

第8回 加西市シニアクラブ連合会理事会次第（11月）

令和6年11月14日

9：30～研修室①

*理事総数 27名 理事出席数 _____名
*議事録作成者 事務局
*議事録署名人（松岡 伸一）（森本 明子）
（上記議事録署名人の方は、次回理事会に署名をお願いします）

1. 開 会

2. 会長あいさつ

3. 神姫観光より

（1）令和7年1月新春初詣について 【日帰り】 チラシ

①実施日：令和7年1月17日（金） 【日帰り】

②行き先：岡山 吉備津神社・吉備津彦神社と倉敷美観地区散策

③旅行代金：お一人11,800円（税込み）

④募集人員：120名（最小催行人員30名）

⑤申込方法：11月にチラシ広告で参加者募集 ⇒ 12月20日（金）までに

神姫観光へ直接お電話にてお申し込みください。TEL0794-70-7106

*神姫観光様より別途封筒あり

4. 加西警察より

（1）特殊詐欺防止対策について

①特殊詐欺、高齢者対策等について

チラシ3枚

講師：加西警察署佐藤刑事生活安全課

5. 各関係部署より

社会福祉協議会より

（1）令和6年度 歳末たすけあい募金へのご協力について

別冊

①12月1日～1カ月間「歳末たすけあい運動」が全国的に展開されます。

②納入期限：令和6年12月27日（金）まで

*地区袋に社協からの封筒あり⇒ ご協力の依頼をお願いします。

長寿介護課より

（1）「令和6年度 シニアクラブ助成事業実績報告書」提出について

別冊

*今年も、コロナ感染症が絶滅したわけでもなく、新たにマイコプラズマ肺炎が流行してまだまだ気の抜けない中、感染症対策で事業を実施されていない単位

シニアがあると思いますが、年度末になって慌てないよう気を付けてください。

* 「令和6年度シニアクラブ助成事業実績報告書」(現会長作成し加西市提出)は、11月に配布します。書類提出は令和7年3月31日(月)【必着】です。

注意

対象経費に係る支出内容がわかるものの添付が必要

市助成金より実績額(対象経費)が少ない場合は、市へ返金

- ・対象経費例(マスク、消毒液、ウェットティッシュ、非接触型体温計、空気清浄機、GG用具、ユニホーム、神社清掃・花壇管理に係る奉仕作業に必要な賃金・謝金等)

※ 提出先 加西市役所長寿介護課(2F北側)

※ 市シニア連事務局、地区シニアクラブ 会長(市シニア連理事)

(2) 「令和7年度老人クラブ助成事業交付申請書・事業計画書・予算書・請求書」及び会員名簿(現・新会長どちらでも可、作成後加西市提出)は、12月理事会に配布予定です。書類提出は令和7年3月31日(月)【必着】です。

6. 各部協議・連絡・報告・確認事項等について

【本部】

(1) 令和6年度市予算編成に伴う市シニア連の要望書提出について

- ① 単位シニア提出分と加西シニアクラブ分を合わせて市へ要望書を提出
- ② 市長との面談日：11月25日(月) 10時～(9:50 1階ロビー集合)
- ③ 出席者：本部役員

(2) 令和6年度全老連会長表彰について

- ① 開催日：令和6年11月19日(火)～11月21日(木) 神奈川県於いて
* 全老連優良市町老連表彰・・・加西市シニアクラブ連合会

(3) スマホ教室募集のご案内について

※ スマホ教室参加により、スマホの有効活用の機会になる。
スマホ教室 「あなたは自分のスマホを活用されていますか？」

シニアだからこそ 今、スマホの活用を見直すとき！
保険証、マイナンバーカード等が搭載されるスマホは常に手放せなくなる!?
まずは 身近な Line の利用から・・・。

- ① 日程：令和6年12月～令和7年1月中に計6回 午前・午後に分けて実施
12/7(土)・12/14(土)・12/21(土)・1/11(土)・1/16(木)・1/23(木)
- ② 場所：加西市健康福祉会館2階 研修室①
- ③ 時間：午前の部 10:30～12:00
午後の部 13:30～15:00
- ④ 募集人数：80名【申し込み多数の場合は抽選】 *65名(11/13現在)
*抽選時には、参加者に後日 FAX・メールにてご連絡します。
- ⑤ 参加費：無料

