

## 12. 福祉のてびき

### <生活にお困りのとき>

生活が苦しくなったとき…生活保護制度があります

◆市役所 福祉課 保護班 TEL63-1111(内線272)

病気や失業などいろいろな事情で生活が苦しく、あらゆる手だてをつくしても、なお生活に困るときは、生活保護法により最低限度の生活ができるよう一定の基準にしたがい、生活に必要な援助が受けられます。申請手続きは、生活に困っている本人又はその親族(扶養義務者)からできます。

生活に困りごとや不安を抱えているとき…生活困窮者自立支援制度があります

◆市役所 福祉課 保護班 TEL63-1111(内線335)

生活上の困りごとや不安をご相談ください。相談支援員が相談内容をうけて、どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。

生活にお困りのとき…福祉資金をお貸しします(無利子)

◆島原市社会福祉協議会 TEL63-3855

病気などで一時的に生活が苦しく、他から資金の融通ができないときに福祉資金をお貸しします。借り入れは、地区民生委員児童委員又は社会福祉協議会へご相談ください。

低所得世帯・高齢者世帯・障がい者世帯の自立更生のため…生活福祉資金をお貸しします

◆島原市社会福祉協議会 TEL63-3855

低所得世帯、高齢者世帯、障がい者世帯に対して、無利子または低利子でお金を貸し付けることと必要な援助を行うことによって、経済的自立と在宅福祉の増進を図る貸付制度です。借り入れは社会福祉協議会へご相談ください。

### <ひとり暮らし高齢者への訪問活動>

◆島原市社会福祉協議会 TEL63-3855

ひとり暮らし高齢者宅(65歳以上)の安全点検と安否確認を目的に地域・職域のボランティアの協力を得て、民生委員・島原市社会福祉協議会で電気・ガス・水道の安全確認・点検や軽修理を無料で行います。

※市内全域でそれぞれ年1回の実施ですが、地区毎に順番に訪問する為一世帯の訪問は数年おきになります。

◆島原警察署 TEL64-0110

区分	活動内容	担当
高齢者交通安全講習 *講習希望があれば随時実施	高齢者対象交通安全講習	交通課
高齢者宅訪問活動	高齢者宅を訪問し交通安全について助言する。	
防犯講話	各種団体などの要請を受けて二セ電話詐欺や悪質商法などの犯罪被害防止講話を実施する。	生活安全課

◆島原地域広域市町村圏組合 島原消防署 Tel62-0119

対象者	活動内容	担当
ひとり暮らしの高齢者(70歳以上)	<ひとり暮らしの高齢者宅防火訪問> 毎年、秋(11月)春(3月)の火災予防運動にあわせ管内のひとり暮らし高齢者宅を対象に、防火指導を実施し火災予防の啓発及び住宅用火災警報器の設置促進・普及啓発活動を行う。	予防係
一般住民	<防火防災指導> 自主防災組織等での消防訓練に立ち会う中で、防火講話を実施し火災予防の呼びかけと火災時の対処方法の指導を行う。	警防係
一般住民	<救急法の講習> 救命等に必要の応急手当の要領について、消防署での実施のほか、各地区・学校へ出向いて講習会を行う。	救急係

<はり・きゅう及びあん摩等施術費助成制度について>

◆島原市保健センター Tel64-7713  
島原市有明保健センター、保険健康課、有明支所

市及び長崎県後期高齢者医療広域連合が指定した施術所で、はり・きゅう及びあん摩等の施術を受けた時の施術費の一部を助成します。

項目	対象者	助成の額
島原市はり・きゅう及びあん摩等の施術費の助成	島原市に住所を有する50歳以上の者。ただし、75歳以上の市民は、あん摩のみ助成。	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者1人につき1日1回1ヵ月5回を限度とする。(年間18回を上限)</li> <li>助成額は施術1回500円。</li> </ul>

◆保険健康課(市役所庁舎1階) Tel63-1111

項目	対象者	助成の額
長崎県後期高齢者医療広域連合の鍼灸助成制度(はり・きゅうの施術費の助成)	<ul style="list-style-type: none"> <li>長崎県内に住所を有する75歳以上の者。</li> <li>長崎県内に住所を有する65歳以上75歳未満の方であって、寝たきり等一定の障がいの状態にある旨の広域連合の認定を受けた方。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者1人につき1日1回1ヵ月5回を限度とする。</li> <li>助成額は、施術1回につき700円とする。ただし、保険診療による施術については助成の対象としない。</li> </ul>

## ＜高齢者のための支援＞

◆市役所 福祉課 地域福祉班 Tel63-1111 (内線271・277)

