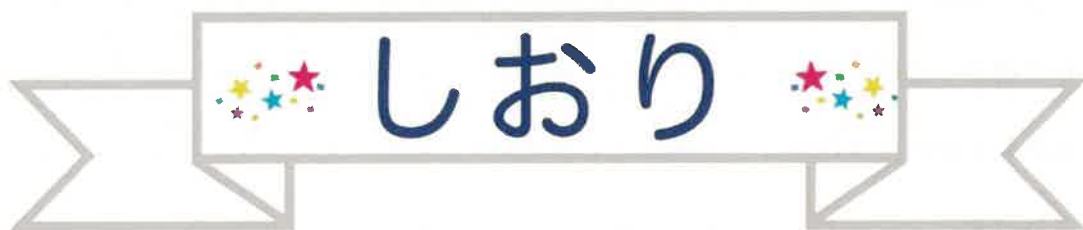




か み な が ふ ち ほ い く え ん

# 上長湫保育園



社会福祉法人 **上長湫保育園**

<https://www.kaminagabuti.org/>

〒198-0052  
東京都青梅市長湫7丁目311番地  
TEL : 0428-23-1569  
FAX : 0428-22-1400  
e-mail : kaminaga@t-net.ne.jp

# 社会福祉法人 上長渕保育園

## し お り 目 次

1	社会福祉法人 上長渕保育園の理念・保育の方法・保育目標・園長の思い	P 1～2
2	上長渕保育園の概要等	P 3
3	年間行事	P 4
4	保育園の一日の目安	P 5
5	お預かりするにあたりお伝えしておきたいこと	P 6
6	保育園からのお願い	P 7～ 8
7	ICカードの使い方	P 9
8	乳幼児突然死症候群(SIDS)について	P 10
9	担当制の保育について	P 10
10	食育・給食について	P 11～12
11	健康について	P 13～15
12	準備する物について	P 16
13	入園にあたり提出する書類について	P 17
14	各種支払い方法について	P 17
15	非常災害発生時の場合の対応	P 18
16	避難場所及び避難経路	p 18
17	個人情報に関する方針	P 19
18	個人情報の取り扱いについて	P 20
19	登園許可証明書	P 21
20	登園届	P 22
21	お散歩マップ	P 23

# 1

## 保育園とは

平成27年4月施行の子ども・子育て支援法第19条に基づき、「小学校就学前の子どもにあって保護者の労働又は疾病その他内閣府令で定める事由により家庭において必要な保育を受ける事が困難であるもの」に適用されるお子さんを保育する施設です。

## 保育理念

乳幼児の愛着関係を大切にし、保育者との信頼関係を深め、遊びや生活の中で様々な経験を積み重ね、生きる力の基礎を身につける。

## 保育の方法

子どもたち一人ひとりを大切にし、やさしく丁寧な対応を通して、子どもがひとりで出来るように援助することを基本とします

## 保育目標

明るい子

自分で考える子

やさしい子

## 園長の思い

私たちの保育目標は明るい子・自分で考える子・やさしい子です。恵まれた自然環境の中で生きる力を育み、愛される社会の一員として自信をもって歩いていけるようひとりひとりの未来を思い描きながら寄り添っていきます。私たちは、保護者の皆さんと喜びや感動を共有し、悩みや、不安を受け止め安心して通える園でありたいと思っております。

そこで、この上長淵保育園の保育目標を具現化していくために4つの柱を立て保育園経営を展開していきます。

## 【4つの柱】

**【柱—1】** = 保護者とのより深い連携を図るために、大切なお子様一人一人の個性や性格などの特徴を深く理解し、保護者と一緒にお子様の成長を支援していくための保育処方を提供していきます。また、その活動の中で、「言葉使いや所作」・「思いやり」や「人間関係作り」についても、行動見本を垂範したより丁寧な保育を実践していきます。

**【柱—2】** = 各クラスの園児の発達段階に応じた工夫された教材【絵本や遊具・玩具等】を提供し、ぬくもりのある保育を実践していきます。

その活動の中で、お子様たちの探求心や想像力を育むと同時に、自己肯定感を育みながら、より良い人間関係作りのための基本的な生活習慣を身に付けていきます。

**【柱—3】** = 給食室と連携し、食農活動【園舎近くの畑を活用し野菜などの種蒔きや苗の移植を行い、その世話をし、成長過程を観察し、収穫して食べ、収穫物を自宅に持ち帰り家族で食べる活動】の実践を通して、食への興味や食べる意欲を育む保育を実践していきます。また、親子の野菜収穫体験も展開していきます。その活動の中で、物も人も大切する気持ちを育んでいきます。この活動の最終的な目標は、生命尊重の気持ちを育むことです。

**【柱—4】** = 挨拶をはじめ所作や接遇【話を聞く態度や部屋の入退室の所作等】、基本的な生活習慣を様々な活動の中で身に付け、義務教育である小学校入学後に、その成果をいかに発揮できるような保育を実践していきます。

## 上長湊保育園の概要

施設名称	社会福祉法人 上長湊保育園
住所	東京都青梅市長湊7-311
電話番号	TEL 0428-23-1569 FAX 0428-22-1400
認可年月日	昭和23年7月1日
認可定員	0歳児定員 9名 1歳児定員18名 2歳児定員20名 3歳児定員21名 4歳児定員21名 5歳児定員21名 計110名
開所時間	標準時間7:00~18:00 延長時間18:00~19:00(有料)
特別事業	一時保育＝ 事前登録後面談をし、週3日まで利用可能です。 詳細については担当保育士にお尋ねください。 体調不良時対応型病児保育(自園型)＝ 本園に通所している児童が保育中に体調不良となった場合、保護者がお迎えに来られるまでの間、本園において緊急的な対応を図るものです。
職員	園長・主任保育士・副主任保育士・保育士(非常勤含む)・看護師・栄養士・調理員・事務員・非常勤職員

### 開所時間

- 【開所時間】 AM7:00~PM7:00
- 【保育標準時間】 AM7:00~PM6:00
- 【延長保育時間】 PM6:00~PM7:00 (有料)
- 【保育短時間】 AM8:30~PM4:30

### 特別事業 (有料)

- 【一時保育】 市内在住の方で、保護者の方がお仕事・通院・研修等で保育が必要な場合は、週1~3日間の中で、一時的にご利用ができます。
- 【利用時間】 AM8:30~PM5:00
- 【利用料金】 半日(4時間以内)・・・1,500円  
一日(4時間以上)・・・3,000円
- 【食事】 給食320円、おやつ30円