	日程	時間	定員	内容
①	2024年 12月7日(土)	10:30～ 12:00	80名	出来たらいいな! スマホで何ができるかな? スマホの基本。
②	2024年 12月14日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINEを使ってみよう。 お友達登録・お友達にメッセージを送ろう!
		13:30～ 15:00	40名	
③	2024年 12月21日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINEでお友達に写真や動画を送ってみよう。 スタンプを使ってみよう。
		13:30～ 15:00	40名	
④	2025年 1月11日(土)	10:30～ 12:00	40名	LINE電話やテレビ電話をしてみよう。 声(ボイス)のメッセージを送ってみよう。
		13:30～ 15:00	40名	
⑤	2025年 1月16日(木)	10:30～ 12:00	40名	LINEグループを作ってみよう。 LINEグループに友達を招待してみよう。
		13:30～ 15:00	40名	
⑥	2025年 1月23日(木)	10:30～ 12:00	40名	なんでも相談室『わからない事を質問してみよう』 今までの学んだことをもう一度やってみよう!
		13:30～ 15:00	40名	

【総務部】

(1) 12月移動理事会について(お食事会)

*ふるさと芸能大会及び文化展反省会と慰労会

①日・時：令和6年12月9日(月)

理事会 9:30～ 研修室① 準備：9:00～ 健康部

慰労会 12:00～ 炉端かば ⇒ 現地集合

②会費：お一人1,000円 ⇒ 総務部女性部員が徴収

*本日、出欠を取らせていただきます。

*当日キャンセルの方は、会費は返金しません。

(2) 3月お別れ会について(お食事会予定)

①日 程：令和7年3月13日(木)

理事会 9:00～ 研修室① 準備8:30～ 奉仕親睦部

お別れ会 12:00～

②場 所：ニューサンピア姫路ゆめさき マイクロバス送迎

③会費：お一人3,000円程度

(3) 加西市シニア連会員研修会について

①日 時：令和7年2月1日(土) 開会13:30～ 受付13:00～

②場 所：加西市健康福祉会館 大会議室

③参加要請：1単位シニアクラブ4名程度 ⇒ 4名以上、会員外も可能

- ④内 容：1部 愛の光こども園の園児和太鼓演奏
 2部 講演 なぜ日本人は長寿なのか？
 〈シニアクラブがもたらすもの!!〉
 講師 内田 勇人氏 (兵庫県立大学副学長)

【奉仕親睦部】

(1) 市シニア連秋季会員親睦旅行について (グルメツアー)

- ①日 程：令和 6年 11月 18日 (月)
 ②行き先：光る君へ紫式部ゆかり石山寺・ラコリーナ近江八幡と『匠会席』ご賞味
 ③募集人員：120名 (最小催行人員30名) ※ 参加者68名 (11/5 現在)

***実施されます**

(2) 令和6年度 葉ボタンコンクールについて

- ①申込期日：令和 6年 11月 20日 (水) 市シニア連事務局に提出してください。
 ②応募対象：一般花壇 24 作品・小規模花壇 11 作品

地区	北条	富田	賀茂	下里	九会	富合	日吉	宇仁	西在田	在田
一般花壇	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2
小規模	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1

***申込日までの花壇のきれいな時期に撮ってください。(4枚以内)**

***同一単位シニアが両部門の推薦を受けることは不可です。**

- ③審 査 日：12月9日 (月) 13：30～ 市役所 4階 入札室

***部門ごとに写真審査**

【健康部】

(1) 第47回 市シニア連グラウンド・ゴルフ大会成績について P10

- ①日・時：令和 6年 10月 24日 (木) 開会8：00
 ②場 所：青野運動公苑 グラウンド・ゴルフ場
 ③成 績：優勝 朝妻町シニアスターズ、 準優勝 繁昌町グラウンドゴルフ同好会、
 3位 都染町、4位 殿原町グラウンドゴルフ 5位 野上町シニアクラブ
 個人の部…優勝：高瀬 照代 準優勝：能瀬 一馬 3位：高瀬 和夫

***今季上位3チームは、北播磨ブロックグラウンド・ゴルフ大会 (11/27) に参加いただきます。**

(2) 第12回グラウンド・ゴルフ県大会及び個人戦 成績について

- ①日・時：令和 6年 10月 31日 (木) 開会 10：30
 ②場 所：「たつの市御津運動場」 (土グラウンド)
 ③参加チーム：団体…繁昌町グラウンドゴルフ同好会 18位 (39チーム中)
 個人…10位、12位、47位、54位、97位、100位、114位 (142名中)

(3) **第12回北播磨ブロック親睦グラウンド・ゴルフ大会について**

- ①日・時：令和6年11月27日（水） 予備日28日（木）
開会9：15 受付9：00～
- ②場 所：西脇市都麻の郷交流グラウンド
（西脇市坂本444-7）
- ③参加者：各市町老連5チーム
優勝 朝妻町シニアスターズ・準優勝 繁昌町グラウンドゴルフ同好会・
3位 都染町・若手委員会・友愛女性部の計5チーム
- ④参加人数：選手5名+1名（記録員）《選手と記録員は兼任できる》

