

# 10月 にこここだより



		1	2	3	4	5
		火	水	木	金	土 おやすみ
6	7	8	9	10	11	12
日	月	火	水	木	金	土
おやすみ	おやすみ	10:30~11:30		10:30~11:30		10:00~16:00
		抱っこと睡眠時の姿勢調整の講座(要予約)		子育てママおしゃべりタイム(要予約)		
13	14	15	16	17	18	19
日	月	火	水	木	金	土
おやすみ	おやすみ		10:30~11:00	16.17日は職場体験学習の中学生が待っています		10:00~16:00
	スポーツの日		にこここ運動会(要予約)			マルシェ
20	21	22	23	24	25	26
日	月	火	水	木	金	土
おやすみ	13:00~開所	10:30~11:00				おやすみ
秋分の日	スタッフ研修のため13:00まで閉所	絵本コンシェルジュのおはなし会				
27	28	29	30	31	◆家庭のストレスケアステーション ~しあわせ脳幹ストレッチ~ (要予約: 080-4283-0128 ◆ 10時~16時)	
日	月	火	水	木		
おやすみ						

●キッズスペース★イベント案内(無料)●

10/8(火)10:30~11:30 「抱っこと睡眠時の姿勢調整の講座」 (要予約・定員10組) (対象・歩き始める前までの赤ちゃん)	10/10(木)10:30~11:30 「子育てママおしゃべりタイム」 (要予約・定員6組)(対象・今回は2才児のママ) 同年齢を育児中のママ同士おしゃべりしましょう♪
10/16(水)10:30~11:00 「にこここ運動会」(要予約・定員12名) 楽しい運動会です。ご参加下さい。当日は 職場体験の中学生も一緒にお手伝いしてくれます	10/22(火)10:30~11:00 「絵本コンシェルジュのおはなし会」 (予約不要)親子で楽しめるよみきかせ会 ★人気イベントです★

~妊娠中から子育てまで~子育ての悩み、話を聞いて欲しい...など。どんな小さなことでも大丈夫です。お気軽にお越しください。

- ☆キッズスペース 月~金9:30~16:30, 土10:00~16:00(月・土 不定休)
- ☆子育て相談窓口 月~金9:30~14:00(開所日に限ります)
- ☆託児 月~金9:30~14:00(14:00以降は希望を相談ください)  
(開所日に限ります) ※託児はテナント利用者に限る。前日までの要予約



お気軽にお問い合わせください

【お問い合わせ先】【月~金】9:30~16:30 【土】10:00~16:00  
(月曜・土曜(不定休)、日祝、お盆、年末年始お休み)

電話番号: 090-8299-4399 または 090-8299-4189

NPO法人きゃんどうるハート(子育て家庭サポートステーションにこここ)

佐賀県三養基郡みやき町白壁1074-3 メディカルコミュニティセンター1F

