ふれあいサロン	第3金曜日	13:45~15:30
萩が丘2丁目集会所	ふれあいサロン	第2金曜日	13:45~15:30
島原市医師会館	健康介護教室	奇数月第2火曜日	13:30~15:00
	介護予防ボランティア連絡会「楽らく会」	年2回程度	13:30~15:00
島原市保健センター 64-7713	転倒予防体操サークル 白山・霊丘地区「たのしみ会」	第2・4月曜日	13:30~15:00
いろはや 64-1688 堀町185番地	ヨガ教室	毎週水曜日10:30~11:30 4500円/月3回 毎週水曜日20:00~21:00 3000円/月2回 ※詳細はお問い合わせください	
	絵手紙教室	第2金曜日 10:00~12:00 料金:500円/回 ※詳細はお問い合わせください	

【白山地区】

白山公民館 63-2221	白山元気会	毎週火曜日	13:15~15:00
	ふれあいサロン	第3木曜日	9:30~11:00
	貯筋教室	毎週木曜日	13:30~14:30 14:45~15:45
	認知症予防サークル	第3火曜日	13:30~15:00
	サークル活動	健康・体操、太極拳、舞踊、カラオケ、 合唱、手芸、工芸、生花、絵画、おはなし会	
島原市福祉センター 63-3855	ふれあいサロン	第3木曜日	9:30~11:30
島原市保健センター 64-7713	転倒予防体操サークル 白山・霊丘地区「たのしみ会」	第2・4月曜日	13:30~15:00
	ノルディック	第2・4木曜日	9:30~11:30
	スクエア島原	毎週金曜日	13:30~15:00
下川尻町公民館	ふれあいサロン	第3水曜日	9:30~11:30

【安中地区】

安中公民館 63-2253	あんなか元気かい（休止中）	第2金曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル安中地区 「のびのび会」	第3木曜日	13:30~15:00
	貯筋教室	毎週火曜日	9:45~10:45
	サークル活動	舞踊、邦楽、工芸、料理、書道、絵画、おはなし会、その他（草木染め、料理、健康体操、手話歌など）	
サン・スポーツクラブ 63-7300 大下町1258-11	水泳教室 （幼児、学童、選手育成、成人水泳、水中運動）	高齢者向けプログラムあり ※料金・時間はお問い合わせください	
島原市営平成町人工芝 グラウンド 73-9333 平成町1-1	トレーニングジム	利用時間 9:00~21:30 休場日 月曜日（月曜日祝日の場合はその翌日） 12/29~1/3 料金 1時間210円	
SMAGYM-スマジム- E-mail: info@smagym.com 公式LINEあり 秩父が浦町丁3548-1	トレーニングジム ご年配や初心者の方にも気軽にご利用できるフィットネスジム マシン1台ずつに取扱説明書を設置	24時間営業 定休日：毎月第3金曜日	
新船泊町公民館	ふれあいサロン	第2木曜日	9:30~11:30
魚見団地第一集会所	ふれあいサロン	第1月曜日	9:30~11:00
親和町公民館	ふれあいサロン	第3月曜日	10:00~12:00
秩父が浦町公民館	ふれあいサロン		
新湊二丁目公民館	ふれあいサロン	第3水曜日	9:30~11:30
門内公民館	ふれあいサロン	第3金曜日	13:30~15:00

12. 福祉のてびき

＜生活にお困りのとき＞

生活が苦しくなったとき…生活保護制度があります

◆市役所 福祉課 保護班 Tel63-1111(内線272)

病気や失業などいろいろな事情で生活が苦しく、あらゆる手だてをつくしても、なお生活に困るときは、生活保護法により最低限度の生活ができるよう一定の基準にしたがい、生活に必要な援助が受けられます。申請手続きは、生活に困っている本人又はその親族(扶養義務者)からできます。

生活に困りごとや不安を抱えているとき…生活困窮者自立支援制度があります

◆市役所 福祉課 保護班 Tel63-1111(内線335)

生活上の困りごとや不安をご相談ください。相談支援員が相談内容をうけて、どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。

生活にお困りのとき…福祉資金をお貸しします(無利子)

◆島原市社会福祉協議会 Tel63-3855

病気などで一時的に生活が苦しく、他から資金の融通ができないときに福祉資金をお貸しします。借り入れは、地区民生委員児童委員又は社会福祉協議会へご相談ください。

低所得世帯・高齢者世帯・障がい者世帯の自立更生のため…生活福祉資金をお貸しします

◆島原市社会福祉協議会 Tel63-3855

低所得世帯、高齢者世帯、障がい者世帯に対して、無利子または低利子でお金を貸し付けることと必要な援助を行うことによって、経済的自立と在宅福祉の増進を図る貸付制度です。借り入れは社会福祉協議会へご相談ください。

＜ひとり暮らし高齢者への訪問活動＞

◆島原市社会福祉協議会 Tel63-3855

ひとり暮らし高齢者宅(65歳以上)の安全点検と安否確認を目的に地域・職域のボランティアの協力を得て、民生委員・島原市社会福祉協議会で電気・ガス・水道の安全確認・点検や軽修理を無料で行います。

※市内全域でそれぞれ年1回の実施ですが、地区毎に順番に訪問する為一世帯の訪問は数年おきになります。

◆島原警察署 Tel64-0110

区分	活動内容	担当
高齢者交通安全講習 *講習希望があれば随時実施	高齢者対象交通安全講習	交通課
高齢者宅訪問活動	高齢者宅を訪問し交通安全について助言する。	
防犯講話	各種団体などの要請を受けて二セ電話詐欺や悪質商法などの犯罪被害防止講話を実施する。	生活安全課

◆島原地域広域市町村圏組合 島原消防署 TEL62-0119

対象者	活動内容	担当
ひとり暮らしの高齢者(70歳以上)	＜ひとり暮らしの高齢者宅防火訪問＞ 毎年、秋(11月)春(3月)の火災予防運動にあわせ管内のひとり暮らし高齢者宅を対象に、防火指導を実施し火災予防の啓発及び住宅用火災警報器の設置促進・普及啓発活動を行う。	予防係
一般住民	＜防火防災指導＞ 自主防災組織等での消防訓練に立ち会う中で、防火講話を実施し火災予防の呼びかけと火災時の対処方法の指導を行う。	警防係
一般住民	＜救急法の講習＞ 救命等に必要の応急手当の要領について、消防署での実施のほか、各地区・学校へ出向いて講習会を行う。	救急係

＜はり・きゅう及びあん摩等施術費助成制度について＞

◆島原市保健センター TEL64-7713
島原市有明保健センター、保険健康課、有明支所

市及び長崎県後期高齢者医療広域連合が指定した施術所で、はり・きゅう及びあん摩等の施術を受けた時の施術費の一部を助成します。

項目	対象者	助成の額
島原市はり・きゅう及びあん摩等の施術費の助成	島原市に住所を有する50歳以上の者。ただし、75歳以上の市民は、あん摩のみ助成。	・利用者1人につき1日1回1ヵ月5回を限度とする。 (年間18回を上限) ・助成額は施術1回500円。

◆保険健康課(市役所庁舎1階) TEL63-1111

項目	対象者	助成の額
長崎県後期高齢者医療広域連合の鍼灸助成制度(はり・きゅうの施術費の助成)	・長崎県内に住所を有する75歳以上の者。 ・長崎県内に住所を有する65歳以上75歳未満の方であって、寝たきり等一定の障がいの状態にある旨の広域連合の認定を受けた方。	・利用者1人につき1日1回1ヵ月5回を限度とする。 ・助成額は、施術1回につき700円とする。ただし、保険診療による施術については助成の対象としない。

