

食育・給食について

食べることは、生きるための基本です。また、乳幼児期は『食を営む力』の基礎を培う大切な時期です。

当園では子どもたちの健やかな心身と豊かな人間性の育ちを願って、食事の時間を特に大切にしています。毎日の食事や季節の行事に結びついた食文化を通じて、『健康なからだ・豊かなこころ』を育み、共に食卓を囲む楽しさ、食事時のマナーなども伝えていきます。

(1) 給食について

給食は、安全で質の良い食材を使用し、季節感のある食事になっています。味付けは薄味を心掛け、素材本来の味を大切に、また色彩にも気を配り、感性を育てる食事になっています。また、栄養士と調理師・保育士とが連携し、子どもたちに合った給食を提供しています。

栄養量は厚生労働省が示す栄養給与目標算出例を基に個々の身体状況を考慮して設定しています。

おやつは手作りのものを中心に給食では摂りきれない栄養量を補います。

(0歳児クラス～2歳児クラスの前半(9月頃)までは牛乳・豆乳を中心とした午前のおやつと、15:00のおやつの2回、2歳児クラスの後半(10月頃)～5歳児クラスは15:00のおやつ1回となっています。また、降園が18:10以降になる場合は、軽なおやつ(ヨーグルトやおにぎり等)がです。

☆給食展示☆

毎日の給食を降園時に玄関のサンプルケースに展示を行っています。

※衛生上の都合により写真展示になることがあります。

(2) 衛生について

保健所の指導を受け、掃除、消毒、点検(調理設備・器具・従事者)を常に行っています。

(3) 食器・食具について

○食器について

食器は丈夫で衛生的な高強度磁器食器等を使用しています。

○食具について

・1歳～1歳半頃

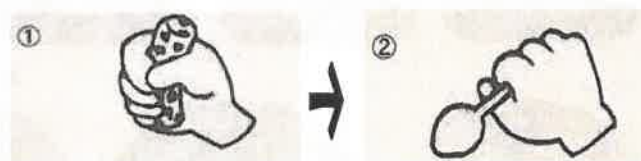
手づかみ食べを十分に行い、手指や手首の発達を促します。

・1歳半～3歳半頃

スプーン→フォークへと移行していきます。

・3歳半頃～

ひとりひとりの3本指(親指・人差し指・中指)・手首などの発達の状況を遊びの中で見ながら、無理なく箸へ移行していきます。

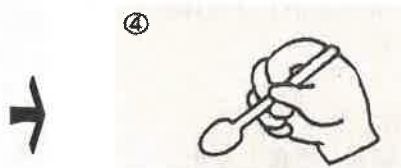


手づかみは食べることの
第一歩です

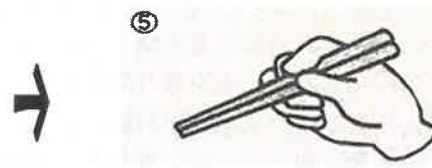
下向きににぎります。



上向きににぎります。



鉛筆持ちになります。



お箸が持てるようになります

※④の持ち方が安定して持てるようになってきたら箸に移行する目安になります。

親指と人差し指の間にある箸を上下に動かす筋肉が発達を促すため、普段から手遊びやハサミを使った遊びをすることにより、箸を正しく持てる基礎ができてきます。

(4) アレルギー・除去食・栄養相談について

成長著しい乳・幼児期の除去食は慎重に進めなければなりません。保護者の独自の判断で食物除去をしないように医師の診断を受け、その指示に従い保護者・保育士・看護師・栄養士との相談の上、対応できる範囲で実施します。

生活管理指導表を提出後にアレルギー除去食の提供となりますが、園での給食では原因食材が完全解除となるまでは、部分除去は行わず、完全除去が原則となります。

例) 卵アレルギー：黄身は可 白身は不可 加熱は可 生は不可 などの内容であれば、保育園では卵の提供は致しません。

安全性の確保を優先するため、土曜日保育利用時は弁当持参となります。ご協力をお願いいたします。

また、食に関して解らないことやお悩み等ありましたらご相談ください。

(5) 保育園での食育活動

食育は充実した農業環境での栽培活動を通して『食農と食育』が繋がることで、五感の発達を刺激し、自然の恵みとして食材や調理する人への感謝の気持ちを育みます。またクッキングでは自分で作る楽しみや身近な大人や友達と一緒に協力して作りあげ、みんなで食べる喜びを学んでいきます。

