

# 島原市の ちからこぶ



島原市

島原市在宅医療・介護相談センター  
島原市地域包括支援センター

令和7年6月改定

## ごあいさつ



島原市地域包括支援センター  
所長　辻 敏子

ちからこぶの最新版『島原市のちからこぶ No.17』が完成いたしました。地域包括ケアシステムの構築目標年の2025年を超えて、これからはシステムの充実を図りながら地域共生社会の実現に向けて様々な取り組みが推進されていきます。

地域共生社会では多様性の尊重や気にかけ合う関係性が重要であり、誰もが役割を持って活躍する場があり安心して暮らせることが中心になります。それは認知症や障がいを抱えた方も高齢者も若年者も介護を受ける人も介護する人も全ての人々を指しています。

このように様々なまた複雑化した相談に対しても活用いただけるように、今回の『島原市のちからこぶ No.17』は介護保険制度の情報、障害者総合支援法に基づく情報に加え、地域のインフォーマルサービスを重要視しました。今後も益々皆様との連携・協働により、地域共生社会の実現に向けて努力していきますので、変わらぬご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

『島原市のちからこぶ No.17』の作成にあたり、ご協力くださいました皆様に心より感謝申し上げます。

令和7年6月

# もくじ

1.島原市在宅医療・  
介護相談センター



P3

2.自分が望む生き方  
ができるように  
考える(ACP)



P6

3.保健・医療に  
関する相談等



P7

4.認知症等に関する  
相談等



P9

5.病院・医院



P12

6.歯科医院



P19

7.薬局



P23

8.訪問看護



P27

9.介護保険のてびき



P28

10.島原市地域包括  
支援センターの  
役割



P40

11.生きがい活動や  
地域活動・  
交流の場



P42

12.福祉のてびき



P48

13.権利擁護の  
相談等



P58

14.民生委員  
児童委員の名簿



P60

15.生活便利帳



P63

# 1.島原市在宅医療・介護相談センター

住み慣れた地域で、安心して自分らしい暮らしを続けませんか

病気を持っていても可能な限り住み慣れた地域で自分らしく生活する為の相談窓口です。  
病院や関係機関と連絡調整を行います。

たとえば、

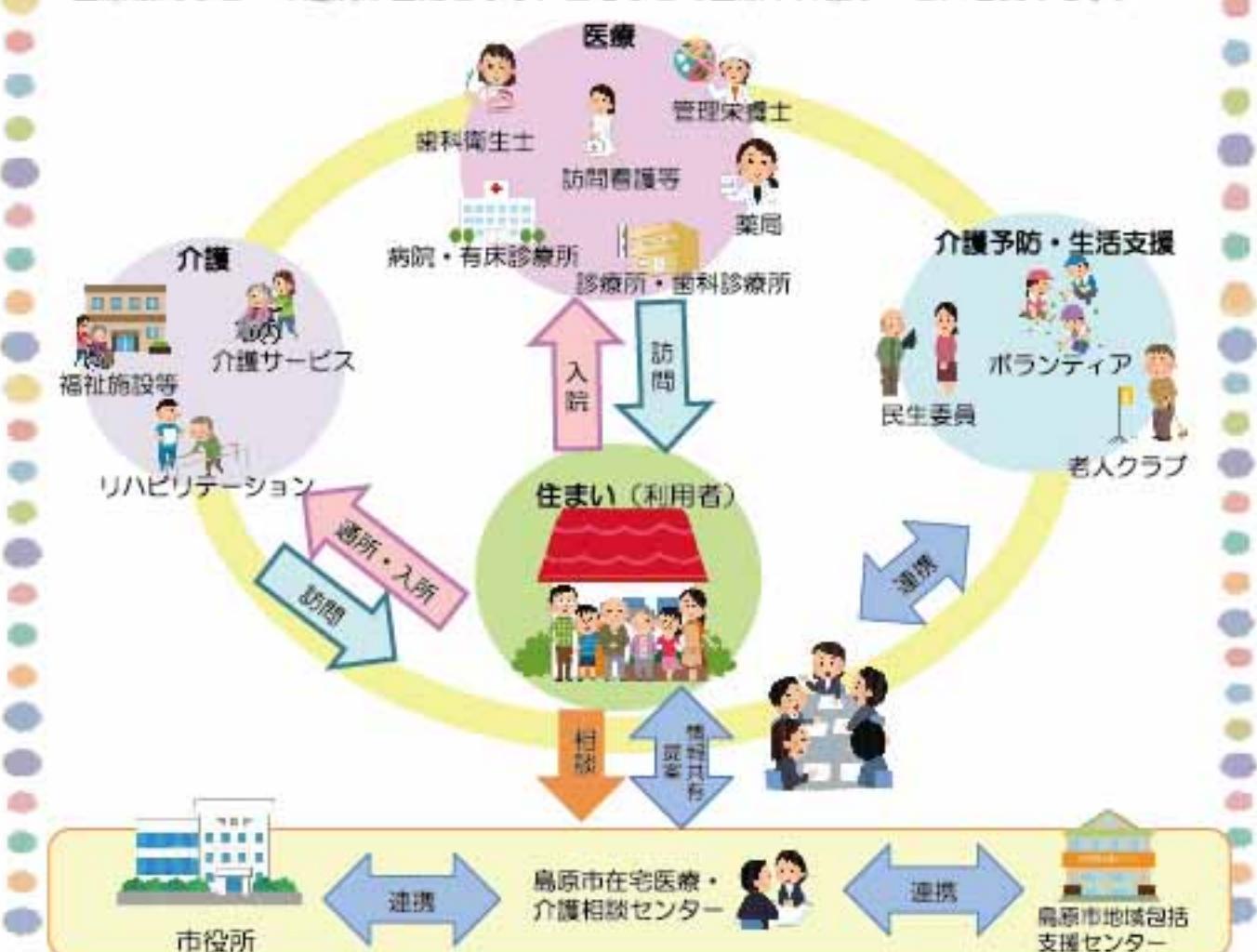
こんなことに思い当たったら、御相談ください

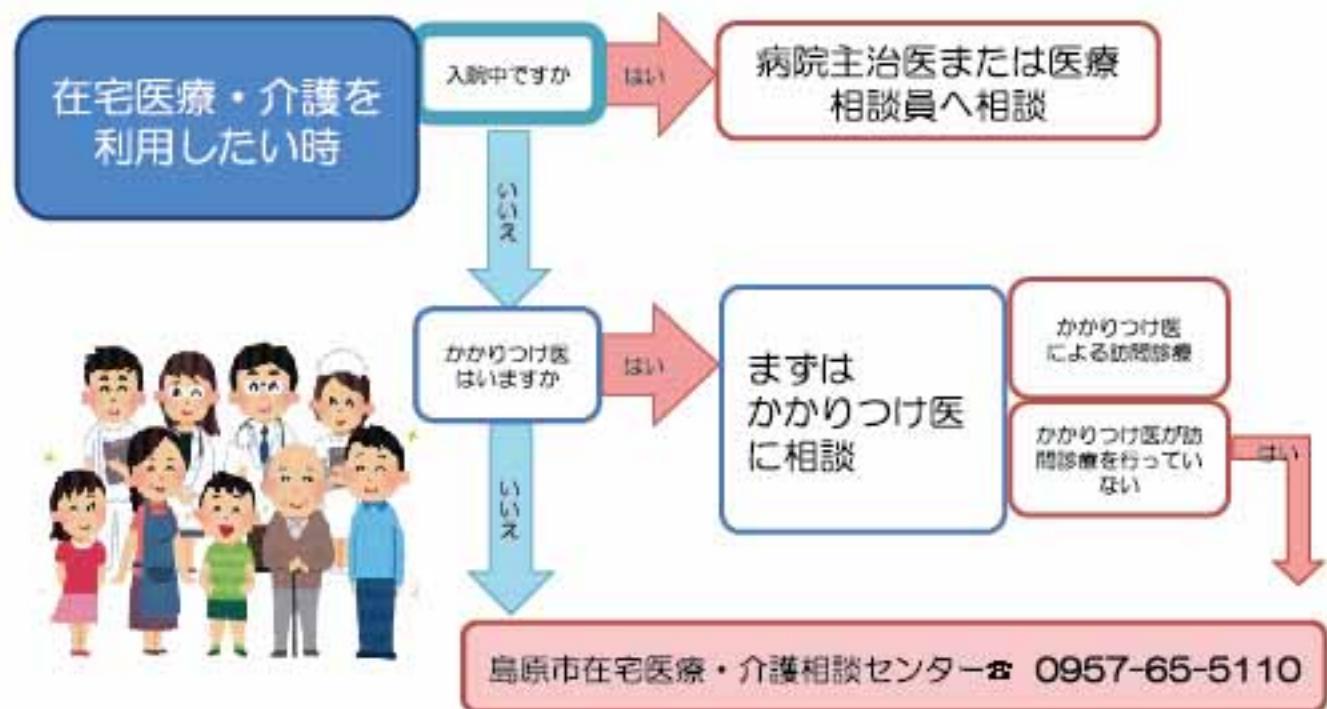
- 病気があるけど、家で生活したい！
- 往診をして欲しいけど、どこの病院が往診してくれるかわからない。
- 歯科を受診したいけど、歯科まで行くことが出来ない。
- 訪問看護を利用したいけど、どこに連絡したらいいの？
- 病院から転院をするように言われたけど、どうしたらいいの？
- 自宅に訪問して薬の説明をして欲しい！



## 在宅医療・介護とは

医療機関などへの通院が困難となり、自宅などで医療や介護サービスを受ける事。



**在宅医療・介護を支える人たち**

自宅などで療養生活を送るために、医師が行う治療だけではなく様々な職種のサポートが必要になります。

**かかりつけ医・医療機関などの医師**

普段の訪問診療や往診はかかりつけ医が、状態が悪化して検査や入院が必要になった時は医療機関の主治医が、状態に応じて診察・治療を行う。

**薬剤師**

かかりつけ医の指示に基づく処方箋の調剤、医薬品や衛生材料の供給、薬の飲み合わせなど薬歴管理、薬の効果の説明、服薬指導、服薬状況と保管状況の確認などを行う。

**栄養士**

疾患、病状、栄養状態に適した栄養食事指導を行う。看護師やホームヘルパーと連携する場合もある。

**ホームヘルパー（訪問介護員）**

家事や炊事など身の回りの生活全般のサポートや身体介護など、日常生活の支援を行う。医療処置はできない。

**民生委員・児童委員**

常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める。

**看護師・保健師**

医師の指示に基づいた医療処置、血圧・体温・脈拍など健康状態の確認、入浴や排せつなどの療養生活の支援、栄養指導、リハビリテーション、家族への介護指導などを行う。

**歯科医師・歯科衛生士**

口腔内の診察、虫歯・歯周病などの治療、口腔内の清掃、誤嚥防止の指導・訓練など、訪問により継続的な口腔機能の維持、管理を行う。

**理学療法士・作業療法士・言語聴覚士**

生活動作向上に必要な機能訓練などを行う。

**ケアマネジャー（介護支援専門員）**

本人や家族から相談を受け、ケアプランの作成や、介護サービス事業者との調整を行う。

**ボランティア**

自分でできることを自分の意志で周囲と協力しながら無償で行う。

在宅医療・介護連携  
担当者把握のための「つながるメモ」

「医療」と「介護」の連携においては、早期に相談対応ができ、なかつ関係機関の連携による一体的なサービス提供が求められています。

連携を推進するために医療と介護の関係者が把握できる「つながるメモ」を活用し円滑な連携が図られ本人・家族が安心して療養生活が送れることをめざしています。

### 保管方法

普段使用している  
お薬手帳等に添付  
またはカバーに挟んで  
保管。



島原市在宅医療・介護相談センター  
や島原市地域包括支援センター・  
保健センターなどで配布しています  
(ご活用ください)

- ①記入者の欄には配布された事業所名、配布者等をご記入ください。  
ご本人が記入される場合は『本人』とご記入ください。  
記入は誰が行ってもよいです。

②歯科、眼科等の医療機関も記入をお願いします。

③『記入日』については記入された日をご記入ください。

④利用している介護サービス等を記入します。

⑤利用が終了しているところは二重線で取り消します。

## 2. 自分が望む生き方ができるように考える（ACP）



住み慣れた家や地域などで最期まで過ごすためには本人が家族とともに治療や療養の方針を決めておくこと（ACP アドバンス・ケア・プランニング）が大切です。

自分らしく人生を生きるために取組です

人生会議

**ACP**

アドバンス・ケア・プランニング  
(Advance Care Planning)

家族はあなたの考え方  
知っていますか

～なぜ人生会議が必要なのか～

命にかかる大きな病気やケガをしたとき、自分の望む医療やケアを受けるためには、普段から周りの人に自分の思いを伝えておくことが重要です。

ステップ1：あなたが大切に  
していることは何ですか



ステップ2：  
あなたが信頼  
できる人はだれ  
ですか

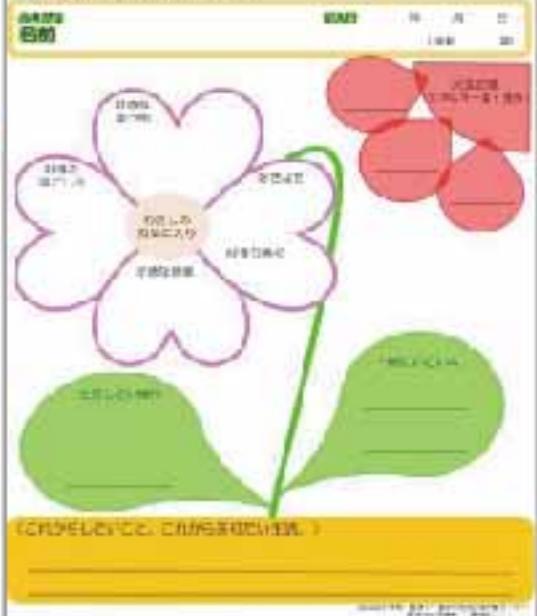
何度も繰り返し考え  
話し合いましょう

ステップ4：  
話し合った  
内容を書いて  
伝えましょう



ステップ3：信頼できる  
人や医療・ケアチームと  
話してみましょう

かにしこと石塀いてなこう



終活ノート



記入するときのポイント

- 一度全部のページに目を通しましょう。
- 書きそななところから書き始めましょう。
- 何度も書き直しても大丈夫です。
- 『終活ノート』を書いたことを家族に話しておきましょう。

ACP「もしもメモ」は  
終活ノートの医療・介護の  
ページを集約したもので  
持ち運べます。  
書いたあとはお菓子手帳に  
挟んで保存します

ACP「もしもメモ」

ACP「もしもメモ」



島原市在宅医療・介護相談センター

©中央法規出版

\*『終活ノート』や『ACP「もしもメモ」』が必要な方は、島原市在宅医療・介護相談センター、島原市地域包括支援センターまたは島原市（福祉課）へお問い合わせください。

### 3. 保健・医療に関する相談窓口

#### ◆一般社団法人 島原市医師会：TEL62-4453

「地域医療を守る」＝「地域住民の医療・福祉を守る」事を実践するため、「特定健診」「各種がん検診」「乳幼児健診」「各種予防接種事業」「休日在宅当番医事業」「介護保険事業」などに取組んでいます。

島原市医師会看護学校	3年課程・全日制（入学対象：高等学校卒業以上）
検診事業	特定健診・がん検診（大腸・胃・肺・婦人）・人間ドック・脳ドック
乳幼児健診	4ヶ月・1歳6ヶ月・3歳・5歳児を対象とした健診
各種予防接種事業	予防接種法に基づく「定期接種」・「任意接種」等ワクチン接種
休日在宅当番医	日曜・祝日当番医一覧
小児休日診療所	土曜日18:00～日曜日18:00まで 長崎県島原病院
訪問看護ステーションQ	乳幼児から高齢者の方々まで、医療保険や介護保険で訪問し、看護師が在宅で病状観察、内服管理、リハビリ、入浴介助、清拭など実施。医療的処置、看取り、介護相談・助言等を行う
ヘルバーステーションらいふ	利用者宅を訪問し、身体介護（食事・入浴・共に行う自立支援など）や、生活援助（掃除・洗濯・買い物・調理など）の日常生活の支援を行う
居宅介護支援センター	介護などの相談を受け、ケアプラン作成を行う

#### ◆一般社団法人 島原南高歯科医師会：TEL62-3507

島原南高歯科医師会では、行政や関連団体との連携を図り、地域住民のお口の健康を守るために市内の会員歯科医院の協力の下、乳幼児から高齢者の方々を対象に歯科医療・保健・福祉の関連事業に取り組んでいます。さらに在宅、施設、病院等で通院困難な方への対応がスムーズに行えるように訪問歯科地域連携室を設置しています。是非、各事業をご利用いただき、生涯を通じたお口の健康づくりの為に活用していただければと思います。また、休日、祝日、年末年始には、島原半島2ヶ所に休日在宅当番医を配置し緊急時に対応しています。

①休日在宅当番診療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象：日、祝日</li> <li>・時間：9:00～12:00</li> <li>・実施場所：島原半島会員歯科医院2ヶ所</li> </ul>
②訪問歯科診療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象：病気や障がいなどにより通院する事が困難な方</li> <li>・実施期間：通年</li> <li>・実施場所：自宅・病院・施設等へ訪問します</li> <li>・申込先：歯科医師会 訪問歯科地域連携室（73-6480） 月～金10:00～15:00（祝日を除く）会員協力歯科医院</li> </ul>
③乳幼児及び就学児歯科健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象：1歳6ヶ月、3歳、就学児</li> <li>・実施場所：乳幼児一島原市保健センター、有明保健センター 就学時一各小学校</li> </ul>
④国民健康保険歯科健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象：島原市国民健康保険加入者</li> <li>・募集期間：6月～7月（募集人員100名）</li> <li>・実施期間：8月～3月31日</li> <li>・申込先：島原市保険健康課 国民健康保険班</li> </ul>
⑤その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お口の健康まつり・图画ポスターコンクール</li> <li>・良い歯の優秀園表彰など</li> </ul>

#### ◆一般社団法人 島原薬剤師会：TEL65-0301

介護保険の相談窓口として、在宅介護に関する総合的な相談に応じ、さまざまな機関につなぐ役目として「薬局」をご利用ください。地域介護事業者や老人会、婦人会からの依頼により講義を行い、介護者の支援を行っています。

### ◆島原市在宅医療・介護相談センター：TEL65-5110

病気を持っていても可能な限り住み慣れた場所（地域）で自分らしく生活するための相談をする窓口です。

### ◆島原市地域包括支援センター：TEL65-5110

介護・医療・保健・福祉などの側面から市民を支える「総合相談窓口」です。

### ◆島原市保健センター：TEL64-7713

#### 有明保健センター：TEL68-5335

島原市にお住いの子供から高齢者の方を対象に健康に関する相談を受け付けています。

○健康相談（健診結果の説明や健康づくり・食生活の相談など）

相談日：毎週水曜日の9:00～11:00まで

### ◆県南地域リハビリテーション広域支援センター池田病院：TEL62-3043

医療・介護関係職種の方々へ研修会の開催や講師派遣、地域リハビリに関する啓発活動。現地指導や相談を受け付けています。（住宅改修や補装具、移乗移動方法、リハビリテーション方法など）

### ◆長崎県県南保健所 地域保健課：TEL62-3289

難病・感染症（結核など）・精神保健福祉等に関する相談を受け付けています。

### ◆長崎県高次脳機能障害支援センター

#### 相談専用電話：095-844-5515（直通）

長崎県高次脳機能障害支援センターでは、高次脳機能障害児者及びその家族に対し、課題の解決が図れるよう、専門的な相談支援を行っています。高次脳機能障害は、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負ったあと、「物覚えが悪くなった」「怒りっぽくなったり」「やる気が出なくなったり」「仕事上でミスが多くなった」などの状態があらわれ、日常生活や社会生活に支障をきたしやすくなります。また、障害が外見上目立たないことから、本人も気づきにくく、周囲からの理解も得られにくいため、適切な配慮がされにくいという特徴があります。脳にダメージを負ったあと、生活や学校、仕事をする中で以前と比べて「あれ？おかしいな・・・」と思うことがあった場合は、一人で悩まずに、まずは当センター又は県南保健所へお気軽にご相談ください。

○長崎県高次脳機能障害支援センター

相談日：月～金 9:00～17:45（祝日、年末年始は休み）

住 所：長崎市橋口町10-22

長崎こども・女性・障害者支援センター（内）4番窓口

○長崎県県南保健所 地域保健課 保健福祉班：TEL62-3289

### ◆長崎県精神科救急情報センター：TEL0957-53-3982

精神障害を有する方やその御家族などからの精神科に関する緊急の医療相談を電話で受け付けています。

### ◆長崎県難病相談・支援センター：TEL095-846-8620

病気や日常生活上の悩みや不安などについて電話や来所による相談を受けています。他には、患者会支援、各種講座・講習会、調理実習等を行っています。

相談日：月～金10:00～18:00、土・日10:00～17:00

（毎週水曜日、祝日、年末年始は休み）

住 所：長崎市茂里町3番24号

## 4. 認知症等に関する相談等

### ◆島原保養院 認知症疾患医療センター：Tel62-1969

認知症に関するご家族の悩みや相談にお答えします。必要によっては鑑別診断（検査・専門医の診察）を行っています。地域の方々への情報提供や関係機関への研修会の開催、他の福祉機関や病院と連携しながら認知症の治療のお手伝いを致します。