### 在宅高齢者へ

事業名	内容	対象者
生きがい活動支援通所事業(デイサービス)	週1回、生活指導や日常動作訓練、趣味活動(生きがい活動)、健康チェック、入浴、給食、送迎などのサービスを提供します。	介護保険で要支援又は要介護認定を受け、実際に介護保険サービスで通所介護(デイサービス)を利用されていた人が、更新認定で自立と判断された場合に利用できます。
訪問理美容サービス	美容院等へ出向くことが困難なお宅に、美容師(理容師)を派遣します。 利用は年4回まで。なお散髪料金は自己負担となります。	一人暮らし、高齢者だけの世帯など、身体が悪くご自分で外出することが難しい人(要介護2～5の人)
高齢者福祉交通機関利用助成	タクシー料金、鉄道、バス、島原市コミュニティバス運賃の一部を助成します。	満75歳以上の所得税非課税で自動車を運転しない人、または満65歳以上の人で運転免許証を自主返納した人(所得税が課税されている場合も助成対象)です。 毎年7月1日から利用券の交付を開始します。

### ひとり暮らし高齢者へ

事業名	内容
テレフォンサービス(電話による安否確認)	65歳以上のひとり暮らしの人で、健康などに不安があり、テレフォンサービスを希望する人に、定期的に(週3回まで、平日午前、曜日は応相談)電話をかけて安否を確認し、簡単な日常生活の相談などに応じます。
緊急通報システム設置	65歳以上のひとり暮らしや65歳以上のみの世帯などで、身体が悪い、弱ってきたなど不安を抱えている人のお宅に、簡単な操作で第三者に通報できる緊急発信装置を取り付けます。 ・ボタン一つで24時間専門スタッフが対応します。 ・月に2回、安否確認の電話をかけます。 ・相談には随時対応します。 ※月々300円の利用者負担金がかかります。
日常生活用具給付	心身機能の低下した、65歳以上のひとり暮らし高齢者等で、前年分の所得税非課税世帯の人に火災警報器を支給します。

## 介護されている家族へ

事業名	内容	対象者
ねたきり高齢者等おむつ費助成	ねたきり身体障がい者又は満65歳以上のねたきり高齢者が使用する紙おむつを購入した費用の一部(月ごとの購入額の1/3、上限5千円)を市が助成することにより、介護家族の経済的負担を軽減します。	前年分の所得税非課税世帯に属する人が対象となります。ねたきりの基準は要綱で定める紙おむつ調査表の各項目に一定数以上該当する人です。
在宅高齢者介護見舞金	9月1日以前の1年間において、183日以上在宅で介護した親族または同居の人へ、年1回、介護のお見舞として5万円を支給します。	介護対象者の基準は9月1日現在、本市に1年以上継続して住所を有する、要介護状態区分が要介護3以上の高齢者(満65歳以上)

## その他の支援・助成

事業名	内容	対象者
敬老祝品の支給	右記の年齢に達した方に敬老の意を表し、その長寿を祝福して、敬老祝品を支給します。	前年の9月2日から今年の9月1日までに88歳(米寿)に達した人
長寿祝金の支給	多年にわたり社会に貢献された高齢者に敬意を表し、その長寿を祝福するとともに、敬老精神の高揚を図るため、福祉事務所長が100歳の誕生日に訪問し、長寿祝金(2万円)を支給します。	満100歳の誕生日を迎えた人
交通安全杖支給	交通安全対策として黄色の杖を無料で支給しています。 ※原則1人1回の支給	65歳以上で歩行に杖が必要であり、希望される人
特殊ベッド貸出	身体の不自由な人に電動式の介護ベッドを貸し出します。貸出期間は概ね3か月以内です。また、ベッドの搬入・搬出の際に人手が揃わないなど事情があれば、市で対応します。	身体の不自由な人で入院時の一時帰宅や介護保険認定がおりのまでなど一時的に必要な場合
車いすの短期貸し出し	無料で車いすを貸し出しています。概ね二週間程度ですが、期間を超えての貸し出しもできます。	一時的に車いすが必要となった人

事業名	内容
敬老行事に対する助成	多年にわたり社会に尽くしてこられたお年寄りを敬愛し、長寿をお祝いするため70歳以上の人を招待し、各地区で開催される敬老行事に対して助成しています。
老人クラブ活動助成	長寿社会において高齢者一人ひとりができる限り健康で、社会における役割を持って生きがいのある生活を送ってもらうことを目的として、老人クラブ活動に対する助成を行っています。

