

第7回 加西市シニアクラブ連合会理事会次第（10月）

令和6年10月10日

9：30～研修室③

*理事総数 27名 理事出席数 _____ 名
*議事録作成者 事務局
*議事録署名人（小川 仁郎）（大塩 裕）
（上記議事録署名人の方は、次回理事会に署名をお願いします）

1. 開 会

2. 会長あいさつ

3. 神姫観光より

（1）令和7年1月新春初詣について

チラシ

①実施日：令和7年1月17日（金）【日帰り】

②行き先：岡山 吉備津神社・吉備津彦神社と倉敷美観地区散策

③旅行代金：お一人11,800円（税込み）

④募集人員：120名（最小催行人員30名）

⑤申込方法：11月にチラシ広告で参加者募集⇒12月20日（金）までに

神姫観光へ直接お電話にてお申し込みください。TEL0794-70-7106

4. 各部協議・連絡・報告・確認事項等について

【本 部】

（1）令和6年度市予算編成に伴う市シニア連の要望書提出について

別紙①

①要望書提出期限：10月10日（木）までに事務局へ提出

②単位シニア提出分と加西シニアクラブ分を合わせて市へ要望書を提出

③市長との面談日：11月25日（月） 10時～（9：50 1階ロビー集合）

④出席者：本部役員

（2）令和6年度全老連会長表彰について

①開催日：令和6年11月19日（火）～11月21日（木） 神奈川県於いて

\*全老連優良市町老連表彰・・・加西市シニアクラブ連合会

（3）ふるさと芸能大会バス利用助成金について

\*バスご利用シニアクラブ（西横田町、鶉野中町、国正町、上万願寺町）には、助成金（9/25）振り込みましたので確認をお願いします。

（4）スマホ教室募集のご案内について

チラシ（黄色）

※スマホ教室参加により、スマホの有効活用の機会になる。

スマホ教室 「あなたは自分のスマホを活用されていますか？」  
シニアだからこそ 今、スマホの活用を見直すとき！  
保険証、マイナンバーカード等が搭載されるスマホは常に手放せなくなる!?  
まずは 身近な Line の利用から…。

- ①日 程：令和6年12月～令和7年1月中に計6回 午前・午後に分けて実施  
12/7(土)・12/14(土)・12/21(土)・1/11(土)・1/16(木)・1/23(木)
- ②場 所：加西市健康福祉会館2階 研修室①
- ③時 間：午前の部 10:30～12:00  
午後の部 13:30～15:00

	日程	時間	定員	内容
①	2024年 12月7日(土)	10:30～ 12:00	80名	出来たらいいな! スマホで何ができるかな? スマホの基本。
②	2024年 12月14日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINE を使ってみよう。 お友達登録・お友達にメッセージを送ろう!
		13:30～ 15:00	40名	
③	2024年 12月21日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINE でお友達に写真や動画を送ってみよう。 スタンプを使ってみよう。
		13:30～ 15:00	40名	
④	2025年 1月11日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINE 電話やテレビ電話をしてみよう。 声(ボイス)のメッセージを送ってみよう。
		13:30～ 15:00	40名	
⑤	2025年 1月16日(木)	10:30～ 12:00	40名	LINE グループを作ってみよう。 LINE グループに友達を招待してみよう。
		13:30～ 15:00	40名	
⑥	2025年 1月23日(木)	10:30～ 12:00	40名	なんでも相談室『わからない事を質問してみよう』 今までの学んだことをもう一度やってみよう!
		13:30～ 15:00	40名	

- ④募集人数：80名 【申し込み多数の場合は抽選】  
\*抽選時には、参加者に後日 FAX・メールにてご連絡します。
- ⑤参加費：無料  
\*単位シニアに個別封筒あり ⇒ 配布をお願いします。

#### 【総務部】

(1) 12月移動理事会について (お食事会)

\*ふるさと芸能大会及び文化展反省会と慰労会

①日・時：令和6年12月9日(月)

理事会 9:30～ 研修室① 準備：9:00～ 総務部  
慰労会 12:00～ 炉端かば ⇒ 現地集合

- ②会 費：お一人1,000円 ⇒ 総務部女性部員が徴収  
 ＊都合の悪い方は、事務局まで申し出てください。  
 ＊1週間前からはキャンセル料が発生しますのでご承知おきください。

(2) 加西市シニア連会員研修会について P10

- ①日 程：令和 7年 2月 1日（土）  
 ②場 所：加西市健康福祉会館 大ホール  
 ③開始時間：13：30～ 受付 13：00～  
 ④内 容：講演 調整中  
 講師 内田 勇人氏（兵庫県立大学副学長）

