

平成21年度 島原市介護予防推進フォーラム (案)

テーマ：市民の 市民による 市民のための「介護予防」

高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく生き生きと生活を送るためには、若い世代からの「健康づくり」が大切になってきます。

「市民が取り組む健康づくりが介護予防につながり、さらに、仲間とともに介護予防活動に取り組んでいくことが、誰もが住みやすい地域づくりにつながることをともに考えましょう。」

平成21年

9月16日 (水)

午後13時00分～16時00分まで

会場：島原市文化会館（島原市城内1丁目1177番地）

※どなたでも参加できます！

みんなで「介護予防」について考えましょう！！

参加無料

■基調講演■(13:10～14:10)

「市民の 市民による 市民のための 「介護予防」」

講師：長崎大学医学部 保健学科 学科長 松坂 誠應（まつさか のぶおう）氏

◆講師紹介◆

島原市出身。昭和51年3月に長崎大学医学部卒業。

日本リハビリテーション医学会専門医。

現在、長崎大学医学部保健学科学科長、全国地域リハビリテーション支援事業連絡協議会副会長、長崎地域リハビリテーション連絡協議会会長などご活躍中。

■活動報告■(14:20～15:55)

- ①特定高齢者施策事業「いきいき元気塾」
- ②体操グループ「元氣かい」
- ③島原市老人クラブ連合会
- ④介護予防ボランティア連絡会「楽らく会」
- ⑤島原市食生活改善推進員協議会（食改）



長崎県介護予防シンボルマーク

【主催】島原市地域包括支援センター

【共催】島原市・島原地域広域市町村圏組合

【後援】島原市医師会・島原南高歯科医師会・長崎県県南保健所・島原市社会福祉協議会
県南地域リハビリテーション広域支援センター・島原市老人クラブ連合会・島原市食生活改善推進員協議会

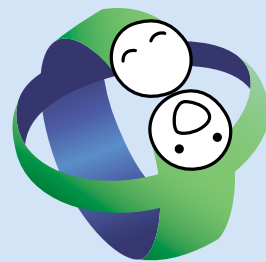
（お問合わせ）島原市地域包括支援センター 0957-65-5110

第2回

島原市介護予防 推進フォーラム

市民の 市民による 市民のための『介護予防』

『仲間とともに介護予防活動に取り組むことが誰もが住みやすい地域づくりにつながること』をみんなで考えた第1回大会。第2回の今年はさらに年齢の枠を超え、世代を通して介護予防の活動を行うことの意義をみんなで考えましょう。



長崎県介護予防シンボルマーク

期日

平成22年 **9月11日** **土**

時間／13:00～16:00

場所

島原文化会館

(島原市城内一丁目1177番地2)

基調講演 ◎13:00～

「世代をこえた介護予防」

講師／長崎大学医学部保健学科

学科長 **まつざか 松坂** **のぶ おう 誠應** 氏

●講師紹介●

島原市出身。昭和51年3月に長崎大学医学部卒業。
日本リハビリテーション医学会専門医。
現在、長崎大学保健学科学科長、
全国地域リハビリテーション支援事業連絡協議会副会長、
長崎地域リハビリテーション連絡協議会会長など活躍中。

活動報告 ◎14:00～

- ①島原市老人クラブ連合会
- ②転倒予防教室三之沢地区「すこやか会」
- ③介護予防ボランティア連絡会「楽らく会」
- ④自主体操グループ「元気かい」(北国の春体操)
- ⑤島原市民生委員児童委員協議会連合会森岳地区
- ⑥島原市立第一小学校

ポスター発表

「ぼちぼちしゅうかい」、地区社協「サロン」、自主体操グループ「元気かい」

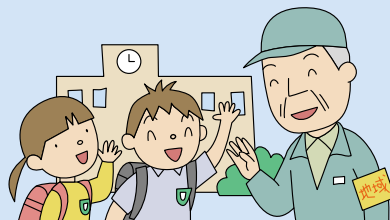
どなたでも参加
できます!! (無料)
みんなで『介護予防』
について
考えましょう!!