※相談は無料

受付時間：月～金曜日 9:00～17:00（祝日、年末年始、盆を除く）

場 所：島原市南下川尻町8189番地2

### ◆島原保養院 認知症初期集中支援チーム：Tel73-9169

認知症になっても住み慣れた地域で安心した生活が送れるように、早期に介入し支援します。認知症が疑われるご本人やご家族などを訪問し、認知症の症状に応じて専門医療機関への受診の促しや調整を行い、状況に応じて適切な医療や介護サービスに繋がる様に検討を行います。

受付時間：月～金曜日 8:30～17:00（祝日、年末年始、盆を除く）

場 所：島原市南下川尻町8189番地2

### ◆長崎県若年性認知症サポートセンター：Tel095-895-2437

若年性認知症に関する相談窓口で、「若年性認知症支援コーディネーター」を配置し、電話や来所での相談に応じるとともに、関係機関との連携を図っています。また、若年性認知症の方やご家族を対象とした集い（原則として、第三木曜日または第三金曜日）を開催しています。参加の申し込みは、お電話でお願いします。

開設時間：月～金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00（祝日、年末年始除く）

場 所：長崎市尾上町3番地1号（長崎県庁：福祉保健部 長寿社会課内）

### ◆島原市高齢者等SOSおかえりネットワーク

島原市地域包括支援センター：Tel65-5110

島原市SOSおかえりネットワークは、行方不明者の早期発見のための仕組みです。認知症の方や行方不明になるおそれのある方にあらかじめ登録してもらい、実際に行方不明になった場合、島原市高齢者等見守りネットワーク協議会の関係機関・団体・協定事業所に情報を配信します。業務中に可能な範囲で気にかけてもらい、目撃・発見情報が集まることで早期の保護につながります。

### ◆島原市認知症高齢者等個人賠償責任保険事業

島原市福祉課：Tel63-1111

認知症高齢者の人などが日常生活における偶発的な事故により、他人にけがを負わせるなどの賠償責任を負った場合の保険です。

対 象：島原市高齢者等SOSおかえりネットワークに登録済みの人  
市内に住所があり、在宅生活をしている人  
市税等の滞納をしていない人

保険期間：3月1日～次年2月末日まで(1年間)※途中加入の場合も2月末日まで

登録料：500円 ※住民税非課税世帯の場合は無料

補償内容：補償額…最大1億円（1事故あたり）※示談交渉サービス付

## ◆公益社団法人認知症の人と家族の会 Tel0120-294-456

「家族の会」では、フリーダイヤルによる電話相談を実施しています。認知症に関する知識や介護の仕方など、何でもお尋ね下さい。また、介護の愚痴や悩みを思う存分話して下さい。少しでも心が軽くなり、元気を出してもらえるよう経験者が丁寧にお聞きします。

- ・土日祝日を除く毎日、10:00～15:00まで
- ・全国どこからでも無料  
(携帯電話・スマートフォンからは通話料有料：Tel050-5358-6578)
- ・研修を受けた介護経験者による相談
- ・「LINE電話」での相談も可能です。詳細はホームページを参照。

## ◆公益社団法人認知症の人と家族の会

**長崎県支部 Tel095-842-3590**

長崎県支部でも本部同様に、電話相談を下記により実施しています。県内の身近な情報も提供させていただいておりますので、ご利用お待ちしております。

受付時間：毎週火曜日・金曜日 10:00～16:00

場 所：長崎市茂里町3番24号（長崎県総合福祉センター県棟4階）

## ◆公益社団法人認知症の人と家族の会

**島原「お城の会」 Tel65-5110**

「お城の会」では毎月つどい、ともに励まし合い助け合って「認知症になんでも安心して暮らせる社会」を目指しています。どなたでも参加できますので、一人で悩まずお気軽にお越しください。

開催日時：毎月第2木曜日 14:00～16:00

場 所：森岳公民館

## ◆オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症カフェは、認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェのことで、地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる場所です。そこでは地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話をし、その思いや情報を分かち合うことができます。

### 【オレンジブチカフェ 喫茶ケルン】

日 時：毎月第2・4火曜日 10:30～12:00

場 所：喫茶ケルン 島原市高島二丁目280番地

連絡先：島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係 Tel61-9102

### 【オレンジカフェ お城の会】

日 時：毎月第2金曜日・月末の月曜日 10:00～12:00

場 所：偶数月/白山公民館、奇数月/靈丘公民館

連絡先：認知症の人と家族の会 島原「お城の会」 Tel65-5110

（島原市地域包括支援センター）

## ◆オレンジサロン「ことだま」

島原市地域包括支援センター : Tel 65-5110

オレンジサロン「ことだま」は認知症の人同士、家族同士が会える場所です。日頃の思いや希望を語り合うことで笑顔になります。ミーティングを通して、自分たちのこれから的生活や、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合います。参加者の「ことば」を大切に参加者のチャレンジしたいことを応援します。

開催日時：毎月第1・3金曜日 10:00～12:00

場 所：あんしんハウス島原「喫茶いこい」 島原市城見町4950番地1

## ◆島原市のチームオレンジ

島原市地域包括支援センター : Tel 65-5110

チームオレンジとは、認知症サポーターがチームを組み、同じ地域で暮らす認知症の方とその家族の見守りや支援を行うことを目的とした活動です。島原市では、認知症の方が住み慣れた地域でその人らしく生活できるよう認知症の理解を広め、「認知症になつてもよろしくね」と言えるお互いさまの地域を目指しています。みなさんもぜひチームオレンジで一緒に活動しませんか？チームオレンジの輪を広げていきましょう。



### 【チームオレンジ活動場所】

チーム名	日時	場所
チームオレンジ 「ことだま」	第1・3金曜日 10:00～12:00	あんしんハウス島原「喫茶いこい」
チームオレンジ 島原「お城の会」	定例会：毎月第2木曜日 14:00～16:00 ツイ加工：第2金曜日/月末月曜日 10:00～12:00	森岳公民館 偶数月：白山公民館 奇数月：霧丘公民館
チームオレンジ 白山元気会	毎週火曜日 13:15～15:00	白山公民館
チームオレンジ れい丘元氣かい	第1・3月曜日 13:00～15:00	霧丘公民館
チームオレンジ 有明元氣かい	第2・4木曜日 13:00～15:00	有明保健センター
チームオレンジ 三会元氣かい	第1・3火曜日 13:30～15:00	三会公民館
チームオレンジ 魚見第一ふれあいサロン	第1月曜日 9:30～12:00	魚見団地第一集会所

## 5.病院・医院

・「島原市のちからこどりNo.17」に掲載を承諾した医療機関  
・訪問診療：計画的な医療サービス（診療）を行うこと。

マップ番号	1	2	3
医療機関名	医療法人社団東洋会 池田病院	医療法人さわやか いでた整形外科クリニック	医療法人社団波雲会 いとう整形外科
住所	湖南町6893-2	親和町丁3565-11	広馬場町373-1
電話番号	62-5161	61-0700	61-0110
FAX番号	64-3675	61-0710	61-0112
診療科目	内科、泌尿器科、消化器科、 リハビリテーション科、放射線科、歯科	整形外科、リハビリテーション科	整形外科
診療曜日・時間	月～金 9:00～12:30/ 14:00～17:30 土 9:00～12:30	月・火・水・金 9:00～12:00/ 14:30～18:00 木・土 9:00～12:00	月～土 9:00～12:30 (受付12:00まで) 月・火・木・金 14:00～18:30 (受付18:00まで)
休診日	土曜午後、日、祝日	日、祝日	水曜午後、土曜午後、日、祝日
訪問診療	曜日・時間 地域	平日午後 島原市内	X X
医療・介護連携	連携方法	事前に要連絡	直接面談、受付・住民登録、外来受付、電話、FAX、メール (orthodata202010@gmail.com)
	対応曜日・時間	要相談	月・火・水・金 12:30～13:30
	会議参加	O ○	要相談 要相談 要相談
	連携担当者	小川 美穂（地域医療連携室）	梶原 信子（看護師）

マップ番号	4	5	6
医療機関名	稻田整形外科医院	医療法人まこと会 うちだキッズクリニック	うちだ耳鼻咽喉科クリニック
住所	片町655	新湊二丁目丁2534-1	弁天町二丁目1291
電話番号	62-6355	63-3000	62-2560
FAX番号	64-4324	63-3007	64-0565
診療科目	整形外科	小児科・病児保育	耳鼻咽喉科
診療曜日・時間	月～土 9:00～12:00 月・水・木・金 13:30～18:00 火・土 16:30～18:00	月～金 8:30～11:30/ 14:30～17:00 土 8:30～11:30/ 14:30～16:30	月・火・木・金・土 9:00～12:30/ 14:00～18:00
休診日	日、祝日	日・祝日・年末年始	水、日、祝日
訪問診療	曜日・時間 地域	火・土13:00～16:30 島原市内	X X
医療・介護連携	連携方法	直接面談	
	対応曜日・時間	要相談	X
	会議参加	要相談 要相談 要相談	X X X
	連携担当者	適宜対応	内田 信宏（医師）

マップ番号	7	8	9		
医療機関名	かわはら内科・胃腸科医院	医療法人喜多内科医院	医療法人有隣会 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院		
住所	坂上町7543-1	弁天町二丁目7389-1	有明町大三東戊790-2		
電話番号	62-5413	62-5101	68-0040		
FAX番号	64-2346	62-7372	68-0224		
診療科目	内科、胃腸科、放射線科、呼吸器科、消化器科	内科（糖尿病）	神経内科、内科、呼吸器科、泌尿器科、リハビリテーション科、放射線科		
診療曜日・時間	月～土 9:00～12:30 月～金 14:00～18:00	月～土 9:00～12:00 月～金 14:00～17:00	月～土 9:00～12:30 (受付12:00まで) 月～金 14:00～17:30 (受付17:00まで)		
休診日	土曜午後、日、祝日	土曜午後、日、祝日	土曜午後、日、祝日		
訪問診療	曜日・時間 地図	月曜～金曜午後 島原市内	平日（曜日未定）14:00～17:00 島原市内	木・金曜午後 島原市内、国見町、瑞穂町	
医療・介護連携	連携方法	(月～金) 午後	直接面談、訪問・往診出席、外来同席、電話、FAX		
	診療曜日・時間		診療時間内（事前連絡が必要）	直接面談、訪問・往診出席、 外来同席、電話 要相談	
	会議参加	医療機関 訪問診療 オンライン	要相談 要相談 ×	○	X X X
	連携担当者		院長	堀 敬子（医療連携室）	

マップ番号	10	11	12	
医療機関名	医療法人重興会 木下内科医院	医療法人くすのきクリニック	こみね眼科	
住所	中野町丙22-1	有明町大三東戊1365-1	中安徳町丁4310	
電話番号	64-5851	68-5500	65-0001	
FAX番号	64-6205	68-5502	65-0002	
診療科目	循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、小児科、リハビリテーション科、リハビリテーション科	内科、小児科	眼科	
診療曜日・時間	月～土 8:30～12:30 月～金 14:00～18:00	月～土 9:00～12:00 月～水・金 14:30～18:00	月～土 9:00～12:00 月・水・金14:00～17:30	
休診日	土曜午後、日、祝日	木曜午後、土曜午後、日、祝日	火曜午後、木曜午後、土曜午後、日、祝日	
訪問診療	曜日・時間 地図	月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30 島原市	火・水・金12:30～14:30 車で15分以内の距離	X X
医療・介護連携	連携方法	直接面談、外来同席、電話	直接面談（時間があれば）、FAX	
	診療曜日・時間	月～金 14:00～17:00	月・火・水・金は午後6時以降、 土曜日は午後12時30分以降	月・水・木・金 13:00
	会議参加	○ 要相談 要相談	時間に都合がつけば可能 X 時間に都合がつけば可能	X X
	連携担当者	院長	宮崎 由美	

マップ番号		13	14	15
医療機関名		医療法人慈眼会 坂本医院 内科・婦人科	医療法人済家会 柴田長庚堂病院	医療法人社団幸寿会 島原こころのクリニック
住所		親和町丁2670-10	中堀町68	広馬場町375-2
電話番号		63-4641	64-1111	65-5566
FAX番号		64-4590	73-6057(連携室)	65-5588
診療科目		内科、婦人科	内科、循環器内科、 呼吸器内科、消化器内科、 放射線科、リハビリテーション科	精神科、漢方精神科、 心療内科
診療曜日・時間		月～土 9:00～12:00 月・火・金 14:00～18:00 水 15:00～18:00	月～土 9:00～12:00 (受付11:30まで) 月～金 14:00～17:00 (受付16:30まで)	月～水・金 9:00～12:30/ 14:00～18:00 土 9:00～13:00 (隔週で診療)
休診日		木曜午後、土曜午後、日、祝日	日、祝日、土曜午後	土曜午後(隔週で終日休診)、木曜、日
訪問診療	曜日・時間	平日午後(土・日も緊急対応可) 診療所より16km以内	要相談(内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科) 島原市近郊	× ×
	地域			
医療・介護連携	連携方法	直接面談、訪問・往診回数、外来回数、電話、 FAX、メール(mayumiskm27@yahoo.co.jp)	直接面談、電話、FAX	相談員と面談または電話、 外来回数(本人の同意があれば) 月・火・水・金・土 9:00～12:30 月・火・水・金 14:00～18:00
	対応曜日・時間	月・火・水・金 15:00～17:00	外来診療時間内	
	会議参加	○ ○ ○	要相談 × ×	× × ×
	連携担当者	井上 緑	連携室(看護師・社会福祉士)	相談員(精神保健福祉士)

マップ番号		16	17	18
医療機関名		医療法人社団葵宗会 島原整形外科西村クリニック	医療法人済家会 島原保養院	医療法人幸輝会 しろたに内科クリニック
住所		下川尻町7904-11	南下川尻町8189-2	北門町103-5
電話番号		62-0888	62-2969	65-0222
FAX番号		62-0880	64-2763	65-5005
診療科目		整形外科	精神科、心療内科	内科、糖尿病内科、 循環器内科、内分泌内科
診療曜日・時間		月・水・木・金 9:00～12:30 14:00～18:00	月～土 9:00～12:00 月～金 13:30～17:00	月～土 9:00～12:30 月・火・木・金 14:30～18:00
休診日		火曜・土曜(手術日)、日、祝日	土曜午後、日、祝日	水曜午後・土曜午後、日、祝日
訪問診療	曜日・時間	×	×	×
	地域	×	×	×
医療・介護連携	連携方法	FAX	直接面談、外来回数、電話、FAX可 (ただし相談員を通してください) 月～金 8:30～11:30/13:00～16:30 土 8:30～11:30	直接面談、電話 通話相談
	対応曜日・時間			
	会議参加	× × ×	要相談 × 要相談	要相談 × ×
	連携担当者		松本・大澤・松永・上田(精神保健福祉士) 林田(看護師) 中村(社会福祉士)	千年原 多美子(看護師)

マップ番号	19	20	21
医療機関名	ストレスクリニックウイング	医療法人雄心会 たかお循環器内科	医療法人ウイング 高城病院
住所	片町643-2	桜町953-1	中野町丙1165
電話番号	62-0030	62-6300	62-3105
FAX番号	62-0031	62-7410	63-7743
診療科目	精神科	内科、循環器内科、 呼吸器内科	精神科
診療曜日・時間	月～金 9:00～12:00/ 13:00～17:00	月～水・金 9:00～12:00 / 14:00～18:00 木・土 9:00～12:00	月～土 9:00～16:00 (予約制)
休診日	土曜、日	木曜午後、土曜午後、日、祝日	※一時的に土曜は休診、日曜日、年末年始
訪問診療	曜日+ 時間 相談	×  ×	火曜・金曜午後 島原市内
医療・介護連携	連携方法 相談曜日・時間	外来同席 月～金 9:00～17:00	直接お問い合わせ、訪問相談、電話、FAX、 その他の(カナミック) 午前中は不可、要相談
	会議参加 オンライン	× × ×	要予約 ○ 要相談
連携担当者	野原(精神保健福祉士)		地域移行推進室

マップ番号	22	23	24
医療機関名	土井外科消化器内科医院	なおみレディースクリニック	医療法人 中村眼科医院
住所	中町823	南安徳町丁4452	中町829
電話番号	62-6305	61-1400	62-3926
FAX番号	62-5267	61-1401	64-0992
診療科目	消化器内科、消化器外科、 乳腺外科、肛門外科、 整形外科	婦人科	眼科
診療曜日・時間	月～土 8:30～12:30 月～金 14:00～17:00	月・火・木・金 9:00～12:00/14:30～17:30 水・土 9:00～12:00 *予約制 ホームページ内より予約可能 診療時間内電話予約可能	月～土 9:00～12:00 水・金 14:30～18:00
休診日	日、祝日(水曜午後休診の場合あり)	日、祝日、年末年始、お盆	日、祝日
訪問診療	曜日+ 時間 相談	× ×	× ×
医療・介護連携	連携方法 相談曜日・時間	電話 月曜～土曜 11:00～12:30	外来同席、電話、FAX 診療時間と同じ
	会議参加 オンライン	要相談 要相談 要相談	要相談
連携担当者		薄田 紀子(看護師)	

マップ番号	25	26	27
医療機関名	医療法人はやし会 林内科医院	医療法人社団兼愛会 前田医院	医療法人社団威光会 松岡病院
住所	津町409-15	新田町587-2	江戸丁1919
電話番号	62-6657	62-6501	62-2526
FAX番号	62-7422	64-4639	62-2625
診療科目	内科、呼吸器科	内科・泌尿器科 月～土 9:30～12:30 月・水・金14:00～17:30	内科、循環器内科、消化器内科、 糖尿病内科、整形外科、 内分泌内科、リハビリテーション科、放射線科
診療曜日・時間	月～金 9:00～12:00 土 9:00～12:30 月～金 13:30～17:30	皮膚科・美容皮膚科 月・火・木～土 9:30～12:30 月・火・金14:00～17:00	月～土 9:00～12:30 月～金 13:30～17:30
休診日	土曜午後、日、祝日	(第3・6週毎)火曜午後、木曜午後、土曜午後、日、祝日 (診療科・麻酔科・検査科)水曜、日、祝日	土曜午後、日、祝日
訪問診療	曜日・時間 地域	月～金13:30～15:00 島原市内	要相談 要相談
医療・介護連携	連携方法 対応曜日・時間	連携医院、訪問・往診回数、外来回数、 電話、FAX	電話、FAX
	会議参加 会議種別 訪問診療 オンライン	月～金15:00～17:30を希望	要相談
連携担当者	院長及び杉本（看護師長）		地域医療連携室 徳永（看護師） 中田（相談員）徳永（SW）

マップ番号	28	29	30
医療機関名	松下ひふ科	まつしま内科クリニック	医療法人文済会 水田小児科医院
住所	新馬場町852-2	柏野町1472	親和町7
電話番号	62-6556	71-5500	62-7177
FAX番号	62-6864	71-5501	63-1566
診療科目	皮膚科、乳幼児科	内科、循環器内科、 リハビリテーション科	小児科
診療曜日・時間	月～土 9:00～12:30 月～水・金 14:30～18:00	月～土 9:00～12:30 月・火・木・金 15:00～18:00	月～土 9:00～12:00 月～金 14:00～18:00 土 14:00～16:00 (予防接種)火曜・金曜午後 (乳児健診)金14:00～14:30
休診日	第2・4月曜、木曜午後、土曜午後、日、祝日	日、祝日	木曜午後、日、祝日
訪問診療	曜日・時間 地域	車で30分以内の範囲	月・火・木・金 13:00～14:30 島原市、南島原市、雲仙市（半径15km以内）
医療・介護連携	連携方法 対応曜日・時間		訪問・往診出席、外来出席、電話、FAX 診療時間内
	会議参加 会議種別 訪問診療 オンライン		要相談 要相談 要相談
連携担当者			松島 吉宏（医師）

マップ番号	31	32	33
医療機関名	医療法人 宮崎医院	医療法人城内会 新生病院	山内眼科クリニック
住所	上の町869	城内一丁目1193	有明町大三東戊110-1
電話番号	62-2258	62-5131	68-5811
FAX番号	62-2259	62-5409	68-0007
診療科目	泌尿器科、人工透析	内科、消化器内科、形成外科、リハビリテーション科	眼科、美容皮膚科
診療曜日・時間	月～土 9:00～12:00 月・火・木・金 14:00～17:00	月～土 9:00～12:00 月～金 14:00～17:00	月～土 9:00～12:00 月・水・木・金 14:30～17:30 第2・第4木曜午後：美容外来
休診日	水曜午後、土曜午後、日、祝日	火曜・土曜午後、日、祝日	火曜・土曜午後、第2・第4木曜、日、祝日
訪問診療	曜日・時間	水曜 14:00～16:00	月曜 13:30～（内科）
	地域	島原市内	島原市近郊
医療・介護連携	連携方法	メール (yasumi1919@ymail.ne.jp)	直接面談・往診同席・外来同席・電話・FAX
	対応曜日・時間	要相談	9:00～17:00月・木・金 火曜午前
	会議参加	要相談	30分以内
	医療機関訪問診療時	要相談	30分以内
	オンライン	要相談	
	連携担当者	看護師	但見

マップ番号	34	35	36
医療機関名			医療法人安徳会 わたなべ内科クリニック
住所			中安徳町丁4364
電話番号			62-1515
FAX番号			62-1525
診療科目			内科、循環器科、糖尿病内科
診療曜日・時間			月～土 9:00～13:00 月・火・木・金 15:00～18:00 受付は30分前
休診日			水曜午後、土曜午後、日、祝日
訪問診療	曜日・時間		月曜、火曜、木曜、金曜 13:00～15:00
	地域		島原市（安中地区のみ）南島原市（深江町）
医療・介護連携	連携方法		電話
	対応曜日・時間		要相談
	会議参加		×
	医療機関訪問診療時		×
	オンライン		要相談
	連携担当者		