＜高齢者のための支援＞

◆市役所 福祉課 地域福祉班 Tel63-1111 (内線271・277)

在宅高齢者へ

事業名	内容	対象者
生きがい活動支援通所事業(デイサービス)	週1回、生活指導や日常動作訓練、趣味活動(生きがい活動)、健康チェック、入浴、給食、送迎などのサービスを提供します。	介護保険で要支援又は要介護認定を受け、実際に介護保険サービスで通所介護(デイサービス)を利用されていた人が、更新認定で自立と判断された場合に利用できます。
訪問理美容サービス	美容院等へ出向くことが困難なお宅に、美容師(理容師)を派遣します。 利用は年4回まで。なお散髪料金は自己負担となります。	一人暮らし、高齢者だけの世帯など、身体が悪くご自分で外出することが難しい人(要介護2～5の人)
高齢者福祉交通機関利用助成	タクシー料金、鉄道、バス、島原市コミュニティバス運賃の一部を助成します。	満75歳以上の所得税非課税で自動車を運転しない人、または満65歳以上の人で運転免許証を自主返納した人(所得税が課税されている場合も助成対象)です。 毎年7月1日から利用券の交付を開始します。

ひとり暮らし高齢者へ

事業名	内容
テレフォンサービス (電話による安否確認)	65歳以上のひとり暮らしの人で、健康などに不安があり、テレフォンサービスを希望する人に、定期的に(週3回まで、平日午前、曜日は応相談)電話をかけて安否を確認し、簡単な日常生活の相談などに応じます。
緊急通報システム設置	65歳以上のひとり暮らしや65歳以上のみの世帯などで、身体が悪い、弱ってきたなど不安を抱えている人のお宅に、簡単な操作で第三者に通報できる緊急発信装置を取り付けます。 ・ボタン一つで24時間専門スタッフが対応します。 ・月に2回、安否確認の電話をかけます。 ・相談には随時対応します。 ※月々300円の利用者負担金がかかります。
日常生活用具給付	心身機能の低下した、65歳以上のひとり暮らし高齢者等で、前年分の所得税非課税世帯の人に火災警報器を支給します。

介護されている家族へ

事業名	内容	対象者
ねたきり高齢者等おむつ費助成	ねたきり身体障がい者又は満65歳以上のねたきり高齢者が使用する紙おむつを購入した費用の一部(月ごとの購入額の1/3、上限5千円)を市が助成することにより、介護家族の経済的負担を軽減します。	前年分の所得税非課税世帯に属する人が対象となります。ねたきりの基準は要綱で定める紙おむつ調査表の各項目に一定数以上該当する人です。
在宅高齢者介護見舞金	9月1日以前の1年間において、183日以上在宅で介護した親族または同居の人へ、年1回、介護のお見舞として5万円を支給します。	介護対象者の基準は9月1日現在、本市に1年以上継続して住所を有する、要介護状態区分が要介護3以上の高齢者(満65歳以上)

その他の支援・助成

事業名	内容	対象者
敬老祝品の支給	右記の年齢に達した方に敬老の意を表し、その長寿を祝福して、敬老祝品を支給します。	前年の9月2日から今年の9月1日までに88歳(米寿)に達した人
長寿祝金の支給	多年にわたり社会に貢献された高齢者に敬意を表し、その長寿を祝福するとともに、敬老精神の高揚を図るため、福祉事務所長が100歳の誕生日に訪問し、長寿祝金(2万円)を支給します。	満100歳の誕生日を迎えた人
交通安全杖支給	交通安全対策として黄色の杖を無料で支給しています。 ※原則1人1回の支給	65歳以上で歩行に杖が必要であり、希望される人
特殊ベッド貸出	身体の不自由な人に電動式の介護ベッドを貸し出します。貸出期間は概ね3か月以内です。また、ベッドの搬入・搬出の際に人手が揃わないなど事情があれば、市で対応します。	身体の不自由な人で入院時の一時帰宅や介護保険認定がおりるまでなど一時的に必要となった場合
車いすの短期貸し出し	無料で車いすを貸し出しています。概ね二週間程度ですが、期間を超えての貸し出しもできます。	一時的に車いすが必要となった人

事業名	内容
敬老行事に対する助成	多年にわたり社会に尽くしてこられたお年寄りを敬愛し、長寿をお祝いするため70歳以上の人を招待し、各地区で開催される敬老行事に対して助成しています。
老人クラブ活動助成	長寿社会において高齢者一人ひとりができる限り健康で、社会における役割を持って生きがいのある生活を送ってもらうことを目的として、老人クラブ活動に対する助成を行っています。

高齢者等住環境改善支援助成

65歳以上で、介護保険法に定める要介護・要支援認定を受けていない人で別に定める基準を満たした人を対象者として、住宅改修を行った場合の工事費を一部助成します。ただし、世帯に属する人で、前年の所得課税額が14万円を超えている人がいる場合は、助成の対象外となります。

※対象工事は、介護保険制度の住宅改修に準じる工事となります。

※対象となる工事費用総額に2/3を乗じて得た額(限度額3万円)が助成額となります。

<原爆被爆者のために>

項目	交付及び支給要件	申請に必要なもの
被爆者手帳の交付	昭和20年8月6日(広島市)・9日(長崎市)に原子爆弾が投下されたとき、次に該当する人に被爆者手帳が交付されます。 ・当時の広島市、長崎市の区域にいた人 ・投下後2週間以内に上記場所に入市した人 ・収容施設内で被爆者の救護、看護、搬送、死体処理にあたった人 ・当時、被爆者の胎児であった人	証明書及び申請書
健康診断受診者証の交付	当時、政令で定められた区域にいた人に交付され、原爆障がいがあると診断されたときは、被爆者手帳に切り替えられます。	申請書
医療特別手当	原子爆弾の傷害作用により現に治療を要する疾病や怪我の状態にあるという厚生労働大臣の認定を受けた人で、現在、認定を受けた疾病や怪我の状態が続いている人に支給されます。	健康手帳、診断書
特別手当	原子爆弾の傷害作用により現に治療を要する疾病や怪我の状態にあるという厚生労働大臣の認定を受けた人であって、認定を受けた疾病や怪我の状態が治った人に支給されます。	健康手帳、診断書
健康管理手当	下記の障がいをもとなう疾患にかかっている人に支給されます。 ①造血機能障害 ②肝機能障害 ③細胞増殖機能障害 ④内分泌腺機能障害 ⑤脳血管障害 ⑥循環器機能障害 ⑦腎臓機能障害 ⑧視機能障害 ⑨呼吸器機能障害 ⑩運動器機能障害 ⑪潰瘍による消化器機能障害	健康手帳、診断書
介護手当	厚生労働省令で定める範囲の障がいがあるため、医師が介護の必要を認め、介護を受けたときに支給されます。	健康手帳、診断書
保健手当	原爆投下の際、爆心地から2キロメートル以内で直接被爆した人と、その当時その人の胎児であった人に支給されます。	健康手帳、診断書
葬祭料	被爆者が死亡したとき、葬式を執り行う人に支給されます。(交通事故・自殺・先天性疾病等、死亡原因が原子爆弾の傷害作用の影響によるものでないことが明らかなときは支給されません)	診断書(死亡届写)、実際に葬祭を行ったことがわかる書類(埋葬許可証の写し、又は会葬御礼ハガキ等)、申請者名義の通帳、健康手帳、手当証書