小学生も
参加するよ♪

【主催】島原市医師会島原市地域包括支援センター

【共催】島原市医師会、島原市役所、島原地域広域市町村圏組合

【後援】島原南高歯科医師会、長崎県県南保健所、島原市社会福祉協議会、
県南地域リハビリテーション広域支援センター、島原半島通所介護事業従事者連絡会、
島原半島介護支援専門員連絡協議会、長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会、
島原市老人クラブ連合会、島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会、
島原半島訪問介護員連絡協議会、島原市食生活改善推進員連絡協議会



島原市医師会島原市地域包括支援センター ☎0957-65-5110

第3回

島原市介護予防 推進フォーラム

認知症 みんなで支える地域の輪

みなさんは認知症について正しく理解していますか？
認知症は誰もがなりうる病気です。認知症予防、介護予防の大切さを
知っておくことはもちろん、認知症になっても安心して地域で暮らせるよう
認知症の方や家族の方を温かく見守る応援者になりましょう。



長崎県介護予防シンボルマーク

期日 平成23年 10月1日 土

時間/13:00~16:00

場所 有明文化会館(グリーンウェーブ)
(島原市有明町大三東戊1382番地)

参加無料!!
高校生も
参加するよ♪

基調講演 ◎13:00~

「認知症の介護予防と
認知症になっても
安心して暮らせるまちづくり」

講師/西九州大学リハビリテーション学部

准教授 田平 隆行 氏

●講師紹介●

平成 5年 長崎大学医療技術短期大学部作業療学科卒業
平成10年 学位授与機構にて学士を取得 学士(保健衛生学)
平成13年 長崎純心大学大学院人間文化研究科
博士前期課程修了 修士(学術福祉)
平成17年 国際医療福祉大学大学院医療福祉学研究科
博士後期課程修了 博士(保健医療学)
平成19年 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科保健学専攻 助教授
平成23年 西九州大学リハビリテーション学部 准教授

活動報告 ◎14:00~

- ①安中地区魚見団地サロン
- ②長崎県立島原農業高等学校
- ③自主体操グループ「元気かい」(北国の春体操)
介護予防ボランティア連絡会「楽らく会」の紹介
- ④島原市民生委員児童委員協議会連合会

座談会

テーマ「認知症にやさしい町づくり」
~みんなで語ろう! 広げよう地域の輪!~

【主催】 島原市医師会島原市地域包括支援センター

【共催】 島原市医師会、島原市役所、島原地域広域市町村圏組合
県南地域リハビリテーション広域支援センター

【後援】 島原南高歯科医師会、長崎県県南保健所、島原市社会福祉協議会、
島原市民生委員・児童委員協議会、島原市町内会・自治会連絡協議会、
島原市老人クラブ連合会、島原市食生活改善推進員連絡協議会、
島原市婦人会連絡協議会、島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会、
島原半島通所介護事業従事者連絡会、島原半島介護支援専門員連絡協議会、
長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会、島原半島訪問介護員連絡協議会



島原市医師会島原市地域包括支援センター ☎(0957)65-5110

第4回

島原市介護予防推進フォーラム

気軽な気持ちで始めよう「さりげない見守り」

みんなで地域を見守り、支えることを基本に安心して暮らせる地域づくりについて考えましょう。

期日：平成24年 **9月22日(土)**

時間/13:00～16:00

場所：島原市文化会館（中ホール）

（島原市城内1-1171-2）



TVや雑誌にも出演！

基調講演

「地域を作るのは人である！」

講師/柳谷自治公民館長

豊重 哲郎 氏

達人！

さつまいもで村おこし！
やねだん豊重館長
島原へやってくる！

鹿児島県の大隈半島の集落「やねだん」は10年前まで人口300人、村民の4割が65歳という限界集落でしたが、豊重氏が館長に就任され、さまざまな取り組みの結果、人口が増加に転じた。地域再生の手本として現在テレビや新聞でも話題となっている。

