



# 献立表

ぷらうらんど  
kouminkan たの  
2025年2月



	月	火	水	木	金
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
昼	鬼さんライス ポテト 野菜スープ デザート	ごはん コロッケ ブロッコリーのサラダ 味噌汁 デザート	ごはん ハンバーグ 小魚のサラダ 味噌汁 デザート	カレーライス シーチキン和え デザート	ごはん 鶏肉の味噌焼き 和風サラダ 味噌汁 デザート
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
昼	かつおめし 筑前煮 ほうれん草の白和え 味噌汁 デザート	<b>建国記念日</b>	ごはん 魚のかば焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁 デザート	ごはん 唐揚げ 春雨のサラダ 味噌汁 デザート	カレーピラフ クリームシチュー 小松菜のサラダ デザート
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
昼	ごはん 魚の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 デザート	ハヤシライス フルーツサラダ 野菜スープ デザート	ごはん 鶏団子と春雨のスープ リンゴのサラダ デザート	ごはん ミートローフ 切干大根のサラダ コンソメスープ デザート	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ほうれん草のゴマ和え 味噌汁 デザート
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
昼	<b>振替休日</b>	麻婆ナス丼 具だくさんスープ デザート	ごはん ミートスパゲティ グリーンサラダ クラムチャウダー デザート	ごはん 魚のフライ 白菜のサラダ 味噌汁 デザート	ごはん チキンナゲット もやしのナムル コンソメスープ デザート

## 今年の恵方 2025年「西南西」

節分とは立春、立夏、立秋、立冬の前日の事で、特に立春前日をもっとも重要視される行事です。恵方とはその年の幸運をつかさどる歳徳神がいる方角を指し毎年変わります。恵方巻き以外にも節分の日には食べると縁起の良い食べ物をご紹介します。

- ①恵方巻き
- ②大豆
- ③落花生
- ④いわし
- ⑤そば
- ⑥くじら
- ⑦こんにやく
- ⑧けんちん汁
- ⑨ぜんざい
- ⑩福茶
- ⑪しもつかれ
- ⑫麦飯