★クッキングは主に3歳～5歳児を中心に行います。食育の内容は毎年担任と栄養士、子どもと相談して決めています。4歳～5歳児にかけて毎年『手作り味噌作り』に挑戦しています。秋に出来上がった味噌をさまざまなクッキングに活用しています。

★1～2歳児クラスはその日に使う食材を見たり触れたり、手先を使う『裂く・ちぎる・つぶす』などの下ごしらえにも挑戦しています。

★配膳は、クラスで行っております。個々の発育に応じて乳児組では大人が盛り付けを行います。幼児組では、目安の量を参考に、自分の適量を子どもたちが配膳をするようになっていきます。自分の量を食べ終えた後は、おかわりを楽しめるような環境づくりをしています。また、食卓につく職員や友達との関わりの中から、日々食事のマナーや姿勢・食具（スプーン・フォーク・はし）の持ち方などを学んでいきます。

1.2歳児クラスの食事の様子

幼児クラスの食事の様子



食育の様子



(6) 離乳食について

乳児の食欲、成長や発達状況、家庭での食習慣などを考慮し無理なくすすめています。また、『食べる力』を育むため、食べる楽しさを体験できるように離乳食の内容や量を個々に合わせています。

個別に対応した献立表を毎月配布しています。

※粉ミルクと哺乳瓶(乳首)は園指定のものを使用しています。

※〈離乳食のめやす〉の表を参考に月齢に応じ個別に準備します。

※ひとりひとりの発達状況を見ながら、ご家庭、栄養士・保育士と

相談しながら無理なく進めていきます。また、ご家庭の食事についてのご相談もお受けしています。

0歳児クラスの様子



健康について

保育園における、子どもの健康増進や病気への対応と予防は「保育所保育指針」に基づき行われています。乳幼児が長時間にわたり、集団で生活する保育所では、一人ひとりの子どもの健康と安全の確保だけでなく、集団全体の健康と安全を確保に留意する必要があります。

当園では厚生労働省の「保育所における感染症ガイドライン（2018年改正版）」に準じて対応と予防に努めています。保護者のみなさまにはこの点を十分にご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

「発熱した」・「家庭でけがをした」等、いつもと違う健康上の変化があれば、登園時、保育士に必ずお知らせください。保育中に体調変化がみられたときは保護者に連絡をしますので、ご承知おきください。病院を受診するときは医師に「保育園に通っている」ことを話し、登園してもよいか否かを確認してください。

保育園 登園のめやす

	家でゆっくりしましょう	登園できます
発熱	●活気・機嫌が悪く、食欲がない。 ●24時間以内に38℃以上あった。 ●24時間以内に解熱剤を使った。	●前日38℃を超える発熱がない。 ●37.5℃以下で活気・機嫌がよく食欲もある。 ●咳・鼻水の症状が悪くなっていない。
咳	●咳のため、夜間に起きる。 ●連続して咳き込む、呼吸がつかう。 ●機嫌が悪い・食欲がない。	●連続した咳が出ない。 ●ゼーゼーした呼吸や苦しそうな呼吸がない。 ●機嫌が良く、食事もとれている。
下痢	●24時間以内に2回以上、水様下痢がある。 ●食事をするたびに下痢になる。 ●朝、排尿がない。	●24時間以内に2回以上の下痢がない。 ●食事をして下痢にならない。 ●排尿回数がいつも通り。
嘔吐	●24時間以内に2回以上嘔吐がある。 ●食欲や活気がない。 ●嘔気があり、微熱がある。	●24時間以内に2回以上の嘔吐がない。 ●食事をして吐かない。 ●機嫌が良く発熱もない。
発疹	●発熱に伴って発疹がある。 ●口内炎で食事がとれない。 ●とびひ…顔など患部を覆えない・患部を掻いてしまう。じくじくしている。	●かかりつけ医の診察を受けた結果、感染の恐れなし、全身状態が良いこと。

(2018年度改訂版保育所における感染症ガイドラインより引用)

