

第9回 加西市シニアクラブ連合会理事会次第（12月）

令和6年12月9日

9:30～ 研修室①

*理事総数 27名 理事出席数 _____ 名
*議事録作成者 事務局
*議事録署名人（西山 英敏）（石上 清美）
（上記議事録署名人の方は、次回理事会に署名をお願いします）

1. 開 会

2. 会長あいさつ

3. 各関係部署より

長寿介護課より

（1）「令和6年度シニアクラブ助成事実績報告書」提出について 《黄色用紙》

① 提出書類：現会長が作成し加西市提出

㊦ 令和6年度シニアクラブ活動強化推進事業実績報告書

㊧ 令和6年度シニアクラブ活動事業実績報告書

㊨ 対象経費に係る支出内容がわかるもの（1. 通帳の写し 2. 領収書の写し
3. 出納簿の写し 4. その他内容が記載されたもの）のうちどれか1点

② 提出期限：令和7年3月31日（月） 【厳守】

*市助成金より実績額（対象経費）が少ない場合は、市へ返金

*11月理事会で配布済

（2）「令和7年度シニアクラブ助成金交付申請書等の提出について 《青色用紙》別冊

① 提出書類：現・新会長どちらでも可、作成後加西市提出

㊦ 令和7年度シニアクラブ活動強化推進事業助成金交付申請書

㊧ 令和7年度シニアクラブ活動事業助成金交付申請書

㊨ 令和7年度シニアクラブ助成金請求書 2枚（前期・後期分）《ピンク色》

㊩ 令和7年度シニアクラブ会員名簿確認表

② 提出期限：書類提出は令和7年3月31日（月）【必着】

※（1）・（2）とも提出先は、加西市役所長寿介護課（2F北側）
市シニア連事務局、地区代表のシニアクラブ 会長（理事）

（3）「令和6年度シニアクラブ助成事実績報告書」「令和7年度シニアクラブ助成金
交付申請書等」個別説明会について

*書類作成について記入方法がわかりにくいと問い合わせがありますので、

希望単位シニア対象に個別に説明会を実施します。

- ①日 時：令和 7年 2月 21日（金） 9時 30分～15時（12時～13時は除く）
 - ②場 所：加西市健康福祉会館 2階研修室 ①
 - ③持参品：提出書類、その他参考資料（支出内容がわかるもの）
- なお、参加については、（説明が不要のクラブ）自由となっております。
- ※ 本部役員には、長寿介護課より、1月31日(金)事前説明会あります。

4. 各部協議・連絡・報告・確認事項等について

【本 部】

（1）令和 7年度 市予算編成に伴う市シニア連の要望書提出について

- ①単シニアから提出された要望分と市シニア連要望分を合わせ市へ要望書を
令和 6年 11月 25日（月）に市長と面談し提出しました。

（2）スマホ教室募集のご案内について

- ※スマホ教室参加により、スマホの有効活用の機会になる。
スマホ教室 「あなたは自分のスマホを活用されていますか？」

シニアだからこそ 今、スマホの活用を見直すとき！
保険証、マイナンバーカード等が搭載されるスマホは常に手放せなくなる!?
まずは 身近な Line の利用から…。

- ①日 程：令和6年 12月～令和7年1月中に計6回 午前・午後に分けて実施
12/7（土）・12/14（土）・12/21（土）・1/11（土）・1/16（木）・1/23（木）
- ②場 所：加西市健康福祉会館2階 研修室①
- ③時 間：午前の部 10：30～12：00
午後の部 13：30～15：00
- ④募集人数：80名 申し込み数 80名（12/2 現在）
- ⑤参加費：無 料
- ⑥講 師：スマホドクター兵庫駅前店 大江 康敬氏