活動報告

- ① 安中地区転倒予防体操サークル 「のびのび会」
- ② 島原市民生委員児童委員協議会連合会 「有明地区民生委員」
- ③ 介護予防ボランティア連絡会 「楽らく会」
自主体操グループ 「元気かい」
- ④ 白山地区住民 「高齢者声かけ模擬訓練」

座談会

テーマ 「みんなで支えるネットワーク」



参加
無料

【主催】島原市医師会島原市地域包括支援センター／島原地域広域市町村圏組合

【共催】島原市／県南地域リハビリテーション広域支援センター

【後援】長崎県県南保健所／島原南高歯科医師会／島原市地区社会福祉協議会連絡協議会／島原市老人クラブ連合会／島原市民生委員児童委員協議会連合会／島原市社会福祉協議会／島原市町内会
・自治会連合会／島原市食生活改善推進員協議会／島原市婦人会連絡協議会／長崎県地域包括
・在宅介護支援センター協議会／島原半島介護支援専門員連絡協議会／島原半島通所介護事業
従事者連絡会／島原半島訪問介護員連絡協議会／島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連
絡協議会

島原市医師会島原市地域包括支援センター ☎(0957)65-5110

第5回

島原市介護予防推進フォーラム

「いきいきとした暮らし」をみんなで支え合う島原市！！

歳を重ねても住み慣れた家やまちで安心して暮らし続けることができるように、人を支え、人から支えられるまちづくりをみんなで考えていきましょう。

◆期日：平成25年**9月28日(土)**

◆場所：**有明文化会館** (グリーンウェーブ)

多目的ホール (島原市有明町大三東戊1382番地)



プログラム

- 12:00 受付開始
- 13:00 開 会 あいさつ 島原市長
- 13:20 基調講演

「自分らしい暮らしをみんなで支えあうまちづくり」

講師：広島県地域包括ケア推進センター長 山口 昇 先生

座長：長崎大学医学部保健学科 学科長 松坂誠應 先生

- 14:20 休 憩 (介護予防体操)

- 14:30 活動報告

- ①もやい会
- ②林内科医院
- ③島原市医師会 訪問看護ステーションQ
- ④島原市社会福祉協議会 島原訪問介護事業所
- ⑤小規模多機能ホーム 楽苑
- ⑥白山元気会

- 15:30 座 談 会 「みんなで支えあうために…」

コメンテーター：広島県地域包括ケア推進センター長 山口 昇 先生

- 16:00 閉 会 あいさつ

島原市地域包括支援センター担当理事 林 敏明



【主催】島原市医師会島原市地域包括支援センター／島原地域広域市町村圏組合

【共催】島原市／県南地域リハビリテーション広域支援センター

【後援】長崎県県南保健所／島原南高歯科医師会／島原市社会福祉協議会／島原市地区社会福祉協議会連絡協議会

島原市民生委員児童委員協議会連合会／島原市町内会・自治会連合会／島原市老人クラブ連合会

島原市婦人会連絡協議会／島原市食生活改善推進員協議会

長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会／島原半島介護支援専門員連絡協議会

島原半島訪問介護員連絡協議会／島原半島通所介護事業従事者連絡会

島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会

参加
無料

第6回

島原市介護予防推進フォーラム

『医療と介護が融合する島原市』

地域包括ケアシステムの大切な要素である、「医療」と「介護」が融合して1つの要素となる取り組みが求められています。住民それぞれの立場でできることを考え、住みやすい街づくりを目指していきましょう。

参加
無料

日時：平成 **26** 年 **9** 月 **20** 日(土)

時間：13:00～16:00

場所：**有明文化会館(グリーンウェーブ)**

多目的ホール(島原市有明町大三東戊1382番地)