発熱・咳・下痢などの症状は、病気を治すうえで必要な体の反応です。しかし、病気が回復していない状態で登園することは、他の園児へ感染を広げてしまうこともあります。保護者が仕事を休めず、頼れる人がいない場合は病後児保育室を利用するなどしてください。

※事前登録が必要です。

青梅ゆりかご保育園(病後児保育室【かりん】) [24-4455]

NICOLAND はいくえん病児保育室 [78-0120]

◎予防接種について

予防接種はワクチンを接種することにより、体に反応を起こして、体内に抗体をつくり感染症にかかりにくくして、病気の重症化を予防することができます。**予防接種を受けたら、担任にお知らせください。**予防接種後は腫れることや発熱などの副反応が出る場合があります。事前にお知らせいただくことで、様子をみていくことができます。また、予防接種後は、なるべく静かに過ごしていただくことが望ましいため、予防接種後の登園（当日受診後の登園）は、お避けくださいますようお願いいたします。

◎感染症について

感染症と診断された場合は定められた期間、出席停止となります。医師が記入する登園許可書と保護者記入の登園届があります。感染症によって用紙が異なりますので、ご相談ください。

◎薬について

保育園では原則として薬は預かっていません。

医師の指示のもと、保育園でも塗り薬や目薬が必要と診断され、生活管理指導表等に記載がある場合は保護者と相談し、お預かりしています。

医師が記入する生活管理指導表と与薬依頼書・薬剤情報提供書が必要となり、薬は必ず職員に手渡ししてください。熱性けいれんの既往があり、頓服薬を処方されている場合は必ず園にお知らせください。

※ホクナリンテープ（気管支拡張剤）の使用について

・ホクナリンテープを貼って登園する場合、連絡帳アプリに記載していただくか、職員にお知らせください。園ではがれてしまった場合は貼り直しが出来ませんので、はがれないように紙テープ等で保護してください。

◎健康診断・身体測定について

ひよこ組（0歳児クラス）は毎月、乳児検診を行っています。また年2回（春と秋）に全園児健康診断があります。

6月に歯科検診・眼科検診を行っています。

身体測定は毎月測定し、結果は連絡帳アプリでお知らせしています。

◎上長湊保育園嘱託医 紹介

- | | | |
|----------------|------------|---------------|
| ・井上医院（小児科）井上医師 | 青梅市長湊7-379 | (0428)24-2552 |
| ・中丸歯科 中丸医師 | 青梅市長湊1-9 | (0428)21-5500 |

◎汚れてしまった衣類等について

保健所からの指導もあり、汚れてしまった衣類などは保育園で洗い流さず、そのままの状態（ビニールに入れ密閉させた状態で）でお返しします。

子どもは体調不良を言葉で伝えることができないため、様々なサインを送ってきます。いつもと違うなと感じたときは、いつでも職員にお声かけください。

準備する物について

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
ベッドカバー	○	○	○	○	○	
昼寝用タオルケット	○	○	○	○	○	
バスタオル(夏用上掛)	○	○	○	○	○	
上履き・上履き入れ袋				○	○	○
紙おむつ・紙パンツ	○	○	お子様に応じて	お子様に応じて		
スタイ	お子様に応じて					
衣類 (パンツ・肌着・靴下含む)	○	○	○	○	○	○
汚れものの袋 (ビニール素材の袋)	○	○	○	○	○	○
水筒				○	○	○
サブバック				○	○	○

令和9年度より

※通園バック乳児組 トートバック(園指定の物を購入していただきます。金額はお尋ねください。)
 幼児組 リュック形式の物(各ご家庭で準備、サイズ等使いやすい物)
 サブバック手提げ形式の物(シーツ・上履き袋などを入れられる大きさの物)
 リュックにキーホルダー等はつけないでください

- ベッドカバー・帽子のゴムは必要に応じて交換してください。
- 子どもが身につけるもの(衣類・靴・上履き等)は、サイズのあったものをご用意ください。
- 汚れものの袋には水等で濡れたものも入れますので、ビニール素材の袋をご用意ください。
- 夏場の水遊び・プール遊び用品については使用する時期が近づきましたらお知らせします。
- 紙おむつ・紙パンツ・衣類等は、お子さまが必要な枚数を毎日をご用意ください。足りない物があつた場合は、紙おむつ・紙パンツ、パンツ、靴下に関しては保育園にある新しい物を使用し、後日ご家庭より新しい物を返却していただきますので、ご了承ください。

