



見守りのある、島原市の「暮らし」

島原市では高齢者等をさりげなく見守るネットワークづくりを進めています。島原市高齢者等見守りネットワーク協議会の連携協力・協定事業所をご紹介します！



セブン-イレブン 島原白土湖店

島原白土湖店は、お買い物の場としてだけでなく、地域の「見守り役」としても活動しています。軽トラックで島原市内を巡る移動販売「あんしんお届け便」では、買い物が難しい方のご自宅や団地へ商品をお届けしています。また、配達の際には、ちょっとしたお手伝いについてもお気軽にご相談いただけます。日頃から町内会にも参加し、ご近所付き合いを大切にしています。「最近あの人を見かけない」「いつもと様子が違うな」と感じた際には、町内会長と連携しながら、お年寄りが安心して暮らせるよう見守りを行っています。配達時には、地元の話で会話が弾むこともあり、地域とのつながりを大切にしています。開店当初からのベテランスタッフが、皆さんの「困った」に寄り添い続けています。



生活協同組合 ララコープ 島原支所

もっと、ずっと、やさしさにこだわります～島原の絆を支える、生協の見守り配達～島原は「グループ配送」が6割。ご近所の絆が強い地域です。私たちはその輪を大切に、家族のような親しみやすさで毎日お届けしています。
●寄り添うサポート：弱視の方への「拡大注文書」や記入のお手伝いなど、お一人おひとりに合わせた対応を徹底しています。
●安心の見守り：お弁当も必ず「手渡し」で。異変があれば緊急連絡先へつなぎます。「こども110番」として地域の安全も守ります。「あなたが来るのが楽しみ！」その笑顔のために私たちは今日も島原の街を走ります。



「連携協力・協定事業所」とは？

連携協力・協定事業所は、みなさんの身近で働く事業所です。日常の業務中に、高齢者の「ちょっと気になる」様子に気づいたとき、市福祉課または地域包括支援センターへ知らせてください。

島原Gエナジー

当社は、都市ガス・LPガス・電気の販売を通じて、島原の皆さまの暮らしを支えています。社員が日々お客様宅を訪問し、ガス機器の販売や保安点検、暮らしのサポートを行っています。見守り・地域貢献活動として、毎月同じ検針員がガスメーター検針を行い、ガス漏れや異常の有無を確認。買い物代行サービス「楽々くん」や、25年目を迎えたひとり暮らし高齢者住宅安全点検活動にも取り組み、安心・安全の確保に努めています。

この活動が評価され、R7.12月に島原市社会福祉協議会より感謝状を受賞しました。また、毎年10月には市内で「ガス展」を開催しています。地域密着型企業として、これからも皆さまの安心な暮らしを支えてまいります。



株式会社 ムラセ

株式会社ムラセでは、事務用品、福祉用具のレンタル・販売だけでなく、利用者のみなさんの暮らしにそっと寄り添う「見守り」を大切にしています。福祉用具専門員が一人ひとりの声に丁寧に耳を傾け、困り事がないかを確認しながら関わっています。

用具の説明では、安心して使えるように分かりやすく丁寧にお伝えし、日常の中で不安があれば電話相談にもすぐ対応。定期訪問を通して、変わらない暮らしをそっと支えています。また、ご家族がいる場合は一緒に話を聞き、みんなが安心できる環境づくりにも力を入れています。“道具を届ける”だけでなく、“安心を届ける”存在として、地域の見守り役を続けています。



～最終号～

みてみよかい

No.66

日頃より、島原市地域包括支援センターの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、これまで発行してきました広報誌「みてみよかい」ですが、本号をもって発行を終了することとなりました。これまで多くの皆さまにお読みいただき、温かいお声をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。今後は、Instagramにて島原市地域包括支援センターの取り組みや地域の情報などを発信していく予定です。より身近に情報をお届けできるよう努めてまいりますので、ぜひご覧いただければ幸いです。これからも地域の皆さまに寄り添いながら活動してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

