



いぶきだより

2024年

6月26日

7月号

いぶき便り発行

◆6月のまとめ◆

6月14日、座間市食生活改善推進団体「ひまわり会」の皆様のご協力のもと、小松原コミセンにて調理実習を行いました。皆さんが楽しみにしている行事の一つです。今回のメニューはドライカレー・カリカリじゃこサラダ・玉ねぎと白菜の生姜スープを作りました。一人一人できることを行い、みんなで協力して作りました。Youtubeでもご覧いただけます。



調理実習



◆6月6日(木)に行われたいぶき総会にお集まりいただきありがとうございます。今年度ご理解とご協力の程、宜しくお願ひ致します。

◆夏休みについて◆今年の夏休みは8月10日(土)から15日(木)までの6日間となります。夏休みの予定がある方はお早めにお知らせください。」

◆お知らせ◆*6月28日~30日にハーモニーホール1階ギャラリーにて福祉展が開催されます。いぶきでは干支の雑巾を作成しました。是非、お時間がある方は足を運んでみてください。

*7月1日(月)~5日(金)市役所アトリウムにて七夕販売会を行います。いぶきの当番は2日(火)午後12:00~15:00となっております。見学・買い物希望の方は事前にお聞きしています。参加希望の方に日程をお知らせしたので、ご確認お願ひ致します。当日お小遣いを持ってきてください。(1000円程度)

*7月6日(土)障害者団体連合会主催のにこにこひまわり運動会が開かれます。参加される方はケガのないように楽しんでください!!

*25日(木)相模台健診クリニックにて健康診断を行います。問診票が届きましたらご記入お願ひいたします。当日、相模台病院の診察券をお持ちの方はご持参願ひます。いぶきから送迎車で向かいます。解散はそこから送迎、またはお迎え、自力で帰宅となります。ご確認ください。よろしくお願ひいたします。

*昨年度から始まったアートスタンプラリーが今年も開催されます。期間は7月10日~8月10日となっております。20か所の施設が参加します。

◆七夕販売会・時間◆

1日(月)12:00-15:00

2日(火)~4日(木)

10:00-15:00

5日(金)10:00-13:00

蒸し暑い日が続いています。暑さで疲労も溜まりやすいので、体調を崩さぬようにしっかり食事をとり、十分に休息をとるよう心がけましょう。

着替えの用意もお願いします。通所時は暑さ対策をお願いします。帽子の着用やこまめな水分補給を忘れず、元気に通所して下さい。