※一時保育につきましては、事前に登録が必要です。親子で面談し、必要書類に記入して頂きます。

# 年間行事

4月	○入園式    ○個人面談
5月	○歩き遠足(幼児)
6月	○全園児健康診断    ○歯科検診    ○プール開き
7月	○サマーフェスティバル
8月	○プール納め
9月	○引き渡し訓練    ○長洲園慰問(幼児)
10月	○全園児健康診断    ○運動会
11月	○遠足(幼児)    ○懇談会(5歳児)
12月	○ウィンターフェスティバル
1月	○懇談会・進級説明会(0～4歳児)
2月	○豆まき    ○交通安全教室(5歳児)
3月	○お別れ会    ○長洲園慰問(幼児)    ○卒園式

- 上記のほか、体操指導、保育参加があります。
- 避難訓練・不審者対応訓練・身体測定・乳児検診も随時予定し、毎月の予定表でお知らせいたします。
- 写真購入システムを導入しています。保育参加や行事等にご参加の際にはご家族の方も撮影・販売の対象となりますことをご承知おきください。
- 感染拡大予防等の措置のため、内容月日は都合により変更する場合があります。ご承知おきください。
- 懇談会、進級説明会についてはその年のクラス状況により2月になる場合もあります。

# 保育園の一日の目安

1・2歳児		3・4・5歳児	
	開所	7:00	開所
	室内自由遊び		室内自由遊び (乳児保育室)
		7:30	幼児保育室へ移動
	各保育室へ移動	8:30	
	朝おやつ (牛乳又は豆乳)	9:15	
		9:20	朝の会・日課
	クラス活動	10:00	
	昼食	11:00	昼食準備
		11:20	昼食
	昼寝	12:00	昼寝・掃除・クラス活動
		12:30	
		13:00	
		14:30	戶外遊び
	おやつ	15:00	
	自由遊び	15:15	おやつ
		15:40	
		16:00	室内自由遊び
	異年齢	17:00	
	延長保育	18:00	乳児保育室へ移動
			延長保育

※0歳児は個々の生活リズムで過ごします。成長・発達と共に担任と相談しながら保育園の生活リズムに少しずつ慣れていけるようにしています。

## お預りするにあたりお伝えしておきたいこと

### （大事なお子さんが集団の中で生活する事について）

保育園で保育するという事は、家庭で保育することとはいろいろな面で違いがあります。子どもたちは、自分と同じクラスの子どもの真似をして、背伸びをして、負けないように競争して、時には、じゃれ合いながら育ちます。

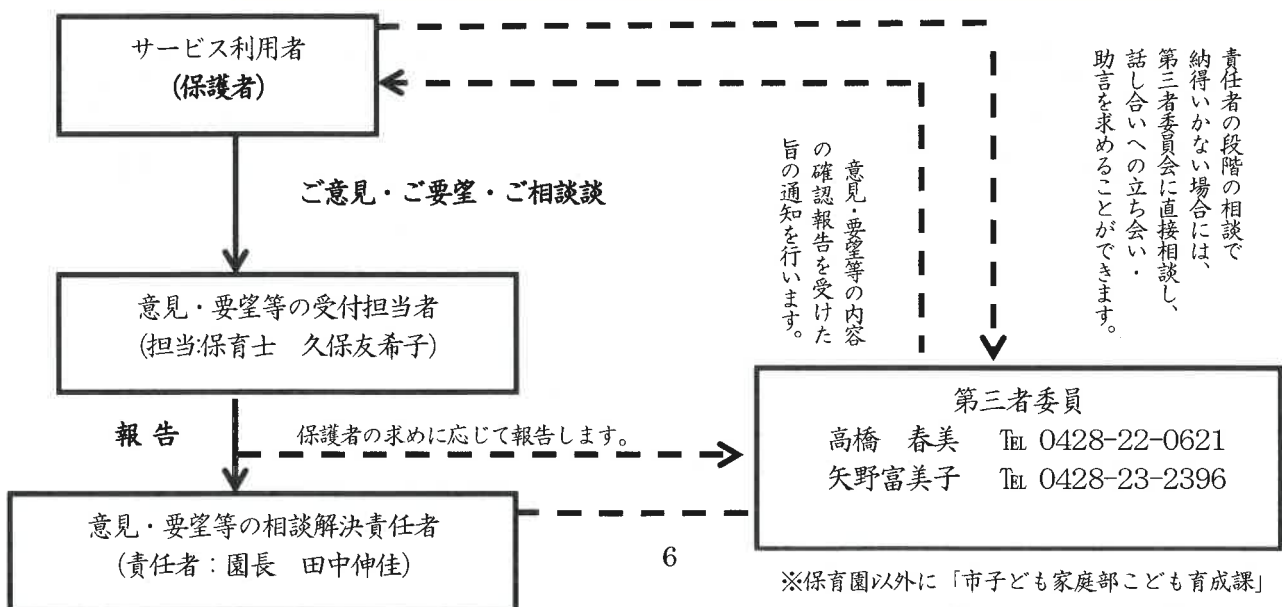
年下の子達と接することで、いたわりの気持ちや優しさが育ちます。年長児に対しては、自分の目標や憧れの気持ちが育ちます。集団での子ども同士の相互作用は、成長する上で欠かすことの出来ないすばらしい経験です。反対に、時には困ることもあります。自分に非がなくても他の子が投げたおもちゃにぶつかってけがをしたり、風邪をうつされることもあります。自分は本を読みたいのに、周りには、にぎやかな子もいます。せっかく作った作品を壊されることだってあるかも知れません。

この様に、両面併せもつ集団の中で、保育者はいろいろな場面に際してひとつひとつ、もつれた糸を手探るように子どもに対応していきます。子どもたちも「相手がいて自分がいる」ということ「自分の思い通りにならないことがあるということ」「気がついて直す」「自分で考える」等、社会に適応する基礎知識を積み重ねながら成長していきます。

迷惑は生きていれば必ず、掛けたり、掛けられるものです。子どもの世界で起こった我が子への理不尽な出来事も、全てのトラブルも成長するチャンスであり、成長途中の一つとして捉えることが必要です。そして、本園の様々な活動を通し、「健康な身体」・「人間関係の構築の仕方」・「自然への興味」・「より良いコミュニケーションの仕方」・「豊かな感性や表現」など、ご家庭と一緒に育んでいきたいと捉えています。

縁あって上長洲保育園に集まった子どもの親として、このことを踏まえた上でお互いに子どもたちの成長を喜び合い、見守っていくという姿勢を持っていただきたいと思えます。お子さんについての相談、保育に対する質問、保育園に対してご意見等、ご遠慮なく、ご相談ください。

