



# 上長洲保育園だより 令和8年1月

TEL. 0428-23-1569

HP. <https://www.kaminagabuchi.org/>

新年おめでとうございます。皆様には日頃より保育園の運営にご理解とご協力をいただきありがとうございます。年末年始はどのように過ごされたでしょうか。のんびりできましたか。また、様々な場所へ出かけたり、いろいろな人と会ったりなど、子どもにとっても大人にとっても、いつもとは違う毎日が続ぎ、楽しくもあり、あわただしい日々もあったかもしれませんね。

1月・2月に、ひよこ〜きりんぐみの懇談・進級説明会があります。園での様子や進級への事、保護者同士の交流の場となりますので、ぜひご参加ください。

今年度もあと3ヶ月となりました。気持ちを新たに過ごしていきたいものです。よろしくお願いいたします。



## 早寝早起き朝ごはん

一年の始まりに毎日の生活リズムを再確認してみませんか。

食事・睡眠・活動(遊び)は、丈夫な体をつくります。簡単な食事で大丈夫なので、朝食をとり、体を目覚めさせてから登園しましょう。

また、たくさん体を動かすことで脳も刺激され、様々な発達を促す手助けとなります。



昨年末の12月25日に、調布橋のたもとにある、上長洲保育園創立者であり初代園長の岩浪光二郎先生の銅像周辺をぞうぐみが掃除しました。大掃除という事で落ち葉やごみを拾いました。卒園前の3月にもう一度行き、ピカピカに磨きます。

着替えの衣類や防寒用の上着など、持ち物には名前を記入しましょう。また、文字が薄くなっていないか確認をお願いします。

## お知らせ

※12月末でひよこぐみから1名が退園となりました。

# 食農だより

令和7年度 1月号

社会福祉法人 上長洲保育園

文責:園長 田中 伸佳

[www.kaminagabuchi.org/](http://www.kaminagabuchi.org/)

## 令和7年度の食農活動もあと少しとなりました!

令和7年の3月から4月にかけて「じゃがいも」の種芋の移植からスタートし、5月には「サツマイモの苗の移植」・「スイカ苗の移植」・「トマト・きゅうり・なす・スイカ」などの夏野菜の苗の移植等、9月には「ダイコン(おでんダイコン)



& 聖護院カブの種蒔き

を行いました。そして6月から8月にかけて、夏野菜の収穫体験を行いました。

10月下旬から11月にかけて、サツマイモやダイコンの収穫体験を行いました。中でも、11月5日(水)には、親子収穫体験を開催し、多くの方々が参加していただきました。その時に収穫した「サツマイモ=紅はるか」を長洲市民センター祭りで販売する機会をいただき、収益金で絵本やおもちゃを購入することができました。



その際、販売する「サツマイモの袋の中」に入っていた園児たちが書いたサツマイモの絵が大好評でした。令和8年度の長洲市民センター祭りでは、東京都のスクワク推進事業の一環として、更なる販売の工夫をしていく



👉 スクワク新進事業で購入した遊具を試みを園児たちと一緒に考えていきたいと計画しています。さて、現在畑では「のらぼう菜」を育てています。10月下旬に苗を120本移植しました。移植してから温暖な気候が続ぎ、順調に育っています!3月中旬には「のらぼう菜」の収穫体験の予定を立てています。



👉 のらぼう菜畑 験の予定を立てています。