

地域のあったかい見守り

島原市高齢者等見守りネットワーク協議会の連携協力・協定事業所のみさんには日頃より地域の見守りをしていただいています。今回一者に伺い、日頃の活動を教えていただきました。

ミタカドライブ株式会社 島原営業所

福祉用具購入・貸与事業所

ミタカドライブでは「人のための優しい商品」を提供し、ご利用者様の自立へのお手伝い、介護負担の軽減に貢献できることを目標に、地域の見守り活動へも力を入れています！



Q. 対応中に、気がけていることはありますか？

初回訪問や定期点検時、お顔を合わせた時に本人さんの困りごとを読み取って、何が必要なのか考えながら対応を行っています。

Q. 会社のPR

在宅者様向けの介護保険適用の福祉用具、介護用品のレンタル・販売、アフターフォローまで責任を持って取り組んでおります。自宅ですべて快適にお過ごしいただく為に、安心して暮らせる環境作りのお手伝いも致します。

Q. どんな時にやりがいを感じますか？

用具を使う事で「出来なかったことが容易に出来るようになった！」「本当に助かる。ありがとう！」と感謝の言葉を頂くと、とてもうれしくやりがいを感じます。



【問い合わせ】

住所	〒855-0864 島原市秩父が浦町丁 3543-16
TEL	0957-65-0385
FAX	0957-65-0386

体操グループ「元気かい」

地域で自主的に集まり
一緒に体操しています！
私たちと一緒に体操しませんか？

✿内容✿

- ①健康チェック
- ②まだまだガマダス体操
- ③レクリエーション
- ④楽しいおしゃべり
- ⑤北国の体操など



時間：13：30～15：00
(白山公民館は13：15～15：00)

月に2回程度の開催
場所：各地区公民館

開催日の詳細は包括支援センターへ
お問い合わせください。TEL65-5110

編集後記

春の陽気に誘われて木々が虫たちが活発になってきました。これからの時期は芝桜やつつじ等、いろいろな種類の花が楽しめます。心身の健康のためにお出かけもいいですね。今年度も包括の取り組みや地域の情報を発信してまいります。よろしくお願いいたします。

発行元 島原市地域包括支援センター 広報委員会
TEL：0957-65-5110



島原市 包括 で検索を♪



みてみよかい

No.62

～令和7年度 春号～

春の暖かさを感じる季節となりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか？おかげさまで、島原市地域包括支援センターは今年19年目を迎えます。今年度も、地域の皆様の支えになれるよう市内を奔走いたします。職員へのご協力をよろしくお願いいたします。

～職員紹介～



【所長】辻

【担当地区】安中・白山

主任：堀川 ・ 主任：永田 ・ 安永

【島原市在宅医療・介護相談センター】

大山

【担当地区】霊丘・森岳・杉谷

中村 ・ 花田 ・ 大山

【プランナー】

永田・河原・吉田・佐藤
本多(8月～)

【担当地区】三会・有明

主任：小嶺 ・ 宮崎 ・ 本田

【事務職】

岩永・松本



2025年2月リリース

ケアラー応援サイト

し えん
思 縁

～大切な人をお世話しているあなたも、大切な一人です～



人生は、
一人ひとりが
“主人公”

家族の介護や日常生活上のお世話などを無償で行っている大人の“**ケアラー**”や、同様のことを行っている子どもたち“**ヤングケアラー**”が安心できる人生を送れるように支援するサイトです。ケアラー心身の健康が守られているか、多様な困り事を解決するにはどこに相談すればよいか、などを知ることができます。お気軽にご活用ください！

〈あなた のためのサイトです！〉

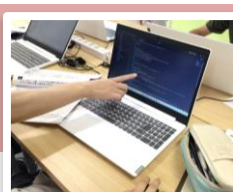
- 私ってケアラーかな？と思う方
→ **こころの健康度をチェックしよう** へ
- 最近介護やお世話で疲れを感じている方
→ **こころの健康度をチェックしよう** へ
- 相談できる窓口を見つけない方
→ **わたし/あなたにおすすめの相談先をチェックしよう** へ



サイトへのアクセスは
コチラから

思 縁 作 成 奮 闘 記

ICTボランティアde地域貢献プロジェクト～WEBサービスを作成してケアラーを応援しよう～を通して集まった中学生ボランティア6名と、島原城下プログラミングスクール代表の牟田口先生協力のもと、WEBサイト「思縁」の作成を行いました。



WEBサービスの作成が初めての子どもたちも、先生から教わったことを基にみんなで協力して取り組みました！



／実際のプログラミング画面／

＼表彰式・発表会の様子／



サイト名「思縁」の名前やロゴも中学生が作成！中学生の思いが込められています。

思：みんなの思いやり
縁：縁を結ぶ

中央のピンク
みんなのやさしい心

5つの手
子どもからお年寄りまで
いろんな人が一緒に

背景のオレンジ
認知症サポーターの証

5色の手
それぞれの人の色
（個性）を大切に



「思縁」の作成にご協力いただいた中学生ボランティア6名、島原城下プログラミングスクールの牟田口先生、ありがとうございました！



島原包括と在宅医療の

出前講座 のご案内！



地域の皆さんのご要望に合わせて講座を行っています。包括と在宅医療の職員が出張いたします！内容や時間、場所、開催方法など柔軟に対応します。

受講
無料

対象 島原市内の方、5人以上お集まりください

認知症予防、感染予防、フレイル予防など介護予防のための取り組みをお伝えしています。



①健康・介護予防の講座

悪質業者による詐欺被害に遭わないよう寸劇を見ながら一緒に考えてみましょう。最新情報もお伝えします。



②消費者被害防止の講座

認知症などで気になる高齢者を見かけたときの対応として、声かけ模擬体験をしてみませんか。



③見守りネットワーク講座

スマートフォンの使い方について、ゲームなどを通して体験してもらいます。スマホに触れてみませんか。



④スマホ講座

高齢者の権利を守るために高齢者虐待等に関する講話を行います。



⑤高齢者虐待防止の講座

認知症があっても自分らしく生活するために、認知症について正しく理解するための講座です。



⑥認知症サポーター養成講座

住み慣れた地域で、安心して自分らしい生活続けるために、在宅医療・介護についての講話を行います。



⑦在宅医療・介護について

これからの人生をよりよく生きるために“人生の最期を迎える時”のことを考えてみませんか。（看取り・ACP・終活ノートについて）



⑧終活に関する講座

島原市地域包括支援センター
島原市在宅医療・介護相談センター ☎0957-65-5110

その他のテーマについても
ご要望などご相談ください♪