## 高齢者等住環境改善支援助成

65歳以上で、介護保険法に定める要介護・要支援認定を受けていない人で別に定める基準を満たした人を対象として、住宅改修を行った場合の工事費を一部助成します。ただし、世帯に属する人で、前年の所得課税額が14万円を超えている人がいる場合は、助成の対象外となります。

※対象工事は、介護保険制度の住宅改修に準じる工事となります。

※対象となる工事費用総額に2/3を乗じて得た額(限度額3万円)が助成額となります。

## <原爆被爆者のために>

項目	交付及び支給要件	申請に必要なもの
被爆者手帳の交付	昭和20年8月6日(広島市)・9日(長崎市)に原子爆弾が投下されたとき、次に該当する人に被爆者手帳が交付されます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・当時の広島市、長崎市の区域にいた人</li> <li>・投下後2週間以内に上記場所に入市した人</li> <li>・収容施設内で被爆者の救護、看護、搬送、死体処理にあたった人</li> <li>・当時、被爆者の胎児であった人</li> </ul>	証明書及び申請書
健康診断受診者証の交付	当時、政令で定められた区域にいた人に交付され、原爆障がいがあると診断されたときは、被爆者手帳に切り替えられます。	申請書
医療特別手当	原子爆弾の傷害作用により現に治療を要する疾病や怪我の状態にあるという厚生労働大臣の認定を受けた人で、現在、認定を受けた疾病や怪我の状態が続いている人に支給されます。	健康手帳、診断書
特別手当	原子爆弾の傷害作用により現に治療を要する疾病や怪我の状態にあるという厚生労働大臣の認定を受けた人であって、認定を受けた疾病や怪我の状態が治った人に支給されます。	健康手帳、診断書
健康管理手当	下記の障がいをともなう疾患にかかっている人に支給されます。 ①造血機能障害                      ②肝機能障害 ③細胞増殖機能障害                ④内分泌腺機能障害 ⑤脳血管障害                         ⑥循環器機能障害 ⑦腎臓機能障害                       ⑧視機能障害 ⑨呼吸器機能障害                   ⑩運動器機能障害 ⑪潰瘍による消化器機能障害	健康手帳、診断書
介護手当	厚生労働省令で定める範囲の障がいがあるため、医師が介護の必要を認め、介護を受けたときに支給されます。	健康手帳、診断書
保健手当	原爆投下の際、爆心地から2キロメートル以内で直接被爆した人と、その当時その人の胎児であった人に支給されます。	健康手帳、診断書
葬祭料	被爆者が死亡したとき、葬式を執り行う人に支給されます。(交通事故・自殺・先天性疾病等、死亡原因が原子爆弾の傷害作用の影響によるものでないことが明らかなきときは支給されません)	診断書(死亡届写)、実際に葬祭を行ったことがわかる書類(埋葬許可証の写し、又は会葬御礼ハガキ等)、申請者名義の通帳、健康手帳、手当証書

## <心身障がいのある人のために>

◆市役所 福祉課 障害福祉班 TEL63-1111(内線273・276)

### 障害者手帳の交付について

手帳の種類	内容	申請に必要なもの
身体障害者手帳の交付	身体障害者手帳は、身体障害者福祉法の規定にもとづき、一定の障がいのある人に県知事から交付されます。 更生・生活安定のための各種の援助や援護措置(税の減免、運賃の割引等)を受けるために必要な証明書の役割を持っています。	本人の写真、診断書及び申請書
療育手帳の交付	知的障がい児(者)に対して一貫した指導・相談を行い、各種の援助措置を受けやすくするため、療育手帳が交付されています。	本人の写真、交付申請書
精神障害者保健福祉手帳の交付	精神障害者保健福祉手帳は、精神保健福祉法の規定にもとづき、一定の精神障がいの状態にあることを証明するものです。各種の支援策を受けて社会復帰の促進と、自立と社会参加を進めることを目的としています。	本人の写真(任意)、診断書(又は障害年金証書)及び申請書

※申請にはマイナンバー(個人番号)カードもしくは通知カードをご持参ください。

### 相談支援事業所

身体・知的・精神の障がいのある方やご家族などからの相談に応じ、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援します。

- ①日常生活上の相談・支援、様々な問題や悩みについて適切な助言を行う
- ②専門的なサービスの紹介及びサービス利用計画の作成
- ③インフォーマルケアの確立
- ④自発的活動の育成

