



# いぶきだより

いぶきだより  
2026年  
3月27日  
発行

## ◆3月のまとめ◆

3月11日(水)座間市健康医療づくり課の保健師さんにお越しいただきいぶきにて行われました。身長・体重・BMI・体脂肪・腹囲の計測を行い、保健師さんから「飲み物の糖分」「嗜好品の量の目安」についてお話がありました。結果は既にお渡ししております。生活習慣を見直し、健康に過ごせるようにご協力宜しくお願い致します。13日(金)防災食体験とホワイトデー茶話会を開きました。防災食体験では、実際の災害を想定し、アルファ米を水で戻してから頂きました。いぶきでは約3日分の水と食料の備蓄を行っております。引き続き、災害対策の準備を進めていきたいと思っています。

## 防災食体験 & ホワイトデー茶話会

### ●4月の予定●

1日(水)

れいわ ねんどしぎょうび  
**令和8年度始業日**

にゆうしょしき しょくじかい  
**入所式・食事会**

\*当日600円徴収します

お弁当不要です。

10日(金)

きゅうりょうび  
**給料日**

22日(水)

はんにちりょうび  
**半日利用日**

\*職員会議の為



◆令和8年度は常勤職員3名・非常勤職員4名の職員体制です。4月1日より利用者数は2名追加となり、21名となります。宮原 奈緒子さん・橋爪 聖智さんが新たに通所されます。皆さんが安心・安全に、そして笑顔で過ごしていただけるように職員一同、サポートさせていただきますので引き続き宜しくお願い致します。

◆4月1日(水)入所式・食事会でお弁当を注文します。当日にお弁当代金600円を徴収します。

◆個人面談にお越しいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。本日お渡しする個別支援計画書の確認・保管の方を宜しくお願い致します。何かご不明な点やご相談がありましたらいつでもご連絡くださいと思います。次年度もどうぞ宜しくお願い致します。

◆暖かい日が多くなりました。季節にあった着替え(下着、靴下・シャツ・ズボン)の用意をお願いいたします。今現在いぶきに置いてある着替えは持ち帰ります。ハンカチは毎日替えるようにし、衛生面でも気を付けていきたいと思ひます。

◆今年も座間イオンにて「黄色いレシート」の投函のご協力、ありがとうございました。今年は19,300円の贈呈金額となりました。清掃用品や消耗品等の購入を予定しております。

今年度もいぶきの活動にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。皆さんが元気に通所し、作業に励むことが出来ているのも皆様のご協力があることだと思います。来年度も体に気を付けて、楽しく、穏やかに過ごせるようにみんなで頑張っていけたらと思います!!!

来年度も宜しくお願い致します