参加者氏名（若手委員）	参加者氏名（友愛女性部）
菅野 勝義	齋藤 和子
深田 英世	森本 明子
森 裕治郎	岡田 ゆきよ
衣笠 孝	五十嵐 富美子
菅野 信子	澤中 篤子
記録員 菅野 勝義 <u>兼任</u>	記録員 石田 かすみ

- ⑤集合出発：加西健康福祉会館正面玄関 8：00（厳守）市のマイクロバスで送迎
- ⑥準備品：加西市シニア連ベスト、ペットボトル茶、ブルーシート、イス
* 参加者には案内済
* 自家用車は健康福祉会館東の駐車場に駐車してください。

(4) 「健康づくり事業」助成金交付申請について（地区活動）

P11

* **地区で事業計画を話し合いの上決定、実施をお願いします。**

- ①活動期間：5月1日～12月20日（最終日）*開催は平日にお願いします。
- ②事業内容：ア体力測定・ニュースポーツ等 1回
イ心の健康づくり 1回 合計2回必須
- ③助成金額：1種目15,000円（助成対象事業6種目のうち各1種目ずつを選択。
2種目を限度とし30,000円助成）
- ④体力測定会、研修会・講話等日程が決定次第事務局へ実施日の計画書提出をお願いします。
*開催日1か月前までに報告願います。（体力測定は、血圧測定要員依頼のため）
*開催日程については、できるだけ平日でお願いいたします。
*体力測定手帳（1冊180円）事務局まで申し込んでください。
*講師の派遣を要する場合は、日程が決定次第お知らせください。
- ⑤体力測定用具等の借用、返却にご注意ください。
*窓口業務（月～金午前中、土・日・祝日は休日）
- ⑥内容や書式記述については必要があれば事務局にご相談ください。

- ⑦報告書提出：5月理事会で配布済用紙にて実績報告書を事務局へ提出
領収書、写真2枚程度添付
- ⑧注意事項：㊦・㊩ 事業の同時の実施は避けること。

(5)「JA 兵庫みらい第16回組合長杯グラウンド・ゴルフ大会」開催について

- ①開催日時：令和7年3月11日(火) 開始9:30～ 受付9:00～
雨天の場合 3月12日(水)
- ②開催場所：小野市こだまの森グラウンド・ゴルフ場
(小野市万勝寺町1314) TEL0794-67-2390
- ③参加チーム：加西ブロック9チーム 含む 合計20チーム
- ④提出期限：令和7年1月17日(金) 【期日厳守】
- * 参加依頼地区には案内通知封筒があります。
 - * 下里地区は善防支店より案内通知があります。
 - * 日吉地区・宇仁地区は毎年交代で参加になっています。
今回の大会は宇仁地区が出場となります。
 - * 該当地区は、忘れないよう申し込みをお願いします。

【研修広報部】

- (1) 第59号加西市シニア連広報誌原稿について(1月1日発行) P12
- ①原稿締切日：10月25日(金) 午前中市シニア連事務局へ提出 【期日厳守】
- ②「シルバーエイジ」「ユニークな活動をしている個人、単位シニア紹介」
* 大内シニアクラブ取材済 (大内サロンほっこりめだかの学校)
- ③広報校正会議：11月29日(金) 9:30～ ふれあいの間②
* 該当する方は、日程の確保をお願いします。

【友愛女性部】

- (1) 友愛訪問調べについて(10月17日現在調査) P13
- ①報告日：11月14日(木) までに事務局まで提出願います。(期限厳守)
- ②配布対象者：75歳以上の方全員
75歳以下でも見守りなどの支援が必要と思われる方
- ③お見舞い品の検討(決定)
- ・令和5年度：鍵庄いちばん摘み 明石のり 板のり 10枚分(8切80枚) 2個
 - ・令和6年度：鍵庄いちばん摘み 明石のり 板のり 10枚分(8切80枚) 1個
アマノフーズ フーズドライ味噌汁
- *商品の仕分け：アマノフーズ フーズドライ味噌汁
- ・11月19日(火) 届きます。
 - ・21日(木) 13:00～ ふれあいの間①で地区ごとに仕分けします。
- *商品の仕分け：鍵庄いちばん摘み 明石のり
- ・12月6日(金) 午前中に届きます。
 - ・12月6日(金) 13:00～ ふれあいの間①で地区ごとに仕分けします。