白髭先生

活動報告

- ①島原南高歯科医師会
- ②島原薬剤師会
- ③県南地域リハビリテーション広域支援センター
- ④島原地域広域市町村圏組合

基調講演

住み慣れた家で安心して療養するために
～『医療と介護の連携』長崎市の取り組み～

講師：医療法人 白髭内科医院 白髭 豊 氏

座談会

テーマ 「みんなで支えあうために・・・」

コメンテーター：医療法人 白髭内科医院 白髭 豊 先生
医療法人 林内科医院 林 敏明 先生

司会：県南地域リハビリテーション広域支援センター 高柳 公司



【主催】島原市地域包括支援センター／島原地域広域市町村圏組合

【共催】島原市／島原市医師会／県南地域リハビリテーション広域支援センター

【後援】長崎県県南保健所／島原南高歯科医師会／島原薬剤師会／島原市社会福祉協議会

島原市地区社会福祉協議会連絡協議会

島原市民生委員児童委員協議会連合会／島原市町内会・自治会連合会／島原市老人クラブ連合会

島原市婦人会連絡協議会／島原市食生活改善推進員協議会

長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会／島原半島介護支援専門員連絡協議会

島原半島訪問介護員連絡協議会／島原半島通所介護事業従事者連絡会

島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会



第7回 島原市介護予防推進フォーラム

『みんなの知恵で住みたいまち 島原へ！』

島原市は3人に1人が高齢者です。

「自分のことは自分で」「だれかの役に立つ」「地域のことは地域で」といった時代を迎えています。
住み慣れた島原で豊かに過ごしていけるよう、みんなで知恵を出し合いましょう。



日にち：平成**27**年**10**月**2**日(金)

開 場：12:30～

時 間：13:00～16:00

場 所：島原復興アリーナ
(サブアリーナ)

島原市平成町2番地1

参加
無料

基 調 説 明

「地域包括ケアシステムの構築に向けて」

講師：長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 教授 井口 茂 氏

基 調 講 演

“**新総合事業**を活用した
わがまちづくりへの挑戦”

講師：千葉県流山市 健康福祉部 介護支援課長 早川 仁 氏

活 動 報 告

①島原市シルバー人材センター

②自主体操グループ 元気かい

座 談 会

テーマ「語ろう！住みつづけたい島原を
めざして…」

【主催】島原市地域包括支援センター／島原地域広域市町村圏組合

【共催】島原市／島原市医師会／県南地域リハビリテーション広域支援センター

【後援】長崎県県南保健所／島原南高歯科医師会／島原薬剤師会／島原市社会福祉協議会

島原市地区社会福祉協議会連絡協議会

島原市民生委員児童委員協議会連合会／島原市町内会・自治会連合会／島原市老人クラブ連合会

島原市婦人会連絡協議会／島原市食生活改善推進員協議会

長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会／島原半島介護支援専門員連絡協議会

島原半島訪問介護員連絡協議会／島原半島通所介護事業従事者連絡会

島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会

島原市地域包括支援センター ☎(0957)65-5110

第8回 島原市介護予防推進フォーラム

『みなさんは、どこで生きていきたいですか』

私たちが住んでいる島原市に適した「在宅医療と介護」について共に考えてみませんか？そして自分らしい暮らしをデザインしてみましょう。市民の皆さんの地域力が不可欠です。ぜひ、声をお聞かせください。



日時：平成28年9月10日（土）

会場：島原市立市民会館（本館）1階（382番地）

参加
無料

基調講演

演題「これから在宅で過ごす **心構え**」

一般社団法人

講師

島原市医師会 会長

高尾 雅巳先生

活動 報告

①島原薬剤師会

②住民主体の取り組み



座談会

テーマ「みなさんが住み続けたい島原市を目指して」

【主催】島原地域広域市町村圏組合／島原市地域包括支援センター

【共催】島原市／島原市医師会／島原市医師会在宅医療相談センター／県南地域リハビリテーション広域支援センター

【後援】長崎県県南保健所／島原南高歯科医師会／島原薬剤師会／長崎県看護協会／長崎県栄養士会

島原南高歯科衛生士会／島原市社会福祉協議会／島原市地区社会福祉協議会連絡協議会

島原市民生委員児童委員協議会連合会／島原市町内会・自治会連合会／島原市老人クラブ連合会

島原市婦人会連絡協議会／島原市食生活改善推進員協議会／長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会