＜心身障がいのある人のために＞

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・276)

障害者手帳の交付について

手帳の種類	内容	申請に必要なもの
身体障害者手帳の交付	身体障害者手帳は、身体障害者福祉法の規定にもとづき、一定の障がいのある人に県知事から交付されます。 更生・生活安定のための各種の援助や援護措置(税の減免、運賃の割引等)を受けるために必要な証明書の役割を持っています。	本人の写真、診断書及び申請書
療育手帳の交付	知的障がい児(者)に対して一貫した指導・相談を行い、各種の援助措置を受けやすくするため、療育手帳が交付されています。	本人の写真、交付申請書
精神障害者保健福祉手帳の交付	精神障害者保健福祉手帳は、精神保健福祉法の規定にもとづき、一定の精神障がいの状態にあることを証明するものです。各種の支援策を受けて社会復帰の促進と、自立と社会参加を進めることを目的としています。	本人の写真(任意)、診断書(又は障害年金証書)及び申請書

※申請にはマイナンバー(個人番号)カードもしくは通知カードをご持参ください。

相談支援事業所

身体・知的・精神の障がいのある方やご家族などからの相談に応じ、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援します。

- ①日常生活上の相談・支援、様々な問題や悩みについて適切な助言を行う
- ②専門的なサービスの紹介及びサービス利用計画の作成
- ③インフォーマルケアの確立
- ④自発的活動の育成

相談機関(設置主体)	所在地	電話番号
はなえみ(島原市手をつなぐ育成会)	萩が丘二丁目5732	63-9700
島原グリーンステーション(コスモス会)	湊道二丁目7023	63-4808
あいりす(悠久会)	片町578-8	73-9553
ライフサポートりよっと(松風会)	有明町大三東甲2150	68-1161
グッドアカデミー(しあわせ会)	中安德町丁4265	60-4177
相談支援事業所ACT しまばら (株式会社リハビリテーションケア)	萩原二丁目5004-3	73-6955
発達相談センターACT しまばら (株式会社リハビリテーションケア)	萩原二丁目5004-3	73-6955

障害者総合支援法による障害福祉サービス

提供するサービスは、「自立支援給付」(介護給付・訓練等給付・自立支援医療・補装具)と「地域生活支援事業」で構成されています。

福祉サービスの相談や申請方法等、詳細は下記までお問い合わせください。

◆市役所 福祉課 障害福祉班 TEL63-1111(内線273・274)

項目		内容
自立支援給付	介護給付	居宅介護
		自宅にヘルパーを派遣し、入浴や排せつ、食事など家事、介護のお世話をします。
		重度訪問介護
		重度の障がいがあり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。
		同行援護
		視覚障がい、移動に著しい困難を有する人が外出する時に、その人に同行し、移動の援護や必要な支援を行います。
		行動援護
		自己判断能力が十分でない人が行動をする時に、危険を回避する為に必要な外出支援を行います。
		短期入所
		自宅で介護する人が病気などの場合に、短期間、施設に入所できます。
	訓練等給付	重度障害者等包括支援
		介護が必要な程度が非常に高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
		療養介護
		医療を必要とし、常時介護が必要な場合、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護及び日常生活の世話を行います。
		生活介護
		デイサービスセンター等に通って、介護や日常生活訓練、創作的活動又は生産活動の機会を提供します。
		施設入所支援
		施設入所者に、主に夜間や休日における入浴、排せつ、食事の介護等を行います。
		自立訓練
		自立した生活ができるよう、身体機能や生活能力向上のための必要な訓練を行います。
		就労移行支援
		一般企業等への就労を希望する人に、就労に必要な知識及び能力向上のための訓練を行います。
		就労継続支援
		一般企業等での就労が困難な人に、働く場を提供し、知識及び能力向上のための訓練を行います。 A型＝雇用型 B型＝非雇用型
		共同生活援助(グループホーム)
		地域で共同生活を行う人に、住居における相談や日常生活上の援助を行います。
		地域移行支援
		住居の確保その他の地域における生活に移行する為の活動に関する相談などのサービスを行います。
		地域定着支援
		常時の連絡体制を確保し障がいの特性に起因して生じた緊急の事態などに連絡などのサービスを行います。
		就労定着支援
		就労移行支援等の利用を経て一般就労へ移行した人に、就労に伴う生活面の課題解決に向けて、企業や関係機関との連絡調整など必要な支援を行います。
		自立生活援助
		施設やグループホーム等から一人暮らしへの移行を希望する人に定期的な巡回訪問や電話等による随時の対応を行います。
		就労選択支援
		本人が自分に合った働き方や就労先を選択できるよう、「就労アセスメント(能力評価)」を活用して、短期間で適性や希望を見極めます。

項目		内容
自立支援給付	自立支援医療	更生医療の給付 身体障がい者の障がいを除去、軽減して、日常生活を容易にすることを目的とした医療です。身体障害者手帳を所持する18歳以上の人で「長崎こども・女性・障害者支援センター」の判断により市長が決定し給付します。所得に応じて自己負担があります。事前申請が必要です。
		精神通院医療の給付 通院医療が必要な精神障がい者の医療費を軽減します。所得に応じて自己負担があります。事前申請が必要です。
		育成医療 身体に障がいのある児童で、身体障がいを除去、軽減する手術等の治療によって確実に効果が期待できる児童に対する医療です。事前申請が必要です。
	補装具の支給 障がいにより失われた部位、麻痺した機能を補い、日常生活や職業生活を容易にするため、義手・義足・車いす・松葉つえ・補聴器など補装具を購入、修理又は借受けする際の費用について一部助成します。事前申請が必要です。	
地域生活支援事業	相談支援事業 福祉に関する各種の相談に応じ、住み慣れた地域での安心した生活ができるよう、必要な情報の提供や助言を行います。	
	地域活動支援センター 障がいのある人が通って、創作的活動や生産活動、社会との交流の促進など、さまざまな活動を利用させていただく場としてセンターを開設しています。 ・島原グリーンステーション TEL62-5780	
	日常生活用具の給付 在宅で重度の障がいのある人(児童)もしくは、難病患者の人に、日常生活を容易にするための用具(特殊寝台・入浴補助用具、ストーマ用装具・紙おむつなど)を購入する際の費用について一部助成します。事前申請が必要です。	
	移動支援 屋外での移動に困難がある障がいのある人に、社会生活上不可欠な外出及び余暇活動等の社会参加を促すために外出支援を行います。	
	訪問入浴サービス事業 入浴が困難な在宅の身体障がいのある人の居宅で訪問入浴車両により、浴槽を提供して入浴サービスを行います。	
	日中一時支援事業 日中監護する人がいない為、一時的に見守り等が必要な障がいのある人に対して日中の活動の場を提供します。	
	コミュニケーション支援事業 聴覚障がい者や音声・言語機能に障がいのある方の病院受診や公的機関等での円滑な意思疎通の支援を図るため、手話通訳者や要約筆記者を派遣します。	

障害者手帳をもった人への福祉サービス

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・276)