(3) 3月お別れ会について（お食事会予定）

- ①日 程：令和 7年 3月 13日（木）  
 理事会 9：30～ 研修室① 準備9：00～ 奉仕親睦部  
 お別れ会  
 ②場 所：検討中  
 ③会 費：お一人 3,000円程度

【奉仕親睦部】

(1) 市シニア連秋季会員親睦旅行について（グルメツアー）

- ①日 程：令和 6年 11月 18日（月）  
 ②行き先：光る君へ紫式部ゆかり石山寺・ラコリーナ近江八幡と『匠会席』ご賞味  
 ③旅行代金：15,000円（お一人様・税込）  
 ④募集人員：120名（最小催行人員30名） ※ 参加者60名（10/8現在）  
 ⑤申込方法：8月にチラシ広告で回覧により参加者募集 ⇒ 10月18日（金）までに  
 神姫観光へ直接お電話にてお申し込みください。

TEL 0794-70-7106



＊ 神姫観光から旅行代金振込用紙とバス乗降場所案内が自宅へ郵送  
 ⇒ コンビニエンスストアでお支払い

(2) 令和6年度 葉ボタンコンクールについて 別冊①

- ①申込期日：令和 6年 11月 20日（水）市シニア連事務局に提出してください。  
 ②応募対象：一般花壇 24 作品・小規模花壇 11 作品

地区	北条	富田	賀茂	下里	九会	富合	日吉	宇仁	西在田	在田
一般花壇	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2
小規模	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1

＊ 申込日までの花壇のきれいな時期に撮ってください。（4枚以内）

＊ 同一単位シニアが両部門の推薦を受けることは不可です。

- ③審査日：12月9日（月） 13：30～ 市役所4階 入札室  
 ＊部門ごとに写真審査  
 ＊地区袋に、案内封筒の封入あり  
 ＊花と緑の協会よりシニアクラブに花の苗を頂きました。  
花の苗を一袋ずつお持ち帰りください。

**【健康部】**

(1) 第47回市シニア連グラウンド・ゴルフ大会について 別冊②

- ①日・時：令和6年10月24日（木） 開会8：00（受付7：30～）  
 予備日 10月25日（金）  
 ②場 所：青野運動公苑 グラウンド・ゴルフ場  
 ③当日運営協力：健康部全員・本部役員・グラウンド・ゴルフ委員（富合～在田）・  
 女性理事（富合～在田）・救護員 ※ 7：00集合  
 ＊該当する方は、日程の確保とご協力をお願いします。  
 ④参加チーム数：参加24チーム ※ 参加チーム構成は自由とする

地区名	北条	富田	賀茂	下里	九会	富合	日吉	宇仁	西在田	在田
参加 チーム数	3	3	3	2	4	3	1	1	2	2

- ⑤申込期限：令和6年9月20日（金） ※ 全チーム申し込み済  
 ⑥今季大会の上位入賞3チームは、第12回北播磨ブロック親睦グラウンド・  
 ゴルフ大会に参加していただきます。  
 ＊ 詳細は、(3)で説明します。

(2) 第12回グラウンド・ゴルフ県大会及び個人戦の開催について

- ①日・時：令和6年10月31日（木） 開会10：30 受付9：30～  
 予備日 令和6年11月8日（金）  
 ②場 所：「たつの市御津運動場」（土グラウンド）  
 （たつの市御津町黒崎550）TEL079-322-3012（御津体育館）  
 ③参加チーム：団体…繁昌町グラウンドゴルフ同好会（第46回春季優勝チーム）  
 個人…17名対象（第45回・第46回1位～10位の方）  
 受付定員：100名  
 申込み人数：10名（＊申し込み多数の場合抽選） ※ 当選者：7名  
 ④応援隊：九会地区 理事（後藤様）・健康部長 藤田様・本部役員  
 ⑤集合出発：加西市健康福社会館 8：30（厳守） 市のマイクロバスで送迎  
 ⑥準備品：加西市シニア連ベスト、ペットボトル茶、お弁当発注

※ 10月31日（木）は、町ぐるみ健診と重なり、会館内は駐車禁止になっていますので、必ず健康福社会館東の駐車場に駐車してください。

(3) 第12回北播磨ブロック親睦グラウンド・ゴルフ大会について

- ①日・時：令和6年11月27日(水) 予備日28日(木)  
開会9:15 受付9:00~
- ②場 所：西脇市都麻の郷交流グラウンド  
(西脇市坂本444-7)
- ③参加者：各市町老連5チーム  
第47回市シニア連グラウンド・ゴルフ大会優勝、準優勝、3位、  
若手委員会、友愛女性部の計5チーム
- ④参加人数：選手5名+1名(記録員)《選手と記録員は兼任できる》