マップ番号	37			
医療機関名	長崎県島原病院		独立行政法人 地域医療機能推進機構 諫早総合病院	
住所	下川尻町7895		諫早市永昌東町24-1	
電話番号	63-1145		0957-22-1380	
FAX番号	63-4864、63-6544（地域医療連携室）		0120-1388-35（地域医療連携室）	
診療科目	内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、血液内科、外科、整形外科、脳神経外科、小児科、放射線科、泌尿器科、麻酔科、病理診断科、リハビリテーション科、耳鼻咽喉科、皮膚科（休診）、眼科（休診）臨床検査科		内科、脳神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌内科、血液内科、呼吸科、小児科、外科、消化器外科、呼吸器外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、歯科口腔外科、精神科（緩和）、病理診断科、リハビリテーション科、腫瘍内科、脳神経外科、総合診療科、放射線治療科	
診療曜日・時間	診療時間 平日 9:00~17:00 受付時間 8:45~11:00 (診療科によっては異なる場合あり)		月曜~金曜 外来受付時間 8:30~11:00まで 診療時間 17:15まで	
休診日	土曜、日、祝日、年末年始		土曜、日、祝日、年末年始（12月29日~1月3日）	
訪問診療	曜日・時間	×		
	地域	×		
医療・介護連携	連携方法	外来同席 総合医療支援センターへ電話にてご相談ください		直接面談、外来同席、電話、FAX
	対応曜日・時間	(月曜~金曜) 依頼あればその都度調整 9:00~17:00		月~金 9:00~17:00まで
	会議参加	医療機関 訪問診療 新規オンライン	×	○
	連携担当者	総合医療支援センター 看護師長		看護師、MSW

医療機関名	長崎大学病院		独立行政法人国立病院機構 長崎医療センター
住所	長崎市坂本一丁目7-1		大村市久原二丁目1001-1
電話番号	095-819-7200（代）		0957-52-3121
FAX番号	095-819-7215		0957-54-0292
診療科目	内分野・代謝内科、消化器内科、呼吸・膠原病内科、脳神経内科、呼吸器内科、腎臓内科、循環器内科、血液内科、心臓血管外科、形成外科、脳神経外科、肝胆脾・移植外科、小児外科、心臓血管外科、大腸・肛門外科、肝胆脾・移植外科、整形外科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、腎臓人科、精神科・精神科、小児科、放射線科、総合診療科、救急科、UICリハビリテーション科、臨床検査科、保存・補綴歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科、歯科麻酔科		内科、血液内科、内分泌・代謝内科、腎臓内科、呼吸科、精神科、脳神経内科、呼吸器内科、小児科、肝臓内科、消化器内科、循環器内科、外科、呼吸器外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、腎臓人科、眼科、放射線科、UICリハビリテーション科、麻酔科、病理診断科、臨床検査科、腫瘍内科、感染症内科、緩和ケア内科、消化器外科、乳腺外科、内分泌外科、小児外科、救急科、緩和ケア外科
診療曜日・時間	診療曜日・時間は診療科により異なります ◎初診受付時間 8:30~11:00 要紹介状 ◎再診受付時間 預約制 (患者は預託受付)		診療受付時間 8:30~11:30
休診日	土曜、日、祝日 年末年始（12月29日~1月3日）		土曜、日、祝日、年末年始
医療・介護連携	連携方法		外来同席
	対応曜日・時間		特になし
	会議参加	医療機関 訪問診療 新規オンライン	要相談
	連携担当者	田中 圭（医療相談センター係長）	

## 6.歯科医院

「島原市のちからこぶNo.17」に掲載を承諾した医療機関  
訪問診療：計画的な医療サービス（診療）を行うこと。

マップ番号	1	2	3	4
医療機関名	あおい歯科	医療法人社団東洋会 池田病院		(医) 翔花会 植木歯科医院
住所	南安徳町丁4455	湖南町6893-2		白山町26
電話番号	61-1800	62-5161		62-3765
FAX番号	61-1814	64-3675		62-3862
診療曜日・時間	月・火・木・金 9:30~13:00 14:30~18:30 水・土 9:30~14:00	月~金 9:00~12:30 14:00~17:30 第1・3・5土 9:00~12:30		月~金 9:00~12:00 14:00~18:00 土 9:00~12:00
休診日	水曜・土曜午後、 日、祝日	第2・4土曜、日、祝日		土曜午後、日、祝日
車いす使用	可	可		可
訪問診療対応	曜日・時間	水曜15:00以降（要相談）		要相談
	地域	島原市内・深江町		島原市内
医療・介護連携	方法	直接面談・往診同席・外来同席・ 電話・FAX・メール等	直接面談・往診同席・外来同席・ 電話・FAX・メール等	直接面談・往診同席・外来同席・ 電話・FAX・メール等
	曜日・時間	月・火・木・金13:00~14:30、 水・土14:00以降（その都度確認）	診療時間内	要相談
会議参加	医療機関	×	要相談	
	訪問診療時	要相談	要相談	
	オンライン	要相談	要相談	
連携担当者	歯科医師			

マップ番号	5	6	7	8
医療機関名	大岡歯科医院	大田歯科医院	大場歯科医院	喜多歯科
住所	弁天町一丁目7408-3	大下町丙1309-2	浦田一丁目809-1	中町796
電話番号	63-7616	62-7407	62-4579	62-4745
FAX番号	63-7616	62-7407	62-4579	62-4792
診療曜日・時間	休診中	月~金 9:30~13:00 14:30~19:00 土 9:30~13:00	月~水・金 9:00~12:30 14:00~19:00 木・土 9:00~12:30 (第1、2午後矯正)	月~金 9:00~12:00 14:00~18:00 土 9:00~12:00
休診日		土曜午後、日、祝日	木曜・土曜午後、 日、祝日	土曜午後、日、祝日
車いす使用	否	可	可	可
訪問診療対応	曜日・時間	要相談	要相談	要相談
	地域	16km圏内	16km圏内	島原市近郊
医療・介護連携	方法	直接面談・往診同席・外来同席・ 電話・FAX・メール等	直接面談・往診同席・外来同席・ 電話・FAX・メール等	直接面談・往診同席・外来同席・ 電話・FAX・メール等
	曜日・時間	要相談	要相談	診療時間内
会議参加	医療機関	要相談	×	要相談
	訪問診療時	要相談	要相談	要相談
	オンライン	要相談	×	要相談
連携担当者		大田 雄三（院長）	大場 堂信（院長）	喜多 清基（院長）

マップ番号	9	10	11	12
医療機関名	キタ忍歯科医院	(医) しらくら歯科医院	末吉歯科	(医) 高城歯科クリニック
住所	湊町354	有明町湯江丙4-4	有明町大三東戊636-1	先駆町1164-5
電話番号	63-6711	68-3844	68-0150	64-6480
FAX番号	63-6717	68-3944	68-0335	73-9003
診療曜日・時間	月～金 9:00～12:30 14:00～18:30 土 9:00～14:00	月～金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00	月～金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00	月～金 8:30～12:30 13:30～17:30
休診日	土曜午後、日、祝日	日、祝日	土曜午後、日、祝日	土曜、日、祝日
車いす使用	可	可	可	可
訪問診療対応	曜日・時間 地域	診療時間内、時間外は要相談 16km圏内	×	月～土 11:00～12:00 有明町近郊 20km圏内
医療・介護連携	方法 曜日・時間	直接面談・往診履歴・外来相談・電話・FAX・メール等 隨時	×	直接面談・往診履歴・外來相談・電話・FAX・メール等 月～土 12:00～13:00 月～金 11:00
	会議参加	○ ○ ○	×	要相談 要相談 要相談 月～土 12:00～13:00
	連携担当者	喜多 直子（副院長）	白倉 政男（院長）	末吉 孝夫（院長）
				高城 陽子（歯科助手）

マップ番号	13	14	15	16
医療機関名	寺田歯科診療所	(医) はらぐち歯科医院	(医) 林歯科医院	(医) 四葉まき歯科
住所	新町二丁目112	上の町533	津町586-1	上新丁一丁目4158-1
電話番号	62-4427	62-4361	73-6884	64-5077
FAX番号	62-4427	73-6810	73-6885	64-5078
診療曜日・時間	月・火・木・金 9:00～12:30 14:30～18:30 水・土 9:00～12:30	月～金 9:00～13:00 14:30～18:00 土 9:00～13:00 14:30～16:30	月～金 9:00～12:00 月・火・水・金 14:00～18:30 土 9:00～13:00	月～金 9:00～12:30 14:00～19:00 土 9:00～13:30
休診日	水曜・土曜午後、日、祝日	第2・4木曜、日、祝日	日、祝日	土曜午後、日、祝日
車いす使用	否	可	可	可
訪問診療対応	曜日・時間 地域	要相談 16km圏内	診療時間内 島原市近隣	隨時 島原市内 16km圏内
医療・介護連携	方法 曜日・時間	直接面談・往診履歴・外來相談・電話・FAX・メール等 決まっていない	直接面談・往診履歴・外來相談・電話・FAX・メール等 月 9:00～18:00 土 9:00～16:30	直接面談・往診履歴・外來相談・電話・FAX・メール等 随时 月～土 診療時間内
	会議参加	要相談 要相談 要相談		○ ○ ○
	連携担当者	松田 咲（歯科医師）		林 太郎（歯科医師）

マップ番号	17	18	19	20
医療機関名	松井歯科医院	まつおデンタルクリニック	松藤歯科	松本歯科医院
住所	有明町大三東乙66-1	北門町1563-1	北安徳町丁3008-5	有明町大三東戊1321
電話番号	68-0011	65-0233	62-7355	68-3872
FAX番号	68-0011	65-0233	62-7357	68-3872
診療曜日・時間	月～金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00	月～金 9:00～13:00 15:00～19:00 土 9:00～13:00	月～金 9:30～12:30 14:00～19:00 土 9:30～12:30	月～金 9:00～13:00 14:30～18:00 土 9:00～13:00
休診日	土曜午後、日、祝日	土曜午後、日、祝日	土曜午後、日、祝日	土曜午後、日、祝日
車いす使用	可	可	否	可
訪問診療対応	曜日・時間 地域	要相談 島原市近隣	月～土13:30～14:30 水・金 午後 旧島原市内	島原市近隣
医療・介護連携	方法 曜日・時間	直接面談・往診随伴・外来随伴・電話・FAX・メール等 月 10:00～17:00 土 9:00～11:00	直接面談・往診随伴・外来随伴・電話・FAX・メール等 要相談	直接面談・往診随伴・外来随伴・電話・FAX・メール等 診療時間中 要相談
	会議参加 オンライン	X X X		要相談 要相談 X
連携担当者	松井 良二（歯科医師）	松尾 裕純（院長）	受付	受付

マップ番号	21	22	23	24
医療機関名	みやざき歯科	宮崎歯科医院	森元歯科クリニック	山口歯科医院
住所	湖南町6875-1	萩原二丁目5230-3	有明町大三東戊1361-1	新町一丁目213
電話番号	62-7300	62-1180	68-0017	62-3016
FAX番号	62-7304	62-1181	68-0017	62-3016
診療曜日・時間	月・火・木・金 9:00～12:30 14:00～17:00 水 9:00～12:30 土 8:30～12:00	月～水・金・土 9:30～13:00 14:30～18:30 (土のみ18:00まで) 木 9:30～13:00	月・火・木・金 9:00～13:00 14:00～18:00 水・土 9:00～13:30	月～水・金・土 9:00～12:00 14:00～18:30
休診日	水曜・土曜午後、日、祝日	木曜午後、日、祝日	水曜・土曜午後、日、祝日	木曜、日、祝日
車いす使用	可	可	可	可
訪問診療対応	曜日・時間 地域	水・土 午後 島原市内	木曜午後14:00～18:00 島原市内	水・土 午後 島原市近隣
医療・介護連携	方法 曜日・時間	直接面談・往診随伴・外来随伴・電話・FAX・メール等 水・土14:00～17:00	直接面談・往診随伴・外来随伴・電話・FAX・メール等 木曜午後14:00～17:00	直接面談・往診随伴・外来随伴・電話・FAX・メール等 月・火・水・金・土 9:00～18:30
	会議参加 オンライン	要相談 要相談 要相談	要相談 要相談 要相談	要相談 要相談 X
連携担当者	宮崎 宏樹（歯科医師）	宮崎 啓一郎（歯科医師）	歯科医師	山口 真佐幸（院長）

マップ番号	25	26	27	28
医療機関名	吉田歯科医院	渡部歯科医院	スマイル歯科	野島デンタルクリニック
住所	田町690-2	下川尻町16	大手原町甲14-1	前浜町甲74-1
電話番号	62-5026	63-1750	62-8718	62-8440
FAX番号	62-5023	62-3655	62-8758	62-8440
診療曜日・時間	月・火・木・金 9:00~12:00 14:00~19:00 水・土 9:00~12:00 14:00~17:00	月~土 8:30~12:00 月~水・金 14:00~18:00	月~水~金 10:00~14:00 15:30~20:00 土 10:00~14:00 15:00~18:00 日・祝 9:00~15:00	月~水・金 9:00~12:00 14:00~19:00 木 9:00~12:00 土 9:00~13:00
休診日	日、祝日	日、祝日	火曜	日、祝日
車いす使用	可	可	可	可
訪問診療対応	窗口・時間 地域	X X	X X	要相談 16km圏内
医療・介護連携	方法 曜日・時間 会議参加 会議場所 会議時間 オンライン 連携担当者		X X X	面接・往診対応・外来受付・電話・FAX・メール等 月・水・木・金 14:00~15:00 診療時間内

マップ番号	29
医療機関名	びの歯科
住所	上の原一丁目6253
電話番号	71-3156
FAX番号	71-3156
診療曜日・時間	火~土 8:00~13:00 14:00~17:00
休診日	月曜、日
車いす使用	否
訪問診療対応	曜日・時間 地域
医療・介護連携	方法 曜日・時間 会議参加 会議場所 会議時間 オンライン 連携担当者

栄養指導・相談	
事業所名	まき歯科
住所	上新丁1丁目4158-1
電話番号	64-5076
FAX番号	64-5078
受付時間	10:00~18:00
休日	土・日、祝日
取り組み内容	・うまくのみこめない、むせる ・食欲がなく瘦せてきて いる ・身体の状態に合わせた 食事量や食事内容を知 りたい このようなお悩みについ て、お一人お一人の気持 ちに寄り添いながら、お 食事や栄養についてご提 案いたします
医療・介護連携担当者（担当）	鶴原 佳代子（管理栄養士）

## 7.薬局

「島原市のちからこぶNo.17」に掲載を承諾した薬局

マップ番号	1	2	3	4	
薬局名	あやめ薬局	あやめ薬局 二番館	大三東調剤薬局	織田薬局	
住所	有明町大三東戊 1364-3	有明町大三東戊 1361-1	有明町大三東戊 810-1	上の町861	
電話番号	61-9611	61-9650	68-1357	62-2613	
FAX番号	61-9612	61-9651	68-5018	62-2613	
メールアドレス	ayamepharmacy2 @yahoo.co.jp	ayamefc3 @docomo.ne.jp	ohmisaki-ph @crest.ocn.ne.jp	oda-pharmacy861 @outlook.jp	
営業時間	9:00~18:00 木9:00~17:00 土9:00~13:00	9:00~18:00 土9:00~13:00	月~金9:00~18:00 土9:00~13:00	8:30~18:00 土8:30~13:00	
定休日	日・祝日	日・祝日	日・祝日	日・祝日	
麻薬取り扱い	可	可	可	不可	
在宅訪問	対応曜日 時間 対応地域	木16:00~18:00 有明町周辺	月~水・金9:00~18:00 木・土9:00~13:00 有明町周辺	月~金9:00~18:00 土9:00~13:00 島原市・雲仙市	平日19:00以降 島原市内 (有明町のぞく)
医療・介護連携	カウンターリスクの参加	○ カンファレンスが行われる基 地による	X	O	X
	相談方法	電話・FAX	電話・FAX・メール	電話・FAX・メール	電話・FAX
	曜日・時間	木16:00~18:00	月~水・金9:00~18:00 木・土8:00~13:00	月~金9:00~18:00 土9:00~13:00	平日 9:00~18:00
	担当者 (役職)	里崎 裕之 (管理薬剤師)	堀 達弥 (管理薬剤師)	松本 真紀 (管理薬剤師)	織田 康男 (薬剤師)

マップ番号	5	6	7	8	
薬局名	龜山薬局 アリーナ店	龜山薬局 みなとテラス店	キリン堂薬局	健康堂薬局 えびす店	
住所	中安徳町丁4309	新湊二丁目 丁2537-12	片町641	広馬場町375-3	
電話番号	73-9941	61-0929	64-4423	65-5022	
FAX番号	73-9941	61-0928	64-7298	65-5033	
メールアドレス		kameminaoterasu @gmail.com	kirindo @watch.ocn.ne.jp	yakuji2004 @yahoo.co.jp	
営業時間	月水金9:00~17:30 火木土9:00~12:30	9:00~18:00 土9:00~17:00	9:00~18:00	9:00~18:30 土9:00~14:00 (隔週)	
定休日	日・祝日	日・祝日	土曜・日	木曜・日・第2・4土曜	
麻薬取り扱い	不可	可	可	可	
在宅訪問	対応曜日 時間 対応地域	X X	土曜日終日 島原市	月・火・水・金 時間は要相談 島原市・島原市近隣	
医療・介護連携	カウンターリスクの参加		X	土曜日のみ○	O
	相談方法			電話	面談・訪問時同席・ 電話・FAX・メール
	曜日・時間			午後4時以降	月・火・水・金 時間は要相談
	担当者 (役職)	龜山 貴康 (管理薬剤師)	龜山 敬典 (管理薬剤師)	高木 美穂子 (管理薬剤師)	山本 公章 (薬剤師)

マップ番号	9	10	11	12
薬局名	健康堂薬局 かしわの店	島原薬剤師会 薬局	しまばら薬局	そうごう薬局 白土湖店
住所	柏野町1473-1	下川尻町7932-8	広馬場町336	湖南町6896-1
電話番号	61-0099	65-0301	62-2414	65-0321
FAX番号	61-0098	65-0302	63-2920	65-0322
メールアドレス	kenko.kashiwano@gmail.com	shimayaku@shimabara.jp	shimakan@kind.ocn.ne.jp	p-shirachiko@sogo-medical.co.jp
営業時間	月火木金 9:00~18:30 水土 9:00~13:00	9:00~18:00 土9:00~13:00	9:00~19:00	8:30~19:00
定休日	日・祝日・年末年始	日・祝日	日	日・祝日
麻薬取り扱い	可	可	不可	可
在宅訪問	対応曜日 時間	水14:00~18:00 水曜日以外も適宜相談可	平日の午後 (土曜日は要相談)	月~金曜日 要相談
	対応地域	島原市	要相談	島原市内
医療介護連携	リファレンスの参加	○	○ 日時による	×
	相談方法	電話・FAX・メール	面談・訪問時同席・ 電話・FAX・メール	面談・訪問時同席
	曜日・時間	月・火・木・金 14:00以降	平日の午後 時間は要相談	月~金13:00以降
	担当者 (役職)	高原 崇 (管理薬剤師)	高尾 絵美	田中 智子

マップ番号	13	14	15	16
薬局名	たぐち薬局	たぐち薬局 津町店	中央薬局本店	虹の薬局
住所	江戸丁1873-6	津町409-14	中堀町64	桜町953-1
電話番号	62-4193	64-4976	62-3588	62-5629
FAX番号	62-8878	64-4990	62-3599	65-0336
メールアドレス	opium0501@yahoo.co.jp	taguchi-ps@wind.ocn.ne.jp		kami-p@water.ocn.ne.jp
営業時間	8:30~18:30 土8:30~17:30	8:45~17:30 土8:45~12:30	9:30~18:00 土9:30~13:00	9:00~18:30 土9:00~18:00
定休日	日・祝日	日・祝日	日・祝日	日・祝日
麻薬取り扱い	可	可		可
在宅訪問	対応曜日 時間	月~土9:00~19:00 緊急時はいつでも可 範囲内であればどこで も	×	随時
	対応地域		×	島原市
医療介護連携	リファレンスの参加	○	×	○
	相談方法	面談・訪問時同席・ 電話・FAX・メール		面談・電話・ FAX・メール 月~土 9:00~18:00(随時)
	曜日・時間	月~日・祝日		
	担当者 (役職)	田口 隆二朗 (薬剤師)		馬場 清志

マップ番号	17	18	19	20
薬局名	はくあい堂 新田薬局	はくあい堂 しんわ薬局	はくあい堂薬局	ハロー薬局 島原店
住所	新田町587-13	親和町丁3565-8	新湊一丁目42	弁天町二丁目 7389-9
電話番号	65-0210	61-0028	73-9811	65-4060
FAX番号	65-0211	61-0029	73-9812	65-4160
メールアドレス	shinden.hakuaido@gmail.com	shinwa.hakuaido@gmail.com	shinminato.hakuaido@gmail.com	szk-makoto@softbank.ne.jp
営業時間	9:00~18:00 金9:00~20:00	9:00~18:00 土9:00~16:00	9:00~18:00 土9:00~16:00	9:00~18:00
定休日	日・祝日	日・祝日	日・祝日	日・祝日
麻薬取り扱い	可	可	可	可
在宅訪問	対応曜日 時間 対応地域	要相談  島原市内	要相談  島原市内	要相談  島原市全域 南島原市・雲仙市は一部地域のぞく(要相談)
医療介護連携	リファレンスの参加  相談方法 曜日・時間 担当者 (役職)	○  要相談 要相談 岸本 悠良 (薬剤師)	○  要相談 要相談 岸本 悠良 (薬剤師)	○ 日時による  基本電話 日時次第では面談・訪問など可 月~土9:00~18:00 要相談  潮崎 誠 (管理薬剤師)