	日 程	時間	定員	内 容	受付
①	2024年 12月7日(土)	10:30～ 12:00	80名	出来たらいいな! スマホで何ができるかな? スマホの基本。	小田・小林 ※ 開催準備 本部全員
①	2024年 12月14日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINE を使ってみよう。 お友達登録・お友達にメッセージを送ろう!	山下・中村
		13:30～ 15:00	40名		西面・佐伯
②	2024年 12月21日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINE でお友達に写真や動画を送ってみよう。 スタンプを使ってみよう。	中村・高井
		13:30～ 15:00	40名		佐伯・菅野

③	2025年 1月11日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINE 電話やテレビ電話をしてみよう。 声(ボイス)のメッセージを送ってみよう。	山下・菅野
		13:30～ 15:00	40名		西面・高井
④	2025年 1月16日(木)	10:30～ 12:00	40名	LINE グループを作ってみよう。 LINE グループに友達を招待してみよう。	中村・菅野
		13:30～ 15:00	40名		佐伯・高井
⑤	2025年 1月23日(木)	10:30～ 12:00	40名	なんでも相談室『わからない事を質問してみよう』 今までの学んだことをもう一度やってみよう!	山下・中村
		13:30～ 15:00	40名		西面・佐伯

【総務部】

(1) 12月移動理事会について(お食事会)

*ふるさと芸能大会及び文化展反省会と慰労会

①日・時：令和6年12月9日(月)

理事会 9:30～ 研修室① 準備：9:00～ 健康部

慰労会 11:45～ 炉端かば ⇒ 現地集合

②会 費：お一人1,000円 ⇒ 総務部女性部員が徴収

*当日、キャンセルの場合は会費いただきます。

(2) 3月お別れ会について(お食事会予定)

①日 程：令和7年3月13日(木)

理事会 9:00～ 研修室① 準備8:30～ 奉仕親睦部

* 時間変更になっています

お別れ会 12:00～

②場 所：ニューサンピア姫路ゆめさき マイクロバス送迎(11:15 お迎え)

③会 費：お一人3,000円程度

*日程の確保をお願いします。⇒都合の悪い方は事務局まで報告

(3) 加西市シニアクラブ高齢者研修会について

①日 時：令和7年2月1日(土) 開会13:30～ 受付13:00～

②場 所：加西市健康福祉会館 大会議室

③参加要請：1単位シニアクラブ4名程度 ⇒ 4名以上、会員外も可能

*一般の方も参加可能(入場料無料)

④内 容：1部 愛の光こども園の園児和太鼓演奏

2部 講演 「今、シニアクラブに求められるもの」

講師 内田 勇人氏 (兵庫県立大学副学長)

⑤当日協力：本部役員 9:30 集合 研修会開催準備

理 事 12:00 集合 男性理事 駐車場の誘導

女性理事 受付 (男性理事応援あり)

※ 早めの昼食を済ませてお越しください

※ ご都合の悪い方は、代理の方をお願いします。事務局へ報告

*当日の割り当て表は1月理事会でお渡ししますので、ご協力を
をお願いします。

*シニア高齢者研修会の回覧チラシ、単位シニア封筒に封入あり、
回覧をお願いします。

※重要事項 地区健康づくり事業が実施できていない地区は、シニア研修会参加人数
1単位シニア4名必須（シニア研修会4名以外）の参加をしていた
だと、健康づくり1回実施したとみなされ、助成金（15,000円）
交付の対象になるよう考慮したいと思います。

(4) 令和7年度 総会について（予定）

①開催日時：令和7年4月26日（土） 開会 13：30～ 受付 13：00

②開催場所：加西市健康福祉会館大会議室（大ホール）

③参加要請：1単位シニアクラブ4名程度

④当日準備：令和7年度新役員

※ 令和6年度役員の任期は、総会までです。

【奉仕親睦部】

(1) 市シニア連秋季会員親睦旅行について（グルメツアー）

①日 程：令和6年11月18日（月）

②行き先：光る君へ紫式部ゆかり石山寺・ラコリーナ近江八幡と『匠会席』ご賞味

*実施され、各单位シニア参加の方と楽しく親睦が図られました。

(2) 令和6年度 葉ボタンコンクールについて

①申込期日：令和6年11月20日（水）

P10

②申込状況：一般花壇 19シニア 小規模花壇 3シニア

地区	北条	富田	賀茂	下里	九会	富合	日吉	宇仁	西在田	在田	合計
一般花壇	2	3	2		2	4	1	2	1	2	19
小規模花壇	1				1					1	3