### ご意見・ご要望の解決のための仕組みについて



## 保育園からのお願い

### 1 園からのお知らせ

園だより、クラスだより、給食献立（食育だより）、保健だよりを発行し、園の様子をお知らせします。行事等の詳しいことは、手紙によるお知らせ、コドモン保護者アプリ、掲示板等でお知らせします。

### 2 車を離れる時は

保育園は、自治会館の駐車場をお借りしております。車を離れる時には、「ちょっとした間だから大丈夫!」と、カギをかけずに離れることはやめましょう。行事の時は車での登園はご遠慮ください。ご利用の場合は、駐車場利用申し込みが必要となります。事務室までお声を掛けてください。

なお、必ず、カギをかけて、貴重品なども身に付けましょう（自転車の方も）。

車から保育園門までは、お子さんと手をつなぎ、目を離さないでください。

**◎ 自治会館の駐車場は園の関係者以外の方も利用しております。速やかな送迎をお願いします。また、危険が多く予測できます。十分注意してください。**

### 3 登降園・送迎について

登降園時、指定時間内は、電気解錠カード(ICカード)での対応をお願いします。

指定時間以外はインターホンでの対応となります。

門扉はしっかり閉めてください。送迎については原則として保護者としておりますが、都合で変わる場合は高校生以上の方が行き、送迎者のお名前・ご関係をお知らせください。やむを得ず中学生以下の方が行う場合は事前に申し出てください。



### 4 登園について

- 1 良い生活リズムをつくるため9:00までの登園をお願いします
- 2 お子さんは朝食を食べてから登園をお願いします
- 3 受け入れの職員にお子さんの健康状態をお伝えください
- 4 欠席及び、登園が遅れる場合は9:00までにコドモン保護者アプリでお知らせください。  
病欠欠席の場合は症状を詳しくお伝えください。連絡なしに欠席の場合登園時の安全確認のため園から連絡をする場合があります。
- 5 前日に熱がある場合は、できるだけ登園を控えるようにお願いします。
- 6 お子さんの状態が園生活に支障がない状態での登園をお願いします。
- 7 登園の時点で37.5℃以上ある場合は、お預かりできません。
- 8 視診後、看護師の判断で病院受診後の登園をお願いする場合があります。

### 5 降園について

- 1 お迎え時間予定記入時間内でのお迎えをお願いします。
- 2 お迎え時間に変更がある場合はご連絡をお願いします。
- 3 連絡なくお迎え時間が過ぎている場合、送迎者の安全確認のため園から連絡をする場合があります。
- 4 代理の方が送迎される場合、事前に代理の方の氏名、園児との関係を知らせてください。

**※ 送迎者の変更は連絡帳アプリに記載の送迎予定者が園に電話で連絡をしてください。事前連絡がない場合は、お子さんをお引き渡しはできません。**

## 6 園で体調を崩した場合のお迎えについて

- 1 発熱時、体温が37・5℃以上になったら、嘔吐、下痢、食欲不振、機嫌不良、全身状態が良くない場合ご一報を入れます。 早めのお迎えをお願いします。
- 2 熱が高くなり、繰り返しの嘔吐、下痢の場合は速やかなお迎えをお願いいたします。
- 3 急なお迎えに備えて、連絡がすぐとれるようにお願いします。(お迎えに来られるまでは、**体調不良時対応病児保育(自園型)**により事務室医務コーナーにて看護師がお世話しております)



## 7 けが等の状況で受診したほうが良いと判断した場合について

- 1 基本お迎えをお願いすることなく園から病院へ行きます。
- 2 保護者に連絡を入れると同時に、応急処置をして病院へ連れていきます。  
その場合、受診する病院をお伝えします。状況により一緒に受診をお願いいたします。  
(状況により、保護者に連絡を入れる前に病院へ向かう場合もあります。)
- 3 緊急の場合は、救急車対応をいたします。
- 4 外見上には変化がないのに痛がる等、判断に迷う場合は大事をとって受診します。  
**※ 上記受診後も園で保育可能な場合はお預かりし、お迎えの際に詳しいご説明をさせていただきます。**  
**※ 後日受診した医療機関へ保護者の方がマイナ保険証・医療証をご持参ください。**

## 8 危険予防のためのお願い

- 1 体に合ったサイズの洋服や靴を用意してください。ズボンのすそは、折り返して履くと危険ですので、長過ぎないものをお願いします。サスペンダー・ベルトは使用せずちょうどよいサイズにしましょう。
- 2 スカートは大きなけがになりやすいので、ご遠慮ください。スカートにレギンスがついたものも、同じようにけがにつながりやすいです。
- 3 フードやひも付きの服、大きな金具が付いた服、ワンピース、は危険が多くなりますので避けてください。
- 4 爪が伸びていると思わぬ事故のもとになりますので、週1回は切りましょう。
- 5 子どもは汗をかきやすいので長い髪の毛はゴムで結び、前髪は視力にも影響しますので目に入らないようにしましょう。
- 6 カチューシャは使用せずに装飾のないゴムでお願いします。ピン類は使用できません。**思わぬ事故につながることは事前に防いでいけるようご協力をお願いします。**

## 9 入園時から変更内容があった場合について

- 1 住所、電話番号(携帯電話・メールアドレス)に変更があった場合、事務室までお知らせください。記入変更をしていただきます。
- 2 親権者変更やお子さんにかかわることをお知らせください
- 3 就労先が変わったら園の書類の記入変更をしていただきます。市へは就労証明書を出してください。所定の用紙は保育園にもあります。
- 4 退園をお決めになりましたら早めにお知らせください。保育料納入に関係いたします。

## 10 虐待防止のための措置について

お子さんの事やご家庭のことで気になること、相談したいことがある時は下記の相談先をご利用ください。

こども家庭センターこども家庭支援係 (24-2126)  
立川児童相談所 (042-523-1321)  
人権擁護委員 田中伸佳 (090-8748-6881)



## ICカードの使い方

「入る時」



カードリーダー（数字のついている機械）にカードをかざして、解除されたら、扉を開けてください。

※インターホンで入る時は、モニターに近づき、お子さんのクラスと名前を伝えてください。職員が確認後、解錠を行います。

「出る時」



鍵カバー

門付近にある鍵カバーのふたを開けます。



解錠ボタン

解錠ボタンを押してください。  
門が開いたことを確認したら鍵カバーのふたを閉めてください。

- ・ ICカードの取り扱いには十分注意しお子さんが手にすることのないようお願いいたします。紛失、破損の際は、実費を徴収いたします。卒園時にICカードのみ返却していただきます。
- ・ ICカードをお忘れの場合は従来通りインターホンでの対応とさせていただきます。その際、解錠まで少しお待ちせしめしてしまう場合もございますのでご了承ください。
- ・ 送り迎えの方が複数いる場合でも防犯上2枚以上をお配りすることができないため、ご家庭内で工夫していただき、ICカードがない場合はインターホンでの対応になることをお伝えください。
- ・ 扉の開け閉めには十分注意し、開けたらその都度必ず閉めてください。お子さんの飛び出し防止にご協力お願いいたします。
- ・ 安全対策といたしまして、ICカード利用時間を指定させていただきます。