相談機関(設置主体)	所在地	電話番号
はなえみ(島原市手をつなぐ育成会)	萩が丘二丁目5732	63-9700
島原グリーンステーション(コスモス会)	湊道二丁目7023	63-4808
あいりす(悠久会)	片町578-8	73-9553
ライフサポートりよっと(松風会)	有明町大三東甲2150	68-1161
グッドアカデミー(しあわせ会)	中安德町丁4265	60-4177
相談支援事業所ACTしまばら (株式会社リハビリテーションケア)	萩原二丁目5004-3	73-6955
発達相談センターACTしまばら (株式会社リハビリテーションケア)	萩原二丁目5004-3	73-6955

## 障害者総合支援法による障害福祉サービス

提供するサービスは、「自立支援給付」(介護給付・訓練等給付・自立支援医療・補装具)と「地域生活支援事業」で構成されています。

福祉サービスの相談や申請方法等、詳細は下記までお問い合わせください。

### ◆市役所 福祉課 障害福祉班 TEL63-1111(内線273・274)

項目		内容
自立支援給付	介護給付	居宅介護 自宅にヘルパーを派遣し、入浴や排せつ、食事など家事、介護のお世話をします。
	重度訪問介護	重度の障がいがあり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。
	同行援護	視覚障がいで、移動に著しい困難を有する人が外出する時に、その人に同行し、移動の援護や必要な支援を行います。
	行動援護	自己判断能力が十分でない人が行動をする時に、危険を回避する為に必要な外出支援を行います。
	短期入所	自宅で介護する人が病気などの場合に、短期間、施設に入所できます。
	重度障害者等包括支援	介護が必要な程度が非常に高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
	療養介護	医療を必要とし、常時介護が必要な場合、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護及び日常生活の世話をを行います。
	生活介護	デイサービスセンター等に通って、介護や日常生活訓練、創作的活動又は生産活動の機会を提供します。
	施設入所支援	施設入所者に、主に夜間や休日における入浴、排せつ、食事の介護等を行います。
訓練等給付	自立訓練	自立した生活ができるよう、身体機能や生活能力向上のための必要な訓練を行います。
	就労移行支援	一般企業等への就労を希望する人に、就労に必要な知識及び能力向上のための訓練を行います。
	就労継続支援	一般企業等での就労が困難な人に、働く場を提供し、知識及び能力向上のための訓練を行います。 A型＝雇用型 B型＝非雇用型
	共同生活援助(グループホーム)	地域で共同生活を行う人に、住居における相談や日常生活上の援助を行います。
	地域移行支援	住居の確保その他の地域における生活に移行する為の活動に関する相談などのサービスを行います。
	地域定着支援	常時の連絡体制を確保し障がいの特性に起因して生じた緊急の事態などに連絡などのサービスを行います。
	就労定着支援	就労移行支援等の利用を経て一般就労へ移行した人に、就労に伴う生活面の課題解決に向けて、企業や関係機関との連絡調整など必要な支援を行います。
	自立生活援助	施設やグループホーム等から一人暮らしへの移行を希望する人に定期的な巡回訪問や電話等による随時の対応を行います。
	就労選択支援	本人が自分に合った働き方や就労先を選択できるよう、「就労アセスメント(能力評価)」を活用して、短期間で適性や希望を見極めます。

項目		内容
自立支援給付	更生医療の給付	身体障がい者の障がいを除去、軽減して、日常生活を容易にすることを目的とした医療です。身体障害者手帳を所持する18歳以上の人で「長崎こども・女性・障害者支援センター」の判断により市長が決定し給付します。所得に応じて自己負担があります。事前申請が必要です。
	精神通院医療の給付	通院医療が必要な精神障がい者の医療費を軽減します。所得に応じて自己負担があります。事前申請が必要です。
	育成医療	身体に障がいのある児童で、身体障がいを除去、軽減する手術等の治療によって確実に効果が期待できる児童に対する医療です。事前申請が必要です。
	補装具の支給	障がいにより失われた部位、麻痺した機能を補い、日常生活や職業生活を容易にするため、義手・義足・車いす・松葉つえ・補聴器など補装具を購入、修理又は借受けする際の費用について一部助成します。事前申請が必要です。
地域生活支援事業	相談支援事業	福祉に関する各種の相談に応じ、住み慣れた地域での安心した生活ができるよう、必要な情報の提供や助言を行います。
	地域活動支援センター	障がいのある人が通って、創作的活動や生産活動、社会との交流の促進など、さまざまな活動を利用しただく場としてセンターを開設しています。 ・島原グリーンステーション TEL62-5780
	日常生活用具の給付	在宅で重度の障がいのある人(児童)もしくは、難病患者の人に、日常生活を容易にするための用具(特殊寝台・入浴補助用具、ストーマ用装具・紙おむつなど)を購入する際の費用について一部助成します。事前申請が必要です。
	移動支援	屋外での移動に困難がある障がいのある人に、社会生活上不可欠な外出及び余暇活動等の社会参加を促すために外出支援を行います。
	訪問入浴サービス事業	入浴が困難な在宅の身体障がいのある人の居宅で訪問入浴車両により、浴槽を提供して入浴サービスを行います。
	日中一時支援事業	日中監護する人がいない為、一時的に見守り等が必要な障がいのある人に対して日中の活動の場を提供します。
	コミュニケーション支援事業	聴覚障がい者や音声・言語機能に障がいのある方の病院受診や公的機関等での円滑な意思疎通の支援を図るため、手話通訳者や要約筆記者を派遣します。