マップ番号	21	22	23	24
薬局名	ひよこ薬局	フラーーー 調剤薬局	まい調剤薬局	虹の薬局 みえ店
住所	上の町917	中堀町62	坂上町7543-3	御手水町甲2303-1
電話番号	65-0133	65-0265	64-4119	61-0701
FAX番号	65-0177	65-0260	64-4119	61-0770
メールアドレス		furawa-8kyo9 @shimabara.jp	aef31840 @snow.odn.ne.jp	nijip@icloud.com
営業時間	8:30~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00 土9:00~13:00	月・火・水・金9:00~18:00 木・土8:00~13:00
定休日	日・祝日	日・祝日	日・祝日	日・祝日
在宅訪問	対応曜日 時間 対応地域	要相談  島原市近郊	要相談  島原半島内	要相談  島原市内
医療介護連携	リファレンスの参加  相談方法 曜日・時間 担当者 (役職)	○  面談・訪問時同席・ 電話・FAX 要相談 宮原 小由美	○  面談・訪問時同席・ 電話・FAX・メール 要相談 山室 昌代 (管理薬剤師)	○  面談・電話・FAX・ メール 要相談 田鶴 英樹 (管理薬剤師)

マップ番号	25	26	27	28	
薬局名	溝上薬局 北門町店	溝上薬局 中安徳店	宮の町薬局	森岳調剤薬局	
住所	北門町103-7	中安徳町4366-1	宮の町687	中町810-3	
電話番号	65-5532	73-9211	61-0066	65-0316	
FAX番号	64-9252	73-9212	61-0077	65-0317	
メールアドレス	miz-kitamori@miz-pharmacy.co.jp	miz-nakaantoku@miz-pharmacy.co.jp	bpmfb28491@yahoo.co.jp	moritake-ph@crest.ocn.ne.jp	
営業時間	9:00~18:00 水・土9:00~13:00	9:00~18:00 水9:00~17:00 土9:00~14:00	9:00~18:00	月~金9:00~18:00 土9:00~13:00	
定休日	日・祝日	日・祝日	日・祝日	日・祝日	
麻薬取り扱い	可	可	可	可	
在宅訪問	対応曜日 時間 対応地域	水・土 14:00~18:00 島原市	9:00~18:00 水9:00~17:00 土9:00~14:00 要相談	月~金12:00~16:00 要相談 島原市内	月~木 14:00~17:00 島原市
医療介護連携	カワリソの参加 相談方法 曜日・時間 担当者(役職)	○ 面談・訪問時間席・電話・FAX・メール 水・土14:00~18:00 稲田 善行 (薬局長)	○ 要相談 要相談 佐藤 祥季 (薬剤師)	○ 電話 月~金12:00~15:00 柳原 吕宏 (管理薬剤師)	○ 電話・FAX・メール 月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00 本村 史 (管理薬剤師)

マップ番号	29
薬局名	ウエルシア薬局 イオン島原店
住所	弁天町一丁目 7080-1
電話番号	65-5613
FAX番号	65-5614
メールアドレス	ch3772@welkan.biz
営業時間	月~金10:00~14:00 15:00~19:00
定休日	土・日・祝日
麻薬取り扱い	可
在宅訪問	対応曜日 時間 対応地域
医療介護連携	カワリソの参加 相談方法 曜日・時間 担当者(役職)

## 8.訪問看護

「島原市のちからこぶ」No.17に掲載を承諾した  
医療機関・事業所

マップ番号	1	2	3	4	5	6
医療機関名 ・事業所名	医療法人社団 東洋会 池田病院	医療法人有隣会 貴田神経内科・ 呼吸器科・内科病院	医療法人重眞会 木下内科医院	医療法人済家会 柴田長庚堂病院	訪問看護 あおぞら福祉会	一般社団法人 島原市医師会 訪問看護 ステーションQ
住所	湖南町 6893-2	有明町大三東戊 790-2	中野町丙22-1	中堀町68	秩父が浦町 9-1	萩原一丁目 1230
電話番号	62-5161	68-0040	64-5851	64-1111	63-9977	64-5080
FAX番号	64-3675	68-0224	64-6205	73-6057	73-9997	64-7467
休業日	土・日・祝日	土・日・祝日	土曜午後 日・祝日	土・日・祝日	土・日	土・日・祝日
営業時間	8:30～17:30	8:30～17:30 <small>(月～土) 8:30～12:30 (月～金) 14:00～18:00</small>		9:00～16:30	9:00～17:00	9:00～17:00
緊急時の訪問	×	×	○	症状次第で要相談	○	○
深夜訪問	×	×	×	×	○	○(緊急時のみ対応)
夜間・早朝訪問	×	×	×	×	○	○(緊急時のみ対応)
24時間対応	要相談	×	×	自宅訪問はできないが、 外来受診は要相談	○	○
定期的な 夜間訪問	×	×		×	×	×
定期的な日曜日・ 祝日訪問	×	×		×	日×祝○	○(病状的に必要な場合)
介護保険の対応	○	○	○	○	○	○
医療・介護連携 担当者(役職)	江川 玲子 (外来看護師長)	堀 敬子	木下 真吾(院長)	坂本 美咲	江島 由里子 (事務長)	村尾 季代 (管理者)

マップ番号	7	8	9	10	11
医療機関名 ・事業所名	株式会社 訪問看護 ステーション こころ	訪問看護 ステーション しまばら	医療法人 宮崎医院	指定訪問看護 ステーション ウイング大手門	キュアサポート アミスヴィラ 森岳
住所	広馬場町375-3 古川ビル2階	高島二丁目 7209-5	上の町869	前浜町 丙21-1	城内一丁目 1836-1
電話番号	61-1515	65-5508	62-2258	63-5753	63-3333
FAX番号	61-1516	65-5028	62-2259	63-5752	63-3334
休業日	土・日・祝日	年中無休	水・土曜午後 日・祝日	土・日	土・日・祝日
営業時間	8:30～17:30	8:30～17:30 <small>月～土9:00～12:00 月・火・木・金 14:00～17:00</small>		9:00～17:00	8:15～17:15
緊急時の訪問	×	○	×	○	○
深夜訪問	×	○	×	○	×
夜間・早朝訪問	×	○	×	○	×
24時間対応	電話対応可	○	×	○	○
定期的な 夜間訪問	×	×	×	×	×
定期的な日曜日・ 祝日訪問	×	○	×	日×祝○	×
介護保険の対応	○	○	○	○	○
医療・介護連携 担当者(役職)	荒木 喜久美 (管理者)	山本 美樹	織田	田中 美晴 (管理者)	中野 史

## 9. 介護保険のてびき

### 介護予防支援

介護予防サービス、介護予防・生活支援サービス事業（総合事業）を利用するためには、介護予防ケアプランを立てる必要があります。地域包括支援センターは要支援1・2と認定された方・事業対象者の方の介護予防ケアプランを作成します。また、地域包括支援センターは高齢者の安定した生活を支援する相談窓口もあります。

※地域包括支援センターに業務を委託されている居宅介護支援事業者も作成できます。

※介護予防支援の指定を受けた居宅介護支援事業者にも依頼できます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	島原市地域包括支援センター	辻 敏子	萩原一丁目1230	65-5110

### 居宅介護支援

介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、担当のケアマネジャー（介護支援専門員）が心身の状況や生活環境、本人・家族の希望等に沿って、ケアプラン（居宅サービス計画）を作成したり、ケアプランに位置づけたサービスを提供する事業所等との連絡・調整などを行います。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	ケアプランセンター 暖	戸泉 知子	有明町大三東戊1214-1	68-3526
2	指定居宅介護支援事業所 フォスター	田中 静子	中野町丙27-1	63-5500
3	在宅介護支援センター 淡淡荘	永野 翼	江里町乙2000-1	64-8833
4	居宅介護支援事業所アミスヴィラ森岳	森本 幸子	城内一丁目1836-1	61-0577
5	島原市在宅介護支援センター 咲光会	末吉 宏恵 本田 恵美	江戸丁1919	62-2189
6	株式会社ホーブライト 在宅リハケアセンター こころね	城島 寛信	中町810	68-8570
7	NPOしまばら 島原ケアプランセンター	湯田 恵梨香	高島二丁目7209-5	65-5038
8	一般社団法人島原市医師会 居宅介護支援センター	中山 加奈子	萩原一丁目1230	62-5153
9	医療法人社団東洋会 リハサポート	林 圭一	加美町999	62-1215
10	指定居宅介護支援事業所 にこにこ	大平 優子	中堀町59-2	64-5655
11	居宅介護支援事業所 幸和会島原	本村 友宏	緑町8200	64-2206
12	居宅介護支援事業所 秩父の里	下岸 智子	秩父が浦町丁3552	64-6388

## 通所介護事業・通所型サービス（デイサービス）

**【通所介護:要介護1～5の方】**

要介護者に対し、デイサービスなどで、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

**【地域密着型通所介護:要介護1～5の方】**

定員18名以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

**【認知症対応型通所介護:要支援1・2、要介護1～5の方】**

居宅で自立した生活ができるよう、認知症における専門的なケアを日帰りで受けられます。

**【総合事業通所型サービス:要支援1・2、事業対象者の方】**

食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

通所介護	地域密着型	認知症対応型	総合事業
------	-------	--------	------

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号	通所介護	地域密着型	認知症対応型	総合事業
1	特定非営利活動法人 遊々	馬渡 和恵	有明町湯江丁1788	68-1680	○			○
2	デイサービス 暖	酒井 康希	有明町大三東戊1214-1	68-3526	○			○
3	株式会社ホーブライト デイサービス咲楽	入江 祥子	有明町大三東戊795-1	68-5572	○			○
4	デイサービスセンター百華苑	大島 光鎌	有明町大三東戊783-1	68-3777	○			○
5	島原市社協 デイサービスセンター真心	宇土 和江	有明町大三東戊1352-1	65-9091	○			○
6	デイサービスあっぷる	伊藤 美枝子	有明町大三東丙471-1	68-2316	○			○
7	デイサービスありあけ	本村 愛子	有明町大三東丙470-1	68-0706		○		
8	清華学園	宮崎 松悟	有明町大三東甲2150	68-1161	○			
9	医療法人 重眞会 通所介護 ひかり	林田 寛之	中野町丙30-7	63-5509	○	○		
10	デイサービス美笑	植木 須磨子	山寺町丙355-3	64-4518	○	○		
11	NPOしまばら デイサービスセンターしまばら	中田 和歌	江里町乙2353-1	65-5118	○		○	
12	デイサービスセンター宝生園	天野 聖也	杉山町673-1	64-5608	○		○	
13	デイサービス あおぞら	山本 登志之	六ツ木町807-1	65-0381		○		
14	銀の星学園	山口 透	宮の町249-1	62-2961	○			
15	社会福祉法人 悠久会 若菜寮	豊田 しのぶ 酒井 康江	新田町605-2	63-3850	○			
16	デイサービスセンター あんしんハウス	松尾 里奈	上新丁一丁目4158-1	64-8256	○		○	
17	デイサークルアミスヴィラ森岳	久保山 正大	城内一丁目1836-1	63-3333	○		○	
18	医療法人社団東洋会 リハサポート2	林 圭一	加美町999	62-1210	○		○	
19	デイサービスセンター 宝生園 中堀町	荻野 賢二	中堀町153-1	62-1919	○		○	

## 通所介護事業・通所型サービス（デイサービス）

**【通所介護:要介護1～5の方】**

要介護者に対し、デイサービスなどで、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

**【地域密着型通所介護:要介護1～5の方】**

定員18名以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

**【認知症対応型通所介護:要支援1・2、要介護1～5の方】**

居宅で自立した生活ができるよう、認知症における専門的なケアを日帰りで受けられます。

**【総合事業通所型サービス:要支援1・2、事業対象者の方】**

食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

通所介護	地域密着型	認知症対応型	総合事業
------	-------	--------	------

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号	通所介護	地域密着型	認知症対応型	総合事業
20	健康生活サポート事業 ひととき。	中野 俊史	白土町1071-4	73-6555	○	○		
21	老人デイサービスセンター 淡淡荘Ⅱ	井上 拓也	萩が丘二丁目6122	62-3322	○	○		
22	デイサービスセンター上の湯	荒川 由紀子 立石 千晶	新山西四丁目8826	63-2290	○	○		
23	個別リハビリ特化型ディサービス がんばReha	谷口 誠一	蛭子町二丁目934 <small>(R7.7まで: 門前町2881-3)</small>	71-3555	○	○		
24	デイサービスセンター心	平野 晋	縁町9177-5	63-1118	○			
25	デイサービス和心	川口 榊行	縁町9178-1	63-1118	○	○		
26	医療法人社団東洋会 リハサポート	平野 真貴子	下川尻町7905	62-1212	○	○		
27	「城下」宅老所	小関 信	新湊二丁目丙1680-1	63-6887	○			
28	「城下」しまばら	小関 信	新湊二丁目丙1740-1	65-5008	○			
29	ふるさとの家「城下」	小関 信	新湊二丁目丙1740-2	64-0578	○			
30	デイセンター「城下」	小関 信	新湊二丁目丙1743	65-5040	○	○		
31	デイサロン葵	新田 孝子	新湊二丁目丙1713-32	65-0192	○	○		
32	デイサービス カフー	上田 千尋	秩父が浦町丁3531-4	60-4833	○	○		
33	九十九会シニアクラブ	林田 綾子	秩父が浦町丁3552-53	62-4339	○	○		
34	社会福祉法人 秩父会 デイサービスセンター湧水園	本村 直也	秩父が浦町丁3552	62-7038	○	○		
35	デイサービスしおさい	本多 順成	中安徳町丁1769-1	65-5147	○	○		
36	ミニデイホームしおさい	本多 順成	中安徳町丁1769-3	65-5147	○			
37	デイホーム輪が家	馬場 久肇	浜の町丁182	73-9230	○	○		
38	デイサービスおりの郷	宮崎 美智子	門内町丙622-1	64-1150	○			

訪問介護・訪問型サービス（ホームヘルプサービス）					訪問介護	通院等乗降介助	総合事業									
【訪問介護:要介護1～5の方】		【総合事業訪問型サービス:要支援1・2、事業対象者の方】														
介護福祉士などの訪問介護員（ホームヘルパー）が居宅を訪問し、食事・入浴・排泄の介助、調理・洗濯・掃除などの日常生活上の手助けを行います。																
【通院等乗降介助:要介護1～5の方】																
指定を受けた訪問介護事業所の車両を運転し、乗車・降車の介助を行い、併せて乗車前・乗車後の屋内外での移動等の介助、または通院先・外出先での受診等の手続き・移動等の介助を行います。																
※医療行為に該当する行為や同居家族がいる場合の生活援助等、一部について介護保険では提供できない場合があります。																
No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号												
1	合同会社まざーりーふ ヘルバーステーション みんなのちから	梅田 久美子	亀の甲乙1636	61-0521	○											
2	訪問介護 みえ	杉野 真由美	山寺町丙355-3	64-4518	○	○	○									
3	ケアサポート アミスヴィラ森岳	小山 恵	城内一丁目1836-1	63-3333	○	○	○									
4	ヘルバーステーション しまばら	小瀬 かおり	高島二丁目7209-5	65-5505	○		○									
5	一般社団法人 島原市医師会 ヘルバーステーション らいむ	鳥居 百合子	萩原一丁目1230	63-6600	○		○									
6	島原市社会福祉協議会 島原訪問介護事業所	吉田 博子	靈南一丁目17	65-5530	○		○									
7	ヘルバーステーション びざん	本村 恵津子	緑町8200	64-2205	○		○									
8	社会福祉法人 秩父会 ホームヘルパー派遣事業所	森田 明日香	秩父が浦町丁3552	64-6388	○		○									

訪問入浴介護				
介護職員と看護師が居宅を訪問し、移動入浴車などで入浴介護をします。				
No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	島原市社会福祉協議会 島原訪問入浴介護事業所	吉田 博子	靈南一丁目17	65-5530

訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション				
理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などが居宅を訪問し、リハビリテーションを行います。				
No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	医療法人有隣会 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 訪問リハビリテーション	山本 大亮	有明町大三東戊790-2	68-0040
2	医療法人社団 咲光会 松岡病院	牧野 司	江戸丁1919	62-2526
3	医療法人 城内会 新生病院 訪問リハビリテーション	本嶋 昌幸	城内一丁目1193	62-5131
4	医療法人 濟家会 柴田長庚堂病院 訪問リハビリテーション	日向	中堀町68	64-1111
5	医療法人社団東洋会 池田病院	内田 由美子	湖南町6893-2	62-5161

## 訪問看護・介護予防訪問看護

看護師等が生活の場へ訪問し、看護ケアを提供、自立への援助を促し、療養生活の支援を行います。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
P27を参照下さい。				

## 通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

医療機関や老人保健施設などで、入浴など日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	医療法人有隣会 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 通所リハビリテーション	前田 美貴	有明町大三東戊790-2	68-0040
2	介護老人保健施設フォスター島原 通所リハビリテーション	上田 秋子	中野町丙27-1	63-5500
3	医療法人社団 威光会 松岡病院	上川 浩樹	江戸丁1919	62-2526
4	柴田長庚堂病院 通所リハビリテーション 閉所	吉本 和子	中堀町61	68-7702
5	医療法人社団東洋会 池田病院	内田 由美子	湖南町6893-2	62-5161
6	医療法人 慈眼会 坂本医院デイケア	主:佐藤 依子 副:上川 優子	親和町丁2670-10	73-9161

## 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

福祉施設（特別養護老人ホームなど）に短期間入所し、日常生活上の支援（食事や排泄など）や機能訓練などが受けられます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	NPOしまばら HAPPY LIFE	岡田 真由美	有明町湯江丁2592	65-9555
2	勝光会 短期入所生活介護事業所	隼田 大輔	有明町大三東戊783-1	68-1818
3	清華学園	宮崎 松悟	有明町大三東甲2150	68-1161
4	特別養護老人ホーム 淡淡荘	林田 翔太	江里町乙2010-1	62-5328
5	小規模特別養護老人ホーム 淡淡荘	林田 翔太	江里町乙2010-1	62-5328
6	短期入所生活介護 まゆやまの里	高原・友永	稗田町甲227-1	63-0088
7	社会福祉法人 悠久会 若菜寮	豊田 しのぶ 酒井 康江	新田町605-2	63-3850
8	銀の星学園	山口 透	宮の町249-1	62-2961
9	ショートステイ あんしんハウス島原	村里 隆志郎	城見町4950-1	65-0717
10	NPOしまばら ショートステイ 十徳	前田 瑞枝	中堀町28	61-1234
11	ショートステイ 淡淡荘Ⅱ	中田 淳子	萩が丘二丁目6122	62-3322
12	社会福祉法人 秩父会 指定短期入所生活介護事業所 秩父が浦荘	永野 仁	秩父が浦町丁3552	63-6266

## 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期入所して、医療上のケアを含む日常生活上の支援や機能訓練、医師の診察などが受けられます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	介護老人保健施設フォスター島原	増田・森崎	中野町丙27-1	63-5500
2	介護療養型老人保健施設 ろうけん長庚堂	平尾 ユミ	中堀町61	68-7700
3	医療法人 慈眼会 坂本医院 内科・婦人科	主:井上 緑 副:佐藤 依子	親和町丁2670-10	63-4641

## 小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

小規模な住居型の施設への「通い」を中心に自宅に来てもらう「訪問」、施設に短期間「泊まる」サービスを柔軟に受けられます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	小規模多機能型居宅介護事業所 案苑	本田 広恵	有明町湯江乙1138	68-0303
2	小規模多機能型居宅介護事業所 多機能ケアあおぞら	吉田 俊輔	下折橋町3433-1	73-9037
3	小規模多機能ホーム 暖	大場 祥一郎	城見町4203-2	68-7133

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

介護職員と看護師が一体または密接に連携し、定期的に訪問します。また、利用者の通報や電話などに対応して随時対応します。※要介護認定者のみの利用です。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	医療法人社団東洋会 巡回型訪問介護 リハサポート	下田 裕子	加美町999	73-9204

## 看護小規模多機能型居宅介護

利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」（介護・看護）、施設に「泊まる」サービスを柔軟に受けられます。  
※要介護認定者のみの利用です。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	医療法人社団東洋会 複合型サービス リハサポート	下田 裕子	加美町999	73-9203

## 認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の状態にある要介護認定を受けた方が少人数で共同生活を送りながら、家庭的な環境の中で介護スタッフによる食事、入浴、排泄などの介護や支援、機能訓練を受けられます。  
なお、「要支援1」と認定された方は、利用できません。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	NPOしまばら グループホーム たけふえ	後田 孝子	有明町湯江丁2591-2	61-9721
2	社会福祉法人 楽々会 グループホーム 楽苑	北島 由美子	有明町湯江乙1138	68-0318
3	グループホーム「庄司屋敷」	宇土 尚美	有明町湯江甲1347	68-5757
4	グループホームありあけ	本村 恵子	有明町大三東丙470-1	68-0706
5	医療法人 重眞会 グループホームまこと	野村 保郎	中野町丙30-7	63-5539
6	NPOしまばら グループホーム野の花	後田 孝子	江里町乙2346-1	65-5111
7	グループホームあおぞら	山本 登志之	六ツ木町甲807-1	65-0381
8	グループホーム 長庚堂	田島 患理子	弁天町一丁目7054	65-0567
9	グループホーム 長庚堂Ⅱ	田島 患理子	弁天町一丁目7063	65-0567
10	グループホーム 心れあい	井上 貴紀	南下川尻町8189-2	64-3663
11	グループホーム 心	平野 晋	緑町9177-5	63-1118
12	グループホーム「城下」しまばら	小閑 信	新湊二丁目丙1740-1	65-5008
13	グループホーム ふるさとの家「城下」	小閑 信	新湊二丁目丙1740-2	64-0578
14	医療法人 慈眼会 グループホーム親和	主:佐藤 依子 副:上川 優子	親和町丁2670-10	73-9161
15	医療法人 慈眼会 グループホーム親和2	主:佐藤 依子 副:上川 優子	親和町丁2672	73-9161
16	グループハウス およびの郷Ⅱ	中尾 明穂	鎌田町丁4133	65-5116
17	グループホーム しおさい	本多 順成	中安徳町丁1769-3	65-5147
18	グループハウス およびの郷	宮崎 美智子	門内町丙622-1	64-1150