③審査日：12月9日（月） 13：30～ 市役所4階入札室

④表彰：加西市シニアクラブ連合会総会【4月26日（土）】で表彰予定

(3) 令和7年1月新春初詣について 【日帰り】

①実施日：令和7年1月17日（金）

②行き先：岡山 吉備津神社・吉備津彦神社と倉敷美観地区散策

③旅行代金：お一人11,800円（税込み）

④募集人員：120名（最小催行人員30名）

⑤申込方法：11月にチラシ広告で参加者募集 ⇒ 12月20日（金）までに
神姫観光へ直接お電話にてお申し込みください。

*TEL 0794-70-7106

*営業時間 月曜日～金曜日 10：00～17：00（土・日・祭日お休み）

* 神姫観光から旅行代金振込用紙とバス乗降場所案内が自宅へ郵送
⇒ コンビニエンスストアでお支払い

【健康部】

(1) 第12回 北播磨ブロック親睦グラウンド・ゴルフ大会成績について

- ①開催日：令和6年11月27日(水)
- ②場 所：西脇市都麻の郷交流グラウンド
- ③成 績： 3位 朝妻シニアスターズ、 7位 都染町、
22位 繁昌町グラウンドゴルフ同好会、 25位 若手委員、
30位 友愛女性部 (参加チーム数30)

(2) 「健康づくり事業」助成金交付申請について(地区活動)

P11

- ①活動期間：令和6年5月1日～12月20日(最終日)
- ②事業内容：体力づくり事業
 - ア 体力測定会、イ ニュースポーツ(シャッフルボード、輪投げ、モルック)等
 - ウ 地区内または市内ハイキング どれか1回

例

健康づくり事業

- ア 高齢者の心の健康づくりに関する研修会
- イ 認知症、食生活等に関する研修会
- ウ 介護予防、救急医療等に関する研修会等
- エ 特殊欺防止講習会 どれか1回 **合計2回必須**

※注意事項 ・市補助金の関係から**体力づくり事業・健康づくり事業同時の実施は避けること**

・合同開催は、地区で話し合の上決定実施する。

- ③実施地区状況： P 1 1
- ④助成金額：1種目上限15,000円(助成対象事業6種目のうち各1種目ずつを選択)2種目を限度とし上限30,000円助成)
- ⑤体力測定等実施日が決定次第事務局へ計画書の提出をお願いします。
- ⑥体力測定実施については長寿介護課に出役要請の関係上必須。
- ⑦体力測定手帳(1冊180円)事務局まで申し込んでください。
- ⑧体力測定用具等の借用、返却に注意してください。
窓口業務(月～金午前中、土・日・祝日は休日)
- ⑨実施についての相談(講師等)は、事務局までお問い合わせください。
- ⑩申請書類は、5月理事会で配布済用紙にて実施終了後、速やかに実績報告書と領収書、写真2枚程度添付し事務局へ提出願います。
- ⑪注意事項

◇活動期間が残り少なくなっていますので、気を付けてください。

*健康づくり事業が終了している地区は、助成金交付申請書および事業実績報告書の提出をお願いします。

(3) 「JA兵庫みらい第16回組合長杯グラウンド・ゴルフ大会」開催について

- ①開催日時：令和7年3月11日(火) 開始9:30～ 受付9:00～
雨天の場合 3月12日(水)
- ②開催場所：小野市こだまの森グラウンド・ゴルフ場
(小野市万勝寺町1314) TEL0794-67-2390