島原半島介護支援専門員連絡協議会／島原半島訪問介護員連絡協議会／島原半島通所事業連絡協議会

島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会

島原市地域包括支援センター ☎(0957)65-5110

第9回 島原市介護予防推進フォーラム

参加
無料

きんじょ

『みんなで創る近助(近所)の力』

～生活支援コーディネーターは何をする人?～

島原市にも4月から生活支援コーディネーターが配置されました。住みなれた地域で最後まで暮らすために、助け合いの仕組みづくりについて一緒に考えてみましょう。

日時：平成29年10月14日(土)

13:00～16:00

会場：島原復興アリーナ サブアリーナ

島原市平成町2-1

基調講演

「住民参加の助け合いの地域づくり」 ～生活支援コーディネーターとの連携～

講師 厚生労働省 老健局 総務課
課長補佐 石井 義恭 先生

活動報告

- ・ 島原市生活支援コーディネーター
- ・ もやい会（城内三丁目自主見守り活動）

座談会

テーマ「近所の力を掘り起こすために」

【主催】島原地域広域市町村圏組合／島原市地域包括支援センター

【共催】島原市／島原市医師会／島原市在宅医療・介護相談センター／県南地域リハビリテーション広域支援センター

【後援】長崎県県南保健所／島原南高歯科医師会／島原薬剤師会／長崎県看護協会／長崎県栄養士会

島原南高歯科衛生士会／島原市社会福祉協議会／島原市地区社会福祉協議会連絡協議会

島原市民生委員児童委員協議会連合会／島原市町内会・自治会連合会／島原市老人クラブ連合会

島原市婦人会連絡協議会／島原市食生活改善推進員協議会／長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会

島原半島介護支援専門員連絡協議会／島原半島訪問介護員連絡協議会／島原半島通所事業連絡協議会

島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会

島原市地域包括支援センター ☎(0957)65-5110



第10回 島原市介護予防推進フォーラム

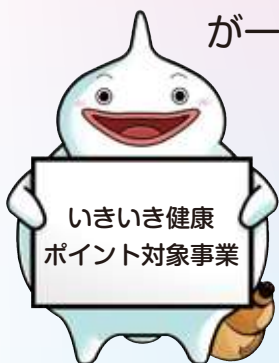
『島原版 本人・家族の心構え』

～ACPってなに?～

(アドバンス ケア プランニング)

超高齢社会の今、国の調査では7割の人が自宅で最期を迎えたいと思っています。その思いを実現するために、元気なうちから本人が家族と共に治療や療養の方針を事前に話し合っておくこと（ACP）が大切です。

自分らしく最期を迎えるためにどうしたらいいか市民と専門職が一緒になって考えてみましょう。



日時：平成30年11月10日(土)
14:00～16:30

会場：島原市有明総合文化会館(大ホール)
島原市有明町大三東戊1382

参加無料

どなたでも
参加できます

基調講演

「生涯を通じて住民に伴走する 地域実践を目指して」

講師：一般社団法人 Neighborhood Care 代表
訪問看護ステーション ビュートゾルフ柏 吉江 悟氏



シンポジウム 「自分らしく最期を迎えるために」

報告者：本人の立場から
家族の立場から

コーディネーター：長崎県島原病院 麻酔科 田中 敏普 先生

コメンテーター：一般社団法人 Neighborhood Care

吉江 悟氏



【主催】島原地域広域市町村圏組合／島原市地域包括支援センター／島原市

島原市在宅医療・介護連携検討委員会／島原市在宅医療・介護相談センター

【共催】島原市医師会／県南地域リハビリテーション広域支援センター／長崎県島原病院

【後援】長崎県県南保健所／島原南高歯科医師会／島原薬剤師会／島原市社会福祉協議会／島原市地区社会福祉協議会連絡協議会
島原市民生委員児童委員協議会連合会／島原市町内会・自治会連合会／島原市老人クラブ連合会／島原市婦人会連絡協議会

