

# 伴走型支援サポーター 養成講座

生きづらさを抱えた人を  
支援する人のための初歩講座です。

主催：NPO法人にいがた若者自立支援ネットワーク・伴走舎

若年無業、ひきこもり、不登校、障がい者等の社会生活を営む上で困難を有する方々に対しての支援したい方への人材養成を目的とした研修を実施いたします。本講座は各分野で活動している方、又はこれから始めたい方を対象に、活動する上での基盤となる視点など、支援現場の実情や相談支援の方法について学びます。当会のお勧めする伴走型支援の初歩講座になります



・日時 2026年2月7日・2月21日・3月14日 土曜日開催

- 全3回 13:30～16:00ごろ
- ・会場 新潟市総合福祉会館（新潟市中央区八千代1-3-1）＊都合により会場が変更になる場合があります
  - ・受講料 無料 定員30名ほど
  - ・対象者 ひきこもり支援に関わる方・関わりたい方、アセスメントについて勉強したい方、その他相談援助職、福祉を学ぶ学生、ひきこもり当事者家族など
- 申し込み方法: 裏面の申し込み用紙に記載いただき、FAXか電話、メールにてお問い合わせください。希望の回およびお名前、住所、連絡先をお伝えください。定員に達し次第、受付終了となります。

|                           |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回<br>2月7日(土)<br>503会議室  | <b>初歩のインテークとアセスメントとプランニング</b><br>最初に面接する(インテーク)から情報と分析を行い(アセスメント)、計画(プランニング)する方法を学びます。それぞれの段階のポイントから、実践事例を交え、具体的な方向性の決定までの流れを追い、複雑な課題をいかに包括的に計画をするかを学びます。 | <b>一般財団法人 ささえあいコープ新潟</b><br><b>理事長 蛭原勝氏 社会福祉士／精神保健福祉士</b><br>当時中学生の長男が不登校となったのをきっかけに、不登校・ひきこもりの支援に取り組み始めメンタルフレンドにいがたを設立し支援活動を始めた。その後、現在も務めるささえあいコミュニティ生活協同組合の設立、その他、三条市、新潟市、長岡市の若者サポートステーション、新潟市パーソナル・サポート・センター開設、運営に携わる。<br>2025年からささえあいコープ新潟で主に法人後見業に取り組む。2026年3月に満70歳となるが、2025年秋の健診で健康年齢はまだ50代と聞かされ、自分でも驚いた。 |
| 第2回<br>2月21日(土)<br>501会議室 | <b>心が通うコミュニケーションの取り方</b><br>「伝える力」だけでなく、相手の情報を正確に受け取る「聴く力」と「共感する力」の双方向性が重要な要素となります。これらのスキルを総合的に学び、実践的な演習を通じて身につけていきます。                                    | <b>牧師 元特別養護教諭 長谷川はるひ氏</b><br><br>岐阜県出身。肢体不自由特 別支援学校、小学校の特別 支援学級、通級指導教室の 教員を務める。現在、新潟にて 牧師を務め、同時に当会にてSSTやボランティア等で活動している。                                                                                                      |
| 第3回<br>3月14日(土)<br>503会議室 | <b>SST概論と演習</b><br>ソーシャル・スキルズ・トレーニング(SST)で自分の物事の受け止め方考え方の癖を知り、怒りのコントロール、よいとこ探しとほめ方、気分転換法等を学びます。<br>※SST(社会生活スキルトレーニング)は対人関係を改善するメンタルヘルスのための練習法です          | <b>NPO法人SST交流会 代表理事 品田 秀樹氏</b><br><b>一般社団法人SST普及協会 理事 認定講師</b><br>長岡地区保護司会副会長<br>新潟刑務所篤志面接委員<br>長岡介護福祉専門学校あゆみ非常勤講師<br>[著書]「矯正職員のためのSSTの実際DVD」<br>公益財団法人矯正協会(共著)<br>「矯正教育の方法と展開」<br>公益財団法人矯正協会(共著) ほか                                                                                                            |

## 伴走舎とは

NPO法人にいがた若者自立支援ネットワーク・伴走舎とは  
当法人は、2009年よりニート、ひきこもりなどの  
生きづらさを感じる若者の社会参加の場づくりを  
沼垂地域で行っており、併せて家族への相談も行い、  
緩やかに社会との接点をつなぐボランティア活動をし  
てきました。近年は地域活動支援センターを受託し障  
がいのある方への支援にも活動を広げております。  
本講座を通じて支援サポーターを養成し、ご希望の方  
には活動に加わって頂きます。



