

食 事 歴 調 査 票

1歳6か月までの園児用

記入日	年 月 日 記入	記入者			
(フリガナ)	男	生年月日	入園日	年 月 日	
園児の氏名	女	年 月 日	入園児年齢	歳 か月	

現在のお子さんの授乳や食事について、該当するものに○印や数字を記入し、□欄は☑を入れてください。

1. 授乳や食事についておたずねします。

- 現在は ①乳汁だけ ()
 ②離乳食と乳汁 ()
 ③幼児食 ()

2. 1日の食事時間について、現在の授乳や食事の時刻を記入してください。

Am												Pm												Am
6	7	8	9	10	11	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	0	1	2	3	4	5	

3. 設問1で①又は②に○印をつけた方は、次の質問に教えてください。

<乳汁について>

- A 乳汁の種類 … □ 母乳 □ 冷凍母乳 □ 調整粉乳(メーカー・商品名)
 □ 牛乳(歳 か月から)
- B 乳汁の温度 … □ あつめ □ ぬるめ
- C 乳汁の飲み方 … □ 哺乳びん □ カップ □ その他()
- D 乳首の種類
 ・メーカー [□ ピジヨン(Kタイプ・母乳実感) □ ヌーク □ その他()]
 ・素 材 [□ ゴム □ シリコン]
 ・穴のカットとサイズ [S M L Y X その他()]
- E 1回の量と飲むのにかかる時間
 □ 乳汁だけの場合 [ml] [分]
 □ 離乳食のあとの場合 [ml] [分]
- F 1日に乳汁を飲む回数 [回]

4. 設問1で②又は③に○印をつけた方は、次の質問に教えてください。

<食事について>

- A 離乳食を開始した月齢 [か月]
- B 現在の食事形態 [□ 5~6か月 □ 7~8か月食 □ 9~11か月食
 □ 12~18か月食 □ 幼児食]
- C 1日の食事の回数 [□ 1回 □ 2回 □ 3回]
- D 1回の食事時間 [分]

<食事の種類・形態について>

食品の種類については、食べたことのある食品に○印、食物アレルギーで食べられないものに×印、宗教上食べられないものに△印をそれぞれ食品名に記入してください。

[記入例] ※赤ボールペンで記入をお願いします。

①軟飯を食べている場合。 ・米(つぶしがゆ・かゆ・軟飯・ごはん)
②赤ちゃん用のスパゲティを2cm程度の長さで食べている場合。 ・スパゲティ(赤ちゃん用・普通)(つぶし・みじん切り・2cm・2cm以上・マカロニを食べているので与えて良い)
③マカロニは食べていないが、スパゲティを食べているので食べて良いと保護者の方が判断した場合。 ・マカロニ(赤ちゃん用・普通・スパゲティを食べているので与えて良い)
④きなこを食べている場合。 ・きなこ(他の大豆製品を食べているので与えて良い)
⑤宗教上の理由で食べられない場合。 ・豚肉(ひき肉・とろみがついたもの・スライス肉)
⑥食物アレルギーがあり、さんまが食べられない場合。 ・さんま(他の青魚を食べているので与えて良い)