## 特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護(有料・軽費老人ホーム)

有料老人ホーム、ケアハウスなどに入所している要介護・要支援認定を受けられた方が、特定施設サービス計画にもとづいて食事・入浴・排泄や機能訓練、療養上の世話などを受けられます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	介護付有料老人ホーム特定施設入居者生活介護事業所 あんしんハウス島原	竹田 親平	上新丁一丁目4158-1	64-8255
2	特定施設入居者生活介護事業所 あんしんハウス島原	上田 健士	城見町4950-1	65-0707
3	ケアハウスしまばら 特定施設入居者生活介護事業所	前田 新弥	下川尻町8351	64-8070

## 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

寝たきりや認知症により日常生活において常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方が入所できます。食事、入浴、排泄などの日常生活介護や療養上の世話などが受けられます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	特別養護老人ホーム 白光苑	隼田 大輔	有明町大三東戊783-1	68-1818
2	特別養護老人ホーム 淡淡荘	林田 翔太	江里町乙2010-1	62-5328
3	小規模特別養護老人ホーム淡淡荘	林田 翔太	江里町乙2010-1	62-5328
4	特別養護老人ホーム ひざん	永見 憲一	緑町8200	64-2205
5	ユニット型小規模特別養護老人ホームひざん	永見 憲一	緑町8200	64-2205
6	特別養護老人ホーム 秩父が浦荘	定方 淳也	秩父が浦町丁3552	63-6266

## 地域密着型 介護老人福祉施設

定員30人未満の小規模な介護老人福祉施設で、食事・入浴などの介護や健康管理が受けられます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	地域密着型特別養護老人ホーム まゆやまの里	高原・友永	稗田町甲227-1	63-0088
2	特別養護老人ホーム淡淡荘Ⅱ	伊藤 和幸	萩が丘二丁目6122	62-3322

## 介護老人保健施設

病状が安定している人に対し、医学的管理のもとで看護、介護、リハビリテーションを行う施設です。医療上のケアやリハビリテーション、日常的な介護を提供し、家庭への復帰を支援します。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	介護老人保健施設フォスター島原	増田・森崎	中野町丙27-1	63-5500
2	医療法人 濟家会 介護療養型老人保健施設 ろうけん長庚堂	平尾 ユミ	中堀町61	68-7700

## 介護医療院

主に長期にわたり療養が必要な方が対象の施設です。医療と介護（日常生活上の世話）が一体的に受けられます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	介護医療院 リハサポート	池田 雅美	湖南町6893-2	62-5161

## 福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与

心身の機能低下した方に、日常生活の自立を助けるための福祉用具を借りることができます。

借り ること がで きる 物 品と 介 護 准	①手すり（工事をともなわないもの） ②スローブ（工事をともなわないもの） ③歩行器 ④歩行補助つえ（松葉づえ、多点つえ等） ※①②④のみ貸与または購入の選択制対象	要支援1・2 要介護1	要介護2・3	要介護4・5
	⑤車いす ⑥車いす付属品（クッション、電動補助装置等） ⑦特殊座台 ⑧特殊座台付属品 (サイドレール、マットレス、スライディングボード、入浴用でない介助用ベルト等)			
	⑨床ずれ防止用具 ⑩体位変換器（起き上がり補助装置を含む） ⑪認知症老人徘徊感知機器（離床センサーを含む） ⑫移動用リフト（立ち上がり座いす、入浴用リフト、段差解消機、階段移動用リフトを含む）			
	⑬自動排せつ処理装置（尿のみを自動的に吸引できるものは、要支援1・2要介護1～3の方も利用可）			

## 特定福祉用具購入・特定介護予防福祉用具購入

福祉用具を県から指定されている事業所から購入したとき、購入費が支払われます。

- ①腰掛便座（便座の底上げ部材を含む） ②自動排せつ処理装置の交換部品
- ③入浴補助用具（入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、入浴用介助ベルト等）
- ④簡易浴槽（工事をともなわない持ち運べるもの） ⑤移動用リフトのつり具の部分
- ⑥排泄予測支援機器（膀胱内の状態を感知・尿量を推定し排尿の機会を通知するもの）

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号	貸与	購入
1	(資)野澤商店	野澤 忠央	片町552-1	62-2514		○
2	ミタカトライブ(株) 島原営業所	中山 武彦	秩父が浦町 丁3543-16	65-0385	○	○
3	(株)ムラセ	本田 泰敏	大下町丙1173-1	63-0573	○	○
4	(株)佐原	佐原 恵里子	北安徳町丁3077-1	62-2732	○	○
5	(有)善徳丸商店	森崎 里美	南島原市西有家町 須川1230-1	82-2498	○	○
6	(有)ミカサヤ	稻田 孝太郎	南島原市 口之津町丙2083-1	86-3153	○	○
7	(株)ニッショウ	桐井 雅郎	諫早市 宗方町345-7	0957-35-1241	○	○
8	(株)ライトケア ホープ	濱崎 学	諫早市 真崎町1386-1	0957-46-3640	○	○
9	(株)新生ケア	富岡 高英	諫早市 西栄田町1250	0957-47-5425	○	○
10	エスティ・ケアサービス	林田 勝	諫早市 下大渡野町3-1	0957-25-5661	○	○
11	太陽シルバーサービス (株)	中山 茂樹	大村市 溝陸町643-1	0957-49-6222	○	○
12	(株)エヴァ・ライフ ベストケア大村	田村 卓厚	大村市 西大村本町689-4	0957-56-9970	○	○
13	(株)リハテック	平川 昌幸	長崎市 松原町2486-4	095-865-8700	○	○
14	ティクオフ(株) 介護福祉事業部けいあい	佐々木 洋光	長崎市 東町2512-1-2F	095-865-6560	○	○
15	(株)カイダ・アイフルケア	海田 努	長崎市 大井手町32	095-825-3438	○	○
16	(株)千広	山田 直親	熊本市 南区近見1丁目8-5	096-320-8415	○	○

## 介護保険制度以外の入所・入居施設一覧（島原市内）

### 軽費老人ホーム(ケアハウス)

60歳以上(夫婦で利用される場合は、どちらかが60歳以上)で、独立して生活するには支障がある方であって、家族により援助を受けることが困難な方が対象です。（介護保険認定者でも可）

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	ケアハウスしまばら	前田 新弥	下川尻町835-1	64-8070

### 高齢者賃貸住宅

自立できる高齢者の方が安心してゆとりある生活を送れるように配慮した賃貸アパートです。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	賃貸住宅 暖	濱村 公介	有明町大三東戊1214-1	68-3526
2	高齢者向け優良賃貸住宅生き生き横丁	荻野 賢二	中堀町153-1	62-1919

### 宿泊サービス

高齢者ができるだけ住み慣れた地域で生活できるよう通ったり泊まったりして利用できます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	宿泊サービス 美笑	植木 須磨子	山寺町丙355-3	64-4518

### 住宅型有料老人ホーム

食事サービスなどが付いた高齢者向けの住宅施設です。介護が必要になった場合でも居宅支援サービスを利用しながら生活できます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	有料老人ホーム あっぷる	鳥居 憲司	有明町大三東丙434	68-0808
2	一般社団法人まざーりーふ あいらぼ みんなのいえ あんだんて	山本 千恵	洗切町丙1424-1	63-8989
3	有料老人ホーム 美笑	植木 須磨子	山寺町丙355-3	64-4518
4	シルバーハウスあおぞら	中道 洋子	下折橋町3433-1	73-9080
5	アミスヴィラ 森岳	野田 成美	城内一丁目1836-1	63-3333
6	グリーンハウス和心	川口 輝行	緑町9178-1	63-1118
7	「城下」宅老所	小関 信	新湊二丁目丙1680-1	65-5040
8	ティセンター「城下」	小関 信	新湊二丁目丙1743	65-5040
9	高齢者生活支援センターケアホームじげん	主:佐藤 依子 副:上川 優子	親和町丁2670-10	73-9161

## サービス付き高齢者向け住宅

バリアフリー対応の賃貸住宅で主に介護認定が自立あるいは要支援・要介護高齢者が対象です。日中は生活相談員が常駐し、入居者の安否確認やさまざまな生活支援サービス受けることができます。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	サービス付き高齢者向け住宅 シニアホーム 楽苑有明	本田 広恵	有明町湯江乙1131-1	61-0106
2	サービス付き高齢者向け住宅 あすなる	入江 祥子	有明町大三東戊795-1	68-5583
3	サービス付き高齢者向け住宅 心暖	濱村 公介	有明町大三東戌1217-1	68-3537
4	サービス付き高齢者向け住宅 伽暖	前田 英明	城見町4203-2	68-7135
5	サービス付き高齢者向け住宅 しおさいハウス	本多 順成	中安徳町丁4220	73-9272
6	サービス付き高齢者向け住宅 しおさい	本多 順成	中安徳町丁1769-2	65-5147

## 養護老人ホーム

65歳以上で、身体上又は精神上の理由により自宅での生活が困難な方や住居に困窮している方で、市民税の所得税が課せられていない方が対象です。

No	事業所名称	担当者 (敬称略)	所在地	電話番号
1	養護老人ホーム島原なごみ荘	松浦 真由美 永田 香代子	緑町8200-1	62-4837

## 介護タクシー

介助が必要な方々が、安心して一人でも気軽に出かけられるようにと考えられたのが、介護タクシーです。

※介護保険適用については、P30【通院等乗降介助】要介護1~5の方で訪問介護の「通院等のための乗車または降車の介助」での利用です。

No.	名 称		担当者 (敬称略)	営業時間	事前登録	介護保険適用	
	住 所	電話番号					
1	ほおじろタクシー		植木 秀明	8:00~18:00	不要	有	
	山寺町 丙355-2	64-3004	ケア運賃 10分(860円+利用料200円 +車いす介助料200円) 15分(1290円+利用料300 円+車いす介助料200円) その後5分ごとに430円 長距離は要相談		障がい者、要介護・要支援の方 歩行が困難で一般の交通機関の利 用が困難な方 介護保険での利用可 ストレッチャー対応可		
2	あいあい合同会社 あいあいタクシー		大平 好史	月~金 8:00~17:00 (要相談)	要	無	
	萩が丘一丁目 5640-3	090 7474-3410	支援が必要な方、30分2330 円で予約時間からスタート		(1)タクシー便利屋 (2)生活支援輸送サービス (1)・(2)最初30分1500円10分 につき500円追加する 対応内容・詳細は要相談		
3	福祉タクシーねこのて		伯川 周作	月~土 8:00~18:00	要	無	
	湊町46	64-3333	普通車 初乗り590円 (最初の1kmまで) その後226m増すごとにまたは 1分25秒ごとに70円 寝台大型車運賃は要問合せ		予約制 ストレッチャー対応 普通車はストレッチャー・リクラ イニング車椅子不可		
4	スマイル福祉タクシー		猪名富 治	8:00~18:30	要	無	
	南安徳町 丁4519	64-4850	ケア運賃 初乗り590円 (最初の1kmまで) その後226m増すごとに70円		車いすに乗ったまま車移動されたい方 障がい者や介護が必要な方		
5	社会福祉法人 コスモス会 自由タクシー		石川 浩二	8:00~17:00	不要	有	
	南島原市深江町 丁6990	72-7171	距離制運賃 初乗り520円 (最初の1kmまで) その後185m増すごとに50円		高齢者及び障がい者限定		
対応エリア/長崎県内							

## 10.島原市地域包括支援センターの役割

#### ◆役割について

地域包括支援センターの職員は、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの保健や福祉の専門職です。互いに連携を取り地域の高齢者のみなさまの支援をいたします。

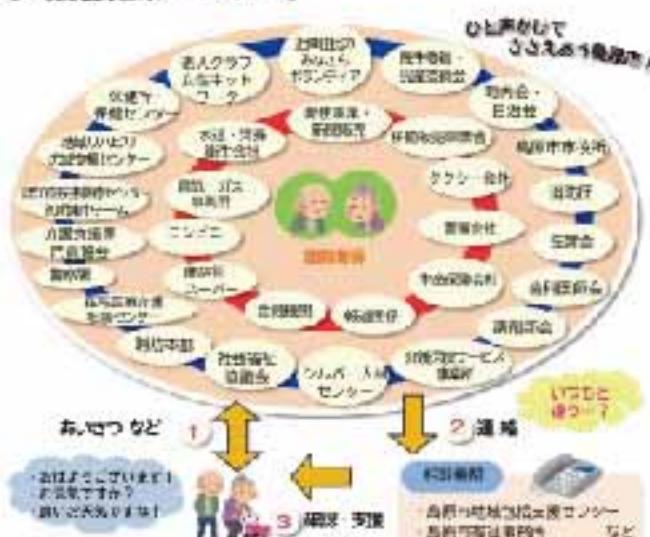


#### ◆島原市高齢者等見守りネットワーク協議会について

地域のみなさんと日常生活や仕事のなかでいさつなどを通じて高齢者等をさりげなく見守るネットワークづくりを進めています。

何か気がかりなことを感じたら相談機関に連絡をもらい、高齢者等を支えるしくみをつくっています。

※SOSおかえりネットワークについては  
P9「認知症等に関する相談等」を  
ご参照ください





地域包括支援センター＆在宅医療・介護相談センターの

## 出前講座 のご案内！



地域のみなさんのご要望に合わせて、職員が出張し  
講座を行っています。

内容や時間、場所、開催方法など柔軟に対応します。

**受講無料**

### 対象

島原市内の方、5人以上お集まりください

#### ①健康・フレイル予防の講座

健康のための取り組みを  
お伝えしています。

- \*フレイル予防
- \*脳活性レクリエーション
- \*感染予防 など

#### ②消費者被害防止の講座

悪質業者による詐欺  
被害にあわないよう  
寸劇を見ながら、  
一緒に考えませんか。  
最新情報もお伝え  
します。



#### ③見守りネットワーク講座

認知症などで  
気になる高齢者を  
見かけたときの  
対応として声かけ  
体験をしてみませ  
んか。



#### ④スマホ講座

スマートフォンの  
使い方について、  
ゲームなどを通して  
体験してもらいます。  
スマホに触れてみま  
せんか。



#### ⑤高齢者虐待防止の講座

高齢者の権利を  
守るために高齢者  
虐待等に関する  
講話を行ってい  
ます。



#### ⑥認知症サポーター養成講座

認知症があつても  
自分らしく生活す  
るために、認知症  
について正しく  
理解するための  
講座です。



#### ⑦在宅医療・介護について

住み慣れた地域で、  
安心して自分らしい  
生活を続けるために  
在宅医療・介護に  
についての講話を  
行っています。



#### ⑧終活に関する講座

これから的人生を  
よりよく生きるため  
に“人生の最期を迎  
える時”的ことを考えて  
みませんか。



(看取り・ACP・終活ノートについて)

## 11. 生きがい活動や地域活動・交流の場

### 自主体操グループ「元気かい」

#### ◆島原市地域包括支援センター Tel65-5110

暮らしている地域の仲間で、自主的に集まっている体操グループです。市内各地区の公民館などで、それぞれ月に2回程度の活動を行っています。

活動内容 ①健康チェック ②まだまだガマダス体操 ③レクリエーション  
④楽しいおしゃべり⑤北国の春体操

### 介護予防ボランティア連絡会 楽らく会

#### ◆島原市地域包括支援センター Tel65-5110

市民の健康づくりのお手伝いやボランティア自身の生きがいづくりを目的に介護予防ボランティア養成講座を修了した方やボランティア希望者の支援を行っています。主にお手伝い等の活動のほか、年3回程度の集まり、ボランティアに必要な知識の習得や意見交換を行っています。

### ふれあいサロン

#### ◆島原市社会福祉協議会 Tel63-3855

7地区の地区社会福祉協議会では、住民どうしが気軽に集まり活動を企画し、「生きがいづくり」や「仲間づくり」の輪を広げる高齢者ふれあいサロンを実施しています。※詳しくは島原市社会福祉協議会にご連絡ください。

### 転倒予防体操サークル・認知症予防サークル

#### ◆島原市保健センター Tel64-7713

65歳以上を対象にした、健康づくりのためのサークル活動を実施しています。

### 自主運動サークル「ウォーキングサークル」「スクエアサークル」

#### ◆島原市保健センター Tel64-7713

健康づくりのための自主サークル活動を実施しています。

※詳しくは島原市保健センターへご連絡ください。

### 高齢者学級

#### ◆島原市教育委員会(生涯学習課) Tel68-5473

島原市7地区(各公民館単位)で年間計画に位置づけ実施しています。

交通・生活安全教室	年々増加している高齢者の交通事故対策や悪徳商法などに対する対策として、島原警察署の指導を受け、交通・生活安全への意識を高める。
健康教育講座	講話や実践を通して高齢者の方の健康問題について学習を深める。
健康体操	ゲーム等を含め、高齢者の方がいつでもどこでもできる体操を実技を通して学ぶ。
人権学習	高齢者の人権問題を中心に多岐にわたる内容で実施する。
その他	軽スポーツやものづくりに関する講座、郷土学習、介護保険に対する講座など、高齢者の皆さんに健康で充実した生活が送れるような講座を実施している。

## 一般介護予防事業 65歳以上の方対象

◆島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係 Tel61-9102

### 貯筋教室

運動を習慣にして筋肉を増やし、いくつになっても自分の足で歩けるように健康運動指導士などが指導します。その他認知症予防（コグニサイズ）やレクレーション等も実施します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	安中公民館 9:45~	島原市農村環境改善センター (三会公民館) 9:45~	有明公民館 9:45~	森岳公民館 9:45~
		霧丘公民館 ①13:30~ ②14:45~	白山公民館 ①13:30~ ②14:45~	杉谷公民館 13:45~

### 介護予防ファンクラブ

事業対象者・要支援1～2、要介護1～5の介護認定を持っていない方が対象です。定期的に介護予防に役立つ情報が載った会報が届きます。

### 高齢者社会参加支援事業（がまだすボランティア制度）

介護予防事業の一環として、高齢者の皆さんがあなたのボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加をすることで、より健康で生きがいを持って暮らせることを目的に実施しています。ボランティア活動でポイントを集め、集めたポイントは現金等に転換できます。詳しくはお問合せください。

※11.生きがい活動や地域支援活動・交流の場の実際の活動場所や詳細についてはP44～47を参照下さい。

## 【有明地区】

有明保健センター 68-5335	ありあけ元気かい	第2・4木曜日 第4木曜日は転倒予防体操 13:30~15:00 サークルと合同
	転倒予防体操サークル	第4木曜日 13:30~15:00
	認知症予防サークル「すこやか会」	第4火曜日 13:30~15:00
	ふれあいサロン「すこやか会」	第1木曜日 13:30~15:00
	スクエア有明	第1・3火曜日 13:30~15:00
	ウォーキングサークル 「有明ウォーキング」	第2・4水曜日 9:30~11:30
	貯筋教室	毎週木曜日 9:45~10:45
有明公民館 68-1101	サークル活動	健康・体操、ダンス、太極拳、舞踊、合唱、手芸、陶芸、詩吟、俳句・詠句、絵画、パソコン、民俗芸能、伝統工芸、囲碁・将棋、おはなし会
	『有明温泉 美人の湯』	営業時間 10:00~21:00 休館日 火曜日 料金 市民 320円 (70歳以上210円)
島原市有明福祉センター 68-3466 有明町大三東戊1352-1	トレーニングルーム	営業時間 10:00~21:00 休館日 火曜日 料金 市民 1時間230円
島原市有明プール 68-3850 有明町大三東丁10-3	水泳教室 (幼児、学童、成人水泳)	営業時間 10:00~20:00 休館日 火曜日・12/29~1/3 料金 1時間150円 (一般)
菅公民館	ふれあいサロン	奇数月第3木曜日 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	偶数月第3木曜日 13:30~15:00
甘木公民館	転倒予防体操サークル	第2金曜日 13:30~15:00
才木公民館	ふれあいサロン	不定月 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	奇数月第3木曜日 13:30~15:00
池田公民館	ふれあいサロン	第3月曜日 9:30~15:00
久原公民館	ふれあいサロン	第4月曜日 13:00~15:30
浜西公民館	ふれあいサロン (R7年度休止)	不定月 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル (R7年度休止)	不定月 13:30~15:00
浜東公民館	ふれあいサロン	偶数月第3水曜日 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	第1水曜日 13:30~15:00
神木公民館	ふれあいサロン	奇数月第2木曜日 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	偶数月第2木曜日 13:30~15:00
向之原公民館	ふれあいサロン	第3水曜日 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	奇数月第4水曜日 13:30~15:00
川内公民館	ふれあいサロン	不定週 8:00~10:00
一野公民館	ふれあいサロン	第4日曜日4月~11月 7:30~ 9:30 12月~3月 8:00~10:00
境之松公民館	ふれあいサロン	不定週
城之尾公民館	ふれあいサロン	第2水曜日 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル	奇数月第1水曜日 13:30~15:00

