

食農だより

令和8年度 9月号

社会福祉法人 上長湊保育園

文責：園長 田中 伸佳

WWW.kaminagabuchi.org/

8月28日(金曜日)は、食育活動の一環として、調理師さんとクラス担任の指導のもと、ぞう組でカレーライス作りを実施しました。その時の感想をクラス担任より頂きましたので、お知らせします！



【先日ぞう組でカレーライス作りを楽しみました。みんなで米とぎから、野菜切り、炒める、煮込む、デザート作りまで役割分担をして、力を合わせて創り上げました。

調理が進むにつれて、「いいにおい!」「早く食べたい」と期待も膨らみ、満面の笑顔で「頂きます!」をしました。

自分たちで作ったカレーを味わうと「おいしい!」「またつくろう!」「おかわりの分も作ろう!」など、可愛らしい声も聞こえてきました!

友達と協力して作る楽しさや、自分たちで作ったものを味わう喜びを感じる、思い出に残る一日となりました。】

9月1日(火曜日)、ぞう組園児たちが5月に苗を移植した「お化けカボチャ」の収穫を行いました。あいにく雨上がりで畑のコンディションはあまり良くありませんでしたが、皆力を合わせ大きなお化けカボチャを収穫し、園舎まで運びました。大きいもので約10kgもありました。



収穫したお化けカボチャは、現在園舎の玄関にあります。

このお化けカボチャは、調理師さんの手により「ジャックオーランタン🎃になります。

現在畑では、「おでんダイコン」「聖護院大蕪」

「かき菜」「雪白体=菜しゃくし菜」等の秋冬野菜の種蒔きの準備を行っています。