島原市食生活改善推進員協議会／島原保健院認知症疾患医療センター／長崎県介護支援専門員連絡協議会島原半島支部

島原半島訪問介護員連絡協議会／島原半島通所事業連絡協議会／島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会

長崎県看護協会県央支部 島原・南島原地区／島原南高歯科衛生士会／長崎県訪問看護ステーション連絡協議会／長崎県栄養士会

長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会

三菱UFJリサーチ&コンサルティング
(地域包括ケア研究会)



島原市地域包括支援センター ☎(0957)65-5110
島原市在宅医療・介護相談センター

第11回

島原市介護予防推進フォーラム

フレイル予防

～からだところのフレイル予防～



フレイルという言葉をご存知ですか？

加齢にともない、気力・体力など心身の活力が低下した状態をフレイルといいます。これを予防し住み慣れた家で暮らすためには生活習慣病の予防や運動と社会との関わりをもつことなどが大切になってきます。

からだところのフレイル予防について一緒に考えてみましょう。

参加無料
どなたでも
参加できます



三菱UFJリサーチ&コンサルティング
<地域包括ケア研究会>

日時：令和 元年 **9月7日(土)**

13:00~16:00

会場：島原市有明総合文化会館(多目的ホール)

島原市有明町大三東戊1382

基調講演

「フレイル予防」

講師：医療法人社団東洋会 池田病院 理事長 小島 進 先生

座長：島原市地域包括支援センター 担当理事 林 敏明



シンポジウム

「明日からできる からだところのフレイル予防」

①オーラルフレイル 寺田歯科診療所 院長 松田 威 先生

②フレイル予防のための健康づくり 島原市保健センター 保健師 尾崎 香 氏

③活動的な生活 県南地域リハビリテーション 理学療法士 内田 由美子 氏
広域支援センター

コメンテーター 医療法人社団東洋会 池田病院 理事長 小島 進 先生

【主催】 島原地域広域市町村圏組合／島原市地域包括支援センター

県南地域リハビリテーション広域支援センター／島原市在宅医療・介護相談センター

【共催】 島原市／島原市医師会

【後援】 長崎県県南保健所／島原南高歯科医師会／島原薬剤師会／島原市社会福祉協議会／島原市地区社会福祉協議会連絡協議会

島原市民生委員児童委員協議会連合会／島原市町内会・自治会連合会／島原市老人クラブ連合会／島原市婦人会連絡協議会

島原市食生活改善推進員協議会／島原保健院認知症疾患医療センター／長崎県介護支援専門員連絡協議会島原半島支部

島原半島訪問介護員連絡協議会／島原半島通所事業連絡協議会／島原半島認知症対応型共同生活介護事業所連絡協議会

長崎県看護協会県央支部島原・南島原地区／島原南高歯科衛生士会／長崎県栄養士会

長崎県地域包括・在宅介護支援センター協議会

島原市地域包括支援センター ☎ (0957) 65-5110

長崎県介護予防



もしもの時に備えて元気な今だからこそ
終活の一步をはじめませんか？

参加無料
(要申込)

第12回
島原市

A
アドバンス

…あなたらしい

P
プランニング

…プランニング

C
ケア

…終活を

アドバンス・ケア・プランニング

人生会議
(ACP)

もしものときのために、医療やケアについて、前もって考え
家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有することです。

日時：令和5年9月7日(木)午後1時30分

会場：島原市有明総合文化会館(グリーンウェーブ)
(島原市有明町大三東戊1382)

第1部

基調講演 (2階多目的ホール)