ICカード利用時間	月～土曜日
朝	7:00～9:00
夕	15:00～18:00

- ・ このほかの時間帯は従来通りインターホンでの対応とさせていただきます。防犯上のためご了承ください。  
※7:00前は開所準備のためインターホンでも対応できませんので、ご了承ください。

## 乳幼児突然死症候群 (SIDS) について

【厚生労働省ガイドラインより】

SIDS とは、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に何の前ぶれもなく亡くなってしまう病気です。平成23年には全国で148人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっており、これは生まれた乳幼児の約6,000~7,000人に1人の割合です。そのほとんどが1才未満の赤ちゃんで、生後2~6ヶ月頃に最も多く発症しています。

原因については、窒息などの事故によるものとは異なり、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中に多いこと、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児に多いことが研究でわかっているようです。

これらはいずれもSIDSの直接の原因ではなく、原因は未だ不明です。

『当園で発症を減らす為に留意していること』

### あおむけ寝で眠れるよう見守っていきます

- ・乳幼児突然死症候群を未然に防ぐため、睡眠時は5分おきに担任が様子をチェックし、「睡眠チェック表」に記入しています。(1・2歳児)
- ・0歳児では睡眠時は午睡チェックセンサーを導入し、保育士による睡眠中の園児の状況確認時間をさらに確保し、より一層の安全確保を進めていきます。

[その他]

- ・1歳未満のお子さんはベビーベットやラックなどお子さんに合わせて眠りやすい物を使用し、たっぷりぐっすり眠れるようになりましたらコット(簡易ベット)へと移行していきます。

## 担当制の保育について

0~2歳児は担当制保育を行います。お子さん1人に対し、毎日同じ保育士が生活面(食事、排泄、着脱等)のお世話を行っていきます。保育園での「お母さん」となり、愛着関係を築きながら、お子さんが安心して保育園生活を送り、少しずつ身の回りのことを自分でできるよう援助していきます。

保育士1人が年齢やクラスの人数に合わせ、3~5人を担当させていただきます。ご家庭での生活を考慮しながら、お子さんの生活リズムに合わせて少人数のグループを作り、食事、睡眠(昼寝)、おやつ等を進めていきます。

生活面のお世話は担当制となりますが、担任全員でクラスの子もたちの成長を見守っていきますので、不明な点や気になる事がありましたら、お気軽にお話しください。

## 食育・給食について

食べることは、生きるための基本です。また、乳幼児期は『食を営む力』の基礎を培う大切な時期です。

当園では子どもたちの健やかな心身と豊かな人間性の育ちを願って、食事の時間を特に大切にしています。毎日の食事や季節の行事に結びついた食文化を通じて、『健康なからだ・豊かなこころ』を育み、共に食卓を囲む楽しさ、食事時のマナーなども伝えていきます。

### (1) 給食について

給食は、安全で質の良い食材を使用し、季節感のある食事になっています。味付けは薄味を心掛け、素材本来の味を大切に、また色彩にも気を配り、感性を育てる食事になっています。また、栄養士と調理師・保育士とが連携し、子どもたちに合った給食を提供しています。

栄養量は厚生労働省が示す栄養給与目標算出例を基に個々の身体状況を考慮して設定しています。

おやつは手作りのものを中心に給食では摂りきれない栄養量を補います。

(0歳児クラス～2歳児クラスの前半(9月頃)までは牛乳・豆乳を中心とした午前のおやつと、15:00のおやつの2回、2歳児クラスの後半(10月頃)～5歳児クラスは15:00のおやつ1回となっています。また、降園が18:10以降になる場合は、軽なおやつ(ヨーグルトやおにぎり等)がです。

### ☆給食展示☆

毎日の給食を降園時に玄関のサンプルケースに展示を行っています。

※衛生上の都合により写真展示になることがあります。

### (2) 衛生について

保健所の指導を受け、掃除、消毒、点検(調理設備・器具・従事者)を常に行っています。

### (3) 食器・食具について

#### ○食器について

食器は丈夫で衛生的な高強度磁器食器等を使用しています。

#### ○食具について

##### ・1歳～1歳半頃

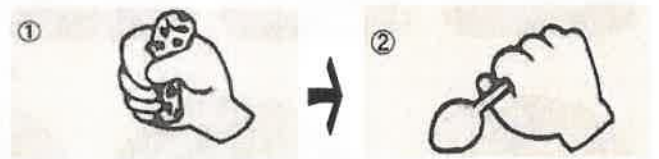
手づかみ食べを十分に行い、手指や手首の発達を促します。

##### ・1歳半～3歳半頃

スプーン→フォークへと移行していきます。

##### ・3歳半頃～

ひとりひとりの3本指(親指・人差し指・中指)・手首などの発達の状況を遊びの中で見ながら、無理なく箸へ移行していきます。

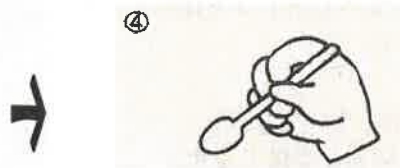


手づかみは食べることの  
第一歩です

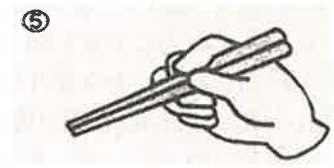
下向きににぎります。



上向きににぎります。



鉛筆持ちになります。



お箸が持てるようになります

※④の持ち方が安定して持てるようになってきたら箸に移行する目安になります。

親指と人差し指の間にある箸を上下に動かす筋肉が発達を促すため、普段から手遊びやハサミを使った遊びをすることにより、箸を正しく持てる基礎ができてきます。

#### (4) アレルギー・除去食・栄養相談について

成長著しい乳・幼児期の除去食は慎重に進めなければなりません。保護者の独自の判断で食物除去をしないように医師の診断を受け、その指示に従い保護者・保育士・看護師・栄養士との相談の上、対応できる範囲で実施します。