帽子	ベッドカバー
1000円	0, 1, 2歳用 1,485円 3, 4歳用 1,485円

※帽子・ベッドカバー・乳児トートバックの値段については、業者の都合により変わることがあります。

感染症予防（健康管理）年間計画表

	I 期（春）4・5 月	II 期（夏）6・7・8・9 月	III 期（秋）10・11・12 月	IV 期（冬）1・2・3 月
留意すべき点	・環境の変化による疲れやケガに注意し、事故が発生した場合、速やかに対処する。 ・遊具の点検をして危険防止に努める。 ・個々の健康状態、予防接種、身体の状態などを把握する。 ・基礎疾患（アレルギー性疾患・心臓病・川崎病・熱性けいれん）などを有する場合は早めに把握し、的確な対応をする。 ・個々の健康状態を知るため担任等とコミュニケーションをとる。	・梅雨時の衛生管理に気をつける。 ・皮膚の清潔に努める ・高温多湿によって疲労感が高くなるので、水分補給し休息ができる環境にする。 ・光化学スモッグや高温注意情報を受け、遊びや生活などに最善の方法で対応する。 ・冷房使用時には設定温度に注意する。	・夏の疲れが出やすい時期なので個々の健康状態（睡眠・食事・排便など）に注意する。 ・気温や体調に合った衣類を考えて準備してもらう。 ・室温や湿度に注意し換気を十分行う。	・寒い時期であるが、戸外に出て外気に触れて遊ぶ機会を多くする ・室温、外気温に合った衣類で過ごす。
病 気	感冒・湿疹・蕁麻疹・虫刺され	ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・咽頭結膜熱・熱中症・嘔吐下痢	・インフルエンザ・感染性胃腸炎・喘息	・インフルエンザ・やけど・感染性胃腸炎・感冒
衣類の調節	・登園後の衣類を点検し活動しやすい服で過ごす。 ・気温差があるので、こまめに衣類の調節をする。	・吸収性・通気性の良い服を着用する	・気温の変化に対応できるような衣類の用意をする。	・戸外に出るときは1枚多めに着せる。 ・体にあった衣類を用意し体が冷えないようにする

13

入園にあたり提出する書類について

1. 園児名簿
2. 家庭調査表
3. 健康調査表
4. 保育希望調査票
5. 災害時引き取り者登録書
6. 乳児検診・健康診断表
7. 喫食チェック表
8. 個人面談票（健康・生活）、（食事）、（乳児）
9. 保育同意書・個人情報使用の同意書
10. 重要事項説明に関する同意書
11. 個人情報・肖像権使用の同意書
12. 「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について」の同意書

上記の書類について、ご家庭で記入し保育園に提出をお願いします。

14

各種支払い方法について

延長保育料金：月始めに集金袋をお渡しします。毎月10日までに現金にてお納めください。
おつりのないようにご協力をお願いします。

物品購入：ベッドカバー、帽子等、購入の際に集金袋をお渡しします。現金にてお納めください。

副食費：口座振替となります。（青梅市は副食費補助金により運営していますので利用者負担は現在ありません）

保育料：口座振替となります。

非常災害発生の場合の対応

○地震

- 1 警戒宣言が発令後、24時間以内に地震が発生すると予知された場合は登園を自粛してください。
- 2 警戒宣言が発令後、24時間以上にまたがる時間に地震が発生すると予知された場合、登園を自粛するよう、ご協力ください。

○緊急時の園児引き渡し

保育時間中、近所の災害や地震等の警戒宣言が発令された場合、大雪・台風が接近した場合など、早めに保護者のお迎えをお願いします。

- * 原則として「災害時引き取り者登録書」により登録された方が、引き取りに来てください。
- * 引き渡しは「災害時引き取り者登録書」を元に確認して行います。(年に1度、園児の引き渡し訓練を致します。)
- * 登録書については年度初めにお返しし、確認をお願いしています。変更の場合は記入をしてください。

○災害用伝言ダイヤル171

地震などの災害発生時には、電話がかかりにくくなります。本園では、このような緊急の場合、NTT 災害伝言ダイヤル171 を利用し、保護者の方への連絡を行います。利用方法は、右記の通りです。