## 障害者手帳をもった人への福祉サービス

◆市役所 福祉課 障害福祉班 TEL63-1111(内線273・276)

項目	内容
自動車運転免許取得費の助成	身体障がいのある人が運転免許を取得する費用の一部を助成します。
自動車改造費の助成	上肢、下肢又は体幹機能のいずれかに障がいのある人が、就労等に伴い自動車を改造する費用の一部を助成します。
福祉医療	障がいのある人に医療費の一部を助成しています。 自己負担・所得制限があります。 ・身体障害者手帳1～3級 ・療育手帳A1、A2、B1 ・精神障害者保健福祉手帳1級
有料道路通行料金の割引	身体障がいのある人が自ら運転する場合や、重度の身体障がいのある人又は重度の知的障がいのある人が同乗し、介護者が運転する場合に割引が受けられます。
重度心身障害者福祉交通機関利用の助成	療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1級、視覚障がい者1級、車いす常用の重度障がい者、人工透析を受けている人を対象に、タクシー料金、鉄道・バス運賃の一部を助成します。
障害者相談員の利用	障がいのある人のいろいろな問題についての相談に応じます。相談員の住所・氏名は福祉課障害福祉班までお尋ねください。
税の控除、減免	障がいのある人に税の控除、減免措置があります。 ・所得税の障害者控除は、「島原税務署」 ・自動車税の減免、自動車取得税の減免は「県央振興局税務部島原出張所」 ・市民税の障害者控除、軽自動車税の減免は「市役所税務課」
NHK放送受信料の減免	NHK放送受信料の減免が受けられます。 ・全額免除は、身体・知的・精神障がい者がいる世帯で、その世帯全員が市民税非課税の場合。 ・半額免除は、視覚障がい者、聴覚障がい者、重度の障がい者(身体・知的・精神)が世帯主でかつ受信契約者の場合。
ガイドヘルパー派遣事業	視覚障がい1・2級の人が病院受診や公的な機関での手続きなどで外出するとき、外出の付き添いをするガイドヘルパーを派遣します。 ※ガイドヘルパーの派遣を希望される人は、事前申請が必要です。

※各種申請については福祉課 障害福祉班までお尋ねください。

## 視覚障がいのある人へ

### ◆市役所 福祉課 障害福祉班 TEL63-1111(内線273・276)

#### 島原点字サークル「がんばっ点！」

広報しまばら、市議会だより、社協だより、ゴミ収集日程表、電車・バスの時刻表などを点訳し、情報提供を行います。

#### ボランティアグループ「ゆずの会」

広報しまばら、市議会だより、社協だよりなどの音訳CDを作成します。福祉便りや島原新聞を対面朗読し、情報提供を行います。

## 聴覚障がいのある人へ

### ◆市役所 福祉課 障害福祉班 TEL63-1111(内線333・273)

#### 福祉課窓口に手話通訳者を配置

市役所窓口でのコミュニケーション支援の一環として、手話通訳者を配置しています。

## その他の支援

### ◆市役所 福祉課 障害福祉班 TEL63-1111(内線273・276)

障害手帳の有無に問わず、利用できる場合があります。詳しくは福祉課障害福祉班までお尋ねください。

#### 障害者相談員の利用について

障がいのある人のいろいろな問題についての相談に応じます。

#### 特別障害者手当について

特別障害者手当は20歳以上で、精神又は身体の重度の障がいにより、常時特別な介護を要する在宅の障がいのある人に支給されます。所得制限があり、別途診断書の提出が必要となる場合があります。

#### おもいやり駐車場制度について

障害者駐車場のうち、管理者の協力を得た駐車場を、長崎県内共通の利用証を車内の見やすい場所に掲示（ルームミラー等）することで利用できる制度です。  
※交付基準あり