生活管理指導表を提出後にアレルギー除去食の提供となりますが、園での給食では原因食材が完全解除となるまでは、部分除去は行わず、完全除去が原則となります。

例) 卵アレルギー：黄身は可 白身は不可 加熱は可 生は不可 などの内容であれば、保育園では卵の提供は致しません。

安全性の確保を優先するため、土曜日保育利用時は弁当持参となります。ご協力をお願いいたします。

また、食に関して解らないことやお悩み等ありましたらご相談ください。

#### (5) 保育園での食育活動

食育は充実した農業環境での栽培活動を通して『食農と食育』が繋がることで、五感の発達を刺激し、自然の恵みとして食材や調理する人への感謝の気持ちを育みます。またクッキングでは自分で作る楽しみや身近な大人や友だちと一緒に協力して作りあげ、みんなで食べる喜びを学んでいきます。

★クッキングは主に3歳～5歳児を中心に行います。食育の内容は毎年担任と栄養士、子どもと相談して決めています。4歳～5歳児にかけて毎年『手作り味噌作り』に挑戦しています。秋に出来上がった味噌をさまざまなクッキングに活用しています。

★1～2歳児クラスはその日に使う食材を見たり触れたり、手先を使う『裂く・ちぎる・つぶす』などの下ごしらえにも挑戦しています。

★配膳は、クラスで行っております。個々の発達に応じて乳児組では大人が盛り付けを行います。幼児組では、目安の量を参考に、自分の適量を子どもたちが配膳をするようになっていきます。自分の量を食べ終えた後は、おかわりを楽しめるような環境づくりをしています。また、食卓につく職員や友だちとの関わりの中から、日々食事のマナーや姿勢・食具（スプーン・フォーク・はし）の持ち方などを学んでいきます。

1.2歳児クラスの食事の様子



幼児クラスの食事の様子

食育の様子



0歳児クラスの様子

#### (6) 離乳食について

乳児の食欲、成長や発達状況、家庭での食習慣などを考慮し無理なくすすめています。また、『食べる力』を育むため、食べる楽しさを体験できるように離乳食の内容や量を個々に合わせています。

個別に対応した献立表を毎月配布しています。

※粉ミルクと哺乳瓶(乳首)は園指定のものを使用しています。

※〈離乳食のめやす〉の表を参考に月齢に応じ個別に準備します。

※ひとりひとりの発達状況を見ながら、ご家庭、栄養士・保育士と

相談しながら無理なく進めていきます。また、ご家庭の食事についてのご相談もお受けしています。



## 健康について

保育園における、子どもの健康増進や病気への対応と予防は「保育所保育指針」に基づき行われています。乳幼児が長時間にわたり、集団で生活する保育所では、一人ひとりの子どもの健康と安全の確保だけではなく、集団全体の健康と安全を確保に留意する必要があります。

当園では厚生労働省の「保育所における感染症ガイドライン（2018年改正版）」に準じて対応と予防に努めています。保護者のみなさまにはこの点を十分にご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

「発熱した」・「家庭でけがをした」等、いつもと違う健康上の変化があれば、登園時、保育士に必ずお知らせください。保育中に体調変化がみられたときは保護者に連絡をしますので、ご承知おきください。病院を受診するときは医師に「保育園に通っている」ことを話し、登園してもよいか否かを確認してください。

### 保育園 登園のめやす

	家でゆっくりしましょう	登園できます
発熱	<ul style="list-style-type: none"> <li>●活気・機嫌が悪く、食欲がない。</li> <li>●24時間以内に38℃以上あった。</li> <li>●24時間以内に解熱剤を使った。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●前日38℃を超える発熱がない。</li> <li>●37.5℃以下で活気・機嫌がよく食欲もある。</li> <li>●咳・鼻水の症状が悪くなっていない。</li> </ul>
咳	<ul style="list-style-type: none"> <li>●咳のため、夜間に起きる。</li> <li>●連続して咳き込む、呼吸がつからそう。</li> <li>●機嫌が悪い・食欲がない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●連続した咳が出ない。</li> <li>●ゼーゼーした呼吸や苦しそうな呼吸がない。</li> <li>●機嫌が良く、食事もとれている。</li> </ul>
下痢	<ul style="list-style-type: none"> <li>●24時間以内に2回以上、水様下痢がある。</li> <li>●食事をするたびに下痢になる。</li> <li>●朝、排尿がない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●24時間以内に2回以上の下痢がない。</li> <li>●食事をして下痢にならない。</li> <li>●排尿回数がいつも通り。</li> </ul>
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> <li>●24時間以内に2回以上嘔吐がある。</li> <li>●食欲や活気がない。</li> <li>●嘔気があり、微熱がある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●24時間以内に2回以上の嘔吐がない。</li> <li>●食事をして吐かない。</li> <li>●機嫌が良く発熱もない。</li> </ul>
発疹	<ul style="list-style-type: none"> <li>●発熱に伴って発疹がある。</li> <li>●口内炎で食事がとれない。</li> <li>●とびひ…顔など患部を覆えない・患部を掻いてしまう。じくじくしている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●かかりつけ医の診察を受けた結果、感染の恐れなし、全身状態が良いこと。</li> </ul>

(2018年度改訂版保育所における感染症ガイドラインより引用)

発熱・咳・下痢などの症状は、病気を治すうえで必要な体の反応です。しかし、病気が回復していない状態で登園することは、他の園児へ感染を広げてしまうこともあります。保護者が仕事を休めず、頼れる人がいない場合は病後児保育室を利用するなどしてください。

※事前登録が必要です。

青梅ゆりかご保育園(病後児保育室【かりん】) [24-4455]

NICOLAND はいくえん病児保育室 [78-0120]

## ◎予防接種について

予防接種はワクチンを接種することにより、体に反応を起こして、体内に抗体をつくり感染症にかかりにくくして、病気の重症化を予防することができます。予防接種を受けたら、担任にお知らせください。予防接種後は腫れることや発熱などの副反応が出る場合があります。事前にお知らせいただくことで、様子をみていくことができます。また、予防接種後は、なるべく静かに過ごしていただくことが望ましいため、予防接種後の登園（当日受診後の登園）は、お避けくださいますようお願いいたします。

## ◎感染症について

感染症と診断された場合は定められた期間、出席停止となります。医師が記入する登園許可書と保護者記入の登園届があります。感染症によって用紙が異なりますので、ご相談ください。

## ◎薬について

保育園では原則として薬は預かっていません。

医師の指示のもと、保育園でも塗り薬や目薬が必要と診断され、生活管理指導表等に記載がある場合は保護者と相談し、お預かりしています。

医師が記入する生活管理指導表と与薬依頼書・薬剤情報提供書が必要となり、薬は必ず職員に手渡ししてください。熱性けいれんの既往があり、頓服薬を処方されている場合は必ず園にお知らせください。

### ※ホクナリンテープ（気管支拡張剤）の使用について

・ホクナリンテープを貼って登園する場合、連絡帳アプリに記載していただくか、職員にお知らせください。園ではがれてしまった場合は貼り直しが出来ませんので、はがれないように紙テープ等で保護してください。