*携帯電話、家庭用回線電話より公衆電話が繋がりがやすいので、職場近くの公衆電話の場所を確認しておくことをお勧めします。

伝言の再生方法		
171にダイヤルします。		
↓ガイダンスが流れます		
2をダイヤルします。		
↓ガイダンスが流れます。		
市外局番からダイヤルします。		
0428-23-1569		
↓ガイダンスが流れます。		
プッシュボタン式	1	#
再生		

避難場所及び避難経路

第一避難場所

● 園庭の東側

第二避難場所

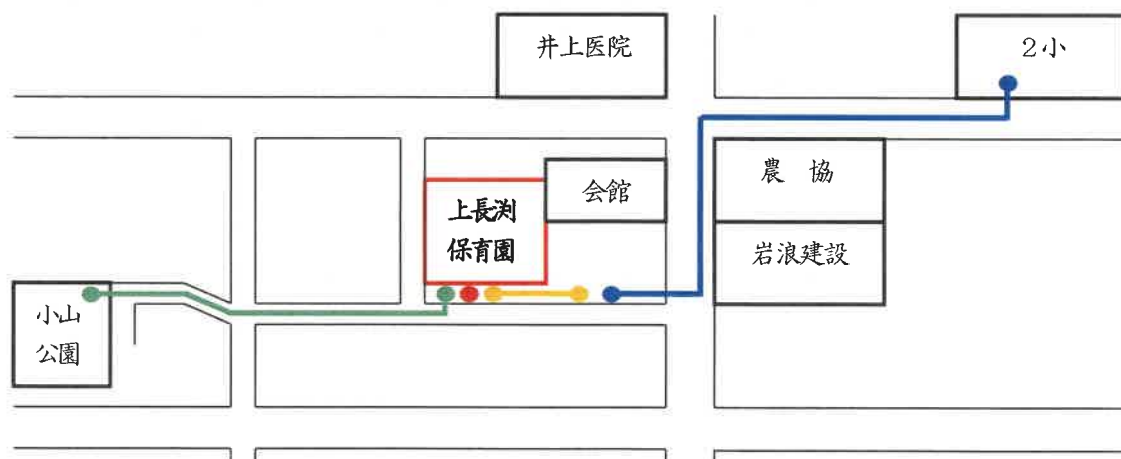
● 長洲7丁目児童遊園

● 小山公園

第三避難場所

● 青梅第二小学校

● 東海地震等予知され、警戒宣言が発令された数時間の余裕のある場合、園内又は園庭



個人情報に関する方針

(プライバシーポリシー)

平成18年10月1日
社会福祉法人 上長瀬保育園

当園は、個人情報を適切に保護することを、社会的な責務と考え、本方針を定め、その確実な履行に努めます。

1. 個人情報は、事業に必要な範囲に限定して収集・利用・提供します。
 - ・個人情報の収集にあたり、園児・保護者に対して利用目的を明らかにし収集した個人情報の使用範囲を限定し、適切に取扱います。
 - ・法令に定める場合を除き、事前に本人の同意を得ることなく、第三者に提供しません。
2. 個人情報の漏えい・不正アクセス・改ざん等のリスクに対して、合理的な安全対策を講じます。
3. 個人情報の取扱いは、適宜、適切に見直し、必要な改善を行い、適切な管理の維持に努めます。
4. 個人情報に関する法令その他の規範を遵守します。
5. 個人情報の取扱いについてのご相談窓口
※ 当園へのお問い合わせ等がありましたら、下記までご連絡ください。