項目	内容
自動車運転免許取得費の助成	身体障がいのある人が運転免許を取得する費用の一部を助成します。
自動車改造費の助成	上肢、下肢又は体幹機能のいずれかに障がいのある人が、就労等に伴い自動車を改造する費用の一部を助成します。
福祉医療	障がいのある人に医療費の一部を助成しています。 自己負担・所得制限があります。 ・身体障害者手帳1～3級 ・療育手帳A1、A2、B1 ・精神障害者保健福祉手帳1級
有料道路通行料金の割引	身体障がいのある人が自ら運転する場合や、重度の身体障がいのある人又は重度の知的障がいのある人が同乗し、介護者が運転する場合に割引が受けられます。
重度心身障害者福祉交通機関利用の助成	療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1級、視覚障がい者1級、車いす常用の重度障がい者、人工透析を受けている人を対象に、タクシー料金、鉄道・バス運賃の一部を助成します。
障害者相談員の利用	障がいのある人のいろいろな問題についての相談に応じます。相談員の住所・氏名は福祉課障害福祉班までお尋ねください。
税の控除、減免	障がいのある人に税の控除、減免措置があります。 ・所得税の障害者控除は、「島原税務署」 ・自動車税の減免、自動車取得税の減免は「県央振興局税務部島原出張所」 ・市民税の障害者控除、軽自動車税の減免は「市役所税務課」
NHK放送受信料の減免	NHK放送受信料の減免が受けられます。 ・全額免除は、身体・知的・精神障がい者がいる世帯で、その世帯全員が市民税非課税の場合。 ・半額免除は、視覚障がい者、聴覚障がい者、重度の障がい者(身体・知的・精神)が世帯主でかつ受信契約者の場合。
ガイドヘルパー派遣事業	視覚障がい1・2級の人が病院受診や公的な機関での手続きなどで外出するとき、外出の付き添いをするガイドヘルパーを派遣します。 ※ガイドヘルパーの派遣を希望される人は、事前申請が必要です。

※各種申請については福祉課 障害福祉班までお尋ねください。

視覚障がいのある人へ

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・276)

島原点字サークル「がんばっ点！」

広報しまばら、市議会だより、社協だより、ゴミ収集日程表、電車・バスの時刻表などを点訳し、情報提供を行います。

ボランティアグループ「ゆずの会」

広報しまばら、市議会だより、社協だよりなどの音訳CDを作成します。
福祉便りや島原新聞を対面朗読し、情報提供を行います。

聴覚障がいのある人へ

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線333・273)

福祉課窓口到手話通訳者を配置

市役所窓口でのコミュニケーション支援の一環として、手話通訳者を配置しています。

その他の支援

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・276)

障害手帳の有無に問わず、利用できる場合があります。詳しくは福祉課障害福祉班までお尋ねください。

障害者相談員の利用について

障がいのある人のいろいろな問題についての相談に応じます。

特別障害者手当について

特別障害者手当は20歳以上で、精神又は身体の重度の障がいにより、常時特別な介護を要する在宅の障がいのある人に支給されます。
所得制限があり、別途診断書の提出が必要となる場合があります。

おもいやり駐車場制度について

障害者駐車場のうち、管理者の協力を得た駐車場を、長崎県内共通の利用証を車内の見やすい場所に掲示（ルームミラー等）することで利用できる制度です。
※交付基準あり

13. 権利擁護の相談等

日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

判断能力が不十分な人が自立した生活が送れるよう福祉サービスの利用援助などを行います。援助内容は福祉サービスの利用援助、苦情解決制度の利用援助、生活改善のための情報提供、助言、行政などでの手続の援助、日常生活費の管理、書類等の預かりなどを行います。

相談機関	所在地	電話番号
社会福祉法人島原市社会福祉協議会 福祉あんしんセンター島原	霊南一丁目17番地	63-3855

成年後見制度

判断能力が不十分な人を法律的に保護し、医療や介護に関する契約、遺産分割の協議、預貯金の払戻や解約、不動産の売買など、本人にとって不利益な結果を招かないように支援するための制度です。家庭裁判所によって選任された後見人等が本人のために活動するものです。

＜成年後見制度を利用する申立て＞

判断能力が不十分な人の住所が島原市内である場合の申立先は、長崎家庭裁判所 島原支部（島原市城内一丁目1195番地1 TEL62-3151）になります。

その他、家庭裁判所での手続きに関するお問い合わせは上記の島原支部にお尋ねください。

相談機関	電話番号
島原市地域包括支援センター	65-5110
島原市役所 福祉課	(代)63-1111
島原公証役場（任意後見制度）	62-7822
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート長崎支部	095-823-4710
長崎県司法書士会	095-823-4777
長崎県弁護士会	095-824-3903
法テラス長崎	0570-078362
法テラス雲仙法律事務所	050-3383-5324
長崎地方法務局島原支局	62-2513
島原人権擁護委員協議会	

島原市成年後見制度利用促進指定中核機関

成年後見制度にまつわる相談に応じ、利用される方が望む生活に向けた制度利用のための支援を行います。また、権利擁護に関係する機関（裁判所・弁護士・司法書士・病院・福祉関係・行政など）が連携できる体制づくりを進めます。

相談機関	所在地	電話番号
社会福祉法人島原市社会福祉協議会 島原市権利擁護センター	霊南一丁目17番地	63-3855

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を法務局に保管できる制度です。遺言書の紛失・改ざんを防止するメリットがあります。遺言者が亡くなったとき、指定された方へ通知が届きます。

相談機関	所在地	電話番号
長崎地方法務局島原支局	城内一丁目1204番地	62-2513

消費者被害に関する相談

◆ 市民相談センター・消費生活センター TEL62-9100

行政や法律、遺言に関する相談、事業者との取引で生じた消費生活に関する苦情や相談、家事などの困りごと、心配事でお悩みの方、弁護士や専門相談員等が親身になって、相談に応じます。

相談の区分	相談日	時間	場所
行政相談	第1・3火曜日	13:00~15:00	市民相談センター
弁護士法律相談	第3木曜日 ※要予約	13:00~16:00	
公証人相談	第4水曜日 ※要予約		
不動産に関する相談	第3月曜日		
一般相談・消費生活相談	月曜日~金曜日	8:30~17:15	
交通事故巡回相談	4月・8月・12月の 第4木曜日 ※要予約 長崎県交通事故相談所 095-824-1111	10:00~15:00	

◆ 長崎県消費生活センター TEL095-824-0999

訪問販売や悪質商法など消費者トラブルの相談・苦情を受け付け、解決のお手伝いをします。

受付日時：月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00
(祝日・振替休日・年末年始除く)

人権に関する相談

◆ 人権相談

法務局職員や人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。

相談は無料で、相談の内容についての秘密は厳守します。

なお、毎週月曜日・火曜日・木曜日の10:00～16:00までは人権擁護委員が法務局に常駐して相談対応を行っています。

相談機関	所在地	電話番号
長崎地方法務局島原支局	城内一丁目1204番地	62-2513
島原人権擁護委員協議会		

その他

◆ 心配ごと相談所 TEL64-7050

心配ごと相談所はあなたにお力添えして問題解決の案内役をいたします。どうぞお気軽にご相談ください。電話による相談もお受けしています。

場 所：霊南一丁目17番地（島原市福祉センター内）

受付日時：月曜日～金曜日（祝日・振替休日・年末年始除く）10:00～15:00

◆ 長崎県地域生活定着支援センター TEL0957-23-1332

地域で生活されている方の中には、高齢、障がい等の諸事情から生活が困窮したり、様々な“生きづらさ”を抱え、触法行為に至る方がいます。私たち長崎県地域生活定着支援センターは、そのような方々の話を聞き、再び触法行為を繰り返すことなく、ご本人も、その関係者、地域を含め、安心・安全に暮らせるよう福祉サービス等の利用を提案しつつ、環境調整を行っています。様々な生きづらさを抱えた方も『包摂』できる地域共生社会の実現にむけ日々活動しております。お困りの際は、ぜひご相談下さい。