## ◎健康診断・身体測定について

ひよこ組（0歳児クラス）は毎月、乳児検診を行っています。また年2回（春と秋）に全園児健康診断があります。

6月に歯科検診・眼科検診を行っています。

身体測定は毎月測定し、結果は連絡帳アプリでお知らせしています。

## ◎上長湊保育園嘱託医 紹介

- |                |            |               |
|----------------|------------|---------------|
| ・井上医院（小児科）井上医師 | 青梅市長湊7-379 | (0428)24-2552 |
| ・中丸歯科 中丸医師     | 青梅市長湊1-9   | (0428)21-5500 |

## ◎汚れてしまった衣類等について

保健所からの指導もあり、汚れてしまった衣類などは保育園で洗い流さず、そのままの状態（ビニールに入れ密封させた状態で）でお返します。

子どもは体調不良を言葉で伝えることができないため、様々なサインを送ってきます。いつもと違うなど感じたときは、いつでも職員にお声かけください。

## 感染症予防（健康管理）年間計画表

	I期（春）4・5月	II期（夏）6・7・8・9月	III期（秋）10・11・12月	IV期(冬)1・2・3月
留意すべき点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境の変化による疲れやケガに注意し、事故が発生した場合、速やかに対処する。</li> <li>・遊具の点検をして危険防止に努める。</li> <li>・個々の健康状態、予防接種、身体の状態などを把握する。</li> <li>・基礎疾患（アレルギー性疾患・心臓病・川崎病・熱性けいれん）などを有する場合は早めに把握し、的確な対応をする。</li> <li>・個々の健康状態を知るため担任等とコミュニケーションをとる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・梅雨時の衛生管理に気をつける。</li> <li>・皮膚の清潔に努める</li> <li>・高温多湿によって疲労感が高くなるので、水分補給し休息ができる環境にする。</li> <li>・光化学スモッグや高温注意情報を受け、遊びや生活などに最善の方法で対応する。</li> <li>・冷房使用時には設定温度に注意する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏の疲れが出やすい時期なので個々の健康状態（睡眠・食事・排便など）に注意する。</li> <li>・気温や体調に合った衣類を考えて準備してもらう。</li> <li>・室温や湿度に注意し換気を十分行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・寒い時期であるが、戸外に出て外気に触れて遊ぶ機会を多くする</li> <li>・室温、外気温に合った衣類で過ごす。</li> </ul>
病気	感冒・湿疹・蕁麻疹・虫刺され	ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・咽頭結膜熱・熱中症・嘔吐下痢	・インフルエンザ・感染性胃腸炎・喘息	・インフルエンザ・やけど・感染性胃腸炎・感冒
衣類の調節	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登園後の衣類を点検し活動しやすい服で過ごす。</li> <li>・気温差があるので、こまめに衣類の調節をする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吸収性・通気性の良い服を着用する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気温の変化に対応できるような衣類の用意をする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外に出るときは1枚多めに着せる。</li> <li>・体にあった衣類を用意し体が冷えないようにする</li> </ul>

準備する物について

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
ベッドカバー	○	○	○	○	○	
昼寝用タオルケット	○	○	○	○	○	
バスタオル(夏用上掛)	○	○	○	○	○	
上履き・上履き入れ袋				○	○	○
紙おむつ・紙パンツ	○	○	お子様に応じて	お子様に応じて		
スタイ	お子様に応じて					
衣類 (パンツ・肌着・靴下含む)	○	○	○	○	○	○
汚れもの袋 (ビニール素材の袋)	○	○	○	○	○	○
水筒				○	○	○
サブバック				○	○	○

令和9年度より

- ※通園バック乳児組 トートバック(園指定の物を購入していただきます。金額はお尋ねください。)  
 幼児組 リュック形式の物(各ご家庭で準備、サイズ等使いやすい物)  
 サブバック手提げ形式の物(シーツ・上履き袋などを入れられる大きさの物)  
 リュックにキーホルダー等はつけないでください

- ベッドカバー・帽子のゴムは必要に応じて交換してください。
- 子どもが身につけるもの(衣類・靴・上履き等)は、サイズのあったものをご用意ください。
- 汚れもの袋には水等で濡れたものも入れますので、ビニール素材の袋をご用意ください。
- 夏場の水遊び・プール遊び用品については使用する時期が近づきましたらお知らせします。
- 紙おむつ・紙パンツ・衣類等は、お子さまが必要な枚数を毎日をご用意ください。足りない物があった場合は、紙おむつ・紙パンツ、パンツ、靴下に関しては保育園にある新しい物を使用し、後日ご家庭より新しい物を返却していただきますので、ご了承ください。

帽子	ベッドカバー
1000円	0, 1, 2歳用 1,485円 3, 4歳用 1,485円

※帽子・ベッドカバー・乳児トートバックの値段については、業者の都合により変わることがあります。

## 13

### 入園にあたり提出する書類について

1. 園児名簿
2. 家庭調査表
3. 健康調査表
4. 保育希望調査票
5. 災害時引き取り者登録書
6. 乳児検診・健康診断表
7. 喫食チェック表
8. 個人面談票（健康・生活）、（食事）、（乳児）
9. 保育同意書・個人情報使用の同意書
10. 重要事項説明に関する同意書
11. 個人情報・肖像権使用の同意書
12. 「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について」の同意書

上記の書類について、ご家庭で記入し保育園に提出をお願いします。

## 14

### 各種支払い方法について

延長保育料金：月始めに集金袋をお渡しします。毎月10日までに現金にてお納めください。  
おつりのないようにご協力をお願いします。

物品購入：ベッドカバー、帽子等、購入の際に集金袋をお渡しします。現金にてお納めください。

副食費：口座振替となります。（青梅市は副食費補助金により運営していますので利用者負担は現在ありません）

保育料：口座振替となります。

## 非常災害発生の場合の対応

### ○地震

- 1 警戒宣言が発令後、24時間以内に地震が発生すると予知された場合は登園を自粛してください。
- 2 警戒宣言が発令後、24時間以上にまたがる時間に地震が発生すると予知された場合、登園を自粛するよう、ご協力ください。

### ○緊急時の園児引き渡し

保育時間中、近所の災害や地震等の警戒宣言が発令された場合、大雪・台風が接近した場合など、早めに保護者のお迎えをお願いします。

- \* 原則として「災害時引き取り者登録書」により登録された方が、引き取りに来てください。
- \* 引き渡しは「災害時引き取り者登録書」を元に確認して行います。(年に1度、園児の引き渡し訓練を致します。)
- \* 登録書については年度初めにお返しし、確認をお願いしています。変更の場合は記入をしてください。