社会福祉法人 上長瀬保育園

個人情報相談窓口 Tel:0428-23-1569

Mail:kaminaga@t-net.ne.jp

個人情報の取り扱いについて

「個人情報の保護に関する法律」に基づく公表事項

社会福祉法人 上長洲保育園

当園では、連絡、サービス等を提供、運営するにあたり、園児・保護者から個人を識別しうる情報（以下「個人情報」という）を提供していただくことがあります。

当園は、園児・保護者からの信頼を第一と考え、個人情報の取り扱いについて以下のように定め、細心の注意を払っています。

（１） 個人情報の利用目的

当園では、園児・保護者の個人情報を以下の利用目的の範囲内で取り扱わせていただきます。

- 一、園児に対する保育効果を高め、園児等の適切な管理をするため
- 二、園児等の健康管理、必要時の連絡、その他正当な目的のため

個人情報を保護者の同意なく上記利用目的以外には利用いたしません。

（２） 個人情報の第三者提供

上記の目的の範囲内で、以下の個人情報を当園の監督官庁社及び業務の委託先並びに提携先に提供させていただきます場合があります。

但し、本人の申し出により、第三者提供を停止いたします。

提供する項目：住所、氏名、郵便番号、電話番号等の連絡先、及び園児・保護者の入手してある情報
提供の方法：書面又は電子媒体

（３） 個人情報の開示、変更、利用停止

当園は、当園が管理する園児・保護者自身の個人情報について、園児・保護者から開示、変更等の申し出があった場合、当園の定める書面（申請用紙）を提出していただくことにより対応させていただきます。

- ・当園の定める書面の入手方法につきましては、当園の個人情報相談窓口までお問い合わせください。
- ・開示、変更等を希望される場合は、本人であることが確認できるもの（運転免許証など）をご用意ください。
- ・個人情報の開示につきましては、手数料をいただくことがあります。

[個人情報の開示、変更、利用停止の申出先]

〒198-0052

住所 東京都青梅市長洲7丁目311番地

名称 社会福祉法人 上長洲保育園 個人情報相談窓口

（４） 個人情報の取扱いに関する苦情の申出先

- ・電話による場合

社会福祉法人 上長洲保育園 個人情報相談窓口 Tel:0428-23-1569

- ・手紙による場合

〒198-0052

住所 東京都青梅市長洲7丁目311番地

名称 社会福祉法人 上長洲保育園 個人情報相談窓口

- ・来園について

直接ご来園いただいての申出はお受けいたしかねますので、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

登園許可証明書

社会福祉法人 上長洲保育園

園長殿

園児氏名：

生年月日： 年 月 日生

(病名) 該当疾患に ☒ をお願いします。

☒	疾患名	登園のめやす
	麻疹 (はしか)	解熱後3日を経過するまで。
	風疹 (三日ばしか)	発疹が消失するまで。
	水疱 (水ぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで。
	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺炎、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。
	咽頭結膜熱 (プール熱)	主な症状が消え、2日経過してから。
	流行性角結膜炎 (はやり目)	結膜炎の症状が消え、感染のおそれなくなるまで。
	百日咳	特有な咳が消失するまで。または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
	腸管出血性大腸菌感染症 (O157、O26、O111 等)	症状が治まり、かつ、抗菌薬による治療が終了し48時間をあけて連続2回の検便によって、いずれも菌陰性が確認されたものの。
	結核	医師により感染の恐れがないと認めるまで。
	急性出血性結膜炎	医師により感染の恐れがないと認めるまで。
	髄膜炎菌性髄膜炎	医師により感染の恐れがないと認めるまで。

症状も回復し、集団生活に支障がない状態になりました。

年 月 日から登園可能と判断します。

年 月 日

医療機関名：

医師名：

《保護者の方のご記入をお願いいたします》

登 園 届 (保護者記入)