場 所：長崎県諫早市福田町357番地1

14. 民生委員児童委員の名簿

民生委員児童委員は、一定の地区を担当し、その地区住民の福祉の向上を図るため、積極的に奉仕しています。主な仕事は、暮らしに困っている方の相談相手として、また生活保護をはじめ、心身に障がいのある方、老人、児童、母子家庭などの援助指導、貸付資金の借入れ相談などを行なっています。個人の秘密は固く守りますので、お困りのときは気軽に民生委員児童委員にご相談ください。

島原市民生委員児童委員名簿

地区	氏名	担当地域
有明	柴田 高則	一野
	井上 むつ子	松崎・山之内
	森元 光枝	松尾・半田
	木村 俊成	小原上・小原下
	上田 淳子	東小路
	松田 建一	才木・境ノ松
	選任中	出口・払山
	菅 カズ子	菅
	末吉 智架子	小路・中
	古瀬 一郎	大原
	小林 なるみ	甘木・門前
	森 正明	柏野・源在高野
	吉田 敏春	川内
	選任中	山之内上・一本松・二ツ石
	石見 美香	浜東
	北浦 照徳	浜西
	選任中	神木・池田・川原
	稲田 鈴子	久原・平山
	宮本 政光	戸切・森岡
	早稲田 策磨	栢山・庄司屋敷
	崎 幸子	舞人堂・城之尾
	松本 あけみ	釘崎
	永田 充	沖之尾・温泉屋敷
	松本 ひさみ	野田・向之原
	野澤 美穂子	(主任児童委員)
	井川 美津代	(主任児童委員)
三会	神田 敏朗	広高野町・油堀町・礪石原町
	松本 綾子	長貫町・寺中町
	北田 美智子	原口町・中野町
	森田 修一	出平町・出の川町・津吹町
	西村 さなえ	稗田町・下宮町
	寺田 照満	中原町・亀の甲町
	田上 伸一	御手水町・大手原町
	洗切 久美子	三会町・洗切町
	森 理砂	(主任児童委員)
	宮崎 舞子	(主任児童委員)

島原市民生委員児童委員名簿

地区	氏名	担当地域
杉谷	森崎 雅士	六ツ木町
	橋本 健樹	六ツ木団地・宇土団地
	橋本 卓也	上折橋町・下折橋町・下折橋住宅
	森本 一広	宇土町・中尾町
	安永 直子	山寺町
	牧 正春	杉山町・原町
	宮崎 和夫	前浜町・本町
	堀川 真理	西町・江里町・立野町
	小川 依子	(主任児童委員)
	岩村 篤子	(主任児童委員)
森岳	選任中	本光寺町・城見町
	後藤 信之	上新丁一丁目・二丁目・三丁目
	内島 和美	下新丁・古丁
	大塩 博美	城西中の丁・下の丁・江戸丁・桜門町
	佐藤 美由紀	新建・北原町・浦の川・今川町
	野原 孝子	柿の木町・柏野住宅
	入江 幸子	柏野町・南柏野町
	一瀬 正洋	先魁町・城内一丁目
	清水 聖子	中町・上の町
	松本 恭子	城内二丁目
	吉武 公香	城内三丁目
	末永 信子	新馬場町・北門町
	選任中	宮の町・田町
	選任中	片町・新田町
	竹内 哲子	(主任児童委員)
	熊本 陽子	(主任児童委員)
霊丘	森藤 悦子	萩が丘一丁目
	北島 美穂	萩が丘二丁目
	酒井 寛一	青葉町
	松尾 公德	小山町
	本田 泰敏	上の原一丁目・二丁目・茶の木
	小見川 勝則	上の原三丁目
	森永 ひとみ	萩原一丁目・二丁目・三丁目
	古賀 滋子	寺町・加美町・白土町
	隈部 政博	中堀町・湊道一丁目・湊道二丁目
	三浦 一正	新町一丁目・二丁目・桜町・万町・堀町
	峰 京子	高島一丁目・二丁目
	大石 和美	弁天町一丁目・二丁目
	佐藤 榮子	(主任児童委員)
	矢島 智香	(主任児童委員)

島原市民生委員児童委員名簿

地区	氏名	担当地域
白山	選任中	新山一丁目
	中岡 弓子	新山二丁目
	川口 克樹	新山三丁目・四丁目
	植木 真知子	崩山町・湖南町一部
	森本 一徳	坂上町・坂下町・湖南町一部
	選任中	栄町
	上田 祐子	西八幡町・八幡町
	中島 史彦	蛭子町一丁目・二丁目・白土桃山一丁目・二丁目
	谷口 聖子	浦田一丁目・二丁目
	竹中 芳朗	霊南一丁目・二丁目・有馬船津町
	珠林 成子	元船津町・津町
	大島 さつき	湊新地町・中組町
	織田 堅一郎	広馬場町・白山町
	吉岡 貴子	湊町
	片山 勝也	下川尻町
	濱田 裕	南下川尻町
	加藤 美恵	緑町
	本田 由美子	(主任児童委員)
	佐原 幸美	(主任児童委員)
安中	横田 哲夫	白谷町・仁田町・仁田団地(仁田町)・天神元町
	本田 由美子	札の元町・門内町
	園田 正弘	大下町一部
	福本 忠裕	仁田団地(大下町)・花木団地・大下団地
	中田 美恵子	新湊一丁目・新湊二丁目(松が丘団地を除く)
	吉田 朋子	新湊二丁目(松が丘団地)
	土橋 艶子	親和町
	松崎 奈穂子	秩父が浦町
	河原 一三	南崩山町一部、魚見第1団地
	柿原 加代子	北安徳町
	山本 英二	梅園町・魚見団地・鮎川
	前田 ハルヨ	船泊町・船泊団地
	松崎 泰宗	浜の町・南安徳町・中安徳町・鎌田町
	金本 ナミ	(主任児童委員)
	大場 順子	(主任児童委員)

15. 生活便利帳

【弁当配達①】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		対応可能な曜日							休業日
	住 所	電話番号		月	火	水	木	金	土	日
1	島原給食センター			月	火	水	木	金	土	日
	栄町8697		63-2128	昼食	○	○	○	○	○	
	対応エリア/白山・森岳		夕食	○	○	○	○	○	○	
			昼食430円（おかずのみ320円） 夕食500円 ※電話はお早目に。 （昼食：当日10:30まで/夕食：前日9:00～13:00まで）							
2	遊食喫茶 水月(みづき)			月	火	水	木	金	土	日
	新湊二丁目2089		63-6788	昼食	○	○	○	○	○	
	対応エリア/旧島原市内		夕食							
			日替弁当550円							
3	ワタミ(株)ワタミの宅食			月	火	水	木	金	土	日
	前浜町2-1		0120-191-950	昼食						
	対応エリア/島原市内		夕食	○	○	○	○	○	○	○
			1食あたり590円～790円 2種類のお弁当・3種類のお惣菜・やわらか食・冷凍惣菜 曜日を選べるコース（週1日1食から） 日替わりコース 5日間（月～金） 7日間（月～日） ※前週水曜までに翌週のご注文を受付、昼食は応相談。							
4	ララコープのお弁当宅配			月	火	水	木	金	土	日
	秩父が浦町丁2669-1		0120-928-416	昼食						
	対応エリア/旧島原市内 有明一部		夕食	○	○	○	○	○		
			1食あたり640円～ 2食で80円、3食で150円割引 お弁当コース・おかずコース等選べます。 週3回以上でお届けいたします。 夕方5時までに保冷箱で配達。事前に手続き等説明あり。							