25  
ワジマくん  
関金

伴走舎と沼垂地域は漫画  
のモデルにもなりました。

よろずや

沼垂  
よりどころ

若者の就労体験の場を提供するなどの支援と共に、  
高齢化が進む沼垂の活性化を図ります

よろずや  
お手洗い・お風呂

やさしい村

みんなのお茶の間へようこそ！

新潟で採れた新鮮な野菜を中心に、  
多彩な品揃えでお待ちしております

### やさしい村

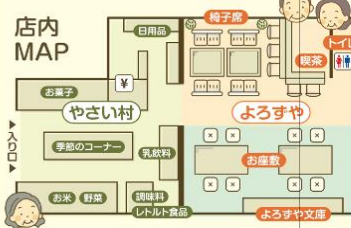
営業時間 月～金曜日 10:00～18:00  
土曜日 10:00～12:00  
(日・祝日はお休み)

主な商品 野菜・果物・お米・調味料・冷凍品・  
レトルト食品・パン・お菓子・  
乳飲料・日用品(ラップ・洗剤など)

毎日 揚げ物 毎週 月～金曜日 夕食弁当宅配

コロッケ、フライなど お届け 16:30～17:00  
※詳しくは店舗にて

無料 宅配 お米やトイレ用ペーパーなど、  
重くかさばるものは、宅配もいたします。



若者から高齢者まで、  
世代を越えた交流スペースようこそ

### よろずや

利用時間 月～金曜日 10:00～17:00  
(土・日・祝日はお休み)

利用料金 1日300円  
(お茶・おかし付き・同日に繰り返し利用可)

会員登録 ご利用いただくには  
「よろずや」会員登録が必要です。  
(年会費 1,000円)

毎週 金曜日 みんなdeランチ

時間 12:00～  
参加料金 200円  
※お茶・おかしは各自持参  
みんなで持ち寄ったお  
かきを食べながら、に  
ぎやかな食卓を囲ませ  
ませんか？お茶の持ち寄  
り大歓迎です！

毎週 火曜日 喫茶スペース

時間 14:00～17:00  
コーヒー 200円  
紅茶 200円  
ケーキセット 400円  
など

不定期開催 みんなde寺子屋

●好きなことを互いに学  
び教え合うミニ文化教  
室です。  
●時期によって実施する  
講座が異なります。  
●日時や料金など詳しい  
内容はスタッフまでお  
問い合わせください。

店外でのサービス

### ご利用聞きサービス

ちょっとした困り事をお手伝いします！

利用料金 500円～1回 ※サービスにより  
追加料金あり

障子張替え バック修理 雪かき



サービスは一例です。この他にも承ります。

ご相談、お見積りは

☎025-278-8778

### 無料 宅配サービス

自転車を使ったサイクル便で、  
ご自宅まで商品をお届けします。

☎025-278-8778 ※前日15時までには要予約

●沼垂地域より、中央区・東区への外通に限り承ります。  
●商品が「やさしい村」にて用意できない場合は、  
近隣のスーパーより取寄せます。  
●「やさしい村」以外の商品の宅配は1回100円となります。  
●悪天候の場合はお断りする場合があります。

### 行商サービス

食料品や日用品を載せた  
行商カートで移動して  
回ります。※雨天中止

| 巡回予定エリア     | 火曜日    | 水曜日       |
|-------------|--------|-----------|
| 10:00～12:00 | 沼垂東5・6 | 日の出1・2・3  |
| 14:00～16:00 | 沼垂東5   | 日の出1・沼垂東1 |

・お問い合わせ・お申し込み

・定員 30名 (最小催行人数5名) ・申し込みメ切 2026年2月3日(火)

NPO法人にいがた若者自立支援ネットワーク・伴走舎 事務局電話 025-248-5590 FAX 025-246-0522

営業日・受付時間 (月～金 9:00～17:00) 土日祝休み 留守電あり email [banso@kind.ocn.ne.jp](mailto:banso@kind.ocn.ne.jp)

| 氏名 | 住所    | 連絡先           |
|----|-------|---------------|
|    |       | 電話/FAX        |
| 所属 | Email | 資格等あればご記入ください |
|    |       |               |

申し込み回数 ○をつけてください

1. 全3回参加 2. 1回のみ ( 回) 3. 複数回 ( 回)