### ○災害用伝言ダイヤル171

地震などの災害発生時には、電話がかかりにくくなります。本園では、このような緊急の場合、NTT 災害伝言ダイヤル171 を利用し、保護者の方への連絡を行います。利用方法は、右記の通りです。

\*携帯電話、家庭用回線電話より公衆電話が繋がりやすいので、職場近くの公衆電話の場所を確認しておくことをお勧めします。

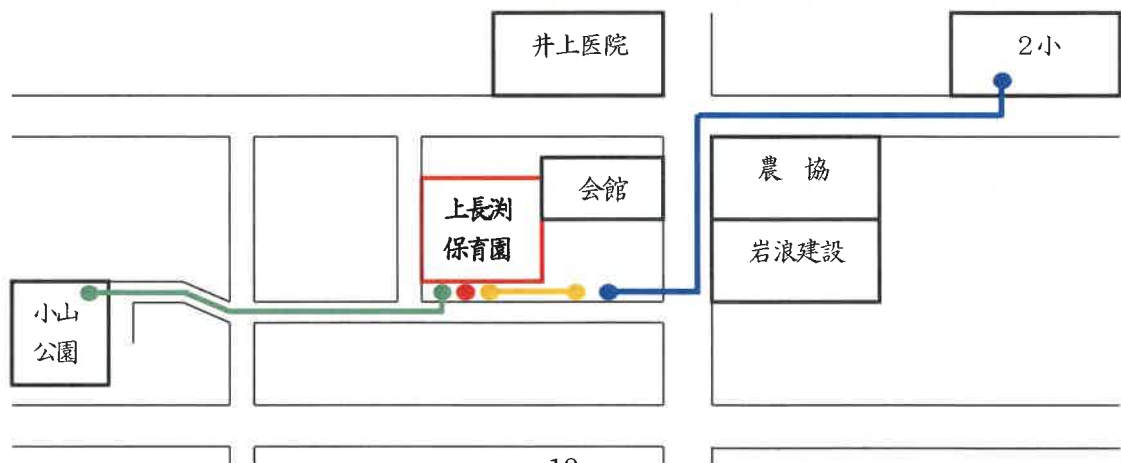
伝言の再生方法	
171にダイヤルします。	
↓ガイダンスが流れます	
2をダイヤルします。	
↓ガイダンスが流れます。	
市外局番からダイヤルします。	
0428-23-1569	
↓ガイダンスが流れます。	
プッシュボタン式	<input type="button" value="1"/> <input type="button" value="#"/>
再生	

## 避難場所及び避難経路

- 第一避難場所 ● 園庭の東側
- 第二避難場所 ● 長洲7丁目児童遊園
- 小山公園
- 第三避難場所 ● 青梅第二小学校



● 東海地震等予知され、警戒宣言が発令された数時間の余裕のある場合、園内又は園庭



## 個人情報に関する方針

(プライバシーポリシー)

平成18年10月1日  
社会福祉法人 上長湊保育園

当園は、個人情報を適切に保護することを、社会的な責務と考え、本方針を定め、その確実な履行に努めます。

1. 個人情報は、事業に必要な範囲に限定して収集・利用・提供します。
  - ・個人情報の収集にあたり、園児・保護者に対して利用目的を明らかにし収集した個人情報の使用範囲を限定し、適切に取扱います。
  - ・法令に定める場合を除き、事前に本人の同意を得ることなく、第三者に提供しません。
2. 個人情報の漏えい・不正アクセス・改ざん等のリスクに対して、合理的な安全対策を講じます。
3. 個人情報の取扱いは、適宜、適切に見直し、必要な改善を行い、適切な管理の維持に努めます。
4. 個人情報に関する法令その他の規範を遵守します。
5. 個人情報の取扱いについてのご相談窓口  
※ 当園へのお問い合わせ等がありましたら、下記までご連絡ください。

社会福祉法人 上長湊保育園

個人情報相談窓口 Tel:0428-23-1569

Mail:kaminaga@t-net.ne.jp

# 18

## 個人情報の取り扱いについて

「個人情報の保護に関する法律」に基づく公表事項

社会福祉法人 上長洲保育園

当園では、連絡、サービス等を提供、運営するにあたり、園児・保護者から個人を識別しうる情報（以下「個人情報」という）を提供していただくことがあります。

当園は、園児・保護者からの信頼を第一と考え、個人情報の取り扱いについて以下のように定め、細心の注意を払っています。

### (1) 個人情報の利用目的

当園では、園児・保護者の個人情報を以下の利用目的の範囲内で取り扱わせていただきます。

- 一、園児に対する保育効果を高め、園児等の適切な管理をするため
  - 二、園児等の健康管理、必要時の連絡、その他正当な目的のため
- 個人情報を保護者の同意なく上記利用目的以外には利用いたしません。

### (2) 個人情報の第三者提供

上記の目的の範囲内で、以下の個人情報を当園の監督官庁社及び業務の委託先並びに提携先に提供させていただく場合があります。

但し、本人の申し出により、第三者提供を停止いたします。

提供する項目：住所、氏名、郵便番号、電話番号等の連絡先、及び園児・保護者の入手してある情報  
提供の方法：書面又は電子媒体

### (3) 個人情報の開示、変更、利用停止

当園は、当園が管理する園児・保護者自身の個人情報について、園児・保護者から開示、変更等の申し出があった場合、当園の定める書面（申請用紙）を提出していただくことにより対応させていただきます。

- ・当園の定める書面の入手方法につきましては、当園の個人情報相談窓口までお問い合わせください。
- ・開示、変更等を希望される場合は、本人であることが確認できるもの（運転免許証など）をご用意ください。
- ・個人情報の開示につきましては、手数料をいただくことがあります。

[ 個人情報の開示、変更、利用停止の申出先 ]