【弁当配達②】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		対応可能な曜日							休業日	
	住 所	電話番号									
5	福ッ来楽弁当			月	火	水	木	金	土	日	月曜日隔週 休あり
			昼食	○	○	○	○	○	○	○	
	有明町湯江丙1936-2		61-0713	夕食							
	対応エリア/島原市内 (他地区応相談)		普通630円・小盛530円 対応時間：平日10:00～13:00 土・日・祝日10:00～13:00 ※10個以上は事前予約をお願いします。 配達は10時までにご連絡をお願いします。								
6	えがおのタネ			月	火	水	木	金	土	日	日曜日
			昼食	○	○	○	○	○	○		
	本光寺町3323-1		090-3415-2665	夕食	○	○	○	○	○		
	対応エリア/島原市内		弁当：650円 カラダのことを考えて、素材にこだわり全部手作りのお弁当です。 「ごはん」を「鶏ごぼうごはん」に、メインのおかずを「お魚料理に」など ご要望承ります。体に気をつけている人向け、お年寄り向けなども OK。ご予算に応じてお作りします。								

【出前可能な店】

※詳細については事業所へご確認ください。(注文状況により配達希望時間より遅れる場合があります)

	事業所名称		対応 エリア	対応時間(目安)	主な料理 料金等
	住 所	電話番号		休業日	
1	あずま寿司		森岳 (他地区応 相談)	12:00～14:00 17:00～19:00	寿司
	北門町 1567-3	63-6382		月・火	
2	寿司金		白山・霊丘 ・森岳	11:00～13:00 16:00～21:30	寿司
	西八幡町 8502	63-6023		火	
3	浪花寿し		島原市内	10:00～20:00	寿司※要予約
	中堀町 32	62-3330		不定休	
4	普明庵(松本仏壇店)		島原市内	8:00～18:00	弁当・ミニ懐石・鍋等 (料理は希望に応じて可 800円程度～)夕食のみ 対応※前日までに要予約
	山寺町 443-1(本社)	0120-62-6000		不定休	
5	中華園		白山	10:00～20:00	中華・丼物・麺类等 600円程度
	白土桃山二丁目 1159-4	62-4536		月	
6	和が家		白山・霊丘 (3人前～)	11:00～14:00 16:00～19:00	丼物・飯物・麺类等・ ランチ定食850円 ①マーボー豆腐②酢豚 ③テリヤキ定食
	西八幡町 8393-2	64-0003		火・水	

【食料品・日用品他配達①】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号	配達内容・その他		
1	中山酒店		8:00~19:00	不定休	浦の川周辺
	浦の川1907-1	62-2855	酒類の配達 日曜祝日も対応可		
2	古川青果店		9:00~15:00	日・祝日	島原市内
	西八幡町8426-2	62-6188	野菜・果物・お供えかご・果物の盛り合わせ配達。 配達は1,000円以上から可 お店や事業所への配達 は午前中注文で配達時間は応相談 個人宅は12:00~14:00まで ※配達料：無料(午後からの配達)		
3	小原商店 有明店		9:00~19:00	火	島原市内
	有明町大三東戊633-1	68-1313	米・ギフト・酒などの配達 定期的な注文も可 ※配達料：400円		
4	フードショップまき		8:00~19:00	日	杉谷・森岳
	原町520-2	62-4398	食料品・日用品などの配達 配達は1,000円以上から可		
5	まる林醤油本店		8:30~17:30	土・日・祝日	島原市内
	北門町1309-1	62-3278	みそ・しょうゆ・酢などの配達 品物1個からでも可		
6	よしむら灯油センター		9:00~19:00	1/1~1/3 日	島原市内~深江
	大下町丙609-1	62-5228	灯油の配達		
7	生活協同組合ララコープ 島原支所		9:00~18:00	土・日	島原半島全域
	秩父が浦町丁2669-1	0120-928-416	食料品・日用品などの商品カタログで注文した商品を毎週決まった曜日時間に配達。 ※配達料：3人以上のグループでの共同購入の場合は無料 ※個人宅配達料金：1回あたり246円(税込) ※基本手数料：1月あたり184円(税込) ※支払い方法：口座振替(月末締め翌月13日引落)・クレジット		
8	補聴器メガネのナンコウ		10:00~17:00	不定休	島原半島全域
	北門町1276-1	64-3050	補聴器・メガネの販売 補聴器電池1個でも配達可。 他店購入の補聴器も可 ※障害者福祉対象 http://eyecom2013.wix.com.nankou3.jp		
9	吉田荒物店		8:00~18:00	1/1~1/3	白山・霊丘・森岳
	蛭子町一丁目7471	62-2439	日用品・生花等の配達 ※配達料：無料		
10	古賀ふとん店		10:00~18:30	水・1/1・8/16 不定休の場合あり	島原市内
	堀町194-2 (一番街アーケード)	62-6653	すぐ対応できない場合がありますので日時などは要相談※配達料：無料		

【食料品・日用品他配達②】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号	配達内容・その他		
11	ミネ化粧品店		10:00~19:00	1/1・1/2 水・第1日曜日	島原半島全域
	中堀町159	62-4321	化粧品・エシカル雑貨などの配達 ※配達料：無料(3,300円以上・市外5,500円以上)		
12	重松花屋		9:30~19:00	1/1~1/2 火・第1日曜日	旧島原市内
	中堀町155	62-3313	花の配達 ※配達料は3,300円以上から可(有料)		
13	肉のもりうち		8:00~18:00	日	旧島原市内
	中堀町151-2	62-5037	精肉の配達		
14	白山はきもの		午後~17:00	1/1 不定休	旧島原市内
	中堀町15	62-2714	足からの健康を考えるお店 履物・シューズ・他(市内無料配達)		
15	(株)ミッキーシューズ		10:00~18:00	水	島原市内
	湊町47	62-4561	くつ・スリッパ・履物の配達		
16	北尾茶舗		10:00~17:00	日・祝日	旧島原市内
	中堀町157-3	62-4463	お茶・健康茶。事前に連絡ください。		
17	鳥居鮮魚店		9:00~18:00	日	森岳・霊丘・白山・杉谷の一部
	宮の町642-4	62-4424	刺身・焼き魚・煮魚の配達		
18	(資)中央薬品 ウィルビー店		9:00~19:00	年中無休	島原市内
	湊町66	63-6389	配達料：無料(3,000円以上) 配達先：個人宅・老人施設 配達日：火曜日・金曜日の11時と15時 生活日用品・化粧品・お菓子・お薬・その他		
19	(資)中央薬品 有明店		(月~金) 9:30~20:00 (土・日) 9:30~19:00 年中無休		島原市内
	有明町大三東戊 699-1	68-0235	配達料：無料(3,000円以上) 配達先：個人宅・老人施設 配達日：火曜日・金曜日の11時と15時 生活日用品・化粧品・お菓子・お薬・その他		
20	(資)中央薬局 本店		(月~金) 9:30~18:00 (土) 9:30~17:00 日曜休み		島原市内
	中堀町64	62-3588	配達料：無料(3,000円以上) 配達先：個人宅・老人施設 配達日：火曜日・金曜日の11時と15時 生活日用品・化粧品・お菓子・お薬・その他		
21	あいじょう 愛 ² 農園		(火~日) 11:00~15:00		島原市・南島原市
	南島原市布津町丙 1110-3	090-9072-0572	朝採りの新鮮な野菜を当日配達します。 日によって種類が変わるのでほしい野菜は連絡ください。※配達料：無料		