その後、2商品を1つの袋に封入し、各地区へお持ち帰りいただきます。

※ 女性理事の方は、日程の確保をお願いします。

※ 女性理事が都合の悪い地区は、男性理事代理をお願いします。

(2) 市シニア連サルビアサロンについて

P14

※ **単位シニアクラブで計画し、実施をお願いします。**

①開催期間：令和6年5月1日～12月20日（最終日）

②開催方法：閉じこもり防止・ひとり暮らし高齢者等参加要

③事業内容：種類の違う活動を2回実施してください。

（例：茶話会・GG、GB、研修会、ニュースポーツ等）

④助成金額：**適合単シニア年額 6,000円、小規模単シニア年額 4,000円**

地区シニアには、サルビアサロン事業等推進費 10,000円

⑤報告書提出：配布済用紙にて実績報告書を事務局へ提出（写真2枚程度添付）

⑥ **振込み手続きに不具合があり再度振込み手続きが必要な場合は、手数料がかかるようになりました。**

《シニアクラブ女性セミナーのご案内》 ※ 男性理事の方も参加可能です

(1) クリスマスリース教室

①日・時：令和6年11月25日（月）13：00～

②場 所：加西市健康福祉会館1階 ふれあいの間①

③講 師：加西シニアクラブ 元副会長 片岡 あき子 様

④参加費用：1作品 500円（材料は準備します） ※お一人様 1作品

⑤参加者：友愛女性理事・女性本部役員

(2) クリスマスのモビール教室

①日・時：令和6年12月13日（金）13：00～

②場 所：加西市健康福祉会館1階 ふれあいの間②

③費 用：500円

④講 師：佐伯 久代 先生

⑤参加者：友愛女性理事・女性本部役員

⑥申込期限：11月14日（木）までに事務局へ申し込んでください。

【若手委員会】

(1) 「北播磨ブロック親睦モルック大会」の開催について

①開催日時：令和6年11月22日（金）

開会 13：00 （受付 12：30～）

②開催場所：龍翔ドーム ゲートボー場 （小野市立八ヶ池自然公園内）

小野市河合中町942

③参加者：各市町16名（1チーム4名 男性・女性混合チーム）

④参加費：1チームにつき 1,000円（加西シニアクラブ負担）

⑤集合出発：加西健康福祉会館正面玄関 12：00（厳守）乗り合せて行きます

※ 菅野勝・中村・西面・小林様の自家用車に分散して乗車

参加者氏名	参加者氏名	参加者氏名	参加者氏名
菅野 和弘	山下 光昭	中村 尚史	西面 和弘
岡田 広和	菅野 勝義	高見 登志男	岩本 廣司
小櫻 和志	佐伯 都志子	高見 和子	高井 芳子
松島 千恵美	森本 明子	高井 治子	小林 かおり

【本 部】

(1) 単位シニアクラブ会長への連絡版説明について

別紙①

7. その他

県老連より

(1) のじぎくクラブ兵庫広報紙「きずな」発行について

①発行日：令和 6年 10月 15日（火）

*会員の皆様に速やかにお届けくださいましたか。

(2) 令和7年度版「老人クラブ活動日誌」「老人クラブ会計簿」について

・老人クラブ会計簿 (A4判) 400円(税込)

*今年購入地区 富合地区・在田地区

・納品…令和 7年 2月上旬(予定)

(3) 令和6年能登半島地震災害救援拠金協力へのお礼と報告について

別冊

・県老連中村会長より、1月1日能登半島地震災害救援拠金(寄付金)についてお礼と報告がありました。また、別紙のとおり被災地に配分されました。会員皆様からのご協力を深く感謝申し上げます。

(4) 台風や地震等の災害便乗商法に関する注意喚起について

カラーチラシ

*単位シニアクラブで活用してください。

(5) 消費者トラブル回避体操について

カラーチラシ

*単位シニアクラブで活用してください。

事務局より

(1) 令和6年 特殊詐欺防止対策講習会資料配布について

透明袋

・9月・10月理事会でご案内していました標記講習会資料を頂いてきましたので、お持ち帰りいただきます。

*特殊詐欺防止対策にお目通しください。

(2) シニアが狙われる詐欺被害の未然防止策例の掲載チラシについて 両面チラシ
*単位シニアクラブで活用してください。

(3) 12月理事会開催日について

令和6年12月9日(月)

理事会 9:30~ 研修室① 準備:9:00~ 健康部

慰労会 12:00~ 炉端かば⇒現地集合

☆12月準備担当部:健康部 9:00~ 研修室①

(4) 各部会開催日時について

【本部】 12月 3日(火) 9時 30分 事務局

【総務部】 月 日() 時 分

【奉仕親睦部】 月 日() 時 分

【健康部】 月 日() 時 分

【研修広報部】 月 日() 時 分

【友愛女性部】 クリスマスリース教室

11月25日(月) 13時 分 ふれあいの間①

クリスマスモビール教室

11月25日(月) 13時 分 ふれあいの間②

【若手委員会】 月 日() 時 分

*該当する方は、日程の確保をお願いします。

*部会の当日準備・後片付けは担当部でお願いします。

8. 閉 会