参加者氏名(若手委員)	参加者氏名(友愛女性部)
菅野 勝義	齋藤 和子
深田 英世	森本 明子
森 裕治郎	岡田 ゆきよ
衣笠 孝	五十嵐 富美子
菅野 信子	澤中 篤子
記録員 菅野 勝義 兼任	記録員 石田 かすみ

- ⑤申込期日：令和6年10月15日(火)
- ⑥集合出発：加西健康福祉会館正面玄関 8:00(厳守)市のマイクロバスで送迎
- ⑦準備品：加西市シニア連ベスト、ペットボトル茶、ブルーシート  
\*参加者には、後日ご案内いたします。  
\*自家用車は健康福祉会館東の駐車場に駐車してください。

(4) 「健康づくり事業」助成金交付申請について(地区活動)

P11

\* 地区で事業計画を話し合いの上決定、実施をお願いします。

- ①活動期間：5月1日~12月20日(最終日) \*開催は平日をお願いします。
- ②事業内容：㊲体力測定・ニュースポーツ等 1回  
㊲心の健康づくり 1回 合計2回必須
- ③助成金額：1種目15,000円(助成対象事業6種目のうち各1種目ずつを選択。  
2種目を限度とし30,000円助成)
- ④体力測定会、研修会・講話等日程が決定次第事務局へ実施日の計画書提出をお願いします。  
\*開催日1か月前までに報告願います。(体力測定は、血圧測定要員依頼のため)  
\*開催日程については、できるだけ平日でお願いいたします。  
\*体力測定手帳(1冊180円)事務局まで申し込んでください。  
\*講師の派遣を要する場合は、日程が決定次第お知らせください。
- ⑤体力測定用具等の借用、返却にご注意ください。  
\*窓口業務(月~金午前中、土・日・祝日は休日)
- ⑥内容や書式記述については必要があれば事務局にご相談ください。

- ⑦報告書提出：5月理事会で配布済用紙にて実績報告書を事務局へ提出  
領収書、写真2枚程度添付
- ⑧注意事項：ア・イ 事業の同時の実施は避けること。

### 【研修広報部】

(1) 第23回市シニア連文化展を終えて

- ①開催期間：令和6年10月5日(土)～7日(月)
- ②展示場所：アステシア加西3階交流プラザ(ねひめホール)
- ③作品出展数：約80名 300点 5グループ(50名) 《最終》
- ④来客人数：のべ600名

(2) 第59号加西市シニア連広報誌原稿について(1月1日発行) P12

- ①原稿締切日：10月25日(金) 午前中市シニア連事務局へ提出 **【期日厳守】**
- ②提出方法：原則寄稿者が直接、または地区役員が預かり事務局へ持参  
\*パソコン原稿の方は、メールで送信をお願いします。  
e-mail：[kasaishirolen@rice.ocn.ne.jp](mailto:kasaishirolen@rice.ocn.ne.jp)
- ③「シルバーエイジ」「ユニークな活動をしている個人、単位シニア紹介  
\*大内シニアクラブ (大内サロンほっこりめだかの学校)
- ④広報編集会議：11月5日(火) 9:30～ふれあいの間②
- ⑤広報校正会議：11月29日(金) 9:30～ふれあいの間②  
\*該当する方は、日程の確保をお願いします。

### 【友愛女性部】

(1) 友愛訪問調べについて(10月17日現在調査)

別冊③

- ①ひとり暮らし・寝たきりの調査票配布
- ②報告日：11月14日(木)までに事務局まで提出願います。(期限厳守)
- ③配布対象者：75歳以上の方全員  
75歳以下でも見守りなどの支援が必要と思われる方  
\*地区封筒・・・友愛訪問者調べ報告用紙封入あり  
\*単位シニア封筒・・・調査票用紙封入あり、調査をお願いします。
- ④お見舞い品の検討  
・令和5年度：鍵庄いちばん摘み 明石のり 板のり 10枚分(8切80枚)  
・令和6年度：検討中

(2) 市シニア連サルビアサロンについて

※ **単位シニアクラブで計画し、実施をお願いします。**

- ①開催期間：令和6年5月1日～12月20日(最終日)
- ②開催方法：閉じこもり防止・ひとり暮らし高齢者等参加要
- ③事業内容：種類の違う活動を2回実施してください。  
(例：茶話会・GG、GB、研修会、ニュースポーツ等)
- ④助成金額：**適合単シニア年額 6,000円、小規模単シニア年額 4,000円**  
**地区シニアには、サルビアサロン事業等推進費 10,000円**

⑤報告書提出：配布済用紙にて実績報告書を事務局へ提出（写真2枚程度添付）

⑥ **振込み手続きに不具合があり再度振込み手続きが必要な場合は、手数料がかかるようになりました。**

《シニアクラブ女性セミナーのご案内》 ※ 男性理事の方も参加可能です

(1) ペーパー芯の時計教室

- ①日・時：令和 6年10月23日（水）13：00～
- ②場 所：加西市健康福祉会館1階 ふれあいの間①
- ③費 用：500円
- ④講 師：佐伯 久代 先生
- ⑤参加者：友愛女性理事・女性本部役員