### 【三会地区】

農村環境改善センター (三会公民館) 62-4505	みえ元気かい	第1・3火曜日 第3火曜日は転倒予防体操 13:30~15:00 サークルと合同
	転倒予防体操サークル「がんばろう会」	第3火曜日 13:30~15:00
	ふれあいサロン	毎月末金曜日 9:30~11:30
	貯筋教室	毎週水曜日 9:45~10:45
	サークル活動	健康・体操、カラオケ、邦楽、手芸、料理、生花、民俗芸能、囲碁・将棋、その他(手芸、踊りなど)
下宮町馬場公民館	ふれあいサロン	第4火曜日 9:30~11:30
出下町公民館	ふれあいサロン	毎月末月曜日 13:30~15:30
御手水町公民館	ふれあいサロン	第1月曜日 10:00~12:00

### 【杉谷地区】

杉谷公民館 63-2231	すぎたに元気かい ※転倒予防体操サークルと合同	第4水曜日 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル 「すきすき会」	第4水曜日 13:30~15:00
	貯筋教室	毎週金曜日 13:45~14:45
	ウォーキングサークル 「さるいてみゅう会」	第1・3木曜日 9:00~
	サークル活動	健康・体操、ダンス、舞踊、カラオケ、手芸、陶芸、料理、俳句・詠句、茶道、絵画、着付け、民俗芸能、朗読、囲碁・将棋
原営農研修センター	ふれあいサロン	第2火曜日 13:30~15:30
中町(宇土町公民館)	ふれあいサロン	第2水曜日 13:30~15:30
本町公民館	ふれあいサロン	第4水曜日 13:30~15:30
下折橋町 (下折橋上公民館)	ふれあいサロン	第2火曜日 13:30~15:30
六ツ木町 (消防団第7分団詰所)	ふれあいサロン	第2木曜日 9:30~11:30
杉山町公民館	ふれあいサロン	第1水曜日 10:00~12:00
西町クラブ (江里町公民館)	ふれあいサロン	不定週

### 【森岳地区】

森岳公民館 63-2242	もりだけ元気かい	第2・4火曜日 13:30~15:00
	転倒予防体操サークル森岳地区 「もりもり会」	第2水曜日 13:30~15:00
	認知症予防サークル	第3金曜日 13:30~15:00
	ふれあいサロン	第3水曜日 9:30~11:30
	貯筋教室	毎週金曜日 9:45~10:45
	ウォーキングサークル 「歩いて食べよう会」	毎週金曜日 集合場所：島原文化会館 9:30~11:00
	サークル活動	健康・体操、ダンス、舞踊、合唱、邦楽、洋楽、手芸、生花、絵画、外国語、パソコン、朗読、囲碁・将棋、ボランティア

ECCシニア北門教室 090-9562-6788 北門町1276-1 202	いきいき脳活といきいき英会話 脳トレを通じて、「脳の活性化」と「趣味」「生きがい」を充実させるコースです。	週に1回60分 ※曜日・料金はお問い合わせください
カーブス島原・北門店 63-2233 北門町1581	気軽で楽しい、女性だけの30分 健康体操教室	平 日 10:00~19:00 (13:00~15:00閉店) 土曜日 10:00~13:00 (日曜日・祝日は定休日) ※料金はお問い合わせください
一般社団法人 Believe (ビ'リーフ') 61-1700 片町569-1	トレーニングジム 1対1で無理のないトレーニング 10代~70代までの幅広い年齢層 が通うパーソナルジム。	平 日 10:00~21:30 土曜日 10:00~12:00 (土曜日午後・日曜日は定休日) ※料金はお問い合わせください <a href="http://believe-since-2019.com">http://believe-since-2019.com</a>

## 【靈丘地区】

靈丘公民館 64-2023	れい丘元気かい	第1・3月曜日 13:30 ~ 15:00
	ふれあいサロン	第2木曜日 9:30 ~ 11:00
	認知症予防サークル	第4金曜日 13:30 ~ 15:00
	貯金教室	毎週水曜日 13:30 ~ 14:30 14:45 ~ 15:45
	サークル活動	健康・体操、ダンス、舞踊、カラオケ、合唱、 洋楽、短歌、俳句・諧句、絵画、写真、その他 (カードゲーム)
Conditioning Assist GYM (コンディショニング アシストジム) 64-7575 中堀町23	トレーニングジム 個人の状態に応じたプロトレーナーによる指導 シニア向けマシンを配備	営業時間 6:00 ~ 23:00 ※料金はお問い合わせください (シニア料金プランあり)
「サンスポーツ」 フィトネスジム南風樓店 62-7585 弁天町二丁目733-1 (ホテル南風樓内)	トレーニングジム	営業時間 月~金 10:00~22:00 土 10:00~20:00 ※料金はお問い合わせください
島原温泉ゆとろぎの湯 63-1126 堀町171-3	ゆとろぎの湯	営業時間 10:00~21:00 (受付は20時30分まで) 定休日 毎週水曜日 料金 一般530円、小学生以下270円 70歳以上及び障害者等※320円 3歳未満無料 ※身体障害者等とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の所持者をいう。
萩が丘1丁目集会所	ふれあいサロン	第3金曜日 13:45~15:30
萩が丘2丁目集会所	ふれあいサロン	第2金曜日 13:45~15:30
島原市医師会館	健康介護教室	奇数月第2火曜日 13:30~15:00
島原市保健センター 64-7713	転倒予防体操サークル 白山・靈丘地区「たのしみ会」	年2回程度 13:30~15:00
いろはや 64-1688 堀町185番地	ヨガ教室	毎週水曜日10:30~11:30 4500円/月3回 毎週水曜日20:00~21:00 3000円/月2回 *詳細はお問い合わせください
	給手紙教室	第2木曜日 13:00~15:00 第2金曜日 10:00~12:00 料金: 500円/回 *詳細はお問い合わせください

## 【白山地区】

白山公民館 63-2221	白山元気会	毎週火曜日	13:15~15:00
	ふれあいサロン	第3木曜日	9:30~11:00
	貯筋教室	毎週木曜日	13:30~14:30 14:45~15:45
	認知症予防サークル	第3火曜日	13:30~15:00
	サークル活動	健康・体操、太極拳、舞踊、カラオケ、合唱、手芸、工芸、生花、絵画、おはなし会	
島原市福祉センター 63-3855	ふれあいサロン	第3木曜日	9:30~11:30
島原市保健センター 64-7713	転倒予防体操サークル 白山・豊丘地区「たのしみ会」	第2・4月曜日	13:30~15:00
	ノルディック	第2・4木曜日	9:30~11:30
	スクエア島原	毎週金曜日	13:30~15:00
下川尻町公民館	ふれあいサロン	第3水曜日	9:30~11:30

## 【安中地区】

安中公民館 63-2253	あんなか元氣かい（休止中）	第2金曜日	13:30~15:00
	転倒予防体操サークル安中地区 「のびのび会」	第3木曜日	13:30~15:00
	貯筋教室	毎週火曜日	9:45~10:45
	サークル活動	健康・体操、舞踊、邦楽、工芸、料理、書道、絵画、囲碁・将棋、おはなし会、その他（草木染め、料理、健康体操、手話歌など）	
サン・スポーツクラブ 63-7300 大下町1258-11	水泳教室 (幼児、学童、選手育成、成人水泳、水中運動)	高齢者向けプログラムあり ※料金・時間はお問い合わせください	
島原市営平成町人工芝 グラウンド 73-9333 平成町1-1	トレーニングジム	利用時間 休場日 料金	9:00~21:30 毎週月曜日・年末年始 1時間210円
SMAGYM-スマジム- E-mail : info@smagym.com 公式LINEあり 秩父が浦町3548-1	トレーニングジム ご年配や初心者の方にも気軽にご利用できるフィットネスジム マシン1台ずつに取扱説明書を設置	24時間営業 定休日：毎月第3金曜日	
仁田の丘公民館	ふれあいサロン	第2火曜日	9:00~12:30
新船泊町公民館	ふれあいサロン	第2木曜日	9:30~11:30
魚見団地第一集会所	ふれあいサロン	第1月曜日	9:30~11:00
親和町公民館	ふれあいサロン	第3月曜日	10:00~12:00
秩父が浦町公民館	ふれあいサロン		
新湊二丁目公民館	ふれあいサロン	第3水曜日	9:30~11:30

## 12. 福祉のてびき

### ＜生活にお困りのとき＞

**生活が苦しくなったとき…生活保護制度があります**

◆市役所 福祉課 保護班 Tel63-1111(内線272)

病気や失業などいろいろな事情で生活が苦しく、あらゆる手立てをつくしても、なお生活に困るときは、生活保護法により最低限度の生活ができるよう一定の基準にしたがい、生活に必要な援助が受けられます。申請手続きは、生活に困っている本人又はその親族(扶養義務者)からもできます。

**生活に困りごとや不安を抱えているとき…生活困窮者自立支援制度があります**

◆市役所 福祉課 保護班 Tel63-1111(内線335)

生活上の困りごとや不安をご相談ください。相談支援員が相談内容をうけて、どのような支援が必要かと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。

**生活にお困りのとき…福祉資金をお貸しします(無利子)**

◆島原市社会福祉協議会 Tel63-3855

病気などで一時的に生活が苦しく、他から資金の融通ができないときに福祉資金をお貸しします。借り入れは、地区民生委員・児童委員又は社会福祉協議会へご相談ください。

**低所得世帯・高齢者世帯・障がい者世帯の自立更生のため…生活福祉資金をお貸しします**

◆島原市社会福祉協議会 Tel63-3855

低所得世帯、高齢者世帯、障がい者世帯に対して、無利子または低利子でお金を貸し付けることと必要な援助を行うことによって、経済的自立と在宅福祉の増進を図る貸付制度です。借り入れは社会福祉協議会へご相談ください。

### ＜ひとり暮らし高齢者への訪問活動＞

◆島原市社会福祉協議会 Tel63-3855

ひとり暮らし高齢者宅(65歳以上)の安全点検と安否確認を目的に地域・職域のボランティアの協力を得て、民生委員・島原市社会福祉協議会で電気・ガス・水道の安全確認・点検や軽修理を無料で行います。

※市内全域でそれぞれ年1回の実施ですが、地区毎に順番に訪問する為一世帯の訪問は数年おきになります。

◆島原警察署 Tel64-0110

区分	活動内容	担当
高齢者交通安全講習 *講習希望があれば随時実施	高齢者対象交通安全講習	交通課
高齢者宅訪問活動	高齢者宅を訪問し交通安全について助言する。	
防犯講話	各種団体などの要請を受けてニセ電話詐欺や悪質商法などの犯罪被害防止講話を実施する。	生活安全課

◆島原地域広域市町村圏組合 島原消防署 Tel62-0119

対象者	活動内容	担当
ひとり暮らしの高齢者(70歳以上)	<ひとり暮らしの高齢者宅防火訪問> 毎年、秋(11月)春(3月)の火災予防運動にあわせ管内のひとり暮らし高齢者宅を対象に、防火指導を実施し火災予防の啓発及び住宅用火災警報器の設置促進・普及啓発活動を行う。	予防係
一般住民	<防火防災指導> 自主防災組織や事業所等での消防訓練に立ち会う中で、防火講話を実施し火災予防の呼びかけと火災時の対処方法の指導を行う。	警防係
一般住民	<救急法の講習> 救命等に必要な応急手当の要領について、消防署での実施のほか、各地区・学校へ出向いて講習会を行う。	救急係

〈はり・きゅう及びあん摩等施術費助成制度について〉

◆島原市保健センター Tel64-7713

島原市有明保健センター、保険健康課、有明支所

市及び長崎県後期高齢者医療広域連合が指定した施術所で、はり・きゅう及びあん摩等の施術を受けた時の施術費の一部を助成します。

項目	対象者	助成の額
島原市はり・きゅう及びあん摩等の施術費の助成	島原市に住所を有する50歳以上の者。ただし、75歳以上の市民は、あん摩のみ助成。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者1人につき1日1回1ヵ月5回を限度とする。(年間18回を上限)</li> <li>・助成額は施術1回500円。</li> </ul>

◆保険健康課(市役所庁舎1階) Tel63-1111

項目	対象者	助成の額
長崎県後期高齢者医療広域連合の鍼灸助成制度(はり・きゅうの施術費の助成)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長崎県内に住所を有する75歳以上の者。</li> <li>・長崎県内に住所を有する65歳以上75歳未満の方であって、寝たきり等一定の障がいの状態にある旨の広域連合の認定を受けた方。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者1人につき1日1回1ヵ月5回を限度とする。</li> <li>・助成額は、施術1回につき700円とする。ただし、保険診療による施術については助成の対象としない。</li> </ul>

## ＜高齢者のための支援＞

◆市役所 福祉課 地域福祉班 Tel63-1111(内線271・277)

### 在宅高齢者へ

事業名	内容	対象者
生きがい活動支援通所事業(ティサービス)	週1回、生活指導や日常動作訓練、趣味活動(生きがい活動)、健康チェック、入浴、給食、送迎などのサービスを提供します。	介護保険で要支援又は要介護認定を受け、実際に介護保険サービスで通所介護(ティサービス)を利用されていた人が、更新認定で自立と判断された場合に利用できます。
訪問理美容サービス	美容院等へ出向くことが困難なお宅に、美容師(理容師)を派遣します。 利用は年4回まで。なお散髪料金は自己負担となります。	一人暮らし、高齢者だけの世帯など、身体が悪くご自分で外出することが難しい人(要介護2~5の人)
高齢者福祉交通機関利用助成	タクシー料金、鉄道、バス、島原市コミュニティバス運賃の一部を助成します。	満75歳以上の所得税非課税で自動車を運転しない人、または満65歳以上の人で運転免許証を自主返納した人(所得税が課税されている場合も助成対象)です。 毎年7月1日から利用券の交付を開始します。

### ひとり暮らし高齢者へ

事業名	内容
テレフォンサービス (電話による安否確認)	65歳以上のひとり暮らしの人で、健康などに不安があり、テレフォンサービスを希望する人に、定期的に(週3回まで、平日午前、曜日は応相談)電話をかけて安否を確認し、簡単な日常生活の相談などに応じます。
緊急通報システム設置	65歳以上のひとり暮らしや65歳以上ののみの世帯などで、身体が悪い、弱ってきたなど不安を抱えている人のお宅に、簡単な操作で第三者に通報できる緊急発信装置を取り付けます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボタン一つで24時間専門スタッフが対応します。</li> <li>・月に2回、安否確認の電話をかけます。</li> <li>・相談には隨時対応します。</li> </ul> ※月々300円の利用者負担金がかかります。
日常生活用具給付	心身機能の低下した、65歳以上のひとり暮らし高齢者等で、前年分の所得税非課税世帯の人に火災警報器を支給します。

## 介護されている家族へ

事業名	内容	対象者
ねたきり高齢者等おむつ費助成	ねたきり身体障がい者又は満65歳以上のねたきり高齢者が使用する紙おむつを購入した費用の一部(月ごとの購入額の1/3、上限5千円)を市が助成することにより、介護家族の経済的負担を軽減します。	前年分の所得税非課税世帯に属する人が対象となります。ねたきりの基準は要綱で定める紙おむつ調査表の各項目に一定数以上該当する人です。
在宅高齢者介護見舞金	9月1日以前の1年間において、183日以上在宅で介護した親族または同居の人へ、年1回、介護のお見舞として5万円を支給します。	介護対象者の基準は9月1日現在、本市に1年以上継続して住所を有する、要介護状態区分が要介護3以上の高齢者(満65歳以上)

## その他の支援・助成

事業名	内容	対象者
敬老祝品の支給	右記の年齢に達した方に敬老の意を表し、その長寿を祝福して、敬老祝品を支給します。	前年の9月2日から今年の9月1日までに88歳(米寿)に達した人
長寿祝金の支給	多年にわたり社会に貢献された高齢者に敬意を表し、その長寿を祝福するとともに、敬老精神の高揚を図るため、福祉事務所長が100歳の誕生日に訪問し、長寿祝金(2万円)を支給します。	満100歳の誕生日を迎えた人
交通安全杖支給	交通安全対策として黄色の杖を無料で支給しています。 ※原則1人1回の支給	65歳以上で歩行に杖が必要であり、希望される人
特殊ベッド貸出	身体の不自由な人に電動式の介護ベッドを貸し出します。貸出期間は概ね3か月以内です。また、ベッドの搬入・搬出の際に人手が揃わないなど事情があれば、市で対応します。	身体の不自由な人で入院時の一時帰宅や介護保険認定がおりるまでなど一時的に必要となった場合
車いすの短期貸し出し	無料で車いすを貸し出しています。概ね二週間程度ですが、期間を超えての貸し出しもできます。	一時的に車いすが必要となった人

事業名	内容
敬老行事に対する助成	多年にわたり社会に尽力してこられたお年寄りを敬愛し、長寿をお祝いするため70歳以上のの人を招待し、各地区で開催される敬老行事に対して助成しています。
老人クラブ活動助成	長寿社会において高齢者一人ひとりができる限り健康で、社会における役割を持って生きがいのある生活を送ってもらうことを目的として、老人クラブ活動に対する助成を行っています。

## 高齢者等住環境改善支援助成

65歳以上で、介護保険法に定める要介護・要支援認定を受けていない人で別に定める基準を満たした人を対象者として、住宅改修を行った場合の工事費を一部助成します。ただし、世帯に属する人で、前年の所得課税額が14万円を超えている人がいる場合は、助成の対象外となります。

※対象工事は、介護保険制度の住宅改修に準じる工事となります。

※対象となる工事費用総額に2/3を乗じて得た額(限度額3万円)が助成額となります。

## &lt;原爆被爆者のために&gt;

項目	交付及び支給要件	申請に必要なもの
被爆者手帳の交付	昭和20年8月6日(広島市)・9日(長崎市)に原子爆弾が投下されたとき、次に該当する人に被爆者手帳が交付されます。 ・当時の広島市、長崎市の区域にいた人 ・投下後2週間以内に上記場所に入市した人 ・収容施設内で被爆者の救護、看護、搬送、死体処理にあたった人 ・当時、被爆者の胎児であった人	証明書及び申請書
健康診断受診者証の交付	当時、政令で定められた区域にいた人に交付され、原爆障がいがあると診断されたときは、被爆者手帳に切り替えられます。	申請書
医療特別手当	原子爆弾の傷害作用により現に治療を要する疾患や怪我の状態にあるという厚生労働大臣の認定を受けた人で、現在、認定を受けた疾病や怪我の状態が続いている人に支給されます。	健康手帳、診断書
特別手当	原子爆弾の傷害作用により現に治療を要する疾患や怪我の状態にあるという厚生労働大臣の認定を受けた人であって、認定を受けた疾病や怪我の状態が治った人に支給されます。	健康手帳、診断書
健康管理手当	下記の障がいをともなう疾患にかかっている人に支給されます。 ①造血機能障害 ②肝機能障害 ③細胞増殖機能障害 ④内分泌腺機能障害 ⑤脳血管障害 ⑥循環器機能障害 ⑦腎臓機能障害 ⑧視機能障害 ⑨呼吸器機能障害 ⑩運動器機能障害 ⑪潰瘍による消化器機能障害	健康手帳、診断書
介護手当	厚生労働省令で定める範囲の障がいがあるため、医師が介護の必要を認め、介護を受けたときに支給されます。	健康手帳、診断書
保健手当	原爆投下の際、爆心地から2キロメートル以内で直接被爆した人と、その当時その人の胎児であった人に支給されます。	健康手帳、診断書
葬祭料	被爆者が死亡したとき、葬式を執り行う人に支給されます。(交通事故・自殺・先天性疾病等、死亡原因が原子爆弾の傷害作用の影響によるものでないことが明らかなときは支給されません)	診断書(死亡届写)、実際に葬祭を行ったことがわかる書類(埋葬許可証の写し、又は会葬御礼ハガキ等)、申請者名義の通帳、健康手帳、手当証書

## ＜心身障がいのある人のために＞

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・276)

### 障害者手帳の交付について

手帳の種類	内容	申請に必要なもの
身体障害者手帳の交付	身体障害者手帳は、身体障害者福祉法の規定にもとづき、一定の障がいのある人に県知事から交付されます。 更生・生活安定のための各種の援助や援護措置(税の減免、運賃の割引等)を受けるために必要な証明書の役割を持っています。	本人の写真、診断書及び申請書
療育手帳の交付	知的障がい児(者)に対して一貫した指導・相談を行い、各種の援助措置を受けやすくするため、療育手帳が交付されています。	本人の写真、交付申請書
精神障害者保健福祉手帳の交付	精神障害者保健福祉手帳は、精神保健福祉法の規定にもとづき、一定の精神障がいの状態にあることを証明するものです。各種の支援策を受けて社会復帰の促進と、自立と社会参加を進めることを目的としています。	本人の写真(任意)、診断書(又は障害年金証書)及び申請書

※申請にはマイナンバー(個人番号)カードもしくは通知カードをご持参ください。

### 相談支援事業所

身体・知的・精神の障がいのある方やご家族などからの相談に応じ、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援します。

- ①日常生活上の相談・支援、様々な問題や悩みについて適切な助言を行う
- ②専門的なサービスの紹介及びサービス利用計画の作成
- ③インフォーマルケアの確立
- ④自発的活動の育成

相談機関(設置主体)	所在地	電話番号
はなえみ(島原市手をつなぐ育成会)	萩が丘二丁目5732	63-9700
島原グリーンステーション(コスモス会)	湊道二丁目7023	63-4808
あいりす(悠久会)	片町578-8	73-9553
ライフサポートりよっと(松風会)	有明町大三東甲2150	68-1161
グッドアカデミー(しあわせ会)	中野町丙1383-2	60-4177
相談支援事業所ACTしまばら (株式会社リハビリテーションケア)	萩原二丁目5004-3	73-6955