【家事支援サービス①】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号	サービス内容・その他		
1	荒木工業(便利業)		いつでも可	なし	島原半島全域
	新山四丁目9089-9 (事務所)	62-6988	短い時間や簡単な仕事でも可・不用品も回収します。 ※仕事は基本的に何でも受けます。 ※見積りします。		
2	島原市シルバー人材センター		8:15~17:00	土・日・祝日	島原市内
	坂上町7526	63-7222	家事援助サービス(屋内清掃・屋内整理・家事全般) 屋外の軽作業(剪定作業・除草作業・清掃作業他)など ※料金は内容により異なります。		
3	社会福祉法人 グリーンコープ ふくしサービスセンターひばり		8:30~17:30	土・日・祝日	旧島原市内 南島原市内
	南島原市西有家町 須川3203-10	82-6116	【生活支援】 介護保険利用可。 支援時間：月～金8:30～17:30 (土日祝日は希望があれば対応可) ※料金1時間：2,530円(利用は基本1時間より) ※時間外・土日祝日は1時間：3,036円 ※別途交通費：400円		
4	株式会社 松本仏壇店		8:30~16:00 (対応可能時間)	不定休	島原市内
	山寺町丙443-1	62-5050	遺品整理・墓参り代行(墓地清掃、花かえ、墓参り)		
5	長崎遺品整理・特殊清掃センター		9:00~18:00 (電話はいつでも対応可)	なし	長崎県内 (離島除く)
	長崎市柿泊町792	095-841-1889	遺品整理・空家整理・生前整理・特殊清掃 ・ゴミ屋敷清掃・床のリフォーム等		
6	有限会社 サトーコーポレーション		8:00~17:00	土・日・祝日・ 盆・年末年始	島原市内
	霊南二丁目66	62-2070	お部屋の掃除、家具移動、エアコンのお掃除、電球交換、網戸張替え、お部屋の片づけ、不用品回収、生前整理、遺品整理、家電製品回収、お墓のお掃除、お墓参り代行、お花のお水やり代行、蛇口の水漏れ・交換、台所のつまり、トイレの水漏れ・つまり・交換		

【家事支援サービス②】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号	サービス内容・その他		
7	おつかい合同会社		8:00~17:00	日	長崎県内
	雲仙市小浜町 南本町108 2F	61-1780	買い物・受診の付き添い（要相談）、家事代行、ゴミ分別 不用品処分、お掃除、外仕事（草刈り等）、ペットのお世話、購入品キャンセル、契約キャンセル、定期訪問、話相手、訪問販売お断り代行、業者見積査定、施設入所のお手伝い、市営住宅片付け作業（退去届まで）		
8	家事支援サービス えがおのタネ		8:00~20:00	なし	島原市内
	本光寺町3323-1	090-3415-2665	買い物、料理、掃除、ゴミ出し、通院付き添い、ベビーシッター ※料金については要相談		
9	島原Gエナジー 買物代行「楽々くん」		9:00~16:00	土・日・祝日 お盆・年末年始	森岳・霊丘・ 白山地区
	高島二丁目7192	63-1313	午前11時までにお電話で即日配達。1回1店舗1,100円（税込）2店舗の場合は600円（税込）の追加料金にて対応可能。1回あたり重さ30kgまで。		
10	(有) ソーゴ医薬品 ソーゴヘルスケア		9:00~18:00	日・祝日	長崎県内
	雲仙市千々石町 戊1067	0957-37-3509 担当 080-5267-2265	〈生活支援〉屋内・屋外の清掃 〈外出支援〉買物・通院・趣味活動の同行 〈その他支援〉買物代行。その他要相談。 ※30分：1,980円 生活圏内であれば送迎可。 ご自宅、施設に伺い理学療法士によるリハビリを行います。整体、マッサージ、動作・運動指導、機能訓練		
11	メモリーズサポート		10:00~19:00 (電話はいつでも可能)	日 (いつでも対応可能)	島原半島・長崎・ 福岡北九州エリア
	万町498-2	090-9549-3334	・遺品整理、空家整理、生前整理、福祉整理、 特殊清掃、孤独死対応 ・ゴミ屋敷整理、清掃、リフォーム工事、墓じまい、 金・ブランド品等買取 ・家電修理・販売・取付工事など		
12	クリーン&クリア島原		いつでも可	なし	島原半島・ 諫早市内
	中原町乙1829-2-C	73-9967	不用品回収・家具移動・空き家整理・草刈りなど対応しており、「片付けが難しい」「家具を動かせない」「台風前に整理したい」といったご相談も承っております。 ※ご要望に応じて柔軟に対応いたします。 ※お見積りは無料です。		

【家電配達】

※電球・電灯・家電の配達、修理等行ったださるでんき屋さん情報です。品物の値段・修理代・配達料・取替料など店舗やエリアによって違いますのでお店に確認してください。

	事業所名称		対応可能時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号			
1	有限会社 筑後屋		9:00~18:00	日・祝日	島原市内
	西八幡町8503-1	62-2268			
2	エディオン吉田電器		9:00~19:00	日	島原市内
	宇土町乙836-1	64-6641			
3	でんき屋きたもと(株)		9:00~19:00	日	有明
	有明町湯江甲212-3	68-0562			
4	マツザキデンキ		9:00~19:00	日・祝日	島原市内 深江町・布津町 有家町・国見町
	北安徳町3114-2	62-2716			
5	株式会社 水本電器		9:00~17:00	日	白山・霊丘 ・森岳
	中堀町156-4	64-0056			
6	モリタデンキ		9:00~19:00	日	島原市内
	桜門町1712-7	64-2476			
7	遊電館		8:00~19:00	日・祝日	島原市内
	宇土町693-7	63-2789			
8	横浜電器店		10:00~19:00	日 (いつでも対応可能)	長崎県内
	万町498-2	62-3730			

【見守り支援サービス】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号			
1	セコム株式会社 島原営業所		24時間	なし	全国
	中町848 大手ビル2F	63-6551			
2	ALSOK 長崎株式会社 島原営業所		24時間	なし	長崎県内
	湊町20-45 大平ビル2F	63-2350			