③参加チーム：加西ブロック9チーム 含む 合計20チーム

④提出期限：令和7年1月17日（金） 【期日厳守】

* 参加依頼地区には案内通知封筒があります。

* 下里地区は善防支店より案内通知があります。

* 日吉地区・宇仁地区は毎年交代で参加になっています。

今回の大会は宇仁地区が出場となります。

* 該当地区は、忘れないよう申し込みをお願いします。

【研修広報部】

(1) 第59号加西市シニア連広報誌原稿について（1月1日発行） P12・P13

①「サルビアクラブ加西」配布部数及び回覧部数の確認（最終）

* 配布部数に変更のある場合は、12/13（金）までに事務局まで報告ください。

* 邦栄堂様 ⇒ 12月下旬に各地区男性会長宅へ配送予定

* 新年号なので速やかなお届けをお願いします。

【友愛女性部】

(1) 友愛訪問調べについて（10月17日現在調査） P14

①配布対象者：75歳以上のひとり暮らし方全員

75歳以下のひとり暮らしでも、支援が必要と思われる方

②お見舞い品：鍵庄いちばん摘み 明石のり（8切80枚） 2パック

アマノフーズフーズドライ味噌汁

* 商品アマノフーズフーズドライ味噌汁

・11月19日（火）届きました。

* 商品鍵庄いちばん摘み 明石のり

・12月6日（金）午前中に届き、13:00～ふれあいの間①で地区ごとに仕分けし、2商品を1つの袋に封入し、各地区へお持ち帰りいただきました。

③調査状況について（10月17日現在調査）

・6年度 寝たきり22名 ひとり暮らし460名 合計482名

・（5年度 寝たきり25名 ひとり暮らし518名 合計543名）

（11月14日現在）

地区名	北条	富田	賀茂	下里	九会	富合	日吉	宇仁	西在田	在田	合計
寝たきり	8		1		5	3			4	1	22
ひとり暮らし	90	47	65	5	82	53	10	24	39	45	460
合計	98	47	66	5	87	56	10	24	43	46	482

* お見舞い品は、メッセージと一緒に12月中にお届けをお願いします。

* お見舞い品をお届けしている写真をとって事務局へ提出

・ 写真（2枚）提出は、富合地区三宅理事お願いいたします。

※ **単位シニアクラブで計画し、実施をお願いします。**

- ①開催期間：令和6年5月1日～12月20日（最終日）
 ②開催方法：閉じこもり防止・ひとり暮らし高齢者等参加要
 ③事業内容：種類の違う活動を2回実施してください。
 （例：茶話会・グラウンドゴルフ、研修会、ニュースポーツ等）

注 *町であったか推進事業（社会福祉協議会）されているところは、一つの活動を社会福祉協議会と市シニア連双方に提出可です。

- ④助成金額：適合単位シニア年額 6,000円、小規模単位シニア年額 4,000円
 地区シニアには、サルビアサロン事業等推進費 10,000円

- ⑤申請期日：5月配布済用紙にて 12月20日（火）まで に事務局へ提出
 （写真2枚程度添付） *領収書添付不要

- ⑥助成金は、令和7年1月末に（予定）交付します。

注 振込み手続きに不具合があり再度振込み手続きが必要な場合は、手数料がかかるようになりました。

（12月3日現在）

地区名	北条	富田	賀茂	下里	九会
地区助成金					10,000
サロン件数	7	4	3	1	8
単老助成金	42,000	24,000	18,000	6,000	48,000
地区名	富合	日吉	宇仁	西在田	在田
地区助成金				10,000	
サロン件数	4		1	3	1
単老助成金	24,000		6,000	18,000	6,000

《シニアクラブ女性セミナーのご案内》 ※ 男性理事の方も参加可能です

(1) クリスマスのモビール教室

- ①日・時：令和6年12月13日（金）13：00～
 ②場 所：加西市健康福祉会館1階 ふれあいの間②
 ③費 用：500円
 ④講 師：佐伯 久代 先生
 ⑤参加者：友愛女性理事・女性本部役員