## 障害者総合支援法による障害福祉サービス

提供するサービスは、「自立支援給付」(介護給付・訓練等給付・自立支援医療・補装具)と「地域生活支援事業」で構成されています。

福祉サービスの相談や申請方法等、詳細は下記までお問い合わせください。

### ◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・274)

項目		内容
自立支援給付	介護給付	居宅介護 自宅にヘルパーを派遣し、入浴や排せつ、食事など家事、介護のお世話をします。
		重度訪問介護 重度の障がいがあり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。
		同行援護 視覚障がいで、移動に著しい困難を有する人が外出する時に、その人に同行し、移動の援護や必要な支援を行います。
		行動援護 自己判断能力が十分でない人が行動をする時に、危険を回避する為に必要な外出支援を行います。
		短期入所 自宅で介護する人が病気などの場合に、短期間、施設に入所できます。
		重度障害者等包括支援 介護が必要な程度が非常に高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
		療養介護 医療を必要とし、常時介護が必要な場合、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護及び日常生活の世話をしています。
		生活介護 ティーサービスセンター等に通って、介護や日常生活訓練、創作的活動又は生産活動の機会を提供します。
訓練等給付	訓練等給付	施設入所支援 施設入所者に、主に夜間や休日における入浴、排せつ、食事の介護等を行います。
		自立訓練 自立した生活ができるよう、身体機能や生活能力向上のための必要な訓練を行います。
		就労移行支援 一般企業等への就労を希望する人に、就労に必要な知識及び能力向上のための訓練を行います。
		就労継続支援 一般企業等での就労が困難な人に、働く場を提供し、知識及び能力向上のための訓練を行います。 A型=雇用型 B型=非雇用型
		共同生活援助(グループホーム) 地域で共同生活を行う人に、住居における相談や日常生活上の援助を行います。
		地域移行支援 住居の確保その他の地域における生活に移行する為の活動に関する相談などのサービスを行います。
		地域定着支援 常時の連絡体制を確保し障がいの特性に起因して生じた緊急の事態などに連絡などのサービスを行います。
		就労定着支援 就労移行支援等の利用を経て一般就労へ移行した人に、就労に伴う生活面の課題解決に向けて、企業や関係機関との連絡調整など必要な支援を行います。
		自立生活援助 施設やグループホーム等から一人暮らしへの移行を希望する人に定期的な巡回訪問や電話等による随時の対応を行います。

項目		内容
自立支援給付	自立支援医療	更生医療の給付 身体障がい者の障がいを除去、軽減して、日常生活を容易にすることを目的とした医療です。身体障害者手帳を所持する18歳以上の人で「長崎こども・女性・障害者支援センター」の判断により市長が決定し給付します。所得に応じて自己負担があります。事前申請が必要です。
		精神通院医療の給付 通院医療が必要な精神障がい者の医療費を軽減します。所得に応じて自己負担があります。事前申請が必要です。
		育成医療 身体に障がいのある児童で、身体障がいを除去、軽減する手術等の治療によって確実に効果が期待できる児童に対する医療です。事前申請が必要です。
	補装具の支給	障がいにより失われた部位、麻痺した機能を補い、日常生活や職業生活を容易にするため、義手・義足・車いす・松葉つえ・補聴器など補装具を購入、修理又は借受けする際の費用について一部助成します。 事前申請が必要です。
地域生活支援事業	相談支援事業	福祉に関する各種の相談に応じ、住み慣れた地域での安心した生活ができるよう、必要な情報の提供や助言を行います。
	地域活動支援センター	障がいのある人が通って、創作的活動や生産活動、社会との交流の促進など、さまざまな活動を利用していただく場としてセンターを開設しています。 ・島原グリーンステーション TEL62-5780
	日常生活用具の給付	在宅で重度の障がいのある人(児童)もしくは、難病患者の人に、日常生活を容易にするための用具(特殊寝台・入浴補助用具、ストーマ用装具・紙おむつなど)を購入する際の費用について一部助成します。事前申請が必要です。
	移動支援	屋外での移動に困難がある障がいのある人に、社会生活上不可欠な外出及び余暇活動等の社会参加を促すために外出支援を行います。
	訪問入浴サービス事業	入浴が困難な在宅の身体障がいのある人の居宅で訪問入浴車両により、浴槽を提供して入浴サービスを行います。
	日中一時支援事業	日中監護する人がいない為、一時的に見守り等が必要な障がいのある人に対して日中の活動の場を提供します。
	コミュニケーション支援事業	聴覚障がい者や音声・言語機能に障がいのある方の病院受診や公的機関等での円滑な意思疎通の支援を図るために、手話通訳者や要約筆記者を派遣します。

## 障害者手帳をもった人への福祉サービス

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・276)

項目	内容
自動車運転免許取得費の助成	身体障がいのある人が運転免許を取得する費用の一部を助成します。
自動車改造費の助成	上肢、下肢又は体幹機能のいずれかに障がいのある人が、就労等に伴い自動車を改造する費用の一部を助成します。
福祉医療	障がいのある人に医療費の一部を助成しています。自己負担・所得制限があります。 • 身体障害者手帳1～3級 • 療育手帳A1、A2、B1 • 精神障害者保健福祉手帳1級
有料道路通行料金の割引	身体障がいのある人が自ら運転する場合や、重度の身体障がいのある人又は重度の知的障がいのある人が同乗し、介護者が運転する場合に割引が受けられます。
重度心身障害者福祉交通機関利用の助成	療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1級、視覚障がい者1級、車いす常用の重度障がい者、人工透析を受けている人を対象に、タクシー料金、鉄道・バス運賃の一部を助成します。
障害者相談員の利用	障がいのある人のいろいろな問題についての相談に応じます。相談員の住所・氏名は福祉課障害福祉班までお尋ねください。
税の控除、減免	障がいのある人に税の控除、減免措置があります。 • 所得税の障害者控除は、「島原税務署」 • 自動車税の減免、自動車取得税の減免は「県央振興局税務部島原出張所」 • 市民税の障害者控除、軽自動車税の減免は「市役所税務課」
NHK放送受信料の減免	NHK放送受信料の減免が受けられます。 • 全額免除は、身体・知的・精神障がい者がいる世帯で、その世帯全員が市民税非課税の場合。 • 半額免除は、視覚障がい者、聴覚障がい者、重度の障がい者(身体・知的・精神)が世帯主でかつ受信契約者の場合。
ガイドヘルパー派遣事業	視覚障がい1・2級の人が病院受診や公的な機関での手続きなどで外出するとき、外出の付き添いをするガイドヘルパーを派遣します。 ※ガイドヘルパーの派遣を希望される人は、事前申請が必要です。

※各種申請については福祉課 障害福祉班までお尋ねください。

## 視覚障がいのある人へ

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・276)

### 島原点字サークル「がんばっ点！」

広報しまばら、市議会だより、社協だより、ゴミ収集日程表、電車・バスの時刻表などを点訳し、情報提供を行います。

### ボランティアグループ「ゆずの会」

広報しまばら、市議会だより、社協だよりなどの音訳CDを作成します。  
福祉便りや島原新聞を対面朗読し、情報提供を行います。

## 聴覚障がいのある人へ

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線333・273)

### 福祉課窓口に手話通訳者を配置

市役所窓口でのコミュニケーション支援の一環として、手話通訳者を配置しています。

## その他の支援

◆市役所 福祉課 障害福祉班 Tel63-1111(内線273・276)

障害手帳の有無に問わず、利用できる場合があります。詳しくは福祉課障害福祉班までお尋ねください。

### 障害者相談員の利用について

障がいのある人のいろいろな問題についての相談に応じます。

### 特別障害者手当について

特別障害者手当は20歳以上で、精神又は身体の重度の障がいにより、常時特別な介護を要する在宅の障がいのある人に支給されます。

所得制限があり、別途診断書の提出が必要となる場合があります。

### おもいやり駐車場制度について

障害者駐車場のうち、管理者の協力を得た駐車場を、長崎県内共通の利用証を車内の見やすい場所に掲示（ルームミラー等）することで利用できる制度です。

※交付基準あり

## 13. 権利擁護の相談等

### 日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

判断能力が不十分な人が自立した生活が送れるよう福祉サービスの利用援助などを行います。援助内容は福祉サービスの利用援助、苦情解決制度の利用援助、生活改善のための情報提供、助言、行政などでの手続の援助、日常生活費の管理、書類等の預かりなどを行います。

相談機関	所在地	電話番号
社会福祉法人島原市社会福祉協議会 福祉あんしんセンター島原	雲南一丁目17番地	63-3855

### 成年後見制度

判断能力が不十分な人を法律的に保護し、医療や介護に関する契約、遺産分割の協議、預貯金の払戻しや解約、不動産の売買など、本人にとって不利益な結果を招かないように支援するための制度です。家庭裁判所によって選任された後見人等が本人のために活動するものです。

〈成年後見制度を利用する申立て〉

判断能力が不十分な人の住所が島原市内である場合の申立先は、長崎家庭裁判所島原支部（島原市城内一丁目1195番地1 Tel 62-3151）になります。

その他、家庭裁判所での手続きに関するお問い合わせは上記の島原支部にお尋ねください。

相談機関	電話番号
島原市地域包括支援センター	65-5110
島原市役所 福祉課	(代)63-1111
島原公証役場（任意後見制度）	62-7822
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート長崎支部	095-823-4710
長崎県司法書士会	095-823-4777
長崎県弁護士会	095-824-3903
法テラス長崎	0570-078362
法テラス雲仙法律事務所	050-3383-5324
長崎地方法務局島原支局	62-2513
島原人権擁護委員協議会	

### 島原市成年後見制度利用促進指定中核機関

成年後見制度にまつわる相談に応じ、利用される方が望む生活に向けた制度利用のための支援を行います。また、権利擁護に関する機関（裁判所・弁護士・司法書士・病院・福祉関係・行政など）が連携できる体制づくりを進めます。

相談機関	所在地	電話番号
社会福祉法人島原市社会福祉協議会 島原市権利擁護センター	雲南一丁目17番地	63-3855

### 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を法務局に保管できる制度です。遺言書の紛失・改ざんを防止するメリットがあります。遺言者が亡くなったとき、指定された方へ通知が届きます。

相談機関	所在地	電話番号
長崎地方法務局島原支局	城内一丁目1204番地	62-2513

## 消費者被害に関する相談

### ◆長崎県消費生活センター Tel095-824-0999

訪問販売や悪質商法など消費者トラブルの相談・苦情を受け付け、解決のお手伝いをします。

受付日時：月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00  
(祝日・振替休日・年末年始除く)

### ◆市民相談センター・消費生活センター Tel62-9100

行政や法律、遺言に関する相談、事業者との取引で生じた消費生活に関する苦情や相談、家事などの困りごと、心配事でお悩みの方、弁護士や専門相談員等が親身になって、相談に応じます。

相談の区分	相談日	時間	場所
行政相談	第1・3火曜日	13:00～15:00	市民相談センター
弁護士法律相談	第3木曜日 ※要予約		
公証人相談	第4水曜日 ※要予約	13:00～16:00	
不動産に関する相談	第3月曜日		
一般相談・消費生活相談	月曜日～金曜日	8:30～17:15	
交通事故巡回相談	偶数月 第4木曜日 ※要予約 長崎県交通事故相談所 095-824-1111	10:00～15:00	

## 人権に関する相談

### ◆人権相談

法務局職員や人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。

相談は無料で、相談の内容についての秘密は厳守します。

なお、毎週月曜日・火曜日・木曜日の10:00～16:00までは人権擁護委員が法務局に常駐して相談対応を行っています。

相談機関	所在地	電話番号
長崎地方法務局島原支局	城内一丁目1204	62-2513
島原人権擁護委員協議会		

## その他

### ◆心配ごと相談所 Tel64-7050

心配ごと相談所はあなたにお力添えして問題解決の案内役をいたします。

どうぞ気軽にご相談ください。電話による相談もお受けしています。

場 所：霧南一丁目17番地（島原市福祉センター内）

受付日時：月曜日～金曜日（祝日・振替休日・年末年始除く）10:00～15:00

### ◆長崎県地域生活定着支援センター Tel0957-23-1332

地域で生活されている方の中には、高齢、障がい等の諸事情から生活が困窮したり、様々な“生きづらさ”を抱え、触法行為に至る方がいます。私たち長崎県地域生活定着支援センターは、そのような方々の話を聞き、再び触法行為を繰り返すことなく、ご本人も、その関係者、地域を含め、安心・安全に暮らせるよう福祉サービス等の利用を提案しつつ、環境調整を行っています。様々な生きづらさを抱えた方も『包摶』できる地域共生社会の実現にむけ日々活動しております。お困りの際は、ぜひご相談下さい。

場 所：長崎県諫早市福田町357番地1

## 14. 民生委員児童委員の名簿

民生委員児童委員は、一定の地区を担当し、その地区住民の福祉の向上を図るため、積極的に奉仕しています。主な仕事は、暮らしに困っている方の相談相手として、また生活保護をはじめ、心身に障がいのある方、老人、児童、母子家庭などの援助指導、貸付資金の借り入れ相談などを行なっています。個人の秘密は固く守りますので、お困りのときは気軽に民生委員児童委員にご相談ください。

### 島原市民生委員児童委員名簿

地区	氏名	担当地域
有明	柴田 高則	一野
	井上 むつ子	松崎・山之内
	森元 光枝	松尾・半田
	木村 俊成	小原上・小原下
	上田 淳子	東小路
	松田 建一	才木・境ノ松
	選任中	出口・払山
	菅 カズ子	菅
	選任中	小路・中
	古瀬 一郎	大原
	小林 なるみ	甘木・門前
	選任中	柏野・源在高野
	吉田 敏春	川内
	選任中	山之内上・一本松・ニツ石
	石見 美香	浜東
	北浦 照徳	浜西
	選任中	神木・池田・川原
	稻田 鈴子	久原・平山
	宮本 政光	戸切・森岡
	早稻田策磨	桺山・庄司屋敷
	崎 幸子	舞人堂・城之尾
	選任中	釘崎
	永田 充	沖之尾・温泉屋敷
	松本 ひさみ	野田・向之原
	野澤美穂子	(主任児童委員)
	選任中	(主任児童委員)
三会	神田 敏朗	広高野町・油堀町・礫石原町
	松本 綾子	長貴町・寺中町
	北田 美智子	原口町・中野町
	森田 修一	出平町・出の川町・津吹町
	西村さなえ	稗田町・下宮町
	寺田 照満	中原町・亀の甲町
	田上 伸一	御手水町・大手原町
	洗切 久美子	三会町・洗切町
	森 理砂	(主任児童委員)
	宮崎 舞子	(主任児童委員)

## 島原市民生委員児童委員名簿

地区	氏名	担当地域
杉谷	森崎 雅士	六ツ木町
	橋本 健樹	六ツ木団地・宇土団地
	橋本 卓也	上折橋町・下折橋町・下折橋住宅
	森本 一広	宇土町・中尾町
	安永 直子	山寺町
	牧 正春	杉山町・原町
	宮崎 和夫	前浜町・本町
	堀川 真理	西町・江里町・立野町
	小川 依子	(主任児童委員)
	岩村 篤子	(主任児童委員)
森岳	選任中	本光寺町・城見町
	後藤 信之	上新丁一丁目・二丁目・三丁目
	内島 和美	下新丁・古丁
	大塩 博美	城西中の丁・下の丁・江戸丁・桜門町
	佐藤美由紀	新建・北原町・浦の川・今川町
	野原 孝子	柿の木町・柏野住宅
	入江 幸子	柏野町・南柏野町
	一瀬 正洋	先魁町・城内一丁目
	選任中	中町・上の町
	松本 恭子	城内二丁目
	吉武 公香	城内三丁目
	末永 信子	新馬場町・北門町
	選任中	宮の町・田町
	選任中	片町・新田町
	竹内 哲子	(主任児童委員)
	選任中	(主任児童委員)
靈丘	森藤 悅子	萩が丘一丁目
	北島 美穂	萩が丘二丁目
	酒井 寛一	青葉町
	松尾 公徳	小山町
	本田 泰敏	上の原一丁目・二丁目・茶の木
	松本 守	上の原三丁目
	森永 ひとみ	萩原一丁目・二丁目・三丁目
	古賀 滋子	寺町・加美町・白土町
	隈部 政博	中堀町・湊道一丁目・湊道二丁目
	三浦 一正	新町一丁目・二丁目・桜町・万町・堀町
	峰 京子	高島一丁目・二丁目
	大石 和美	弁天町一丁目・二丁目
	佐藤 榮子	(主任児童委員)
	矢島 智香	(主任児童委員)

## 島原市民生委員児童委員名簿

地区	氏名	担当地域
白山	選任中	新山一丁目
	中岡 弓子	新山二丁目
	川口 克樹	新山三丁目・四丁目
	植木真知子	崩山町・湖南町一部
	森本 一徳	坂上町・坂下町・湖南町一部
	選任中	栄町
	上田 祐子	西八幡町・八幡町
	中島 史彦	蛭子町一丁目・二丁目・白土桃山一丁目・二丁目
	谷口 聖子	浦田一丁目・二丁目
	竹中 芳朗	靈南一丁目・二丁目・有馬船津町
	珠林 成子	元船津町・津町
	大島 さつき	湊新地町・中組町
	織田 堅一郎	広馬場町・白山町
	吉岡 貴子	湊町
	片山 勝也	下川尻町
	濱田 裕	南下川尻町
	加藤 美恵	緑町
	本田由美子	(主任児童委員)
	佐原 幸美	(主任児童委員)
安中	横田 哲夫	白谷町・仁田町・仁田団地(仁田町)・天神元町
	本田由美子	札の元町・門内町
	園田 正弘	大下町一部
	福本 忠裕	仁田団地(大下町)・花木団地・大下団地
	中田美恵子	新湊一丁目・新湊二丁目(松が丘団地を除く)
	吉田 朋子	新湊二丁目(松が丘団地)
	土橋 艶子	親和町
	松崎奈穂子	秩父が浦町
	河原 一三	南崩山町一部、魚見第1団地
	柿原加代子	北安徳町
	山本 英二	梅園町・魚見団地・鮎川
	前田ハルヨ	船泊町・船泊団地
	松崎 泰宗	浜の町・南安徳町・中安徳町・鎌田町
	金本 ナミ	(主任児童委員)
	大場 順子	(主任児童委員)

# 15. 生活便利帳

## 【弁当配達①】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		対応可能な曜日							休業日
	住所	電話番号	月	火	水	木	金	土	日	
1	島原給食センター 栄町8697		月	火	水	木	金	土	日	土・日 祝日
	63-2128	昼食	○	○	○	○	○			
	対応エリア/白山・森岳	昼食430円（おかずのみ320円） 夕食500円 ※電話はお早目に。 (昼食：当日10:30まで/夕食：前日9:00~13:00まで)	夕食	○	○	○	○	○		
2	遊食喫茶 水月(みづき) 新湊二丁目2089		月	火	水	木	金	土	日	不定休
	63-6788	夕食	○	○	○	○	○	○		
	対応エリア/旧島原市内	日替弁当550円								
3	ワタミ(株)ワタミの宅食 前浜町2-1		月	火	水	木	金	土	日	12/31~ 1/3
	0120-191-950	夕食	○	○	○	○	○	○		
	対応エリア/島原市内	1食あたり590円~790円 2種類のお弁当・3種類のお惣菜・やわらか食・冷凍惣菜 曜日を選べるコース（週1日1食から） 日替わりコース 5日間（月~金） 7日間（月~日） ※前週水曜までに翌週のご注文を受付、昼食は応相談。								
4	宅配クック123(ワン・ツゥ・スリー) 島原・雲仙店		月	火	水	木	金	土	日	1/1~1/3
	有明町大三東戊1217-1	68-3537	昼食	○	○	○	○	○	○	
	対応エリア/島原市内	1食あたり648円~（おかずのみ577円~） 弁当の種類：普通食、やわらか食、カロリー食・塩分調整食、 たんぱく・塩分調整食、健康ボリューム食、スマイルケア食、 ご飯付、おかずのみ、1食からでもOK。	夕食	○	○	○	○	○		
5	ララコープのお弁当宅配 秩父が浦町丁2669-1		月	火	水	木	金	土	日	土・日
	0120-928-416	夕食	○	○	○	○	○			
	対応エリア/旧島原市内 有明一部	1食あたり640円~ 2食で80円、3食で150円割引 お弁当コース・おかずコース等選べます。 週3回以上でお届けいたします。 夕方5時までに保冷箱で配達。事前に手続き等説明あり。								

## 【弁当配達②】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		対応可能な曜日							休業日	
	住所	電話番号	月	火	水	木	金	土	日		
6	福ッ来楽弁当			昼食	○	○	○	○	○	○	月曜日隔週 休あり
	有明町湯江丙1936-2	61-0713	夕食								
対応エリア/島原市内 (他地区応相談)		普通550円・小盛480円 対応時間: 平日10:00~13:00 土・日・祝日10:00~13:00 ※10個以上は事前予約をお願いします。 配達は10時までにご連絡をお願いします。									
7	えがおのタネ			昼食	○	○	○	○	○	○	日曜日
	本光寺町3323-1	090-3415-2665	夕食	○	○	○	○	○	○		
対応エリア/島原市内		弁当: 650円 カラダのことを考えて、素材にこだわり全部手作りのお弁当です。 「ごはん」を「鶏ごぼうごはん」に、メインのおかずを「お魚料理に」など ご要望承ります。体に気をつけている人向け、お年寄り向けなども OK。ご予算に応じてお作りします。									

## 【出前可能な店】

※詳細については事業所へご確認ください。(注文状況により配達が希望時間より遅れる場合があります)