社会福祉法人 上長瀬保育園
園長殿

園児名 _____

病名【 _____ 】

年 月 日医療機関【 _____ 】を受診して

症状も回復し、集団生活に支障がないと診断されたので、登園いたします。

年 月 日

保護者 _____

子どもが保育園での集団生活に適応できる状態に回復してからの登園であるようご配慮ください。

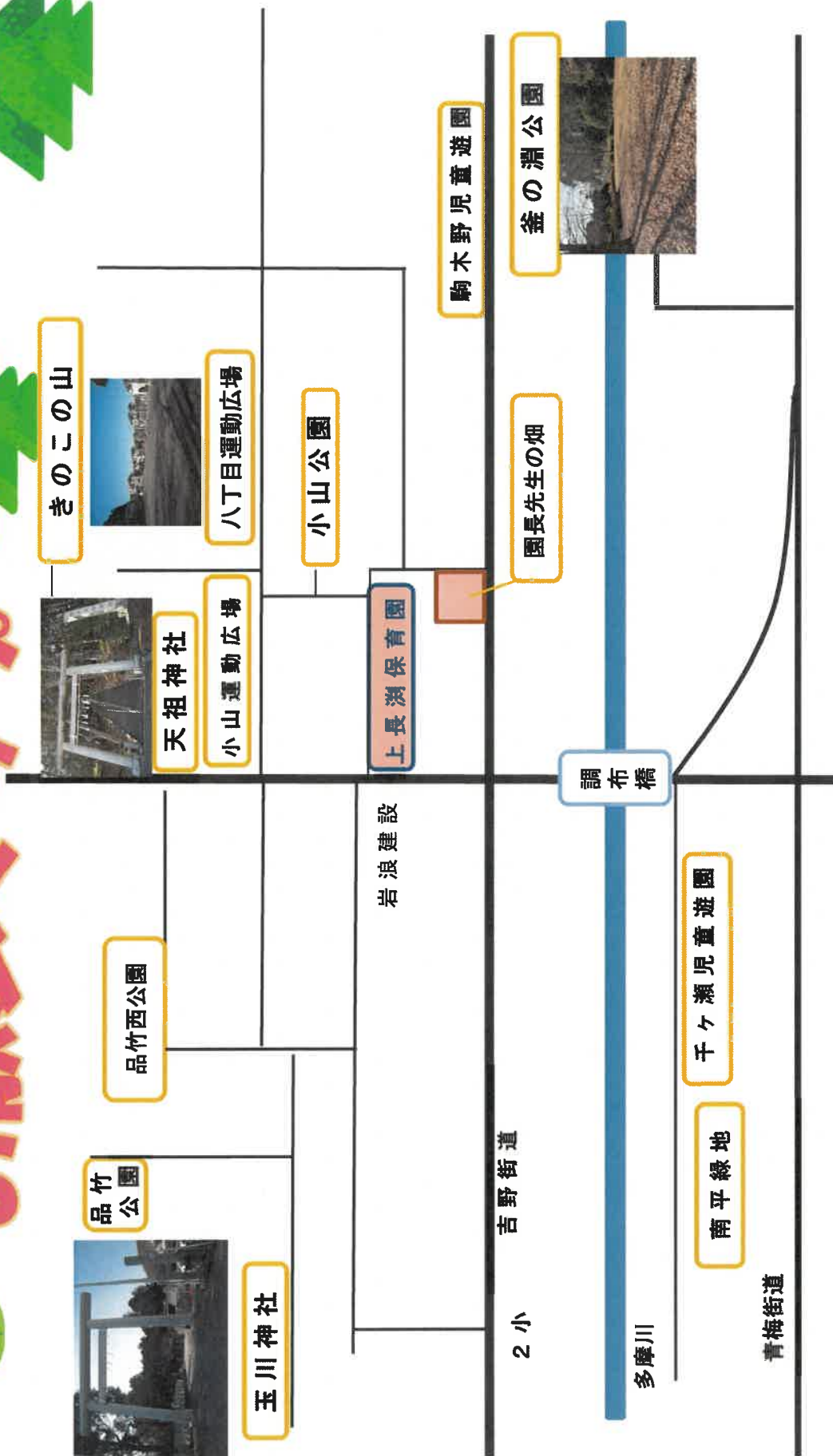
☆医師の診断・指導を受け、保護者記入の登園届が必要な感染症

(なお、登園のめやすは、子どもの全身状態が良好であることが基準になります)

病 名	登園のめやす
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱した後3日経過するまで
溶連菌感染症	抗菌薬内服後、24時間経過していること
マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	発熱、重症の口内炎がなく、普段の食事ができること
伝染性紅斑（リンゴ病）	全身状態が良いこと
感染性胃腸炎 (ロタ・ノロ・アデノウイルスなど)	嘔吐・下痢などの症状がおさまり、普段の食事ができること
ヘルパンギーナ	発熱・重症の口内炎がなく、普段の食事ができること
RSウイルス感染症	重篤な呼吸器症状が消失して、全身状態が良いこと
带状疱疹	すべての発疹がかさぶたになるまで
突発性発疹	解熱し機嫌よく、全身状態がよいこと
アデノウイルス感染症	発熱・下痢などの症状がなく、普段の食事ができること
新型コロナウイルス感染症	発症した後、5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過すること



お散歩マップ



※このほかにも青梅駅方面へ行き電車を見たり、西分3丁目児童遊園や永山公園でも遊びます。