食品群	食品の種類	形態
穀類	<ul style="list-style-type: none"> ・米(つぶしがゆ・かゆ・軟飯・ごはん) ・食パン(パンがゆ・そのまま) ・バターロール(パンがゆ・そのまま) ・ホットケーキmix(赤ちゃん用・普通) ・菓子パン(メロンパン・カステラサンド・クリームパン・揚げドーナツ) ・うどん(赤ちゃん用・普通)(つぶし・みじん切り・2cm・2cm以上) ・そうめん(赤ちゃん用・普通)(つぶし・みじん切り・2cm・2cm以上・冷麦を食べているので与えて良い) ・冷麦(赤ちゃん用・普通)(つぶし・みじん切り・2cm・2cm以上・そうめんを食べているので与えて良い) ※そうめんと冷麦はほぼ同じ製品です。そうめんは「小麦・水・塩・油」で作られ、冷麦は「小麦・水・塩」で作られる場合が多いです。また、太さに違いがあります。 ・スパゲティ(赤ちゃん用・普通)(つぶし・みじん切り・2cm・2cm以上・マカロニを食べているので与えて良い) ・マカロニ(赤ちゃん用・普通・スパゲティを食べているので与えて良い) ※マカロニとスパゲティは形状は違いますが同一のものです。 ・ラーメン(赤ちゃん用・普通)(つぶし・みじん切り・2cm・2cm以上) ・麩(他の小麦製品を食べているので与えて良い) ・小麦粉(他の小麦製品を食べているので与えて良い) 	
芋類	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃがいも(うらごし・とろみがついたもの・茹でたもの) ・さつまいも(うらごし・とろみがついたもの・茹でたもの) ・春雨(みじん切り・2cm・2cm以上) ・片栗粉(他のいも製品を食べているので与えて良い) ・白滝(こんにやくや、つきこんにやくを食べているので与えて良い) ・つきこんにやく(白滝や、こんにやくを食べているので与えて良い) 	
野菜類	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草 ・人参 ・トマト ・南瓜 ・枝豆 ・アスパラ ・ブロッコリー ・コーン ・グリーンピース ・小松菜 ・玉ねぎ ・白菜 ・大根 ・キャベツ ・生姜 ・ピーマン ・なす ・きゅうり ・たけのこ ・もやし ・ねぎ ・ごぼう ・にんにく ・れんこん ・にら 	<ul style="list-style-type: none"> ・うらごし ・とろみがついたもの ・みじん切り ・きざみ ・スティック ・そのまま ・炒めたもの <p>※「そのまま」に関しては、枝豆・コーンなど粒状のもの</p>
乾物	<ul style="list-style-type: none"> ・干しいたけ(みじん切り・きざみ・しいたけを食べているので与えて良い) ・切干大根(みじん切り・きざみ・大根を食べているので与えて良い) 	
きのこ類	<ul style="list-style-type: none"> ・えのき(みじん切り・きざみ・他のきのこ類を食べているので与えて良い) ・なめこ(みじん切り・きざみ・他のきのこ類を食べているので与えて良い) ・しいたけ(みじん切り・きざみ・他のきのこ類を食べているので与えて良い) 	

食品群	食品の種類	形態
豆類	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐(すりつぶし・あらつぶし・みじん切り・きざみ) ・納豆(湯通したもの・加熱していないもの)(すりつぶし・あらつぶし・みじんぎり・きざみ・ひきわり) ・豆乳(他の大豆製品を食べているので与えて良い) ・油揚げ(みじん切り・きざみ・他の大豆製品や揚げたものを食べているので与えて良い) ・きなこ(他の大豆製品を食べているので与えて良い) ・大豆(すりつぶし・あらつぶし・みじん切り・きざみ・他の大豆製品や枝豆を食べているので与えて良い) <p>※当園では乾燥大豆と大豆水煮を使用する場合があります。</p> <p>※枝豆をさらに成長させると大豆になります。</p>	
種実類	<ul style="list-style-type: none"> ・ごま(ごま油を食べているので与えて良い) 	
果物類	<ul style="list-style-type: none"> ・りんご(果汁・煮たもの・おろし・きざみ・スライス・八つ切り・ジャム・ゼリー・梨を食べているので与えて良い) ・梨(果汁・煮たもの・おろし・きざみ・スライス・八つ切り・ゼリー・りんごを食べているので与えて良い) ・キウイフルーツ(果汁・加熱したもの・おろし・きざみ) <p>※当園ではグリーンキウイとゴールドキウイの両方を使う場合があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いちご(果汁・加熱したもの・おろし・きざみ・スライス・四つ切り・ジャム) ・パイナップル(果汁・加熱したもの・おろし・きざみ・スライス・缶詰) ・柿(果汁・加熱したもの・おろし・きざみ・スライス) ・みかん(果汁・加熱したもの・きざみ・そのまま・缶詰) ・オレンジ(果汁・加熱したもの・きざみ・他の柑橘類を食べているので与えて良い) ・でこぼん(果汁・加熱したもの・きざみ・他の柑橘類を食べているので与えて良い) ・いよかん(果汁・加熱したもの・きざみ・他の柑橘類を食べているので与えて良い) ・メロン(果汁・加熱したもの・きざみ) ・すいか(果汁・加熱したもの・きざみ) ・もも(缶詰) ・ぶどう(果汁・加熱したもの・きざみ・二つ切り・ゼリー・巨峰系のみ・マスカット系のみ・いずれかのぶどうを食べているので与えて良い) <p>※当園では巨峰系(紫のぶどう)・マスカット系(緑のぶどう)を生食やゼリー等で提供しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バナナ(加熱したもの・つぶし・スティック・そのまま) 	
魚介類	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚(とろみのついたもの・ほぐし) ・鮭(とろみのついたもの・ほぐし) ・ツナ(水煮・オイル煮・加熱したもの・とろみのついたもの・そのまま) ・しらす(加熱したもの・とろみのついたもの) ・さんま(他の青魚を食べているので与えて良い) ・さば(他の青魚を食べているので与えて良い) ・えび(えびせんべい等成分が含まれているお菓子・えびフライ等えびそのものを調理したもの) ・ちくわ(他の練り物を食べているので与えて良い) ・かにかま(他の練り物を食べているので与えて良い) ・さつま揚げ(他の練り物を食べているので与えて良い) ・魚肉ソーセージ(他の練り物を食べているので与えて良い) ・なると(ほかの練り物を食べているので与えて良い) ・煮干し(出汁) ・かつお節(出汁・食材として(例:お浸し)・出汁で使っているため与えて良い) 	
肉類	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉(ひき肉・とろみがついたもの・ささみ・もも肉) ・豚肉(ひき肉・とろみがついたもの・スライス肉) ・牛肉(ひき肉・とろみがついたもの・スライス肉) ・ウインナー(他の食肉加工品を食べているので与えて良い) ・ハム(他の食肉加工品を食べているので与えて良い) ・ベーコン(他の食肉加工品を食べているので与えて良い) ・ゼラチン(ゼリーを食べているので与えて良い) 	

