



地域包括支援センター&在宅医療・介護相談センターの

出前講座のご案内!



地域のみなさんのご要望に合わせて、職員が出張し講座を行っています。
内容や時間、場所、開催方法など柔軟に対応します。

受講無料

対象 島原市内の方、5人以上お集まりください

①健康・フレイル予防の講座

健康のための取り組みをお伝えしています。
*フレイル予防
*脳活性レクリエーション
*感染予防 など



②消費者被害防止の講座

悪質業者による詐欺被害にあわないよう寸劇を見ながら、一緒に考えませんか。最新情報もお伝えします。



③見守りネットワーク講座

認知症などで気になる高齢者を見かけたときの対応として声かけ体験をしてみませんか。



④スマホ講座

スマートフォンの使い方について、ゲームなどを通して体験してもらいます。スマホに触れてみませんか。



⑤高齢者虐待防止の講座

高齢者の権利を守るために高齢者虐待等に関する講話を行っています。



⑥認知症サポーター養成講座

認知症があっても自分らしく生活するために、認知症について正しく理解するための講座です。



⑦在宅医療・介護について

住み慣れた地域で、安心して自分らしい生活を続けるために在宅医療・介護についての講話を行っています。



⑧終活に関する講座

これからの人生をよりよく生きるために“人生の最期を迎える時”のことを考えてみませんか。



(看取り・ACP・終活ノートについて)