

# 見守りのぁる、島原市の「暮らし」

島原市では高齢者等をさりげなく見守るネットワークづくりを進めています。 島原市高齢者等見守りネットワーク協議会の連携協力・協定事業所をご紹介します!



「連携協力・協定事業所」とは?

連携協力・協定事業所は、みなさんの身近で 働く事業所です。日常の業務中に、高齢者 の「ちょっと気になる」様子に気づいたとき 市福祉課または地域包括支援センターへ 知らせてくださいます。

# **Sanikleen**

#### 株)サニクリーン九州 島原営業所

○サニクリーン九州島原営業所では マット・モップ、制服のレンタルや清掃業 務などを行っています。地域貢献として 「KIREIワークス」と題して公園清掃や 地域行事参加、SOSおかえりネットワー クでは社員間でスムーズに情報共有で きる体制を構築しています。



○高齢のお客様には訪問時 にちょっとしたお手伝いや、 用品の再説明など柔軟に対 応し、「お客様の満足と社員 の笑顔」を大切にしています。

#### 家事支援サービス えがおのタネ

○えがおのタネでは、毎日の家事(料理 掃除、買い物)支援とお弁当配達、通院の付 き添いや草取り・墓参り、季節の行事など介 護保険制度で難しい内容やご要望にお手伝 いします。高齢となり「ひとりでの不安」な 思いを一緒に取り組んだり、遠方のご家族へ の負担を考えた相談も多くなっています。

○移動中に気になる方を見か け対応した経験や地域の方の 協力で解決したことも。 お弁当は若者から高齢者も食 べる楽しみと食べやすい工夫 を個別で対応しています。



**ラがおのタネ** 

#### てまわりてれび

# 長崎新聞 島原販売センタ・

○長崎新聞島原販売センターでは、新聞の 販売・配達に加え、独自の「あんしんネットワ ーク」を通じた見守り活動を行っています。 登録者はもちろん、独居高齢者の方へも 積極的に声かけを実施し、新聞が溜まって いないかを確認。有事にはご家族へ連絡し 安否確認を行います。



○「確実な配達とあたた かな見守り」を心がけ、 地域貢献につとめてい ます。

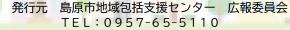
#### 株式会社ひまわりてれび

○ひまわりてれびは、地域の暮らしを支える 「頼れる街のサービス屋さん」です! ケーブルテレビ・ネット・電話・LPガスなど、 生活に欠かせないサービスを、営業・工事・事務・ 制作のチームで協力して提供しています。 ちょっとした会話から「気になること」をキャッチ して、「わからないときはいつでも電話してくだ

> ○生活の困りごとが見られた時は、 包括支援センターとの連携も意識 しています!

さい」と伝え、必要時は訪問でサポートします。

【編集後記】秋の風を感じる季節となりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋。 皆さんはどの秋を堪能していますか?秋は運動会や祭りなどの行事も目白押しです! 体調を整えてたくさんお出かけしましょう♪



島原市 包括 🧿





No. 64

# 光石みよか

~令和7年秋号~

## 認知症になってもよろしくね!9月は「認知症月間」

わが国でも、2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知 症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるた めに、毎年9月21日を「認知症の日」9月を「認知症月間」と定めています

あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす

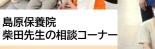
) 令和7年度 島原市の取り組み(1)

街頭キャンペーン

イオン島原店に1日相談コーナー開設 認知症の人と家族の会島原『お城の会』









島原「お城の会」会員 ボランティアさん 認知症初期集中支援チーム 島原市福祉課 島原包括

● 令和7年度 島原市の取り組み②● ●



設置期間

9/1~9/30

認知症に関するブース設置

#### 協力団体

- 医療機関 ・居宅介護支援事業所法人 ・グループホーム
- 7地区公民館 市役所(本庁、有明庁舎・窓口とるっと)
- 島原図書館 有明図書館





1か月間ブース設置のご協力ありがとうございました!

# 第14回 島原市介護予防推進フォーラム テーマ: 「認知症になってもよろしくね」

『本人から伝えたいこと、メッセージを聴こう』 認知症本人大使 ながさきけん希望大使 金井田 正秋氏

#### ご存知ですか? ~ながさきけん希望大使~

長崎県では、認知症の方本人が自らの言葉で語り認知 症になっても希望を持って前向きに暮らすことができ る姿を発信することで、認知症の方や支援者の方々の 希望につなげ、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮 らし続けられることを目的として、令和3年10月に認知 症本人大使「ながさきけん希望大使を創設。現在、5名 の希望大使が活動されています。

~長崎県ホームページより~

(かないだ まさあき) 金井田 正秋 氏

一期一会、一日一生で日常生活が出来れば 認知症になっても30年間は大丈夫ですので 一緒に頑張りましょう。

若年性認知症と診断された時の思いや、参加者や援助者 へのお願いなどを自分の言葉でお話しされました



自分の「マイウェイ」でいきましょう!

島原文化会館中ホール 参加者120名 ありがとうございました



#### 休憩時間にみんなで「北国の春体操」を実施しました



ボランティアのご協力 ありがとうございました!



ロビーや通路には認知症に関する書籍等の ブースを設置

# チームオレンジの活動紹介

認知症地域支援推進員が島原市の4つのチームオレンジを紹介! チームオレンジとは認知症サポーターがチームを組み、地域で暮らす

認知症の人とその家族の見守りや支援を行うことを目的とした活動です

#### チームオレンジ ことだま

「やりたいこと、やろう」本人主体型



わたしたちには"ふつうのこと" ばってんね。

「元気なかけど、何かあった?」

「なんも忘れもんは なかね~?」

「来调は休みよ。次は〇日よ。」 「いつもと様子の違うごた・・・



日にち:毎週火曜日 間:午後1時15分~38

白山元気会で待っちょるよ。

チームオレンジ 白山元気会



チームオレンジ 島原「お城の会」 自分も救われた! あたたかい地域型





だいじょうぶ。

「おたがいさま」やろけんね。

日にち:第1・第3月曜日 時 間:午後1時30分~3日 霊丘公民館に出て来んね。

チームオレンジれい丘元気かい

長年の活動から育まれてきた宝物 型

# オレンジガーデエング

オレンジガーデニングプロジェクトとは、認知症になって も暮らしやすい社会を目指し、認知症のシンボルカラー である「オレンジ色の花」を育てる活動です。



マリーゴールド 「たね」からの成長記録



プロジェクトに参加のみなさまが育てられた マリーゴールドで華やかに!

ご協力ありがとうございました。

#### プロジェクト

### 参加者感想

- ◆ 自分が認知症になった時に正々堂々と言えるのか、正直よくわかりません。「認知症になっても よろしくね」と言えるように、これからも勉強したいと思います。
- ◆ こころの中がほわっとあたたかくなるフォー<mark>ラム</mark>でした。島原に住んでいて良かった。安心!! 心強いと思いました。やさしさの花がきれいに心の中にも咲きました ♥ 今は3人に | 人は認知 症、きっと今から皆が「よろしく」とあいさつしていけば、言い合える島原になると思います。
- ◆ マリーゴールドの取り組み素敵でした
- ◆ 認知症になっても今までと何も変わらないよという認識をみんなが持っていたら、よろしくねと 言えると思います
- ◆ オレンジガーデニングプロジェクトは今後も市内で継続してほしいと思います