(2) クリスマスリース教室

- ①日・時：令和 6年11月25日（月）13：00～
- ②場 所：加西市健康福祉会館1階 ふれあいの間①
- ③講 師：加西シニアクラブ 元副会長 片岡 あき子 様
- ④参加費用：1作品 500円（材料は準備します） ※お一人様 2作品まで
- ⑤参加者：友愛女性理事・女性本部役員
- ⑥申込期限：10月10日（木）までに事務局へ申し込んでください。

(3) クリスマスのモビール教室

- ①日・時：令和 6年12月13日（金）13：00～
- ②場 所：加西市健康福祉会館1階 ふれあいの間②
- ③費 用：500円
- ④講 師：佐伯 久代 先生
- ⑤参加者：友愛女性理事・女性本部役員
- ⑥申込期限：11月14日（木）までに事務局へ申し込んでください。

## 【若手委員会】

(1) 第2回「モルック」県大会成績について

- ①開催日：令和 6年 9月27日（金）
- ②開催場所：三木グリーンパーク 屋内ゲートボール場
- ③成 績：37チーム参加中29位

(2) 「北播磨ブロック親睦モルック大会」の開催について

- ①開催日時：令和 6年 11月22日（金）  
開会 13：00 （受付 12：30～）
- ②開催場所：龍昇ドーム ゲートボール場 （小野市立八ヶ池自然公園内）  
小野市河合中町942

- ③参加者：各市町 16名（1チーム4名 男性・女性混合チーム）  
 ④参加費：1チームにつき 1,000円（加西シニアクラブ負担）  
 ⑤申込期限：10月18日（金）厳守  
 ⑥集合出発：加西健康福祉会館正面玄関 12：00（厳守）乗り合せて行きます  
 ＊皆様のご協力をお願いします。

参加者氏名	参加者氏名	参加者氏名	参加者氏名
菅野 和弘	山下 光昭	中村 尚史	西面 和弘
岡田 広和	菅野 勝義	佐伯 都志子	高井 芳子
小櫻 和志	森本 明子		
松島 千恵美			

## 【本部】

- (1) 単位シニアクラブ会長への連絡版説明について

別紙②

## 4. その他

- (1) のじぎくクラブ兵庫広報紙「きずな」発行について

- ①発行日：令和 6年 10月 15日（火）  
 ②納品予定日：令和 6年 10月 15日（火）以降  
 ③配布部数：会員の世帯部数（サルビアクラブ加西と同部数）が男性理事宅に一括配送（業者）されます。  
 ＊広報紙は、単位シニアごとに分別し、速やかに単位シニア会長にお届け願います。



単位シニア会長は速やかに、会員の皆様にお届けください。

- (2) 令和7年度版「老人クラブ活動日誌」「老人クラブ会計簿」について

- ①購入を希望される方は、**11月8日（金）**までに事務局へお申込みください。  
 ・定価・・・老人クラブ活動日誌（A4判）700円（税込）  
                   老人クラブ会計簿（A4判）400円（税込）  
 ・納品・・・令和 7年 2月上旬（予定）  
 ② 受注生産ですので締切日厳守願います。  
追加注文不可です。  
 ＊昨年購入地区 富合地区・在田地区 会計さんに確認

- (3) 令和6年 特殊詐欺防止対策講習会開催のご案内について      チラシ

- ①日 時：2024年 10月 11日（金） 15：30～16：30  
 ②会 場：アスティアかさい 3階 地域交流センター研修室  
 ③参加料：無料（定員50名程度）  
 ④内 容：①警察官による講話（特殊詐欺の情報と被害防止対策）  
           ②自動録音電話機等購入補助制度の説明  
 ＊どなたでもご参加いただけます

(4) 11月理事会開催日について

☆11月理事会開催日 14日(木) 9:30~ 研修室①

☆11月準備担当部:奉仕親睦 9:00~ 研修室①

(5) 各部会開催日時について

【本部】 11月 7日(木) 9時 30分 事務局

【総務部】 月 日( ) 時 分

【奉仕親睦部】 月 日( ) 時 分

【健康部】 月 日( ) 時 分

【研修広報部】 月 日( ) 時 分

【友愛女性部】 女性セミナー

10月 23日(水) 13時 分 ふれあいの間①

ペーパー芯の時計教室

【若手委員会】 月 日( ) 時 分

\*該当する方は、日程の確保をお願いします。

\*部会の当日準備・後片付けは担当部でお願いします。

5. 閉 会