	事業所名称		対応 エリア	対応時間(目安)		主な料理 料金等
	住所	電話番号		休業日		
1	あすま寿司		森岳 (他地区応 相談)	12:00~14:00 17:00~19:00		寿司
	北門町 1567-3	63-6382		月・火		
2	寿司金		白山・靈丘 ・森岳	11:00~13:00 16:00~21:30		寿司
	西八幡町 8502	63-6023		火		
3	浪花寿し		島原市内	10:00~20:00		寿司※要予約
	中堤町 32	62-3330		不定休		
4	普明庵(松本仏檀店)		島原市内	8:00~18:00		弁当・ミニ懷石・鍋等 (料理は希望に応じて可 800円程度~)夕食のみ 対応※前日までに要予約
	山寺町 443-1(本社)	0120-62-6000		不定休		
5	中華園		白山	10:00~20:00		中華・丼物・麺類等 600円程度
	白土桃山二丁目 1159-4	62-4536		月		
6	和が家		白山・靈丘 (3人前~)	11:00~14:00 16:00~19:00		丼物・飯物・麺類等・ ランチ定食850円 ①マーボー豆腐②酢豚 ③テリヤキ定食
	西八幡町 8393-2	64-0003		火・水		

## 【食料品・日用品他配達①】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住所	電話番号	配達内容・その他		
1	中山酒店		8:00~19:00	不定休	浦の川周辺
	浦の川1907-1	62-2855	酒類の配達 日曜祝日も対応可		
2	古川青果店		9:00~15:00	日・祝日	島原市内
	西八幡町8426-2	62-6188	野菜・果物・お供えかご・果物の盛り合わせ配達。 配達は1,000円以上から可 お店や事業所への配達は午前中注文で配達時間は応相談 個人宅は12:00~14:00まで ※配達料：無料(午後からの配達)		
3	小原商店 有明店		8:30~19:30	火	島原市内
	有明町大三東戊633-1	68-1313	米・ギフト・酒などの配達 定期的な注文も可 ※配達料：400円		
4	フードショップまき		8:00~19:00	日	杉谷・森岳
	原町520-2	62-4398	食料品・日用品などの配達 配達は1,000円以上から可		
5	まる林醤油本店		8:30~17:30	土・日・祝日	島原市内
	北門町1309-1	62-3278	みそ・しょうゆ・酢などの配達 品物1個からでも可		
6	よしむら灯油センター		9:00~19:00	1/1~1/3 日	島原市内～深江
	大下町丙609-1	62-5228	灯油の配達		
7	生活協同組合ララコープ 島原支所		9:00~18:00	土・日	島原半島全域
	秩父が浦町丁2669-1	0120-928-416	食料品・日用品などの商品カタログで注文した商品を毎週決まった曜日時間に配達。 ※配達料：個人宅とグループでの共同購入の場合は無料 ※個人宅配達料金上限630円(税抜き) ※支払い方法：口座振替(月末締め翌月13日引落)・クレジット		
8	補聴器メガネのナンコウ		10:00~17:00	不定休	島原半島全域
	北門町1276-1	64-3050	補聴器・メガネの販売 補聴器電池1個でも配達可。 他店購入の補聴器も可 ※障害者福祉対象 <a href="http://eyecom2013.wix.com/nankou3.jp">http://eyecom2013.wix.com/nankou3.jp</a>		
9	吉田荒物店		8:00~18:00	1/1~1/3	白山・霧丘・森岳
	蛭子町一丁目7471	62-2439	日用品・生花等の配達 ※配達料：無料		
10	古賀ふとん店		10:00~18:30	水・1/1・8/16 不定休の場合あり	島原市内
	堀町194-2 (一番街アーケード)	62-6653	すぐ対応できない場合がありますので日時などは要相談※配達料：無料		

## 【食料品・日用品他配達②】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住所	電話番号	配達内容・その他		
11	ミネ化粧品店		10:00~19:00	1/1・1/2 水・第1日曜日	島原半島全域
	中堀町159	62-4321	化粧品・エシカル雑貨などの配達 ※配達料：無料(3,300円以上・市外5,500円以上)		
12	重松花屋		9:30~19:00	1/1~1/3 火・第1月曜日	森岳・靈丘・白山
	中堀町155	62-3313	花の配達 ※配達は3,300円以上から可		
13	肉のもりうち		8:00~18:00	日	旧島原市内
	中堀町151-2	62-5037	精肉の配達		
14	白山はきもの		9:30~17:30	1/1 不定休	旧島原市内
	中堀町15	62-2714	足からの健康を考えるお店 履物・シューズ・他		
15	(株)ミッキーシューズ		10:00~18:00	水	島原市内
	湊町47	62-4561	くつ・スリッパ・履物の配達		
16	北尾茶舗		10:00~17:00	日・祝日	旧島原市内
	中堀町157-3	62-4463	お茶・健康茶。事前に連絡ください。		
17	鳥居鮮魚店		9:00~18:00	日	森岳・靈丘・白山・杉谷の一部
	宮の町642-4	62-4424	刺身・焼き魚・煮魚の配達		
18	(資)中央薬品 ウィルビー店		(月~金) 9:00~20:00 (土・日) 9:00~19:00 年中無休	島原市内	
	湊町66	63-6389	配達料：無料(3,000円以上) 配達先：個人宅・老人施設 配達日：火曜日・金曜日の11時と15時 生活日用品・化粧品・お菓子・お薬・その他		
19	(資)中央薬品 有明店		(月~金) 9:30~20:00 (土・日) 9:30~19:00 年中無休	島原市内	
	有明町大三東戊 699-1	68-0235	配達料：無料(3,000円以上) 配達先：個人宅・老人施設 配達日：火曜日・金曜日の11時と15時 生活日用品・化粧品・お菓子・お薬・その他		
20	(資)中央薬局 本店		(月~金) 9:30~18:00 (土) 9:30~17:00 日曜休み	島原市内	
	中堀町64	62-3588	配達料：無料(3,000円以上) 配達先：個人宅・老人施設 配達日：火曜日・金曜日の11時と15時 生活日用品・化粧品・お菓子・お薬・その他		
21	愛2農園		(火~日) 11:00~15:00	島原市・南島原市	
	南島原市布津町丙 1110-3	090-9072-0572	朝採りの新鮮な野菜を当日配達します。 日によって種類が変わるのでほしい野菜は連絡ください。※配達料：無料		

## 【家事支援サービス①】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号	サービス内容・その他		
1	荒木工業(便利業)		いつでも可	なし	島原半島全域
	新山四丁目9089-9 (事務所)	62-6988	短い時間や簡単な仕事でも可・不用品も回収します。 ※仕事は基本的に何でも受けます。 ※見積りします。		
2	島原市シルバー人材センター		8:15~17:00	土・日・祝日	島原市内
	坂上町7526	63-7222	家事援助サービス(屋内清掃・屋内整理・家事全般) 屋外の軽作業(剪定作業・除草作業・清掃作業他)など ※料金は内容により異なります。		
3	なんでも本舗 しまばら屋		8:00~17:00	なし	島原半島全域
	新町一丁目227	65-1115	1時間3,000円程度(仕事内容により変更あり・商相談) ※仕事は基本的に何でも受けます。 ※時間外受付可		
4	社会福祉法人 グリーンコープ ふくしサービスセンターひばり		8:30~17:30	土・日・祝日	旧島原市内 南島原市内
	南島原市西有家町 須川13203-10	82-6116	【生活支援】 介護保険利用可。 支援時間:月~金8:30~17:30 (土日祝日は希望があれば対応可) ※料金1時間:2,530円(利用は基本1時間より) ※時間外・土日祝日は1時間:3,036円 ※別途交通費:400円		
5	就労支援センター 一輪花くにみ		10:00~15:00	土・日・祝日	島原市内 雲仙市内
	雲仙市国見町 多比良乙413-3	73-6300	除草作業・墓清掃 ※詳しくはご相談ください。 ※料金は内容により異なります		
6	株式会社 松本仏壇店		8:30~16:00 (対応可能時間)	不定休	島原市内
	山寺町丙443-1	62-5050	遺品整理・墓参り代行(墓地清掃、花かえ、墓参り)		
7	長崎遺品整理・特殊清掃センター		9:00~18:00 (電話はいつでも対応可)	なし	長崎県内 (離島除く)
	長崎市柿泊町792	095-841-1889	遺品整理・空家整理・生前整理・特殊清掃 ・ゴミ屋敷清掃・床のリフォーム等		
8	有限会社 サトーコーポレーション		8:00~17:00	土・日・祝日・ 盆・年末年始	島原市内
	靈南二丁目66	62-2070	お部屋の掃除、家具移動、エアコンのお掃除、電球交換、網戸張替え、お部屋の片づけ、不用品回収、生前整理、遺品整理、家電製品回収、お墓のお掃除、お墓参り代行、お花のお水やり代行、蛇口の水漏れ・交換、台所のつまり、トイレの水漏れ・つまり・交換		

## 【家事支援サービス②】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号	サービス内容・その他		
9	おつかい合同会社		8:00~17:00	日	島原半島全域
9	雲仙市小浜町 南本町108 2F	61-1780	買い物代行（要相談）、家事代行、ゴミ分別 不用品処分、お掃除、外仕事（草刈り等）、お墓のお掃除、ペットのお世話、購入品キャンセル、契約キャンセル、定期訪問、話相手、訪問販売お断り代行、業者見積査定など		
10	家事支援サービス えがおのタネ		8:00~20:00	なし	島原市内
10	本光寺町3323-1	090-3415-2665	買い物、料理、掃除、ゴミ出し、通院付き添い、ベビーシッター ※料金については要相談		
11	島原Gエナジー 買物代行「楽々くん」		9:00~16:00	土・日・祝日 お盆・年末年始	森岳・靈丘・白山地区
11	高島二丁目7192	63-1313	午前11時までにお電話で即日配達。1回1店舗1,100円（税込）2店舗の場合は600円（税込）の追加料金にて対応可能。1回あたり重さ30kgまで。		
12	(有)ソーゴ医薬品 ソーゴヘルスケア		9:00~18:00	日・祝日	長崎県内
12	雲仙市千々石町 戊1067	0957-37-3509 担当 080-5267-2265	<生活支援>屋内・屋外の清掃 <外出支援>買物・通院・趣味活動の同行 <その他支援>買物代行。その他要相談。 ※30分：1,980円 生活圏内であれば送迎可。 ご自宅、施設に伺い理学療法士によるリハビリを行います。整体、マッサージ、動作・運動指導、機能訓練		
13	メモリーズサポート		10:00~19:00 (電話はいつでも可能)	日 (いつでも対応可能)	島原半島・長崎・福岡北九州エリア
13	万町498-2	090-9549-3334	・遺品整理、空家整理、生前整理、福祉整理、特殊清掃、孤独死対応 ・ゴミ屋敷整理、清掃、リフォーム工事、墓じまい、金・ブランド品等買取 ・家電修理・販売・取付工事など		

## 【家電配達】

※電球・電灯・家電の配達、修理等行ってくださるでんき屋さん情報です。品物の値段・修理代・配達料・取扱料など店舗やエリアによって違いますのでお店に確認してください。

	事業所名称		対応可能時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号			
1	有限会社 筑後屋		9:00~18:00	日・祝日	島原市内
	西八幡町8503-1	62-2268			
2	エディオン吉田電器		9:00~19:00	日	島原市内
	宇土町乙836-1	64-6641			
3	でんき屋きたもと(株)		9:00~19:00	日	有明
	有明町湯江甲212-3	68-0562			
4	ムラサト電器		9:00~19:00	日	島原市内
	栄町8641	63-4608			
5	マツザキデンキ		9:00~19:00	日・祝日	島原市内 深江町・布津町 有家町・国見町
	北安徳町3114-2	62-2716			
6	株式会社 水本電器		9:00~17:00	日	白山・靈丘 ・森岳
	中堀町156-4	64-0056			
7	モリタデンキ		9:00~19:00	日	島原市内
	桜門町1712-7	64-2476			
8	遊電館		8:00~19:00	日・祝日	島原市内
	宇土町693-7	63-2789			
9	横浜電器店		10:00~19:00	日 (いつでも対応可能)	長崎県内
	万町498-2	62-3730			

## 【見守り支援サービス】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住 所	電話番号			
1	セコム株式会社 島原営業所		24時間	なし	全国
	中町848 大手ビル2F	63-6551	「セコムみまもりホン2」高齢者や持病のある方向けの救急時通報サービス 屋内・屋外(外出先)でもご利用可能※月額2,500円(税込2,750円)*セコムが駆けつける&看護師と話せる&安否を確認できる		
2	ALSOK 長崎株式会社 島原営業所		24時間	なし	長崎県内
	湊町20-45 大平ビル2F	63-2350	「HOME ALSOK みまもりサポート」ご高齢者の毎日の安心をALSOKが24時間365日見守ります。もしものときボタンを押すとALSOKガードマンが自宅に急行します。詳しくはお問合せください。		

## 【集配可能なクリーニング店】

※自宅へ集配を行うクリーニング店の情報です。詳細についてはお店へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	休業日	対応エリア
	住所	電話番号			
1	泉クリーニング店		8:00~21:00	日 (電話と持込は可)	旧島原市内
	宮の町717-6	62-2375			
2	お多福クリーニング店(本店)		9:00~18:00	日・木	島原市内
	八幡町7612	62-4125 0120-01-4125			
3	サン和クリーニング		10:00~	水・日・祝	島原市内 深江町
	新湊二丁目丙1735	62-3632			
4	すぎながクリーニング店		8:30~19:30	日	島原市内
	中尾町丙585-3	62-2565			
5	ホワイト急便新町店		9:00~18:00	日・祝日	旧島原市内
	新町二丁目288	62-2824			
6	(株)大和屋(本社・工場)		9:00~19:00	水・日	島原市内 南島原市内 (豊江一帯有) 雲仙市内 (田代~雲仙)
	萩原一丁目5930-2	63-3355 ※0120-80-1085			
7	(株)大和屋エブリハート一番街店		10:00~18:00	火・木・日 祝・祭日	
	新町一丁目214	63-8010 ※集配の連絡は 本社リーダー1号へ			
8	(株)大和屋エブリハートエレナ栄町店内		10:00~19:00 ※日曜~18:00		
	栄町8334	63-8050 ※集配の連絡は 本社リーダー1号へ			
9	(株)大和屋エブリハート キッチンハウスみつい北門店内		10:00~19:00 ※日曜~18:00		
	柏野町1649-1	63-8020 ※集配の連絡は 本社リーダー1号へ			

## 【送迎可能な理容店】

※詳細については事業所へご連絡ください。

	事業所名称	住 所	電話番号	営業時間	送迎範囲
1	ホンダ理容	元船津町733	63-0054	9:00~19:00	旧島原市内
2	ロビン理容院	元船津町689	62-6508	9:00~20:00	要相談・予約制
3	髪イング 理容室	柏野町2774-17	64-3439	8:00~19:00	島原市内
4	髪工房 アフロ	片町617	63-6070	9:00~19:00	島原市内
5	かわい理容	城見町4232-1	62-2394	9:00~19:00	旧島原市内
6	hair salon S	下折橋町3832-1	64-3517	9:00~20:00	旧島原市内・要相談
7	荒木理美容院	下宮町甲2486-1	63-2819	8:00~20:00	島原市内
8	理容 ツルタ	洗切町丙1444-2	63-2815	8:30~19:00	要相談
9	カットルーム おかむら	有明町大三東戊129-1	68-1070	8:30~17:00	有明町内
10	理容 いとう	有明町大三東戊496-1	68-2847	9:00~20:00	大三東のみ

## 【送迎可能な美容院】

※詳細については事業所へご連絡ください。

	事業所名称	住 所	電話番号	営業時間	送迎範囲
1	テルミ美容室	弁天町一丁目74-1	0120- 62-4018	9:00~19:00	旧島原市内
2	Shinbi for hair	柏野町2774-6	64-8145	9:30~16:00	月~金14時まで
3	ビューティサロン清美	下折橋町3848-2	63-5113	9:00~18:00	要相談
4	アフロ ガール	片町617	63-2771	9:00~19:00	島原市内
5	荒木理美容院	下宮町甲2486-1	63-2819	8:00~20:00	島原市内
6	カットルームおかむら	有明町大三東戊129-1	68-1070	8:30~17:00	有明町内
7	HAIR WORLD:A Z	有明町大三東丙612-2	68-2098	9:30~18:30	有明町内
8	さとみ美容室	有明町湯江丁675	68-1698	9:00~12:00	有明町内

## 【出張・訪問美容サービス】

※詳細については事業所へご確認ください。

事業所名称	住 所	電話番号	営業時間	対応エリア
出張・訪問美容 サービス ～うるる～	新町一丁目217番地	61-1708	9:00～17:00	島原市内 南島原市内
1	カット3,000円カラー・バーマ・トリートメントなど+4,500円～。 訪問先で準備が必要な事：たたみ2畳ほどのスペース・必要な量のお湯・使用したお湯の排水・駐車スペース 島原市の「訪問理美容サービス」取り扱いあり。 詳しくはご相談下さい。 *休業日：月曜日			

## 【出張可能な整体院/鍼灸院】

※詳細については事業所へご確認ください。

事業所名称	住 所	電話番号	営業時間	対応エリア
飛鳥鍼灸院	湖南町6956-2	64-0377 (fax 64-6377)	9:00～21:00	白山～ 杉谷地区
1	*休業日：木曜日・第2水曜日 あん摩・マッサージ・指圧・はり・灸 後期高齢者鍼灸助成、島原市あん摩・鍼灸助成等 faxでの予約可			
2	こころしまばら 鍼灸院	南崩山町丁2493-1	62-7642 (fax 71-3065)	9:00～18:00
2	*休業日：土・日・祝日 ご自宅・施設に伺い、鍼・灸・あん摩マッサージの治療を行います。			

## 【タクシー（島原市内）】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称		営業時間	その他サービス
	住 所	電話番号		
1	有限会社有明タクシー		8:00~23:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・免許返納割引</li> <li>・遠距離割引</li> <li>・身体障がい者割引</li> <li>・タクシー券利用：可</li> </ul>
	有明町大三東 戊1464-5	68-1166		
配車可能地域：島原市内				
2	小嵐タクシー有限会社		24時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・免許返納割引</li> <li>・遠距離割引</li> <li>・身体障がい者割引</li> <li>・知的障がい者割引</li> <li>・精神障がい者割引</li> <li>・タクシー券利用：可</li> </ul>
	下川尻町39-2	62-3177		
配車可能地域：島原半島全域				
3	長崎第一交通株式会社島原営業所		24時間 365日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・免許返納割引</li> <li>・身体障がい者割引</li> <li>・知的障がい者割引</li> <li>・精神障がい者割引</li> <li>・救援事業サービス(ママサポート、認知症サポート、買い物代行等)</li> <li>・タクシー券利用：可</li> <li>・福祉車両1台有</li> <li>・子どもサポート可</li> </ul>
	下川尻町18	62-2261 フリーダイヤル 0120-22-6162		
配車可能地域：島原市内及び乗降が営業エリアなら可能				
4	平成観光島原営業所		7:00~翌3:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・免許返納割引</li> <li>・身体障がい者割引</li> <li>・知的障がい者割引</li> <li>・精神障がい者割引</li> <li>・タクシー券利用：可</li> </ul>
	白山町52	62-2000		
配車可能地域：島原市内				

※免許返納割引、各障がい者割引は1割引です。

## 【移動支援サービス】

※詳細については事業所へご確認ください。

	事業所名称	内容
1	島原市コミュニティバス たしろ号	<p>市内の移動を低価格でサポートします。ご利用には事前予約が必要です。</p> <p>【運賃】1回の乗車につき200円（乗継は400円） タクシー券利用可。</p> <p>【運行時間】7:00~18:00</p> <p>【予約受付】ご利用の1週間前~30分前まで</p> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <span style="font-size: 1.5em;">ご予約は</span> <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">まほらう</span>  <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">☎ 0957-62-0840</span>  <span style="font-size: 0.8em;">たしろ号ホームページアドレス</span>  <a href="https://www.city.shimabara.lg.jp/page/ten4.html" style="color: white;">https://www.city.shimabara.lg.jp/page/ten4.html</a>  </div>

し えん

## ケアラー応援サイト「思縁」

～大切な人をお世話しているあなたも、大切な一人です～



### ケアラーとは

ケアラーとは、家族など大切な人の介護や日常生活上のお世話などを無償でしている方のことです。

また、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことをヤングケアラーといいます。

### 「思縁」とは

いつでも、だれでも、ケアラーが知りたい情報にたどりつけるサイトです。

多種多様な困りごとをもつケアラーのみなさんが自分の人生を自分らしく生きられるよう、最適な情報と支援を提供します。

## こんな方におすすめです！

わたしって(ヤング)  
ケアラーかな？



### ケアラーセルフチェック

質問に答えることで、あなたが“ケアラー”であるかどうかをチェックできます。

最近、家族のお世話で  
かなり疲れている。



### 心の健康度チェック

質問に答えることで、ケアラー自身の心と体の健康が守られているかをチェックできます。

専門の窓口に相談して  
支援を受けたい。



### 相談窓口の案内

ケアラーの困りごとをもとに、ケアラーが必要としている支援や適切な相談窓口をご案内します。

まずは「思縁」を体感しませんか。

「思縁」へのアクセスはコチラから

ケアラー応援サイト 思縁



### お問い合わせ先

島原市地域包括支援センター

住所：長崎県島原市萩原一丁目1230

電話：0957-65-5110



ホームページ2次元バーコード



Shimabara

編集・発行 島原市  
島原市在宅医療・介護相談センター  
島原市地域包括支援センター

〒855-0851 島原市萩原 1丁目1230  
電話 0957-65-5110 / FAX 0957-65-5114  
<http://www.simaisihoukatsu.com/>