



9/25  
(木)

令和7年度 島原市の取り組み③

## 第14回 島原市介護予防推進フォーラム

テーマ:「認知症になってもよろしくね」

### 基調講演

『本人から伝えたいこと、メッセージを聴こう』  
認知症本人大使 ながさきけん希望大使 金井田 正秋 氏

ご存知ですか？  
～ながさきけん希望大使～

長崎県では、認知症の方本人が自らの言葉で語り認知症になっても希望を持って前向きに暮らすことができる姿を発信することで、認知症の方や支援者の方々の希望につなげ、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられることを目的として、令和3年10月に認知症本人大使「ながさきけん希望大使」を創設。現在、5名の希望大使が活動されています。

～長崎県ホームページより～



(かないだ まさあき)  
金井田 正秋 氏

一期一会、一日一生で日常生活が出来れば  
認知症になっても30年間は大丈夫ですので  
一緒に頑張りましょう。

若年性認知症と診断された時の思いや、参加者や援助者へ  
のお願いなどを自分の言葉でお話しされました



誰でも、今この瞬間を楽しく、  
あたりまえの生活をする権利があります。  
正々堂々、「かくれ介護」はせず  
自分の「マイウェイ」でいきましょう！

島原文化会館中ホール

参加者120名

ありがとうございました



休憩時間にみんなで「北国の春体操」を実施しました



ロビーや通路には認知症に関する書籍等の  
ブースを設置

### チームオレンジの活動紹介



認知症地域支援推進員が島原市の4つのチームオレンジを紹介！

チームオレンジとは認知症サポーターがチームを組み、地域で暮らす  
認知症の人とその家族の見守りや支援を行うことを目的とした活動です

#### チームオレンジ ことだま

「やりたいこと、やろう」本人主体型



歌いたい！  
水墨画が  
好きでね…  
みんなの「やりたいこと」を  
全力で応援♪  
あなたのしたいこと  
一緒にしませんか？

#### チームオレンジ 島原「お城の会」

自分も救われた！あたたかい地域 型



介護の現役の人も  
介護を終えた人も  
本人も地域の人  
だれでも集える場所。



わたしたちには「ふつうのこと」  
ばってんね。  
「元気なけど、何かあった？」  
「なんも忘れもんは なかね～？」  
「来週は休みよ。次は〇日よ。」  
「いつもと様子の違うごた…」



白山元気会で待ちよるよ。



日にち：第1・第3月曜日  
時 間：午後1時30分～3時  
場 所：霊丘公民館

霊丘公民館に出て来んね。



ものわすれが出てきても  
だいじょうぶ。  
「おたがいさま」やろけんね。

#### チームオレンジ 白山元気会

長年の活動から育まれてきた宝物 型

#### チームオレンジ れい丘元気かい

### オレンジガーデニング プロジェクトin島原



マリーゴールド  
「たね」からの成長記録



会場やロビーには  
プロジェクトに参加のみなさまが育てられた  
マリーゴールドで華やかに！

ご協力ありがとうございました ☆



### 参加者感想

- ◆ 自分が認知症になった時に正々堂々と言えるのか、正直よくわかりません。「認知症になってもよろしくね」と言えるように、これからも勉強したいと思います。
- ◆ こころの中がほわっとあたたかくなるフォーラムでした。島原に住んでいて良かった。安心！！心強いと思いました。やさしさの花がきれいに心の中にも咲きました😊今は3人に1人は認知症、きっと今から皆が「よろしく」とあいさつしていけば、言い合える島原になると思います
- ◆ マリーゴールドの取り組み素敵でした
- ◆ 認知症になっても今までと何も変わらないよという認識をみんなが持っていたら、よろしくねと言えると思います
- ◆ オレンジガーデニングプロジェクトは今後も市内で継続してほしいと思います

ボランティアのご協力  
ありがとうございました！