(2) 皮ブローチ教室

- ①日・時：令和7年1月20日（月）13：00～
 ②場 所：加西市健康福祉会館1階 ふれあいの間①
 ③費 用：500円
 ④講 師：佐伯 久代 先生

- ⑤参加者：友愛女性理事・女性本部役員
- ⑥申込期限：12月9日（月）までに事務局へ申し込んでください。

（3）お雛様作り教室

- ①日・時：令和7年2月12日（水）13：00～
- ②場 所：加西市健康福祉会館1階 ふれあいの間②
- ③費 用：500円
- ④講 師：佐伯 久代 先生
- ⑤参加者：友愛女性理事・女性本部役員
- ⑥申込期限：1月9日（木）までに事務局へ申し込んでください。

【若手委員会】

（1）「北播磨ブロック親睦モルック大会」成績について

- ①開 催 日：令和 6年 11月 22日（金）
- ②開催場所：龍翔ドーム ゲートボール場 （小野市立八ヶ池自然公園内）
- ③成 績： 4位 サルビアクラブ加西 （藤原・岡田・小櫻・藤原）
5位 加西ねひめ （西面・岩本・高井芳・小林）
12位 北条羅漢シニアクラブ （山下・菅野・佐伯・森本）
20位 加西シニアクラブ （中村・高見登・高見和・高井治）
(参加チーム数 24)

（2）若手委員お別れ会について（予定）

- ①日・時：令和 7年 月 日（ ） 10：00～
- ②場 所：検討中
- ③内 容：検討中
- ④会 費：お一人様 1,000円

【本 部】

（1）単位シニアクラブ会長への連絡版説明について

別紙①・②

5. その他

加西警察より

（1）加西ゆずり愛通信について

チラシ

- ・加西市内で高齢者の交通事故死亡事故発生!!
ドライバーの皆さま気をつけてください。
*単位シニアに回覧をお願いします。

事務局より

（1）令和7年度版「老人クラブ活動日誌」「老人クラブ会計簿」について

- ・老人クラブ会計簿 （A4判）400円（税込）
* 今年購入地区 富合地区・在田地区
- ・納品…令和 7年 2月上旬（予定）

- (2) 地区シニアクラブ（単位シニアクラブ会長・女性部長）研修会助成金について
- ・助成金（2,000円）は5月末に地区口座に振り込んでいます。
- 実施報告書の未提出の地区は至急提出をお願いします。

* 未提出地区：北条・富合

- (3) 今までの理事会議事録の署名欄にサインをお願いしておりますが、サインまだの方は事務局までお願いします。

- (4) 年末年始の予定について

- ・令和6年12月27日（金）御用納め
- ・令和7年1月6日（月）仕事始め
- ・緊急連絡先：090-3039-5670（シニア連専用小田）

- (5) 1月理事会開催日程について

☆1月理事会開催日 9日（木） 9：30～ 研修室①
準備：9：00～ 研修広報部

- (6) 2月理事会の日程変更について

☆2月理事会開催日 7日（金） 9：30～ 研修室①
☆2月準備担当部：総務部 9：00～ 研修室①

* 福祉会館会場の都合で変更します。

- (7) 各部会開催日時について

【本 部】	1月 6日（月）	9時 30分	事務局
	1月 31日（金）	9時 30分	事務局（2月期本部役員会）
【総 務 部】	月 日（ ）	時 分	
【奉仕親睦部】	月 日（ ）	時 分	
【健 康 部】	月 日（ ）	時 分	
【研修広報部】	月 日（ ）	時 分	
【友愛女性部】	クリスマスモビール教室		
	12月 13日（金）	13時 00分	ふれあいの間②
	皮ブローチ教室		
	1月 20日（月）	13時 00分	ふれあいの間①
【若手委員会】	月 日（ ）	時 分	

* 該当する方は、日程の確保をお願いします。

* 部会の当日準備・後片付けは担当部でお願いします。