【集配可能なクリーニング店】

※ 自宅へ集配を行うクリーニング店の情報です。詳細についてはお店へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号			
1	泉クリーニング店		8:00~21:00	日 (電話と持込は可)	旧島原市内
	宮の町717-6	62-2375			
2	お多福クリーニング店(本店)		9:00~18:00	日・木	島原市内
	八幡町7612	62-4125 0120-01-4125			
3	サン和クリーニング		10:00~	水・日・祝	島原市内 深江町
	新湊二丁目丙1735	62-3632			
4	すぎながクリーニング店		8:30~19:30	日	島原市内
	中尾町丙585-3	62-2565			
5	ホワイト急便新町店		9:00~18:00	日・祝日	旧島原市内
	新町二丁目288	62-2824			
6	(株)大和屋(本社・工場)		9:00~19:00	木・日	島原市内 南島原市内 (深江~西有家、月・金) 雲仙市内 (国見~豊野、火・金)
	萩原一丁目5930-2	63-3355 ※0120-80-1085			
7	(株)大和屋 エブリハート一番街店		10:00~18:00	火・木・日 祝・祭日	
	新町一丁目214	63-8010 ※集配の連絡は 本社7リダイヤルへ			
8	(株)大和屋 エブリハートエレナ栄町店内		10:00~19:00 ※日曜~18:00		
	栄町8334	63-8050 ※集配の連絡は 本社7リダイヤルへ			
9	(株)大和屋 エブリハート キッチンハウスみつい北門店内		10:00~19:00 ※日曜~18:00		
	柏野町1649-1	63-8020 ※集配の連絡は 本社7リダイヤルへ			

【送迎可能な理容店】

※詳細については事業所へご連絡ください。

	事業所名称	住 所	電話番号	営業時間	送迎範囲
1	ホンダ理容	元船津町733	63-0054	9:00~19:00	旧島原市内
2	ロビン理容院	元船津町689	62-6508	9:00~20:00	要相談・予約制
3	髪イング 理容室	柏野町2774-17	64-3439	8:00~19:00	島原市内
4	髪工房 アフロ	片町617	63-6070	9:00~19:00	島原市内
5	かわい理容	城見町4232-1	62-2394	9:00~19:00	旧島原市内
6	hair salon S	下折橋町3832-1	64-3517	9:00~20:00	旧島原市内・要相談
7	荒木理美容院	下宮町甲2486-1	63-2819	8:00~20:00	島原市内
8	理容 ツルタ	洗切町丙1444-2	63-2815	8:30~19:00	要相談
9	理容 いたう	有明町大三東戊496-1	68-2847	9:00~20:00	大三東のみ

【送迎可能な美容院】

※詳細については事業所へご連絡ください。

	事業所名称	住 所	電話番号	営業時間	送迎範囲
1	テルミ美容室	弁天町一丁目74-1	0120-62-4018	9:00~19:00	旧島原市内
2	Shinbi for hair	柏野町2774-6	64-8145	9:30~16:00	月~金14時まで
3	ビューティサロン清美	下折橋町3848-2	63-5113	9:00~18:00	要相談
4	アフロ ガール	片町617	63-2771	9:00~19:00	島原市内
5	荒木理美容院	下宮町甲2486-1	63-2819	8:00~20:00	島原市内
6	HAIR WORLD:AZ	有明町大三東丙612-2	68-2098	9:30~18:30	有明町内
7	さとみ美容室	有明町湯江丁675	68-1698	9:00~12:00	有明町内

【出張・訪問美容サービス】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称	住 所	電話番号	営業時間	対応エリア
1	出張・訪問美容サービス ～うるる～	新町一丁目217番地	61-1708	9:00～17:00	島原市内 南島原市内
	カット3,000円カラー・パーマ・トリートメントなど+4,500円～。 訪問先で準備が必要な事：たたみ2畳ほどのスペース・必要な量のお湯・使用したお湯の排水・駐車スペース 島原市の「訪問理美容サービス」取り扱いあり。 詳しくはご相談下さい。 *休業日：月曜日				

【出張可能な整体院/鍼灸院】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称	住 所	電話番号	営業時間	対応エリア
1	飛鳥鍼灸院	湖南町6956-2	64-0377 (fax64-6377)	9:00～21:00	白山～ 森岳地区
	*休業日：木曜日・第2水曜日 あん摩・マッサージ・指圧・はり・灸 後期高齢者鍼灸助成、島原市あん摩・鍼灸助成等 faxでの予約可				
2	こころしまばら 鍼灸院	南崩山町丁2493-1	62-7642 (fax 71-3065)	9:00～18:00	島原市内
	*休業日：土・日・祝日 ご自宅・施設に伺い、鍼・灸・あん摩マッサージの治療を行います。				

【タクシー（島原市内）】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	その他サービス
	住 所	電話番号		
1	有限会社有明タクシー		8:00～23:00	・免許返納割引 ・遠距離割引 ・身体障がい者割引 ・タクシー券利用：可
	有明町大三東 戊1464-5	68-1166		
	配車可能地域：島原市内			
2	小嵐タクシー有限会社		24時間	・免許返納割引 ・遠距離割引 ・身体障がい者割引 ・知的障がい者割引 ・精神障がい者割引 ・タクシー券利用：可
	下川尻町39-2	62-3177		
	配車可能地域：島原半島全域			
3	長崎第一交通株式会社島原営業所		24時間 365日	・免許返納割引 ・身体障がい者割引 ・知的障がい者割引 ・精神障がい者割引 ・救援事業サービス(ママサポート、 認知症サポート、買い物代行等) ・タクシー券利用：可 ・福祉車両1台有 ・子どもサポート可
	下川尻町18	62-2261 フリーダイヤル 0120-22-6162		
	配車可能地域：島原市内及び乗降が営業エリアなら可能			
4	平成観光島原営業所		7:00～翌3:00	・免許返納割引 ・身体障がい者割引 ・知的障がい者割引 ・精神障がい者割引 ・タクシー券利用：可
	白山町52	62-2000		
	配車可能地域：島原市内			

※免許返納割引、各障がい者割引は1割引きです。

【移動支援サービス】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称	内容
1	島原市コミュニティバス たしろ号	市内の移動を低価格でサポートします。ご利用には事前予約が必要です。 【運賃】1回の乗車につき200円（乗継は400円） タクシー券利用可。 【運行時間】7:00~18:00 【予約受付】ご利用の1週間前~30分前まで ※詳細については島原市政策企画課まで ご予約は おはよう ☎ 0957-62-0840 たしろ号ホームページアドレス https://www.city.shimabara.lg.jp/page/17694.html 



し えん
ケアラー応援サイト「思縁」
～大切な人をお世話しているあなたも、大切な一人です～

ケアラーとは

ケアラーとは、家族など大切な人の介護や日常生活上のお世話などを無償でしている方のことです。

また、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを ヤングケアラー といいます。

「思縁」とは

いつでも、だれでも、ケアラーが知りたい情報にたどりつけるサイトです。

多種多様な困りごとをもつケアラーのみなさんが自分の人生を自分らしく生きられるよう、最適な情報と支援を提供します。

こんな方におすすめです！

わたしって(ヤング)
ケアラーかな？



ケアラーセルフチェック

質問に答えることで、あなたが“ケアラー”であるかどうかをチェックできます。

最近、家族のお世話で
かなり疲れている。



心の健康度チェック

質問に答えることで、ケアラー自身の心と体の健康が守られているかをチェックできます。

専門の窓口相談して
支援を受けたい。



相談窓口の案内

ケアラーの困りごとをもとに、ケアラーが必要としている支援や適切な相談窓口をご案内します。

まずは「思縁」を体感しませんか。

「思縁」へのアクセスはコチラから

ケアラー応援サイト 思縁



お問い合わせ先

島原市地域包括支援センター

住所：長崎県島原市萩原一丁目1230

電話：0957-65-5110



ホームページ2次元バーコード



編集・発行 島原市
島原市在宅医療・介護相談センター
島原市地域包括支援センター

〒855-0851 島原市萩原1丁目1230
電話 0957-65-5110/ FAX 0957-65-5114
<http://www.simaisihoukatu.com/>