13:30

テーマ「自分らしい人生の選択をするために」

講師 医療法人雄心会 たかお循環器内科
院長 高尾 雅己 先生



第2部

終活のカタチ 体験ブース

14:30

}

16:00

A

やってみよう
「入棺体験」

会場：2階和室

B

知っておこう
「遺言書」

会場：2階多目的ホール

C

確認しよう
「もしバナゲーム」

会場：2階ロビー

D

聞いてみよう
「遺品整理・生前整理」

会場：2階多目的ホール

【共催】島原地域広域市町村圏組合／島原市地域包括支援センター

島原市／島原市医師会／県南地域リハビリテーション広域支援センター／島原市在宅医療・介護相談センター

参加を希望される方は、お電話または下記のQRコードからお申込みください。

島原市地域包括支援センター、島原市在宅医療・介護相談センター

☎(0957)65-5110

※島原市いきいき健康ポイント対象事業



先着80名

介護予防推進フォーラム
『自分らしい生き方を探る旅』

島原市
第13回

介護予防推進フォーラム

「いくつになってもおいしく食べられるように」

参加無料
(要申込)

画像出展島原市

ACP

いつまでも美味しく食べたい!

そのためにはお口の機能の低下(オラルフレイル)を予防することが必要です。また、住み慣れた地域で最期まで過ごすためには自分が望む生き方を前もって話し合うこと「ACP」が大切です。

健口とフレイル、ACP(人生会議)について一緒に考えませんか?

アドバンス・ケア・プランニング

日時: 令和6年9月20日(金)午後1時30分

会場: 島原市有明総合文化会館(グリーンウェーブ)

基調講演 (2階多目的ホール)

第1部

13:30

テーマ 「好きなものを食べて生きていくために」

講師 ゆめカステラプロジェクト代表
歯科医師 三串 伸哉 先生



体験ブース

第2部

14:50
～
16:00

A

飲み込む力が弱くても
安心して食べられる!
なめらかカステラ試食!

ゆめカステラ
プロジェクト
「えんげ食体験」
1階視聴覚室

B

お口の健康とガムの
結びつきについて知ろう!
ガムで噛むカム体験!

(株)ロッテ
噛むこと研究室
「噛むカムトレーニング」
2階多目的ホール

C

余命わずかの想定で
自分の価値観を考え
みなで話し合おう!

在宅医療・介護
相談センター
「もしバナゲーム」
2階ロビー

【共催】島原市地域包括支援センター／島原地域広域市町村圏組合

【後援】島原市／島原市医師会／県南地域リハビリテーション広域支援センター
島原市在宅医療・介護相談センター

※がまだボランティア制度・島原市いきいき健康ポイント対象事業

申込先: 島原市地域包括支援センター

☎(0957)65-5110 FAX(0957)65-5114

先着100名

島原市
第14回

介護予防推進フォーラム

「認知症になってもよろしくね。」

参加無料

日時：令和7年9月25日(木)午後1時30分

会場：島原文化会館中ホール



認知症の人を応援するシンボルカラー(オレンジ)の花を
いっしょに育てませんか？当日、花の種をプレゼント♪



基調講演

テーマ：本人から伝えたいこと、メッセージを聴こう

ゲスト：ながさきけん希望大使

「認知症の人が自らの言葉で語り、前向きに暮らす姿を積極的に発信中」

本人の声を聴き、住民みんなが支え合い、一人ひとりのこれからの暮らしを
より豊かにするヒントに♪

チームオレンジ 活動紹介

チームオレンジ **ことだま**

「やりたいこと、やろう」本人主体型

チームオレンジ **島原「お城の会」**

自分も救われた！あたたかい地域型

チームオレンジ **白山元気会**

チームオレンジ **れい丘元気かい**

長年の活動から育まれてきた宝物型

【共催】島原市地域包括支援センター／島原地域広域市町村圏組合

【後援】島原市／島原市医師会／県南地域リハビリテーション広域支援センター

島原保養院 認知症疾患医療センター／島原市在宅医療・介護相談センター

※がまだすボランティア制度・島原市いきいき健康ポイント対象事業

島原市地域包括支援センター

☎(0957)65-5110 FAX(0957)65-5114