食品群	食品の種類	形態
卵類	<ul style="list-style-type: none"> ・卵黄 ・卵白 ・全卵(か月頃から)(つなぎ・卵料理) 	
乳類	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト(無糖・加糖) ※当園で使用使用するヨーグルトの一部製品にはゼラチンが含まれているものがあります。 ・チーズ(1歳からのチーズ・粉チーズ・プロセスチーズ等) ・生クリーム(加熱して料理に使用・ケーキに使用・他の乳製品を食べているので与えて良い(加熱・非加熱)) ・牛乳(ハンバーグ程度の少量のつなぎ・シチュー程度の多めのつなぎ・温めて飲む・そのまま飲む) ※「温めて飲む」「そのまま飲む」に○印を記入される際は、当園での1日の提供量(約80cc×3回(おやつ含む))を与えて良い場合にのみお願いします。 	
油脂類	<ul style="list-style-type: none"> ・サラダ油(炒め物・揚げ物) ・ごま油(ごまを食べているので与えて良い) ・バター 	
調味料	<ul style="list-style-type: none"> ・砂糖・醤油・塩・酢・味噌・みりん・酒 ・ケチャップ・ソース・マヨネーズ・コンソメ・鶏ガラスープの素 ・カレー粉(カレーを食べているので与えて良い) 	
海藻類	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじき(みじん切り・きざみ・他の海藻類を食べているので与えて良い) ・のり(みじん切り・きざみ・他の海藻類を食べているので与えて良い) ・青のり(他の海藻類を食べているので与えて良い) ・わかめ(みじん切り・きざみ・他の海藻類を食べているので与えて良い) ・ふのり(みじん切り・きざみ・他の海藻類を食べているので与えて良い) ・昆布(出汁) ・寒天(ゼリーを食べているので与えて良い) 	
おかし類	<ul style="list-style-type: none"> ・月齢に合わせた乳児用クッキー・ビスケット ・月齢に合わせた乳児用おせんべい ・月齢に合わせた乳児用シリアル ・月齢に合わせた乳児用スナック ・月齢に合わせた乳児用パン ・月齢に合わせた乳児用ウエハース ・月齢に合わせた乳児用玉子ボーロ ・1歳からの幼児用おやつ(例:1歳からのかつぱえびせん等) ・普通のおかし(例:かつぱえびせん) ※上記お菓子に○印を記入された場合も、お菓子に使用されている材料を食べていない場合は与えません。 (例:チーズを食べていない場合、かぼちゃクッキーは与えますがチーズ入りビスケットは与えません。) 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・シチュー(手作り・ベビーフード・1歳からのルー・普通のルー・類似の物(カレー等)を食べているので与えて良い) ・カレー(手作り・ベビーフード・1歳からのルー・普通のルー・類似の物(シチュー等)を食べているので与えて良い) ・ハヤシライス(手作り・ベビーフード・1歳からのルー・普通のルー・類似の物(カレー等)を食べているので与えて良い) ・麻婆豆腐(手作り・ベビーフード・1歳からのルー・普通の素・類似の物(カレー等)を食べているので与えて良い) ・ふりかけ(赤ちゃん用・普通) ・ゼリー(赤ちゃん用・普通) ・プリン ※当園では豆乳プリン(乳・卵不使用)を提供する場合があります。 ・ケーキ ・おまんじゅう ・ジュース(赤ちゃん用(くだもの・スポーツ飲料)・幼児用(くだもの・スポーツ飲料)) 	

5. 食事について気をつけていることやこども園に希望すること、その他食べられる食品がありましたら記入をお願いします。