職員紹介



所長：主任介護支援専門員 つじ



主任：看護師 ほりかわ



主任：主任介護支援専門員 こみね



在宅医療・介護相談センター 主任：看護師 ながた



主任介護支援専門員 なかむら



看護師 おおやま



社会福祉士 やすなが



認知症地域支援推進員 社会福祉士 みやざき



社会福祉士 はなだ



看護師 ほんだ



介護支援専門員 かわはら



看護師 さとう



主任介護支援専門員 やました



介護支援専門員 よしだ



保健師 きんかわ



事務 ふくもと



事務 まつもと



事務 よしだ

公式Instagram 始めました。



または、島原包括 インスタ

で検索を♪

編集後記
本号をもちまして、広報誌は最後となりました。16年間、本当にありがとうございました。少しさみしい気持ちもありますが、これまでのつながりに心から感謝しています。これからはInstagramで、引き続き皆さまとつながっていかたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

発行元 島原市地域包括支援センター 広報委員会 島原市 包括 で検索を♪
TEL: 0957-65-5110

ご紹介しま〜

オレンジサロン「ことだま」



年齢や忘れっぽさなどを理由にして、「やりたいこと」を諦めていませんか？お茶を飲みながら日頃の思いや懐かしい話に花を咲かせ、そのなかで「やりたいこと」があればチャレンジできる場所です。現在森岳地区と有明地区の2か所で開催されています！どなたでもお気軽にご参加ください。

ことだま



どんなことをするのは、みんなで決めています！



認知症になってもよろしくね

日程：第1・第3 金曜日 10時~12時

参加費：無料（おやつ代 100円）

場所：あんしんハウス島原「喫茶いこい」（島原市城見町4950番地1）



ことだまありあけ

日程：第1・第3 木曜日 13時半~15時半

参加費：無料

場所：心暖ホール(しおん)（島原市有明町大三東戊1217番地1）



知っていますか？



ケアラー応援サイト「思縁」

~大切な人をお世話しているあなたも、大切な一人です~

「思縁」とは

いつでも、だれでも、ケアラーが知りたい情報にたどりつけるサイトです。ケアラーの心身の健康が守られているか、多様な困り事を解決するにはどこに相談すればよいか、などを知ることができます。お気軽にご活用ください！

サイトへのアクセスはコチラから



わたしてって(ヤング) ケアラーかな？



ケアラーセルフチェック

質問に答えることで、あなたが“ケアラー”であるかどうかをチェックできます。

最近、家族のお世話でかなり疲れている。



心の健康度チェック

質問に答えることで、ケアラー自身の心と体の健康が守られているかをチェックできます。

専門の窓口相談して支援を受けたい。



相談窓口の案内

ケアラーの困りごとをもとに、ケアラーが必要としている支援や適切な相談窓口をご案内します。

包括と在宅医療

出前講座

やっています！

島原市地域包括支援センターと島原市在宅医療・介護相談センターでは、地域の皆様のご要望に合わせて出前講座を行っています。包括と在宅医療の職員が出張いたします！令和7年度は両センター合わせて63会場で講座を行いました。講座の様子をご紹介します。



新湊二丁目ふれあいサロンでは、寸劇を交えながら、消費者被害防止に関する講話を行いました。



島原市老人クラブでは、スマホの基本操作やQRコードの読み取り、アプリの取得方法についての講座を行いました。



小学校・中学校にて、認知症への理解を深めるため、認知症サポーター養成講座を開催しました。



下川尻町ふれあいサロンでチームオレンジに関する講座を開き、みんなで地域でできることを考えました。



島原市医師会の健康介護教室で、ケアラーへの理解と周囲の支えの大切さをお話しました。



魚見団地ふれあいサロンで、もしバナカードを使い、もしもの時や終活について考える講座を行いました。

■ 受講料 無料！！

■ 定員 5人以上お集まり下さい

■ 講座内容

- 健康・介護予防について
- 消費者被害防止について
- 認知症や見守りについて
- スマホ講座
- ケアラー支援について
- 在宅医療・介護について
- 終活について など

■ 申込方法

島原市地域包括支援センター
島原市在宅医療介護相談センター
TEL65-5110まで
お電話ください

地域の皆様のご要望に合わせて講座を行っています。内容や時間、場所、開催方法等お気軽にご相談ください。