〒198-0052

住所 東京都青梅市長洲7丁目311番地

名称 社会福祉法人 上長洲保育園 個人情報相談窓口

### (4) 個人情報の取扱いに関する苦情の申出先

- ・電話による場合

社会福祉法人 上長洲保育園 個人情報相談窓口 Tel:0428-23-1569

- ・手紙による場合

〒198-0052

住所 東京都青梅市長洲7丁目311番地

名称 社会福祉法人 上長洲保育園 個人情報相談窓口

- ・来園について

直接ご来園いただいての申出はお受けいたしかねますので、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

# 19

## 登園許可証明書

社会福祉法人 上長洲保育園

園長殿

園児氏名： \_\_\_\_\_

生年月日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

(病名) 該当疾患に  をお願いします。

<input checked="" type="checkbox"/>	疾患名	登園のめやす
	麻疹 (はしか)	解熱後3日を経過するまで。
	風疹 (三日ばしか)	発疹が消失するまで。
	水疱 (水ぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで。
	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺炎、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。
	咽頭結膜熱 (プール熱)	主な症状が消え、2日経過してから。
	流行性角結膜炎 (はやり目)	結膜炎の症状が消え、感染のおそれなくなるまで。
	百日咳	特有な咳が消失するまで。または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
	腸管出血性大腸菌感染症 (O157、O26、O111 等)	症状が治まり、かつ、抗菌薬による治療が終了し48時間をあけて連続2回の検便によって、いずれも菌陰性が確認されたもの。
	結核	医師により感染の恐れがないと認めるまで。
	急性出血性結膜炎	医師により感染の恐れがないと認めるまで。
	髄膜炎菌性髄膜炎	医師により感染の恐れがないと認めるまで。

症状も回復し、集団生活に支障がない状態になりました。

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日から登園可能と判断します。

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

医療機関名： \_\_\_\_\_

医師名： \_\_\_\_\_

《保護者の方のご記入をお願いいたします》

## 登園届 (保護者記入)

社会福祉法人 上長瀬保育園  
園長殿

園児名 \_\_\_\_\_

病名【 \_\_\_\_\_ 】

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日医療機関【 \_\_\_\_\_ 】を受診して  
症状も回復し、集団生活に支障がないと診断されたので、登園いたします。

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

保護者 \_\_\_\_\_

子どもが保育園での集団生活に適応できる状態に回復してからの登園であるようご配慮ください。

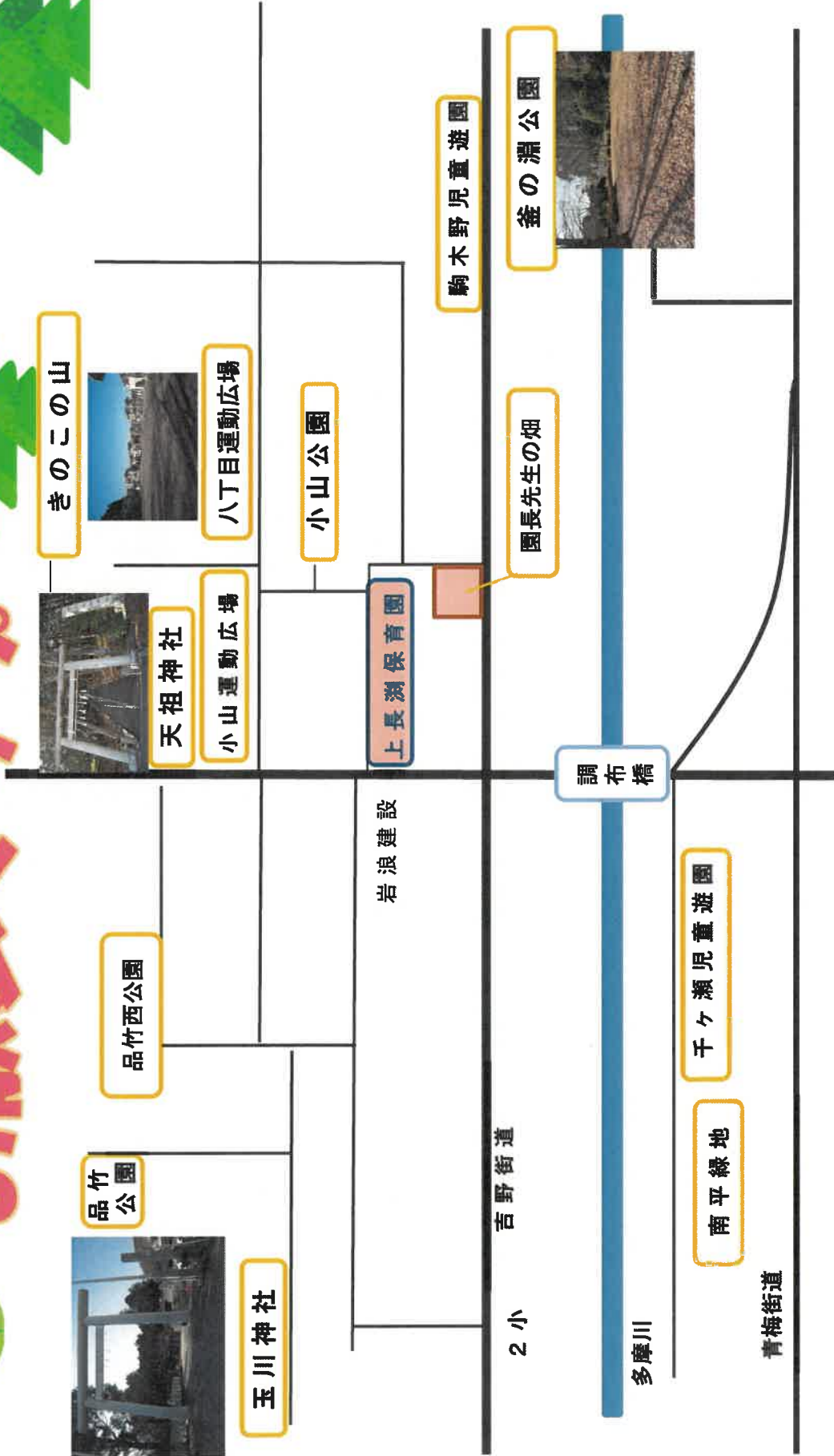
### ☆医師の診断・指導を受け、保護者記入の登園届が必要な感染症

(なお、登園のめやすは、子どもの全身状態が良好であることが基準になります)

病名	登園のめやす
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱した後3日経過するまで
溶連菌感染症	抗菌薬内服後、24時間経過していること
マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	発熱、重症の口内炎がなく、普段の食事ができること
伝染性紅斑 (リンゴ病)	全身状態が良いこと
感染性胃腸炎 (ロタ・ノロ・アデノウイルスなど)	嘔吐・下痢などの症状がおさまり、普段の食事ができること
ヘルパンギーナ	発熱・重症の口内炎がなく、普段の食事ができること
RSウイルス感染症	重篤な呼吸器症状が消失して、全身状態が良いこと
带状疱疹	すべての発疹がかさぶたになるまで
突発性発疹	解熱し機嫌よく、全身状態がよいこと
アデノウイルス感染症	発熱・下痢などの症状がなく、普段の食事ができること
新型コロナウイルス感染症	発症した後、5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過すること



# お散歩マップ



※このほかにも青梅駅方面へ行き電車を見たり、西分3丁目児童遊園や永山公園でも遊びます。

